

第1回ふらっとすみれセミナー・交流会 おうちでショート動画で学ぼう！

～仕事と育児の両立編または スキルアップ編～

対象：八尾市在住・在勤・在学 女性 20名

無料 ※動画視聴にかかわる通信料、接続料は受講者負担



3つのプログラム内容

動画
ラーニング
受講（必須）

1本5～10分
約30本

ゆるっと
相談
（任意、希望者のみ）
月1回
来所か電話
予約制

受講者
交流会
（任意、希望者のみ）
11月6日（金）
14：00～15：00

どちらか1つのプログラムを選んで受講できます

A 仕事と育児の両立編詳細プログラム

① 仕事と育児の両立-こどもの成長に合わせて-

➡ パートナーと協力し、育児と仕事の両立を実現する

B ビジネススキルアップ編詳細プログラム

② 正しく伝わるビジネス文書

➡ 相手に伝わるビジネス文書/メールの型と表現を習得する

③ はじめてのCanva活用 ➡ AIデザインツールCanvaをマスターする

④ ボイストレーニング ➡ 第一声で信頼を勝ち取り、成果に繋げる

⑤ アサーティブコミュニケーション

➡ 自分の意見を、相手を尊重しながら伝える方法を学ぶ

⑥ ジョブクラフティング実践

➡ 今の仕事を自分で意味づけ直す考え方を学ぶ

受講期間 令和8年8月24日（月）～ 11月23日（月）

申込期間 令和8年8月1日（土）～ 9月15日（火）先着順

※申込締切を8/20から9/15へ延長しました

動画内容

※プログラムBを選択した場合、②～⑥から一つ選んで受講してください

申込はこちらから

【お問合せお申込みはこちら】

八尾市男女共同参画センターすみれ

TEL/FAX 072-923-4940

開所時間：9時～17時（土・日、祝日年末年始は休み）

〒581-0003 大阪府八尾市本町2-4-10 八尾市立社会福祉会館2階

