

かめっ子だより No.46

令和7年6月30日
八尾市立亀井小学校
校長 柴山 八寿夫

1学期終了まであと3週間 熱中症に警戒！！

明日から7月です。1学期の終業式までの登校日もあと14日となりました。子どもたちが良い形で1学期を終えることができますよう、ご家庭のご協力等も併せてよろしくお願いします。

27日（金）には、近畿地方で観測史上最も早い梅雨明けの発表がありました。日中の気温が連日30℃を越えており、児童が登下校や授業中に熱中症にかかる心配が高まってきました。

環境省から、人間の熱バランスに影響が大きいとされる「気温・湿度・輻射熱」の3つを取り入れた温度の指標として「暑さ指数（WBGT）」が示されています。学校におきましても暑さ指数計を準備し、日々計測しています。次のような熱中症ガイドラインの指数の基準に基づき、体育の授業内容の変更、外遊びや水泳学習の中止の判断をさせていただきます。

暑さ指数 WBGT	31以上	運動は原則中止
	28以上31未満	厳重警戒（激しい運動は中止） ※こまめに休憩をとる
	25以上28未満	警戒（積極的に休憩）

熱中症は、気温や湿度だけでなく、睡眠や食事、適度な運動など、その日の体調も関係しています。熱中症予防は、規則正しい生活からも予防できます。「早寝早起きをする」「朝ごはんをしっかり食べる」「適度な運動をする」をご家庭でも心がけていただくとともに健康管理をよろしくお願いします。



本校の暑さ指数計

1年生の「宇宙アサガオ」次々に開花！

25日（水）、1組の植木鉢から「宇宙アサガオ」の開花が初確認されてから、3組の植木鉢からも26日（木）に1輪、27日（金）には2輪、30日（月）にはなんと9輪（土日にも咲いていたはずですが…）の開花が確認されました。今度は、赤紫色や濃い紫色の花でした。「全然咲かへんねん」と心配している子がいますが、大丈夫。ここまで大きくなったら、咲いてくれるでしょう。

