

令和7年10月15日

八尾市の健康課題解決に向けて！ ～取組みの推進のため「八尾おゆば入浴招待券」を寄贈いただきました～

このたび、八尾市内で温浴施設「八尾おゆば」を運営するツルカメ O&E 株式会社（大阪本社 大阪市中央区 代表取締役 須賀 豊）から、地域住民の健康づくりのため、本市の健康課題解決に向けた取組みである「公園てくてく健康づくり教室」の参加者への「招待券」の寄贈をいただきました。

同社は、市民に向けた健康づくりのイベントを開催するなど「心身ともにやすらげる憩の場」の提供を通じた健康づくりをめざし、全国で温浴施設を展開されており、今回、地域住民の健康づくりという共通の目的に共感し、参加者のより一層のモチベーション向上を図り、事業を推進することをめざして、寄贈いただいたものです。

本市では、今後開催する「公園てくてく健康づくり教室」参加者への活用を図っていく予定としています。

○寄贈物品について

【寄 贈 者】 ツルカメ O&E 株式会社 代表取締役 須賀 豊
大阪市中央区瓦町 2 丁目 3-2 第一住建瓦町ビル 6 階

【寄贈物品】 八尾おゆば入浴招待券

【寄 贈 日】 令和7年 10 月 1 0 日（金）

○公園てくてく健康づくり教室について

「公園てくてく健康づくり」は、公園間のウォーキングによる「有酸素運動(約 20 分)」と公園の健康遊具を活用した「筋力運動」、「ストレッチ」を組み合わせる効果的な健康づくりのためのコースです。公園にある「健康遊具」の使い方や体の使い方を学びながら「公園てくてく健康づくり」を体験する教室を実施します。

■公園てくてく健康づくり教室ホームページ

https://www.city.yao.osaka.jp/kenkou_fukushi/kenkou/1008387/1016342.html

■健康遊具の使い方動画紹介ホームページ

https://www.city.yao.osaka.jp/kenkou_fukushi/hokenjo/1008403/1008433/1008435/1019559.html

【対象者】 八尾市在住・在勤の方

【実施日時・集合場所】

亀井中学校区コース : 11月11日(火曜日) 10～12時頃【集合場所】北亀井町公園
志紀中学校区コース : 11月11日(火曜日) 14～16時頃【集合場所】志紀町西公園
桂中学校区コース : 11月25日(火曜日) 10～12時頃【集合場所】幸第2公園
八尾中学校区コース : 11月25日(火曜日) 14～16時頃【集合場所】緑ヶ丘公園
東中学校区コース : 12月2日(火曜日) 10～12時頃【集合場所】東山本公園
曙川中学校区コース : 12月2日(火曜日) 14～16時頃【集合場所】山本町南公園
曙川南中学校区コース : 12月8日(月曜日) 10～12時頃【集合場所】曙川公園
大正中学校区コース : 12月8日(月曜日) 14～16時頃【集合場所】木の本公園
※令和8年2・3月に、上記以外の7つの中学校区コースの教室を実施する予定です。

【費用】 無 料

【定 員】 各コース20名(申込順)

【申し込み】 電子申請もしくは電話予約(予約先:健康まちづくり科学センター)

【本件に関するお問い合わせ】

八尾市 健康福祉部 保健企画課 健康まちづくり科学センター
住所: 八尾市旭ヶ丘 5-85-16 電話: 072-994-0665