

42nd  
オクトーバー・  
ラン<sup>ア</sup>ン<sup>ド</sup>ウォーク

歩いて、走って、まちをきれいに。

2026 10.1<sup>thu</sup> ▶ 10.31<sup>sat</sup>

協賛



みんなで  
ギネス世界記録™  
に挑戦!



全国自治体対抗戦



今年はこの  
都道府県・市区町村  
がランクイン?!

エントリー  
受付中

<ランの部>  
参加ガイドブック

2026.9.1



## ◆ RUNNETアカウント登録 ～「オクトーバー・ラン&ウォーク2026」エントリーの流れ◆

|       |        |                                                   |                                                                                                                                                                         |
|-------|--------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| p.3-6 | Step 1 | Sports net ID (=RUNNETアカウント) 登録                   |   |
| p.7   | Step 2 | アプリ「TATTA」ダウンロード                                  |                                                                                      |
| p.8   | Step 3 | アプリ「TATTA」を起動→<br>Sports net ID (=RUNNETアカウント) 連携 |   |
| p.9   | Step 4 | 「走行距離ランキング」にエントリー                                 |                                                                                                                                                                         |
| p.10  | Step 5 | 「月間走行日数チャレンジ」にエントリー                               |                                                                                                                                                                         |

※既に Sports net ID を  
お持ちの方は  
⇐「Step 2」から

※既に「TATTA」を  
ご利用の方は  
⇐「Step 4」から

- p.11 : ランニング開始
- p.12 : 「TATTA」での計測方法について
- p.13 : 「GPSウォッチ」での計測方法について



## ◆ RUNNETアカウントを登録

(1) メールアドレス入力  
利用規約確認

■ 新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

○ 外部サービスのアカウントで新規会員登録

Amazonアカウントでログイン

Facebookで会員登録

Googleで会員登録

Y! ログイン

外部サービスのアカウントでログインに関するヘルプ

■ 新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

利用規約確認 ログイン情報入力 ログイン情報確認 登録完了

登録情報入力 登録情報確認 会員登録完了

メールアドレス 必須 xxxxx@xxxx.jp

メールアドレス (確認) 必須 xxxxx@xxxx.jp (確認用 再入力)

① メールアドレスとパスワードを入力、  
2行目にも確認用と同じメールアドレスと  
パスワードを再度入力

※①の「メールアドレス」「ログインパスワード」は、  
「TATTA」ログイン時に必要となります。必ずメモを取  
り、忘れないように保管してください。



RUNNET 新規登録はこちら▶

<https://runnet.jp/member/smp/mailregist.do>

QRコード もしくは URL より  
Sports net ID (=RUNNETアカウント) の新規登録画面に行きます。

■ 新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

○ 外部サービスのアカウントで新規会員登録

Amazonアカウントでログイン

Facebookで会員登録

Googleで会員登録

Y! ログイン

■ 利用規約

株式会社アールビーズ(以下「当社」)が所有および運営するウェブサイト(以下「本サイト」)の各種サービスを利用されるにあたっては、当社の利用規約・会員登録規約および各サービスの利用規約をよくお読みください。利用者が本サイトにアクセスし、本サイトのサービスを利用、閲覧する場合、規約内容に同意し、関連する法令に準拠することになります。当社は規約改定を適宜行います。改定の際、利用者に個別にご通知するものとさせていただきます。

☐ 利用規約に同意しない

☒ 利用規約に同意する

利用規約にご同意いただける場合は、次へお進みください。

次へ

② 「利用規約に同意する」  
をタップ

③ 「次へ」をタップ



## ◆会員登録をして利用（メールアドレスを設定）

## (2)メールアドレス確認

**RUNNET Sportsnet ID**

■ RUNNET新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

利用規約確認  
メールアドレス入力  
登録情報入力

メールアドレス確認  
登録完了  
会員登録完了

○ メールアドレスの確認

以下のメールアドレスを登録します。よろしいですか？  
[12345@gmail.com](mailto:12345@gmail.com)

内容を確認し、よろしければ「登録する」ボタンをクリックしてください。  
ご入力いただいたメールアドレスに会員登録ページのURLが記載されたメールが送信されます。

[修正する](#) [登録する](#)

ID会員規約 プライバシーポリシー お問い合わせ

メールアドレスが正しいことを確認して、「登録する」をタップ

## (3)メールアドレス登録完了

**RUNNET Sportsnet ID**

■ RUNNET新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

利用規約確認  
メールアドレス入力  
登録情報入力

メールアドレス確認  
登録完了  
会員登録完了

○ メールアドレス登録完了

メールアドレス宛に本登録を行うためのURLを送信しました。  
30分以内にURLにアクセスして、引き続き個人情報登録の手続きへお進みください。

**Q & A**

Q 会員登録用の案内メールが届かない。  
A ●入力されたメールアドレスに間違いはありませんか。  
●ご指定のメールアドレスに受信制限はかかっていませんか。

ドメイン「runnet.co.jp」及び「runnet.jp」からのメールが受信できない場合は、受信設定を確認してください。

メールアドレスが登録完了されたことを確認してください。



## (4)Eメールをチェック

new@runnet.jp  
To: 自分  
0 分前 詳細

RUNNETの会員登録をご利用いただきありがとうございます。  
お客様情報の新規登録手続きへのURLをお送りいたします。

以下のURLにアクセスし、引き続き会員登録手続きをお願いいたします。  
※なお、30分以上経ちますと無効となりますので、ご了承ください。

※このメール受信時点では、会員登録が完了していません。

(新規会員登録手続きURL)  
<https://runnet.jp/member/smp/memberregist.do?registId=XPDlabC2VI3C17JtRtFuJQ>

☆★クリックしてもページが表示されない場合

登録したメールアドレスに届いた【RUNNET】「新規会員登録手続きのご案内」メールを開き「新規会員登録手続きURL」のURLをタップ



## ◆会員登録をして利用（各項目の設定）

■ RUNNET新規会員登録

利用規約確認  
ログイン情報入力

ログイン情報確認

ログイン情報登録完了

登録情報入力

登録情報確認

会員登録完了

### 1 基本情報の入力

個人情報入力

姓 last name  
(例: 山田)

お名前 (全角) \*

名 first name  
(例: 太郎)

### 2 詳細情報の入力

① 住所・自宅電話番号を登録すると、大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用いただけます。後で登録することも可能です。

入力する

### 3 入力内容の確認

入力いただいた内容をご確認ください。  
このサイトはreCAPTCHAによって保護されており、Googleのプライバシーポリシーと利用規約が適用されます。

確認する

## (5)登録情報入力

① 氏名など、個人情報を入力

② 「入力する」をタップし、「郵便番号」「ご住所」「自宅電話番号」を入力  
※ご住所が未登録の場合、ランキングに反映されません。

③ 「確認する」をタップ

※P.3①の「メールアドレス」

「ログインパスワード」は、「TATTA」ログイン時に必要となります。必ずメモを取り、忘れないように保管してください。

郵便番号 (半角数字) 手動入力

郵便番号 (\*)

住所簡易入力

※郵便番号を入力の上、このボタンを押すと住所の一部が自動入力されます。郵便番号が不明な場合はこちら

※日本国内住所を登録してください。  
(Must have Japanese address)

都道府県 東京都

市区町村部 (全角/半角)  
(例: 目黒区原町)

ご住所 (\*) 以降の住所 (全角/半角)  
(例: 1-1-1)

アパート・マンション名、部屋番号、棟号 (全角/半角)  
※お名前と氏名が異なる場合は必ず入力して下さい。  
(例: ~様方)

自宅電話番号 (\*) (半角数字)



## ◆会員登録をして利用（登録内容の確認／登録完了）

## (6)登録情報確認

① 大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用される方は、住所、自宅電話番号の登録が必須です。

**ログイン情報確認**

|         |                 |
|---------|-----------------|
| ユーザーID  |                 |
| メールアドレス | 12345@gmail.com |

**個人情報確認**

|           |               |
|-----------|---------------|
| お名前       | ランナー太郎        |
| お名前(フリガナ) | ランナータロウ       |
| 生年月日      | 1991年 07月 23日 |
| 性別        | 男性            |

**その他の確認**

|       |                |
|-------|----------------|
| 秘密の質問 | 初めて走ったマラソン大会は？ |
| 秘密の回答 | 富士山マラソン        |

内容を確認し、よろしければ「登録する」ボタンをクリックしてください。  
ご入力いただいたメールアドレスに会員登録完了メールが送信されます。

① 大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用される方は、住所、自宅電話番号の登録が必須です。

[修正する](#) [登録する](#)

登録情報を確認し、「登録する」をタップ

## (7) 会員登録完了

① 大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用される方は、住所、自宅電話番号の登録が必須です。

**RUNNET新規会員登録**

利用規約確認 ログイン情報入力 登録情報入力 ログイン情報確認 登録情報確認 **会員登録完了**

**会員登録完了**

会員登録が完了しました。

[サービスを続ける](#)

ID会員規約 プライバシーポリシー お問い合わせ

会員登録完了されたことを確認し、画面を閉じてください。



## ◆ご利用中の端末に アプリ「TATTA」をダウンロードしてください（無料）

※アプリを検索する際は、「TATTA」と検索するとスムーズに見つかります。  
※以下のQRコードからもダウンロードができます。



iOS版



Android版



## ◆アプリ「TATTA」を起動、Sports net ID (=RUNNETアカウント) でログインしよう



## p.3-6で登録したSports net ID (RUNNET ID) でログイン

① Sports net ID (=RUNNETアカウント) もしくは  
メールアドレスとパスワードを入力

② 「連携」 ボタンをタップ

注意：※ Sports net ID (=RUNNETアカウント) をお持ちではない方は、  
「オクトーバー・ラン&ウォーク2026」に参加できません。  
※アカウント登録時に、ご住所が未登録の場合ランキングに反映されません。

## 【 Sports net ID (=RUNNETアカウント) との連携状況の確認方法 】



(1) 「アイコン」をタップ



(2) 「設定」をタップ



(3) 「RUNNET連携」を確認



## ◆アプリ「TATTA」のイベントタブから、「走行距離ランキング」に参加

- ①「イベント」タブを選択      ②「オクトーバー・ラン&ウォーク 2026」イベントを選択      ③「参加する」ボタンをタップ





## ◆アプリ「TATTA」のイベントタブから、「月間走行日数チャレンジ」に参加

①「イベント」タブを選択

②4つのステージから好きなイベントを選択  
※複数ステージへの同時エントリーも可能

③「参加する」ボタンをタップ



※ご参加には「TATTA」アプリを 3.46.1 以上に更新していただく必要があります。3.46.1未満のバージョンではイベントが表示されません。  
現在のバージョンは、アプリの「設定」>「バージョン・ライセンス」でご確認いただけます。



◆アプリ「TATTA」もしくはGPSウォッチを起動して走りましょう



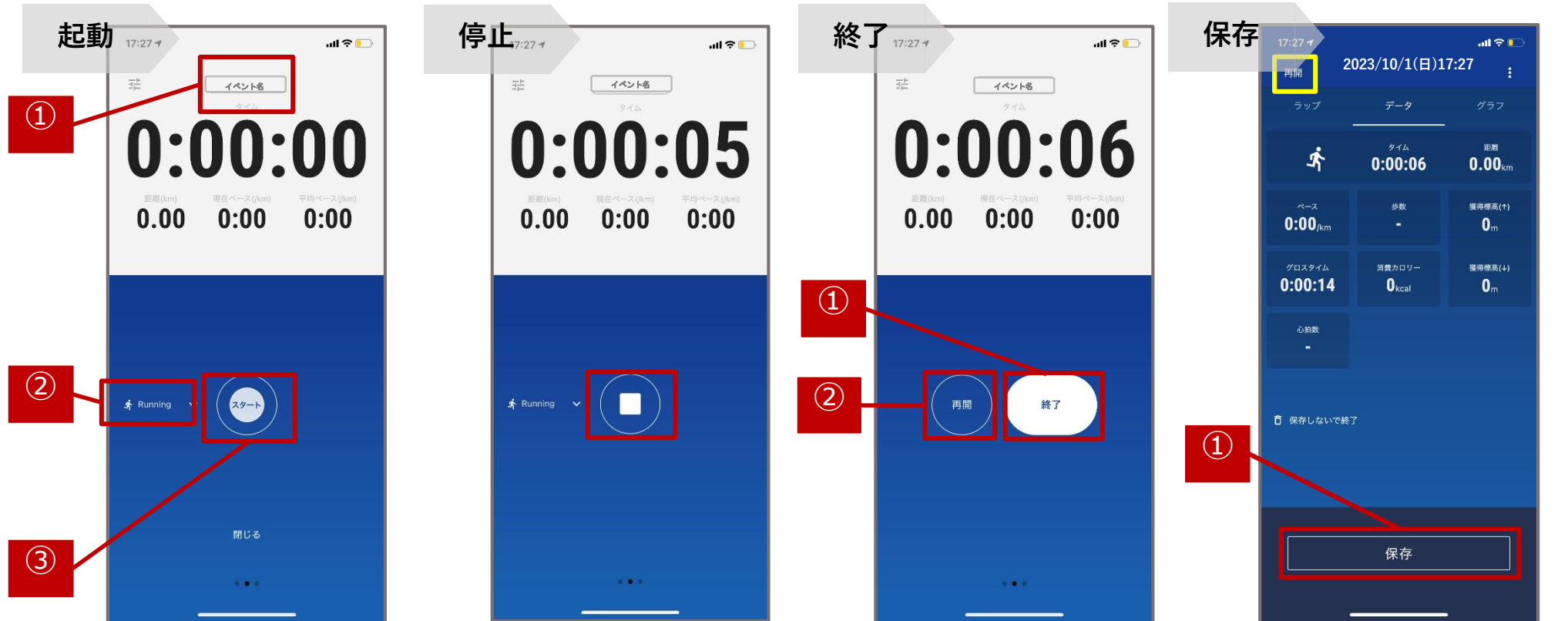
TATTAに関するQ&Aは[こちら](#)⇒





## ◆アプリ「TATTA」を起動して走る場合

※走る際には必ず下記の動作を行ってください。



TATTAを起動後、

- ①集計対象一覧に「オクトーバー・ラン&ウォーク」が入っていることを確認
- ②「Running」・「Trail Run」を選択
- ③「スタート」をタップ

信号などで一旦止まる場合  
やランニングを終了する場合は、「■」をタップ

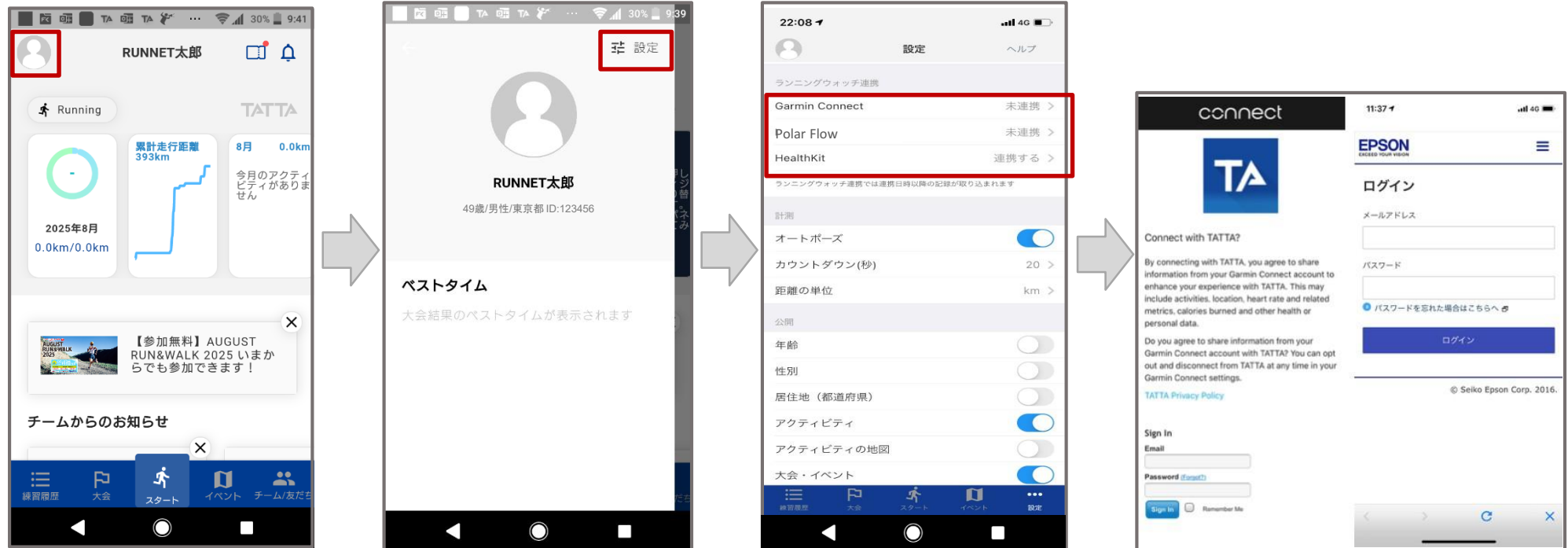
- ①ランニングを終了する場合は「終了」をタップ
- ②再開する場合は「再開」をタップ

- ①「保存」をタップ  
※誤って終了を押した場合は、  
左上の「再開」をタップすると  
戻ることができます。  
※「保存」をタップしないと記録  
が反映されないので注意！



## ◆GPSウォッチと連携して走る場合

※走行前にアプリ「TATTA」とGPSウォッチの連携を以下の手順に沿って行ってください。



(1) 「アイコン」をタップ

(2) 「設定」をタップ

(3) 「Garmin Connect」  
「Polar Flow」の  
「連携する」をタップ

(4) 「Garmin Connect」  
「Polar Flow」  
で利用中のアカウントで  
ログインしてください。



## 【イベント内容に関するお問い合わせ】

オクトーバー・ラン&ウォーク事務局

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT 外苑 株式会社アールビーズ内

・メールアドレス: [october@runners.co.jp](mailto:october@runners.co.jp)

## 【アプリに関するお問い合わせ】

アプリサポートセンター

・メールアドレス: [\\_apl-support@runners.co.jp](mailto:_apl-support@runners.co.jp)

## ◆イベントホームページ

<https://sportsnet-id.jp/pj/october2026>