

曙川コミセン特別講座

河内音頭健康体操

健康づくりや介護予防に関するお話と、椅子に座って行う河内音頭健康体操の体験を！🌸🌸🌸！

日 時 令和7年10月24日（金）

午前10時～11時30分

場 所 曙川コミセン2階 集会室

講 師 高齢介護課地域支援室職員

定 員 30名 ※先着順

対 象 者 曙川南中学校区在住・

在勤の方 🌸

費 用 無料

持 ち 物 タオル・水筒

申込期間 9月16日（火）～10月17日（金）

申込方法 曙川コミセン電話 072-993-9527

出張所窓口までお申し込みください。

（平日 午前9時～午後5時まで受付）



主 催 曙川コミュニティセンター運営協議会・文化部会

問い合わせ先：電話：072-993-9527