



竹瀨コミセンだより

第 329 号

E-mail: takebuti@city.yao.osaka.jp

【発行】竹瀨コミュニティセンター運営協議会 八尾市竹瀨東 4 丁目 3 番地の 2 TEL06-6709-7522 FAX06-6708-3083

市 民 ス ポ ー ツ 祭

竹瀨地区市民スポーツ祭

【日時】10月12日(日) 雨天の場合は10月13日(祝)
午前9時00分開始 午前中のみ

【場所】竹瀨小学校グラウンド



亀井地区市民スポーツ祭

【日時】10月26日(日) 雨天の場合は11月2日(日)
午前9時00分開始 午前中のみ

【場所】亀井小学校グラウンド

第34回 竹瀨コミセン歩こう会 ～嵐山散策(京都)～

嵐山モンキーパークへかわいいお猿さんを観に行きます。嵐山連山の中腹にあり、ここからの京都市内の展望は素晴らしく比叡山、北山、東山を一望の下におさめることができます。昼食には良彌奥の庭で“ゆばしゃぶ”を食べます。食後は各自で嵐山を散策する時間をもうけています。

【日 時】10月25日(土) ※雨天決行



【集合場所】中央環状線トヨタと神座の間くらい
8時25分集合 時間厳守

【持ち物】水筒、雨具、歩きやすい靴、必要な方はおやつ

【行 程】

9:30 出発⇒10:00 天龍寺駐車場⇒10:10 嵐山モンキーパーク(入口からお猿さんのいる所まで20分程度歩きます)⇒11:30<<昼食>>良彌奥の庭⇒13:00 自由散策⇒14:30(駐車場集合)⇒16:00 中央環状線神座付近で解散

※行程は変更になる場合があります。

【申 込】10月1日(水)～10月3日(金) 定員35名(先着順)
参加費5,000円を添えて竹瀨コミセンまで

※申込期間後のキャンセルは返金できませんのでご了承ください。また、代理で申込される場合は、保険の手続きに必要ですので、必ず参加される方の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を必ず記入できるようにしてください。

「地域美化運動」にご協力ください

私たちのまちは、私たちの手できれいにしましょう!!
多くの方の参加をお待ちしております。

◎竹瀨地区

実施日: 11月9日(日)午前9時～

【雨天の場合中止】

集合場所: 竹瀨第1公園(キリン公園)



第33回 竹瀨コミセンふれあいグラウンドゴルフ大会

亀井・竹瀨地区ふれあい親善競技

◎日 時: 11月16日(日) 午前8時45分集合

(雨天の場合中止)

◎場 所: 竹瀨小学校運動場

◎募 集: 10チーム(1チーム6名) ※先着順
申込後の参加者の変更はご遠慮ください。
6名以下のチームは団体戦には参加できません。

◎申 込: 11月4日(火)～7日(金) 定員になり次第締め切ります。
所定の申込用紙で竹瀨コミセンまで。保険の手続きに必要ですので、参加される方の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を必ず記入できるようにしてください。参加費を添えてお申込みください。

◎内 容: 個人及び団体戦

団体戦は、チームの合計点で順位を決定。

コミセン独自ルールで同点の場合は、ジャンケンで決定。

※ 本年度も自分のステック使用をOKとします。

その他ルールについては、当日掲示しますので
ご確認ください。

◎参加費: ひとり500円(1チーム3000円)

◎持 物: お茶・タオル

◎表 彰: 個人・団体とも
1～3位を表彰

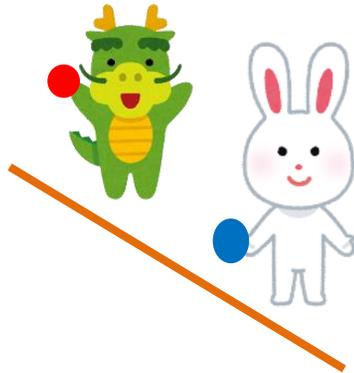


※今年度も副賞の購入資金として参加費を徴収します。
当日欠席でも返金はありません、ご了承ください。

ポッチャを一緒にしませんか？

放課後子ども教室と竹瀨小学校区まちづくり協議会の共催で下記の日程で「ポッチャ」をしています。申込み不要です。一度体験してみませんか？初心者の方、大歓迎です。楽しいですよ！

- ◎日 時：
 - 9月：7、13、21、27日
 - 10月：5日
 - 11月：2、8、22、30日
 いずれも午前10時～
- ◎場 所：竹瀨小学校 体育館



血流ドバッと流し体操

“セルフで簡単” 講座の募集

八尾市教育委員会事務局生涯学習課主催の現代的課題講座が竹瀨コミュニティセンターで実施されます。今回は「血流ドバッと流し体操“セルフで簡単”」を行います。

- ◎日 時：12月3日(水) 午前10時30分～11時30分
- ◎場 所：竹瀨コミュニティセンター 2階 集会室
- ◎定 員：10名 ◎費 用：無料
- ◎応募方法：電話072-924-3893 (生涯学習課)
- ◎応募期間：11月4日(火)～(先着順)
- ◎受講資格：八尾市内に在住・在勤の方
- ◎内 容：足先から顔までさすったり動かしたりしながら、筋肉を柔らかく血流を巡らせる方法を取り入れた体操。経路や筋肉についても学びます。

お問合せ先：生涯学習課

【シニアのためのスマホ教室】

八尾市健康福祉部 高齢介護課 地域支援室 主催のスマホ教室が竹瀨コミュニティセンターでも開催されます。貸出機で体験します。スマホをお持ちでない方も実際に体験してみませんか。

- ◎日 時：12月24日(水) 午後2時～3時30分
- ◎場 所：竹瀨コミュニティセンター 2階 集会室
- ◎定 員：20名(最少催行人数10名)
- ◎費 用：無料
- ◎応募方法：電話072-924-3837 (地域支援室) 受付時間 平日 午前8時45分から午後5時15分
- ◎応募期間：11月4日(火)～(先着順)
- ◎受講資格：八尾市にお住いの65歳以上の方
- ◎持 ち 物：筆記用具

お問合せ先：八尾市 健康福祉部 高齢介護課 地域支援室

第百八十九回 「俳句の会」

※ どなたでもご参加ください。
提出締切 十一月二十五日(火)
竹瀨コミセン

・ 早くきて	・ 星が降る	・ ゴキブリの	・ 秋立や	・ 病葉の
・ すすしい秋が	・ 銀河を愛す	・ 亡骸消えて	・ 湖畔に揺らぐ	・ 七重八重なる
・ 待ちどうしい	・ かき氷	・ 蟻の列	・ 月明かり	・ 吹き溜まり
・ 廣山	・ 北	・ 渡辺	・ 宮前	・ 島田
・ 淳子	・ 佳子	・ 郁子	・ 栄子	・ 海風



竹瀨小学校区まちづくり協議会からのお知らせ AED 講習会を開催します！！

いざという時、訓練を行っていないと冷静に動けないものです。今回、消防署の協力により救急隊員に実技の実施指導をしていただきます。心臓マッサージなどの講習も行いますのでぜひご参加ください。

- ◎日 時：9月27日(土) 午前9時30分から11時
- ◎場 所：竹瀨コミセン2階集会室
- ◎定 員：30名(先着順) ※申込不要



10月・11月・12月の主な行事等

- 10月7日(火) プレマ・親子相談交流(10:00am～11:15am)：竹瀨コミセン
- 10月10日(金) 竹の会(11:30 am～受付)：小地域ネットワーク竹の会
- 10月12日(日) 竹瀨地区市民スポーツ祭(9:00am～)：竹瀨小
- 10月16日(木) 健康相談(10:00am～11:30am)：竹瀨コミセン
- 10月24日(金) ふれあい喫茶(10:30 am～)：小地域ネットワーク竹の会
- 10月25日(土) 竹瀨コミセン歩こう会(集合8:25am)：記事参照
- 10月26日(日) 亀井地区市民スポーツ祭(9:00am～)：亀井小
- 11月4日(火) 介護予防教室(午後の予定ですが詳細は未定)：竹瀨コミセン(竹瀨まち協&ホーム太子堂)
- 11月14日(金) 竹の会(11:30 am～受付)：小地域ネットワーク竹の会
- 11月13日(木) プレマ・親子相談交流(10:00am～11:15am)：亀井校区集会所
- 11月16日(日) 竹瀨コミセングラウンドゴルフ(8:45am～)：竹瀨小
- 11月19日(水) てづくり教室(2:00pm～)：竹瀨コミセン集会室
- 11月20日(木) 健康相談(10:00am～11:30am)：竹瀨コミセン
- 11月28日(金) ふれあい喫茶(10:30 am～)：小地域ネットワーク竹の会
- 12月2日(火) プレマ・親子相談交流(10:00am～11:15am)：竹瀨コミセン
- 12月3日(水) 現代的課題講座「血流ドバッと流し体操」：竹瀨コミセン
- 12月12日(金) ふれあい喫茶(10:30 am～)：小地域ネットワーク竹の会
- 12月13日(土) 竹瀨小・竹瀨まち協合同防災訓練(9:30am～12:00)：竹瀨小学校
- 12月24日(水) スマホ教室(2:00pm～3:30pm)：竹瀨コミセン(高齢介護課)
- 12月25日(木) 健康相談(10:00am～11:30am)：竹瀨コミセン

*日程については変更になる場合がありますのでご注意ください。
*健康相談は無料ですが予約(072-993-8600)が必要です。