



しょくいく

食育つうしん

★6月は食育月間です。

亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう。～給食を地球のごみにしない～

4年生

給食のごみのゆくえ(社会)

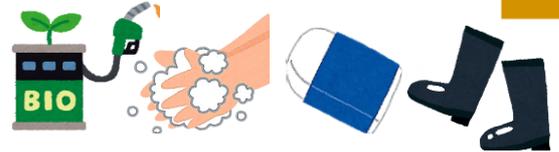
ごみの学習をしている4年生が、自分たちの身近な給食から出るごみについて考えました。給食から出るごみは、いろいろあります。

例えば…



給食の揚げ物に使う60Lもの油は、そのまま捨てると大量のごみになるので、給食室でごみを減らす工夫をしています。①まず、きれいにかすを取り、3～4回使います(リユース)。

②その後、業者の人が回収に来て、別のものに作り変え、使われます(リサイクル)。油は、燃料や石けん・消しゴム・長くつ・タイヤなどの原料になるそうです。



4年生は、ごみを減らすために、自分には何ができるかを考えました。

給食も3RでSDGsにきょうカしていて、すごいと思った。これから私はにがてなものをのこすのを一口でもへらしたいです。(4年)

牛乳は、新品でのこっても、のめるのにすてちゃうのがもったいないと思った。ぼくはごはんがすきだから、一回ものこしたことがないです。みんなものこさないでほしい。(4年)

一人ががんばるんじゃなくて、みんなでちょっとずつでもきょうカしたら食品ロスにならないと思ったから、きょうカしたいです。(4年)

今月の食育

給食委員会 ひとこと食育

今月は、給食時間に上映される食育クイズを5・6年の給食委員会の人たちが作っています。

食育月間のにんじん



8こだけ！
学校全体で

よく見て食べて
みつけてね！



今月は、給食委員会のクイズがある日に100人にひとりの割合で形のにんじんが当たります。

3年生

わたしたちは 植物のどこを食べているのだろう

「植物の育ちとつくり」を学習した3年生。実は、みんなは毎日「植物」を食べています。それは、野菜。植物の根やくき・葉には、いろんな色や形があります。



はじめて植物のどこを食べているのか考えた。玉ねぎが葉だというのが、しょうげきでした。(3年)

植物は根・くき・葉からできていて、人間が食べている部分はたくさんある。(3年)

じゃがいもはくきがふくらんだところで、さつまいもは根がふくらんだところということをはじめて知りました。(3年)

食べものがくろうして自分でそだっているのに、自分たちが食べて植物のいのちをもらっているから、のこさず食べよう!と思いました。(3年)

1年生

きゅうしょくしつのはなし (生活)

亀井小学校のみんな(830人分)の給食を毎日作ってくれているのは、15人の調理員さんたちです。1年生が、給食室の見学に行きました。目の前で調理員さんたちがたくさんの野菜を切ったりゆでたり、大きな道具を使ってカレーを煮込んでいるのを見ることができました。

わあ~
おおきいかま!



いつもおいしいよ。がんばってね。
きゅうしょく まいにちたべるからね。
(1ねん)



1年生が調理員さんに手紙を書くと、調理員さんは返事を書いて教室まで持ってきてくれました。



6年生

献立コンテストに挑戦しよう (家庭科)

八尾市では、毎年6年生が給食の献立を考え、応募する「献立コンテスト」があります。今年も6年生が挑戦しました。最優秀作品は、1月の給食となって登場します!

自分で献立を考えたことがなかったので、いい機会だったからがんばれた。(6年)

主菜とか副菜を考えたり、みんながおいしいと思う給食を考えるのが大変でした。給食の時、これが主菜かなとかが分かるようになった。(6年)