

令和8年3月17日

## 国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防を目的とした「地域版 J-MINT Brain Health プログラム」の実証研究に参加します

八尾市では、国立研究開発法人国立長寿医療研究センター（理事長：荒井 秀典。以下 国立長寿医療研究センター）と協定を締結し、国立長寿医療研究センターの実施する「地域版 J-MINT Brain Health プログラム」（以下プログラム）が認知機能に与える効果を検証する実証研究に参加します。この研究には、本市を含めて全国20自治体が参加することとなっており、令和8年4月より取り組みを開始します。本プログラムの実証研究に参加することで、参加者の認知機能の維持・改善をはかることにより、生活の質の改善や健康寿命の延伸をめざします。

### 記

#### 1. 協定締結

【名 称】「研究の推進に関する協定書」

【締結日】令和7年10月1日（水）

【締結先】①愛知県大府市森岡町七丁目430番地

国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 理事長 荒井 秀典

②愛知県大府市森岡町七丁目430番地

国立長寿医療研究センター連携ラボユニット番号2

J-MINT 認定推進機構株式会社 代表取締役 江藤 啓司

【目 的】相互の連携と協力のもとで実施する「地域在住高齢者を対象とした多因子介入プログラム（地域版 J-MINT Brain Health プログラム）の効果検証を実施し、認知症予防に関する学術的成果の創出を図ることを目的とする。

#### 2. 本市における取り組みについて

【概 要】■実証研究期間：令和8年4月1日 ～ 令和10年3月31日

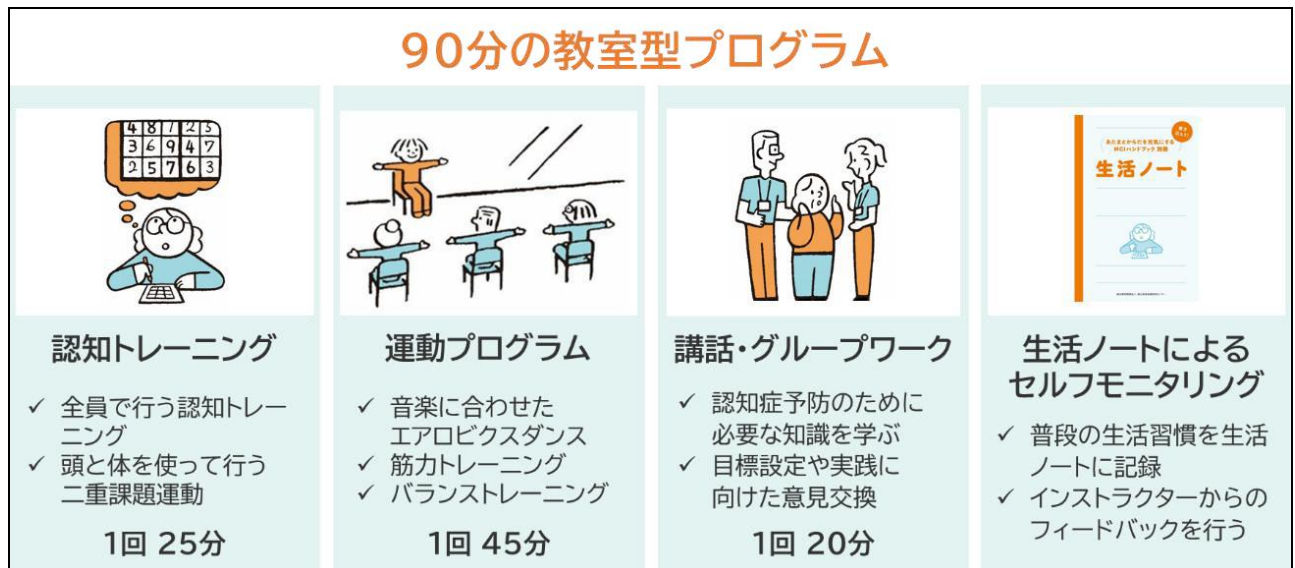
■対象者及びスケジュール：

実施日時点60～74歳（令和7年度末時点59～73歳）の八尾市に在住する国民健康保険加入者で、高血圧または高血糖の基準に該当する人にプログラム参加の案内を送付し、参加を希望する人について8月上旬に研究説明会を実施して40名（1教室20名×2グループ）の研究参加者を募集し、令和8年10月からプログラムを実施する。（原則毎週1回の半年間・24回のプログラムを年間に2回実施）。

### 3. 地域版 J-MINT Brain Health プログラムについて

国立長寿医療研究センターで新たに開発された、軽度認知障害（MCI）を有する方を対象として認知症予防を目的とした多因子介入プログラムの効果を検証した J-MINT 研究の成果に基づき、自治体の一般介護予防事業として活用可能なプログラム。

1回90分、週1回のペースで全24回にわたり実施する教室型のプログラム（図1）で、各回はおおよそ20名の参加者を対象に、インストラクターが指導を行う。参加者は、運動や食事、社会活動など、認知症予防に役立つ知識や生活習慣を体系的に学び、自身の生活の中で実践に結び付けることができる。



（図1：プログラムの内容）

※ 国立長寿医療研究センター作成資料より引用

### 3. 八尾市での推進体制について

「八尾市健康まちづくり計画～健康日本21八尾第4期計画及び八尾市食育推進第3期計画～」における基本目標である「健康寿命の延伸」「健康コミュニティづくりの推進」の達成に向け、関係各課の所管する取り組みを有機的な連携のもとで推進するため、本市では「みんなの健康推進プロジェクト会議」を設置しています。

プロジェクト会議では、健康まちづくり科学センターが中心となり、高齢介護課・健康保険課・健康推進課の関係各課により情報共有や連携した取り組みの検討を行って取り組みを進めています。

今回の J-MINT 研究への参加につきましても、「みんなの健康推進プロジェクト」における取り組みとして、関係各課の連携のもとで取り組みを進めていきます。

### 4. 参考

○国立長寿医療研究センター プレスリリース（令和7年11月4日発出）

<https://www.ncgg.go.jp/ri/report/20251104.html>

○J-MINT 研究について（国立研究開発法人国立長寿医療研究センターHPより）

<https://www.ncgg.go.jp/ri/lab/camd/departement/Preventivemed/j-mint/outline.html>

#### 【本件に関するお問い合わせ】

八尾市保健所 保健企画課 健康まちづくり科学センター（「みんなの健康推進プロジェクト」事務局）  
住所：八尾市清水町一丁目2番5号 電話：072-994-0665