



しょくいく

食育つうしん

まいつき にち しょくいく ひ
★毎月19日は食育の日です。

かめいしょう きゅうしょく のめあて 「ありがとう」の気持ちで食べよう～給食を地球のごみにしない～

2～6年生 朝ごはんを作ってみよう！

かめっこチェックシートが終わっても、朝ごはんを毎日食べていますか？朝ごはんは、みんなが勉強や運動をするためのエネルギー源です。しっかり食べると、がんばる力がわいてきます。

何を食べるかも大事です。栄養の赤・黄・緑がある朝ごはんにすると、体の中がうまく働き、元気な体作りができるでしょう。



夏休みチャレンジで 211人が朝食作りに挑戦しました。家族の分まで作った人もいます。みんなが栄養を考えた食事をし、どんな時代が来ても、たくましく生きていける人になってほしいと願っています。

家族が「ありがとう」「おいしかったよ」と言ってくれました。ほうちょうで具材を切るのが楽しかったです。（4年）

いつもは作らないから分らなかったけど、朝ごはんを作るのは楽しい！一つの調味料で味がガラッと変わって、好きな味を作ることができるから、夜ごはんも作ってみたいと思いました。（6年）



▲みんなが作った朝ごはんの掲示が、職員室前にあります。6年生と先生たちが、投票中！

こんげつ しょくいく
今月の食育

3年 総合

「若ごぼうのたねまき」

5年 社会

「これからの食糧生産」

ほか

5-1 えいようきょうゆうじっしゅうせい
栄養教諭実習生

▲5-1に給食の先生をめざす実習生が来られました。

EXPO2025

か め い し ょ う め い じ ん に ほ ん い ち 亀井小のおはし名人たちが日本一に！

夏休みに、大阪関西万博で和食継承のためのイベントとして箸で運べた豆の数を競う大会があり、亀井小学校から5・6年生の3人の「おはし名人」が出場しました。結果は、全国からの応募で選ばれた出場校の中で、亀井小学校が総合優勝！協力し、一番多くの豆を運ぶことができました。また、出場者全員の中で一番たくさん運んだ人が選ばれる個人優勝も亀井小学校でした。



▲タレントの杉浦太陽さんとのエキシビジョンマッチにも勝ちました。

出場した人たちは、夏休み前に大会に出ることが決まってから、毎日休み時間に自主練習をしていました。また、亀井小学校では毎年全学年で「おはし検定」をし、箸に親しめるよう取り組んでいます。それらの成果が実り、嬉しい結果となりました。



や お し 八尾市

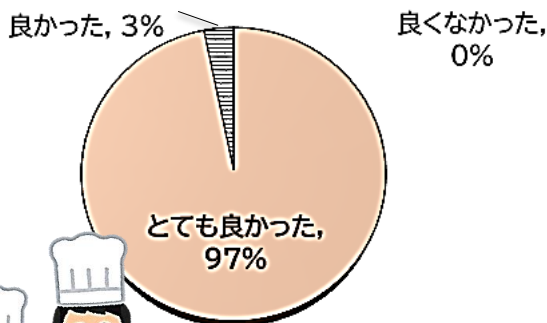
な つ や す お や こ り ょ う り き ょ う し つ 夏休み親子料理教室

八尾市の夏休み親子料理教室が龍華コミュニティセンターで開催されました。今年も全小学校の4～6年生が応募でき、抽選に当選した人たちが他校の人たちと協力して給食の人気メニューを作りました。おいしくいただき、楽しく交流ができました。応募者多数で参加できなかった人がたくさんいたのが残念です。また、来年申し込んでください。



▲夏野菜カレー・八尾市の枝豆・手作りみかんゼリー

親子料理教室はどうでしたか？



実施後のアンケートより



とてもおいしく作れてよかった。同じ班の人と協力して作ったから、もっとおいしかった。サイの目切りとか初めて知った。家でも工夫して料理をしてみたいと思った。またやりたい。(児童)

カレーに知らない調味料があっておどろいた。給食の作り方が知れて良かった。(児童)

子どもたちが楽しんで調理をしていて、応募して良かったです。又応募して当たるといいなと思いました。(保護者)