



しょくいく 食育つうしん

★毎月19日は食育の日です。

亀井小の給食のめあて 「ありがとう」の気持ちで食べよう～給食を地球のごみにしない～

3年生

すがたをかえる大豆(国語)

大豆は、いろいろなかたちにすがたをかえて食べられています。昔の人はどんな工夫をして、大豆からこんなに多くの種類の食べ物を作ったのだろう。

3年生が国語で学習する前に、実物を見て考えました。実は、給食でも毎日大豆からできたものを使っていますよ。見つけられるかな？ ^^



▲みんな大豆から出来ています。ほかにもまだあります。



豆腐はどうやって白くしたのかな

大豆がすがたをかえてたくさんの食べ物になる事がすごいと思った。今日のきゅう食に出るから、味わってみる。(3年)

しょうゆが大豆からできているのがびっくりした。大豆のことをもっと知りたい。(3年)

みんなの意見で「みそやしょうゆははっこうさせてるんじゃない?」と言っていたのが、本当かどうか気になった。(3年)

こんげつ しょくいく 今月の食育

1年 せいかつ

「つるきり・いもほり」

3年 国語

「すがたをかえる大豆」

ほか

かめいしょうそうりつ しゅうねんきねん
亀井小創立47周年記念

ぎやうしょくいんかい
給食委員会

たの きゅうしょく
お楽しみ給食 (11/5)



ぜんこうとうひょう 全校投票で決まったお楽しみ給食は、もうすぐです。

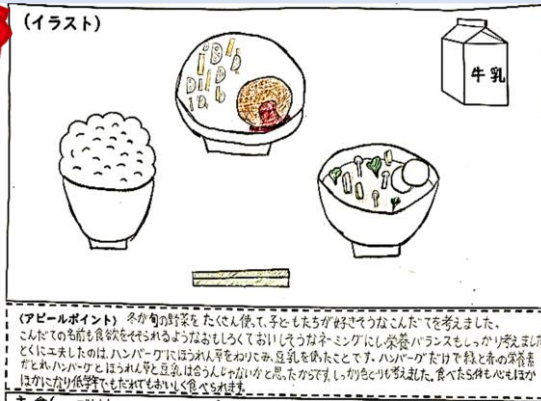
6年生

や お し がっ こう きゅうしよくこんだて 八尾市学校給食献立コンテスト受賞！

6年生が家庭科で給食の献立を考え、コンテストに応募しました。今年は、1982作品の中から見事、亀井小の坂井文香さんが「優秀賞」、上田鈴乃さんが「イラスト賞」を受賞しました。2人の作品は、3学期に亀井小の給食として登場する予定です。お楽しみに！



優秀賞 坂井さん



イラスト賞 上田さん



2～6年生

赤・黄・緑がある 朝ごはんを作ってみよう



夏休みにたくさんの人たちが朝ごはん作りにチャレンジし、投票の結果、7人が表彰されました。その他の作品も、工夫して栄養の赤・黄・緑を取り入れた朝ごはんでした。家族の分も作ったらふだん作ってくれるおうちの方への感謝の気持ちがわいた人、生活につなげるために簡単にできるものを考えた人、ラーメンをめんから作った人…。「これからも作ってみたい」と感想に書いた人もいます。ぜひやってみてください。受賞作品は、2階の給食黒板コーナーに掲示されています。

レシピも
掲示予定↓

- 作りたい 1位…6年 吉本悠生さん
- 食べたい 1位…6年 竹内祐輝さん

- ・ 4年 芳野悠介さん ・ 6年 森本理央奈さん
- ・ 6年 岩永幸歩さん ・ 6年 植田琴音さん
- ・ 6年 北山慶篤さん

①しゃしん ② 赤 黄 みどり ③かんそう 6年 5組 (吉本悠生)	①しゃしん ② 赤 黄 みどり ③かんそう 6年 1組 (岩永幸歩)	①しゃしん ② 赤 黄 みどり ③かんそう 6年 4組 (北山慶篤)	①しゃしん ② 赤 黄 みどり ③かんそう 6年 5組 (吉本理央奈)	①しゃしん ② 赤 黄 みどり ③かんそう 6年 2組 (植田琴音)
--	--	--	---	--