

視力測定・聴力測定（5 歳児）

5歳児クラスは一足先に視力測定と聴力測定をしました。測定の前に目の話と耳の話をしました。昨年していたこともあって約束をしっかりと覚えていました！！

「目の話・視力測定」



「おめめのめがみさま」という絵本を読みました。



絵本「おめめのめがみさま」

タブレットの普及が急速に進み、ゲームや動画を見る時間が増え、目が疲れやすくなっています。いろいろなものを見て、いろいろなことを感じてほしいと願う“めがみさま”が、目の大切さをユーモラスに伝えてくれる絵本です。

☆約束☆

- ①目にゴミや砂が入ったらこすらない
- ②暗いところで絵本を見たりゲームをしたりしない
明るい部屋でする
ゲームは時間を決めてする
- ③前髪が目にかからないようにする

「どっちか分かるかな？」



子どもの視界

大人は水平方向に 150°の範囲見えていますが、実は子どもは 90°しか見えていません。

垂直方向は大人が 120°、子どもは 70°しか見えていないので子どもの視野がいかに狭いということが分かります。園の保健室に体験できるメガネがあるので興味のある方は声を掛けて見てください。

「耳のはなし・聴力測定」



「みみたとみみきち」の紙芝居を読みました。



☆約束☆

- ①耳元で叫ばない
- ②耳の中に物を入れない



こんな機械を使って検査するよ

オーディオメーター



聞こえたら手を挙げてね



静かな部屋で 1 人ずつ検査しています。