

約1万円の検査が**無料**で受けられます **参加者募集！！**

## 血糖変動モニタリング (FGM) 検査

八尾市民の約3人に2人は血糖値が高いことが分かっています。(八尾市国民健康保険特定健診結果より)

血糖値が高い状態が続くと血管が傷つき、動脈硬化が進行します。  
その結果、合併症の他、脳卒中や心臓病等につながる恐れがあります。

→ 血管の動脈硬化を防ぎ、病気を発症しないために、**糖尿病予防**が大切です！



大阪大学との共同研究※1

### ★FGM検査とは

上腕にセンサーを装着し、14日間の血糖値の変化を見ることができる検査です。普段の生活で、食事や運動により、どれくらい血糖値の変動があるかを自分で確認し、生活習慣の見直しにつなげます。



測定器(センサー)の写真

### ★対象者

下記1～5の条件をすべて満たす方

1. 八尾市民で、満40～69歳である
2. 過去1年間(令和7年9月～令和8年8月)の特定健診(健康診断)結果より、HbA1cが5.6～6.4%である(HbA1cの結果がない場合、空腹時または随時血糖100～125 mg/dlである)
3. 糖尿病治療中ではない
4. 装着説明会[令和8年10月4日(日)]および、結果説明会[令和8年12月20日(日)]に参加できる
5. 装着説明会までに、八尾スマートライフ塾(糖尿病予防教室)の動画教室を視聴できる※2

※この他にも、注意事項がございますので、お申込みをされる際は必ず八尾市ホームページをご確認ください。

### ★スケジュール

スマホのアプリを使って、  
血糖値の確認や日々の生活習慣を記録！

#### ①申込み

- ・ 期間  
令和8年  
9/1(火) 8:30～9/18(金)
- ・ 定員  
30名(先着順)
- ・ 申込方法  
八尾市電子申請システム

#### ②事前準備

- ・ 八尾スマートライフ塾(糖尿病予防教室)の動画教室を視聴※2
- ・ 案内文が届いたら、専用のアプリをスマートフォンにインストールする。



#### ③実施(センサー装着)※3

- ・ 装着説明会: 10/4(日)
- ・ 装着期間: 10/4(日)～10/18(日)  
血糖値の確認と生活習慣の記録を行う。

#### ④結果・振り返り

- ・ 結果説明会:  
12/20(日)
- ・ 令和9年度の特定健診(健康診断)を受診し、結果を提出、事後アンケート調査

※1 本検査は大阪大学との共同研究です。研究に同意いただいた方のみ、ご参加いただけます。

※2 過去1年間に八尾スマートライフ塾(対面型)を受講いただいた方は、再度の受講(視聴)は不要です。

※3 FGM検査の測定器(センサー)の装着は、ご自身で実施していただきます。

詳細の確認やお申込みは、  
八尾市ホームページをご覧ください



八尾市 FGM

【問合せ・申込み先】健康推進課 電話:072-993-8600(平日の8:45～17:15)

八尾市電子申請システムでの申込みができない方は、電話でお申込みください(代理申請を行います)。