健活メシ協力店に なりませんか?





八尾市では、「野菜たっぷり」や「塩ひかえめ」など、栄養バランス や減塩を意識した健康的な外食メニューを提供する店舗を、

「**健活メシ協力店**」として認証し、食環境づくりを推進しています。 健康を意識したメニューを提供されているお店や、この機会に健康的 なメニューづくりに取り組まれたいお店は、ぜひ「**健活メシ協力店**」 へご登録ください。

みんなで健康な<mark>ま</mark>ちをつくるために、ぜひ一緒に取り組みましょう!

ご登録いただいたお店には、

- ① 登録要件に応じて認証ステッカーを交付します
- ② お店が「まちのコイン」スポットになります
- ③ 市ホームページにお店の名前を掲載します









認証ステッカー(3パターンあります)

本事業に関する問合せ先 八尾市保健所保健企画課 TEL:072-994-0661 E-mail:h-kikaku@city.yao.osaka.jp



ホームページは \ こちらから /



【登録要件】

a 以下の「野菜たっぷり」「塩ひかえめ」いずれか、または両方の基準に該当すること

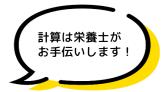
	1食あたり
野菜たっぷり (野菜の使用量)	140g以上 (朝食では100g以上)
塩ひかえめ (食塩相当量)	3g未満

※調理前の重量とします ※きのこ類・海藻類を含み、 いも類は含みません

- b 主食・主菜・副菜が揃ったメニュー(栄養バランスのとれたメニュー)であること
 - ・1食あたりのエネルギー及びたんぱく質・脂質・炭水化物の量が以下の範囲内とします
 - ・丼物や麺類のメニューであっても以下の範囲内であれば対象とします

1食あたり

エ	ネ	ル	ギ	_	550~900kcal
た	ん	ぱ	<	質	13~20%エネルギー
脂				質	20~30%エネルギー
炭	水	: '	化	物	50~65%エネルギー



c 通常時から継続的に提供している、または今後継続的に提供する予定であるメニューである こと。日替わりメニューの場合は、いずれの日のメニューでもa及びbを満たしていること。

【登録申請】

八尾市電子申請システムにより受け付けます。



ユーザー登録をする

システム右上の「新規登録」→「事業者として登録」から登録します (右のQRコードまたは八尾市ホームページのトップからアクセス)





Step 02

「レシピ記入様式」を作成する

「健活メシ協力店」登録申請フォーム」からダウンロードします (右のQRコードまたは電子申請システムの「手続き一覧(事業者向け)」から「健活メシ」で検索)







システムから申請する

電子申請システムにて申請します (後日、審査結果についてお知らせします)