

# しょくいく 食育つうしん

★毎月19日は食育の日です

亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう。～給食を地球のごみにしない～

## 3年生 育てた枝豆を食べよう(理科)

3年生が4月にたねまきした「枝豆」が見事に実りました。みんなで協力して水やり、観察をしてきた3年生。最後は収穫、さや取り、ゆでるところまで自分たちでして、とれたての枝豆を味わいました。



① 枝豆を根元からぬぎます。



② 枝豆のさやを取ります。



③ 洗ってやさしく塩もみして...



④ 大きなお鍋でゆでました。

わたしは、えだまめを食べてかんどうしました。なぜなら、いちから育てたえだまめを食べられたからです。(3年)

しゅうかくする時、土に根がはってちっとも動かなくてたいへんでした。調理する時は、いいかおりがして楽しくて、味はおいしかったです。あまくて、しおがしょっぱくて、おいしいえだまめでした。家でも作ってみたいです。(3年)

## よてい 予定

●夏休み親子料理教室(申込当選者)

8月6・7日 龍華コミセン

(4～6年対象 応募者多数により当選者のみ)

●2学期の給食は

9月1日(月)から始まります。

とくさんぶつ  
特産物

やおし えだまめ  
八尾市の枝豆



給食にも  
出ました!

# 全学年

## おはし名人になろう

今年も、全学年の生活・総合の時間に「おはし検定」があります。美しい箸の持ち方を身に付け、次の世代に伝えていける人になりましょう。1年生が、箸の持ち方を習いました。箸の持ち方は、えんぴつの持ち方に似ています。箸の練習は、字を上手に書くことにもつながります。



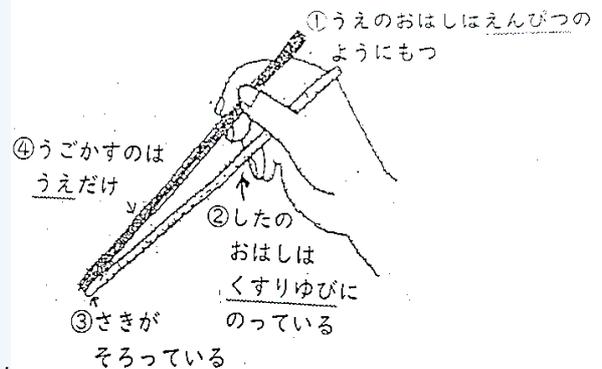
▲みんなでえんぴつの持ち方を思い出しながら練習しました。

まえよりもよくなってたよ。おはしのもちかたがわかって、すごかったのしかったよ。(1年)

おはしをかちかちするのがむずかしかったけど、もっとれんしゅうしたらできるとおもいます。(1年)

おはしで㊦から㊩にはこぶのが おもしろかった。(1年)

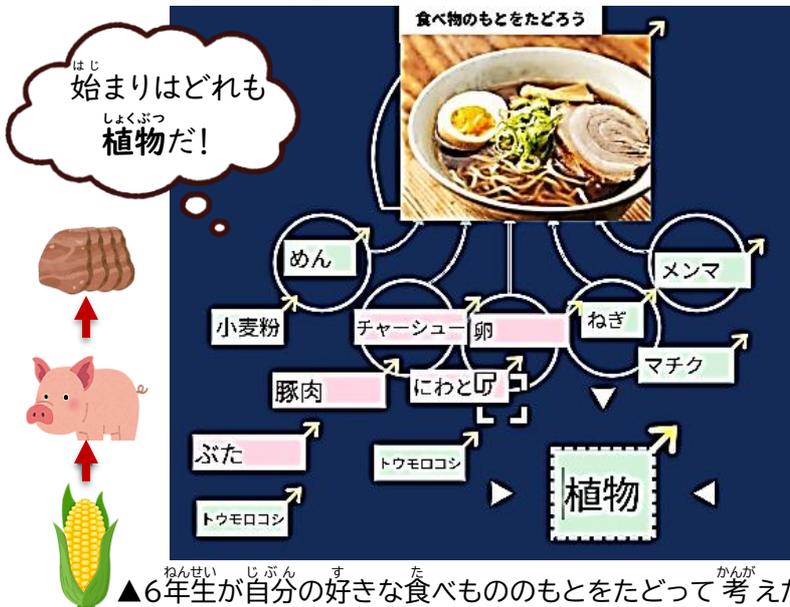
おはしのもちかたが わかったよ。3がっきほんばんだから がんばります。(1年)



# 6年生

## 食べ物を通した生物のつながり

6年生が、生き物同士が食べ物を通してどのようにつながり合っているかを学習しました。わたしたち人間が食べているのは「生き物の命」だと、改めて気付く人もいました。

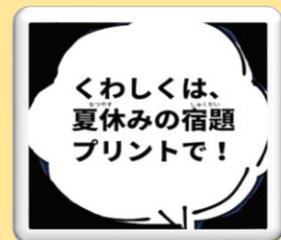


なつやす  
夏休み  
チャレンジ

ねんせいひつす  
6年生必須  
2~5年自由

「赤・黄・緑がある  
朝ごはん」を作ってみよう!

栄養も考え、自分で簡単な朝ごはんを用意してみましょう。目的は、これからの自分の生活に役立てることです。特別な料理を作る必要はありません。



\*本やインターネットを調べても OK  
賞があります