

血糖値、気にしていますか？

～糖尿病予防の第一歩～

今日からできる糖尿病予防！

～専門家が教える血糖コントロール～



参加
無料

2025年

11月30日 日

受付:13:30より

13:45～16:30

場所:山本コミュニティセンター5階会議室 〒581-0867 八尾市山本町1丁目8番11号

プログラム

13:45～13:50 八尾市長 大松 桂右 ご挨拶、八尾市立病院 病院長 藤田 淳也 ご挨拶

13:50～15:30

講演1 八尾市健康まちづくり計画について

八尾市の健康課題の一つである糖尿病についての対策・取り組み

八尾市保健所 保健企画課
健康まちづくり科学センター保健師

講演2 糖尿病はどんな病気？

・糖尿病の基礎知識

八尾市立病院

～上手な血糖管理で合併症を予防しよう！～

内分泌代謝・糖尿病内科科長 木戸 里佳

・糖尿病食は健康食！

管理栄養士 金田 真子

・運動療法で健康寿命を伸ばそう！～糖尿病とフレイル予防～

理学療法士 近藤 修輔

講演3

八尾市オリジナル

・使ってみよう！糖尿病発症リスク予測チャート、
健康寿命推定アプリ「ウェルやお特別版」(非公開)

八尾市保健所 保健企画課
健康まちづくり科学センター保健師

・健康推進課(保健センター)で行われている八尾スマートライフ塾
(糖尿病予防教室)や健康相談のご案内など

八尾市健康推進課 保健師

測定・相談コーナー 15:30～16:30

血糖測定

八尾発！

非公開
健康寿命推定アプリ
「ウェルやお特別版」体験
※健診結果をご持参ください

八尾市立病院
糖尿病教室
ご案内コーナー

看護師・管理栄養士・
薬剤師による
健康相談

食品に含まれる
砂糖の量の
モデル展示

お申込み

11月1日から開始

八尾市立病院 市民公開講座係

受付専用:072-922-0881(平日8:45～17:00)

※インターネットからお申し込みいただけます。QRコードからお申し込みください。

当日参加も可能ですが、満席の場合お断りする場合がございます。

お問合せ

八尾市健康まちづくり科学センター(担当:花岡、北川)

お問い合わせ専用:072-994-0665(平日8:45～17:15)

申込み二次元コード



主催:八尾市



world diabetes day

11月14日は世界糖尿病デーです。
ブルーサークルは世界中で推進される糖尿病抑制
に向けたキャンペーンのシンボルマークです。