

保護者のみなさまへ

不登校に関する相談を受け付けています。

◆ 一人で悩まないでください ◆

■ 不登校は誰にでも起こりうることです。このリーフレットは一人で悩まずに、不登校について、気軽に相談する場所や子どもがそれぞれのニーズに応じて学校以外で安心して活動できる居場所等をわかりやすく紹介するためのものです。

◆ 学校以外で不登校のことについて相談できる窓口について ◆

■ 八尾市には、不登校に関する相談窓口として、以下の2つがあります。不登校のことでお困りのことがあれば気軽に相談してください。

① 八尾市教育センター 教育支援係 教育相談(直通:072-941-3365)

学校生活や不登校のことでお困りの小・中学生の保護者に関わる相談はこちらへお電話ください。

② 八尾市こども総合支援センター「ほっぷ」 こども・いじめ何でも相談課(直通:072-924-3954)

18歳までの子どものこと、子育てのこと、困っていることがあれば、こちらへお電話ください。

➡ 詳細は2ページに掲載しています。

◆ 学校以外の子どもたちの居場所や学びの場について ◆

八尾市教育センター・大阪府教育センター・八尾市立青少年会館(公共施設)

■ 八尾市教育センター・大阪府不登校支援センター

通所して、小集団で勉強する部屋や集団ではなく、学校以外で1人で落ち着ける居場所があります。通所が難しい人のためにオンラインでの居場所もあります。

➡ 詳細は3～4ページに掲載しています。

■ 八尾市立青少年会館

八尾市立青少年会館では居場所事業を行っており、不登校など学校へ行きづらさを感じる子どもたちが「外へ出るきっかけ」として利用してもらってます。

➡ 詳細は4ページに掲載しております。



子ども食堂・その他

■ 子ども食堂

子ども食堂とは地域の子どもたちが安心してご飯を食べられる居場所です。食事以外にも学習支援や保護者支援を行っている団体もあります。

■ BBS会

ボクシングを通じて、ストレスを発散し、関心のある子どもたちや不登校等の課題を抱える子どもたちへの支援に取り組んでいます。

➡ 詳細は5ページに掲載しております。



フリースクール・フリースペース

学校以外の日中の時間帯に不登校の子どもが学習したり、興味のあることに取り組んだりできる民間施設です。

➡ 詳細は6～7ページに掲載しております。



◆ 保護者等の支援について ◆

八尾市には、不登校や子育てに悩みを抱える保護者の方々に寄り添い、安心して相談できる居場所があります。

➡ 詳細は8ページに掲載しております。



学校以外で不登校のことについて相談できる窓口について

名称	八尾市教育センター 教育支援係 教育相談	
特色	心理カウンセラーとゆっくりと話をすることで不安や悩みを解決する支援をしたり、遊びを通して、心の安定を図り、自立心を高めることをめざします。保護者の方だけで相談に来られることも可能です。	
取り組み	■保護者や子どもの悩みに寄り添い、心理面から支援する取り組みを行っています。	
お問合せ時間	月曜日～金曜日＜休日・祝日を除く＞ 9:00～17:15	
問い合わせ先	TEL:072-941-3365 〒581-0856 八尾市水越二丁目117番地	

名称	八尾市こども総合支援センター「ほっぷ」 こども・いじめ何でも相談課	
特色	妊娠期からおおむね18歳までの子どもに関する相談を受けています。八尾市では切れ目のない子育て支援を行っています。心理士、保健師、保育教諭、社会福祉士、教職経験者がそれぞれの強みを活かし支援を行っています。子どものこと、子育てのことで何か困っていることがあれば、ご相談ください。	
取り組み	■保護者からの発達に関する相談、不登校に関する相談を受け、情報提供や必要に応じて、関係機関やサービスにつなげる支援を行っています。	
お問合せ時間	月曜日～土曜日＜休日・祝日を除く＞ 8:45～17:15	
問い合わせ先	TEL:072-924-3954(平日8:45～17:15) 〒581-0035 八尾市旭ヶ丘5-85-16(八尾市生涯学習センター かがやき内)	

名称	こども若者政策課 こどもの居場所づくり事業	
特色	家庭環境にかかわらず、放課後を1人で過ごしたり、孤食となっている子どもが、地域の中で、安全に安心して過ごせる居場所が必要とされていることから、八尾市では、子どもたちが、放課後等に食事や学習、団らんなど、安心安全で気軽に立ち寄ることができる居場所づくりを進めています。	
取り組み	■市内には様々な活動を実施している子どもの居場所があります。各子どもの居場所の活動内容(食事の提供や学習支援など)は団体により様々ですので、各子どもの居場所へお問い合わせください。(お問合せ先は下記QRコードより参照ください。)	
活動日時	各子どもの居場所の活動曜日・時間は団体により異なりますので、八尾市ホームページ「八尾市内にある子どもの居場所を紹介します」よりご確認ください。	
問い合わせ先	TEL:072-924-3988(平日8:45～17:15) 〒581-0003 八尾市本町一丁目1番1号 こども若者政策課	

学校以外の子どもたちの居場所や学びの場について

◆ 八尾市教育センター

名称	さわやかルーム 教育支援センター
特色	教育相談のアセスメントを踏まえながら、さまざまな活動を通して、児童生徒の社会的自立をめざします。普段の活動は小集団での学習、生活を中心に行います。また室外活動も行っており、様々な体験活動を行っております。
活動内容	■個別学習 自学自習、学校の課題等を中心に学習を行います。 ■室外活動 調理実習、制作教室など
活動日時	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日（10:00～14:10）

名称	ほっとはあとルーム（予約制）
特色	自由にゆっくりと過ごせる場所で、自分のペースで読書をしたり、学習や遊びをしたりすることを通して、主体的な活動への意欲を高めることをめざします。いつ来て、いつ帰るかも子どもが主体的に決めます。
活動内容	■興味関心のある活動など
活動日時	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日（10:00～15:00）

名称	オンライン学習支援（登録制）
特色	児童生徒用1人1台端末を活用し、教育センターとオンライン Teams、ロイロノートでつながり、個別学習、全体学習に取り組んだり、コミュニケーションを図ったりします。学ぶ喜びや人とのつながりを実感し、社会的に自立していくことをめざしていきます。
活動内容	■オンラインを活用した学習活動など
活動日時	週4日 4コマ程度

名称	オンラインde居場所（登録制）
特色	教育センター指導員やほっとはあとサポーター大学生と2次元のバーチャル空間でクイズなどを通じたコミュニケーションや共通の話題を持った人同士での会話などを行います。人との関わりやコミュニケーションに慣れることから始め、徐々に活動への意欲を高めていきます。
活動内容	■オンライン上での会話やクイズ等のゲームなど
活動日時	週2日 1時間程度

教育センターへのお問い合わせダイヤル
☎ 072-941-3365（平日9:00～17:00）
 居場所等の利用希望の方は、お電話ください。



（教育センターHP）

◆ 大阪府不登校支援センター

名称	「まいど」 オンライン
特色	学校で勉強する内容や身近なテーマについて学んだりします。わからないことはスタッフに質問することもできます。
活動内容	■ オンラインレクリエーション スタッフや参加メンバーとみんなの「推し」について話をしたり、クイズ、しりとりなどを行います。 ■ オンラインイベント 大阪府内のいろいろな場所をオンラインで社会見学します。
活動日時	月曜日～木曜日（10:00～15:00） 金曜日（10:00～12:00）

名称	「まいど」 通所
特色	自分の目標に取り組む中で、スタッフと話をしたり、スタッフのサポートを受けながら学習に取り組みます。自分の好きなものを作ったり、絵を描いて過ごすこともできます。
活動内容	■ みんなで取り組む活動 みんなでカードゲームやレクリエーション、運動などをします。いろんな体験活動やひとつのテーマにみんなで取り組んだりします。 ■ イベント 季節の行事を体験したり、大阪府内のいろんな場所を見学したり、仕事の体験に行ったりします。
活動日時	月曜日～木曜日（10:00～15:00） 金曜日（10:00～12:00）

大阪府教育センターへのお問い合わせダイヤル
☎ 06-6694-3303（平日10:00～16:00）
 居場所等の利用希望の方は、お電話ください。



（大阪府不登校支援センターHP）

◆ 八尾市立青少年会館

名称	八尾市立安中青少年会館 居場所「WITH ROOM」
特色	ひとりでもグループでも自由に過ごせる「子どもたちの居場所」として、放課後に宿題やテスト勉強をしたり、カードゲームやボードゲームを楽しんだり、さまざまな目的で利用いただける専用スペースです。また、八尾市教育センターと連携しながら、学校へ行きづらさを感じている子どもたちが「外へ出るきっかけ」としてもご利用いただけます。
活動内容	■ 興味関心に応じた活動など
活動日時	月曜日～金曜日（9:00～14:00） ※14:00以降は他の事業での来館者が利用する場合があります。
問い合わせ先	TEL:072-994-6708（平日9:00～17:00） 〒581-0081 八尾市南本町8丁目4番12号

名称	八尾市立桂青少年会館
特色	不登校支援のための居場所を提供しています。八尾市教育センターとも連携しながら、不登校など学校へ行きづらさを感じる子どもたちが「外へ出るきっかけ」として利用してもらっており、当館職員とコミュニケーションをとりながら、子どもたちの興味関心に合わせて活動が可能です。
取り組み	■ 興味関心に応じた活動など
活動日時	月曜日～土曜日（9:00～17:00）
問い合わせ先	TEL:072-999-8111 〒581-0823 八尾市桂町4-50

◆ こども食堂・その他

名称	がじゅまる Fare	
特色	子どもたちが放課後などに食事、団らんを通じて安心・安全で過ごせる居場所を提供しています。夏休み期間には学習支援、食事提供とともに、子どもが楽しめるプログラムを用意し、習い事レッスンや学習塾といった機能を備えた学童を提供しています。	
取り組み	■食事提供 ■学習支援 ■心理カウンセリング 保護者のみ対象となります。 ■各種ワークショップ事業 がじゅまるマーケットやお留守番教室等	
活動日時	火曜日・土曜日（10:00～20:00） ※木曜日は要相談	
問い合わせ先	TEL:070-3786-0290 〒581-0883 八尾市恩智中町1-151	

名称	夢うらら ほっとステーション	
特色	「夢うららほっとステーション」は地域で子どもたちを見守りながら、安心して過ごせる「もうひとつの居場所」として活動している子ども食堂です。あたたかいご飯と優しい会話、家族や学校とはちょっと違ったほっと一息つける時間を届けたいという想いから、地域の大人たちと一緒にこの居場所を作っています。	
取り組み	■食事提供 食事提供は19時までとなります。 ■学習支援 ■ものづくり体験	
活動日時	第2・4水曜日（17:00～20:00）	
問い合わせ先	TEL:072-992-9767 〒581-0056 八尾市南太子堂2-1-45（龍華コミュニティーセンター）	

名称	特定非営利法人 八尾地区BBS会	
特色	八尾地区BBS会は青少年の健全育成や社会参加を地域で支える、若者主体のボランティア団体です。ボクシング等を通じて、関心のある子どもたちや不登校等の課題を抱える子どもたちへの支援に取り組んでいます。	
取り組み	■ボクシング活動 ■ボクシングを通じた社会貢献活動 ■ボクシングを通しての研修会やグループワーク	
活動日時	火曜日・木曜日（20:00～22:30）	
問い合わせ先	TEL:072-992-9767 ※日本商運株式会社内 ➡「BBS会について」とお申し出ください。 〒581-0018 八尾市青山町1丁目6番5号	

※これら以外にも八尾市には、「こどもの居場所づくり」に取り組んでいる活動団体があります。詳細はホームページをご覧ください。



◆ フリースクール・フリースペース

名称	特定非営利法人「輝」(かがやき)	
特色	「多様な学びの場」の一つとなるように設立されました。個に応じた学習支援や様々な体験を通して居心地の良い居場所となるよう努力しています。	
取り組み	■スクーリング 自学自習を基本とした学習(個に応じたサポートもあります) 各自がやりたいことや興味のある事を中心に時間を過ごしています。 ■社会体験 社会貢献や地域人材を活用した体験活動を行うことがあります。 ■かがやきの森 オンライン上で参加者がゲームや会話等を楽しみ交流しています ■ほっとな居場所でマナビング 土曜日に子ども達の居場所の提供を行っています。 学習支援やレクリエーション活動などで自由に過ごします。 簡単な運動(体ほぐし、ボクササイズなど)の時間もあります。	
活動日時	スクーリング 月曜日～金曜日(10:30～15:30) 社会体験 随時案内 かがやきの森 月曜日(18:30～19:30) ほっとな居場所でマナビング 土曜日(小学生:13:30～15:30、中学生:16:00～18:00)	
問い合わせ先	TEL:072-943-0695 〒581-0803 八尾市光町2丁目60 LINOAS 7階 790	

名称	VITIS (ビティス)	
特色	「VITIS」にはカリキュラムはありません。基本的にやりたいことをやってもらいます。 ただ、みんなが安心できる居場所であるために、他者の境界線は侵さないようにしています。「ぶどうのように 一つひとつがまるく ぶどうのようにゆったりと」そんな居場所をめざしています。また、VITISでは訪問支援や親カフェなどの子育てに悩む保護者の相談活動や支援を行っております。(学校心理士、社会福祉士等の資格を持った相談員が対応)	
取り組み	■学習活動 ■料理体験農業体験 ■校外学習 ■ゲーム カードゲームや鬼ごっこ、かくれんぼなどを行います。	
活動日時	月曜日～金曜日(9:00～14:00)	
問い合わせ先	TEL:080-2456-3898(平日9:00～17:00) 〒582-0001 柏原市本郷3丁目8-3	

名称	デジタルフリースペース Dream	
特色	Dreamでは、学校には居場所がないという子どもたちがデジタルを通して自分を素直に表現して居場所を作ります。デジタル社会でも即戦力になる・人の役に立つ仕事ができる技術を身に付け、色々な人と出会い・経験を重ねて生き活きと輝き、自信を持って世の中に出られることが自立への道であり、その子どもたちを支援します。	
取り組み	■パソコンの解体、組み立て、修理、加工など ■Googleスライドを使った情報収集 ■パソコンについての勉強 ■その他(自由)	
活動日時	月曜日～金曜日(10:00～15:00)	
問い合わせ先	TEL:072-951-2765 〒581-0847 八尾市東山本町1-8-7 ループ1番館	

名称	和草（にこぐさ）	
特色	子どもたちの「自ら育つ力」を信じて、にこにこ横で見守り、ジャッジせず、一人ひとりに寄り添います。	
取り組み	決まったカリキュラムはなく、基本100%自由です。毎月決まった日程で活動もしています。（参加は自由） （活動例） ・リクエスト給食 ・茶道 ・畑作業 ・サッカー ・たわわ地域食堂でボランティア ・アート活動 ・調理実習 ・ディベート活動	
活動日時	毎週月曜日、火曜日、木曜日、金曜日（10:00～14:00）	
問い合わせ先	TEL:080-1450-2788 〒630-0245 奈良県生駒市北新町13-6	

名称	Ohana（オハナ）	
特色	フリースクールと学習スペースの2つの取り組みを行っています。 フリースクールでは、安心して、安全に過ごすことのできる居場所があり、体験活動を行っています。また、机・いす・畳の居場所もあり、居心地のよい場所となるよう心がけています。 スタディールームでは、集中して学習することが出来る場所になります。元教員のサポート体制も整っていており、どちらも、Wi-Fi設備を完備しています。	
取り組み	■フリースクール 学習支援や相談などそれぞれに応じた活動を行っております。また、体験活動も行っており、畑を耕す活動や施設外に出て、散歩等も行っております。 ■スタディールーム 学習支援を中心に行い、学習に関するアドバイスをしております。	
活動日時	フリースクール 月曜日～金曜日（9:00～15:00） スタディールーム 火曜日・金曜日（18:00～19:30）	
問い合わせ先	TEL:090-6679-1728 〒582-0007 柏原市上市1丁目2-2 アゼリア柏原102	

名称	八尾高等学院	
特色	生徒の主体性を重んじ、本校に来てどのような学習がしたいのか、目標は何かを生徒が決めて、各自のペースで学びます。学習以外では、例えば工作では生徒が作りたい作品を考え、予算に合わせて買い出しに行き、作成から文化祭で販売することまでを生徒が考えます。自分で考え行動する力を身につけることで自分に自信つき、何に対しても積極的に行動出来るようになることをめざします。中学1年生から中学3年生までの不登校の子どもを対象にしています。	
取り組み	■個別指導 各自のレベルに合わせた教材を用いて学習を行っています。 ■室内活動 卓球、イラストやネイル講座、ヴォイストレーニング講座、調理実習、動画編集等各クラブにより様々な活動を行っています。 ■室外活動 ボウリング大会やUSJへ体育授業の一環として行います。	
活動日時	月曜日～金曜日（13:00～17:00）	
問い合わせ先	TEL:072-992-9336 〒581-0801 八尾市山城町1丁目2番35号 丸十第一ビル2階	

保護者等の支援について

名称	らふ、不登校っこ家族の止まり木 ゆるっとカフェ
特色	不登校の子のご家族や、不登校児童生徒の支援に興味関心がある方々の集いの場。 参加申し込み不要、途中入退室O.K. 子どもの都合で約束がしづらい親御さんが参加しやすい場となるよう心掛けています。参加者同士、どんな気持ちも互いに受け止め、分かち合い、別れ際には笑顔になれる、優しくて温かい素敵な会です。フリースクールや児童デイサービス、元不登校経験者の支援者の方、公認心理士なども参加してくださり、情報交換の場になっています。
取り組み	■～らふ～ 不登校っこ家族の止まり木 『ゆるっとカフェ』の開催 ■LINEグループ(参加は任意)での不登校に関する情報提供
活動日時	毎月第2木曜日 13:00～16:00 ※途中入退室可。
問い合わせ先	TEL:06-6648-8949 (親なきあと相談室 関西ネットワーク) 〒581-0023 大阪府八尾市都塚3丁目1015-3 (近鉄恩智駅より徒歩10分)

名称	八尾市教育センター主催 ほっとはあとの会
特色	「ほっとはあとの会」は保護者のみなさんが悩んでおられることや思いに寄り添うことで、心が「ほっ」と落ち着く「癒しの居場所」となることをねらいとしています。子どものことで悩んでいる保護者が集まり、年間3回、悩みを共有し、エンパワメントする会を開催しています。
取り組み	■対話サークル 安全な場で自分の感情や考えを表現することによって、自分自身を知ることにつながる活動を行います。自分自身を知る活動を行うことで、自分が生きるうえで何を大切にしているかに気づき、自分を大切にすることができます。また、他者が大切にしているものを知ること、共感する力が育まれます。そして、自他ともに尊重しあうことを学び、良好な関係を築くことができるようになります。
活動日時	年間3回実施(令和7年6月21日(土)、令和7年11月15日(土)、令和8年2月21日(土)) ※開催日が近づいてきたら、案内チラシをHPに掲載します。案内チラシの指示に従って申し込みください。八尾市立学校在籍児童生徒の保護者には学校保護者連絡システムを通じて案内チラシを送付します。
問い合わせ先	TEL:072-941-3365 〒581-0856 八尾市水越2丁目117 (八尾市教育センター)