

約1万円の検査が**無料**で受けられます **参加者募集!!**

血糖変動モニタリング (FGM) 検査

八尾市民の**約3人に2人は血糖値が高い**ことが分かっています。(八尾市国民健康保険特定健診結果より)

血糖値が高い状態が続くと血管が傷つき、動脈硬化が進行します。
その結果、合併症の他、脳卒中や心臓病等につながる恐れがあります。

→ 血管の動脈硬化を防ぎ、病気を発症しないために、**糖尿病予防**が大切です!



大阪大学との共同研究※1

★FGM検査とは

上腕にセンサーを装着し、14日間の血糖値の変化を見ることができる検査です。普段の生活で、食事や運動により、どれくらい血糖値の変動があるかを自分で確認し、生活習慣の見直しにつなげます。



測定器(センサー)の写真

★対象者

下記1~5の条件をすべて満たす方

1. 八尾市民で、満40~69歳である
2. 過去1年間(令和7年9月~令和8年8月)の特定健診(健康診断)結果より、HbA1cが5.6~6.4%である(HbA1cの結果がない場合、空腹時または随時血糖100~125 mg/dlである)
3. 糖尿病治療中ではない
4. 装着説明会[令和8年10月4日(日)]および、結果説明会[令和8年12月20日(日)]に参加できる
5. 装着説明会までに、八尾スマートライフ塾(糖尿病予防教室)の動画教室を視聴できる※2

*この他にも、注意事項がございますので、お申込みをされる際は必ず**八尾市ホームページ**をご確認ください。

★スケジュール

スマホのアプリを使って、
血糖値の確認や日々の生活習慣を記録!

①申込み

- ・ 期間
令和8年
9/1(火) 8:30~9/18(金)
- ・ 定員
30名(先着順)
- ・ 申込方法
八尾市電子申請システム

②事前準備

- ・ 八尾スマートライフ塾(糖尿病予防教室)の動画教室を視聴※2
- ・ 案内文が届いたら、専用のアプリをスマートフォンにインストールする。



③実施(センサー装着)※3

- ・ 装着説明会: 10/4(日)
 - ・ 装着期間: 10/4(日)~10/18(日)
- 血糖値の確認と生活習慣の記録を行う。

④結果・振り返り

- ・ 結果説明会:
12/20(日)
- ・ 令和9年度の特定健診(健康診断)を受診し、結果を提出、事後アンケート調査

※1 本検査は大阪大学との共同研究です。研究に同意いただけた方のみ、ご参加いただけます。

※2 過去1年間に八尾スマートライフ塾(対面型)を受講いただいた方は、再度の受講(視聴)は不要です。

※3 FGM検査の測定器(センサー)の装着は、ご自身で実施していただきます。



詳細の確認やお申込みは、
八尾市ホームページをご覧ください

八尾市 FGM

【問合せ】健康推進課 電話:072-993-8600(平日の8:45~17:15)

八尾市電子申請システムでの申込みができない方は、電話でお申込みください(代理申請を行います)。