

健活メシ協力店に なりませんか？



八尾市では、「野菜たっぷり」や「塩ひかえめ」など、栄養バランスや減塩を意識した健康的な外食メニューを提供する店舗を、

「**健活メシ協力店**」として認証し、食環境づくりを推進しています。健康を意識したメニューを提供されているお店や、この機会に健康的なメニューづくりに取り組まれないお店は、ぜひ「**健活メシ協力店**」へご登録ください。

みんなで健康なまちをつくるために、ぜひ一緒に取り組みましょう！

ご登録いただいたお店には、

- ① 登録要件に応じて認証ステッカーを交付します
- ② お店が「まちのコイン」スポットになります
- ③ 市ホームページにお店の名前を掲載します

お客さんが
増えるかも？！



まちのコイン



認証ステッカー（3パターンあります）

本事業に関する問合せ先
八尾市保健所保健企画課
TEL:072-994-0661

E-mail:h-kikaku@city.yao.osaka.jp

ホームページは
こちらから



【登録要件】

- a 以下の「野菜たっぷり」「塩ひかえめ」いずれか、または両方の基準に該当すること

1食あたり	
野菜たっぷり (野菜の使用量)	140 g 以上 (朝食では100 g 以上)
塩ひかえめ (食塩相当量)	3 g 未満

※調理前の重量とします
※きのこ類・海藻類を含み、
いも類は含みません

- b 主食・主菜・副菜が揃ったメニュー（栄養バランスのとれたメニュー）であること

- ・1食あたりのエネルギー及びたんぱく質・脂質・炭水化物の量が以下の範囲内とします
- ・丼物や麺類のメニューであっても以下の範囲内であれば対象とします

1食あたり	
エ ネ ル ギ ー	550～900kcal
た ん ぱ く 質	13～20%エネルギー
脂 質	20～30%エネルギー
炭 水 化 物	50～65%エネルギー

計算は栄養士が
お手伝いします！

- c 通常時から継続的に提供している、または今後継続的に提供する予定であるメニューであること。日替わりメニューの場合は、いずれの日のメニューでもa及びbを満たしていること。

【登録申請】

八尾市電子申請システムにより受け付けます。

Step 01

ユーザー登録をする

システム右上の「新規登録」→「事業者として登録」から登録します
(右のQRコードまたは八尾市ホームページのトップからアクセス)

登録は
こちらから



Step 02

「レシピ記入様式」を作成する

「健活メシ協力店」登録申請フォーム」からダウンロードします
(右のQRコードまたは電子申請システムの「手続き一覧(事業者向け)」から「健活メシ」で検索)

申請フォームは
こちらから



Step 03

システムから申請する

電子申請システムにて申請します
(後日、審査結果についてお知らせします)