

第15回 いまいま！健康長寿フォーラム

日 時：2026年10月31日（土）14:00～15:40

場 所：八尾市文化会館プリズムホール「大ホール」

大阪府八尾市光町2-40 TEL 072-924-5111

対 象：一般市民の方、医療従事者の方 ※当日参加もOK!

申込先：裏面をご参照ください。皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

参加費
無料

会場参加もしくはオンライン視聴が可能です

開会の辞 14:00～14:05 柏原市歯科医師会 会長 細見歯科医院 細見 一三 先生

世界糖尿病デー 記念講演Ⅰ

14:05～14:50

座長

八尾市保健所 所長
健康まちづくり科学センター 総長
北村 明彦 先生

「今日からできる！糖尿病と長寿のための運動療法」

関西医科大学 リハビリテーション学部 / 大学院生涯健康科学研究科
内部障害・産業理学療法分野 教授
野村 卓生 先生

世界糖尿病デー 記念講演Ⅱ

14:50～15:35

座長 八尾市立病院 内分泌代謝・糖尿病内科 科長
木戸 里佳 先生

「健康寿命を延ばす！知恵とライフスタイル」

医療法人 白岩内科医院 院長
白岩 俊彦 先生

閉会の辞 15:35～15:40 八尾市歯科医師会 会長 にしむら歯科 西村 太賀男 先生

共 催：ノボ ノルディスク ファーマ株式会社、ニプロ株式会社、LifeScan Japan株式会社

後 援：八尾市、柏原市、八尾市医師会、八尾市歯科医師会、八尾市薬剤師会、柏原市医師会、柏原市歯科医師会
柏原市薬剤師会、河内医師会、枚岡医師会、羽曳野市医師会



world diabetes day
14 November

お申込み方法

会場にお越しになれる方

会場の席には余裕がございますので、お申込みがなくても
当日の参加はOKです！お気軽にお越しください！

下記QRコードから申し込み
※お申込みなしで当日参加
も可能です。

20人以上のグループで来場
予定の方には事前に代表者
様にご登録頂けますと幸いです。

オンライン視聴ご希望の方

パソコン、タブレット、スマートフォンなどでオンライン視聴をご希望の方は、視聴用URLをお送りいたしますので、必ず事前お申込みをお願いいたします。

QRコードでの申し込み

スマートフォン、タブレットなどの
カメラでQRコードを読み込んで下さい。

応募フォームが立ち上がりますので、
必要事項を記入してください。



【個人情報の取り扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、事務手続き以外には使用いたしません。また個人情報は責任をもって安全に管理するとともに、不要になった場合には適切に廃棄させていただきます。