# 学校新聞

## 10 月 号

八尾市立亀井小学校 TEL 072 (993) 9227

# 林間学舎に行ってきました!

5年生は9月3日、4日に洞川へ林間学舎に行きました。

#### ◎出発式



#### ◎1日目 野外炊飯

#### 【児童の感想】

- ・林間学舎で一番印象に残ったのはカレー作りで す。みんなで協力して作ったカレーがとてもおい しかったです。
- ・わたしはかまど係でした。火が消えないように がんばりました。かまどがめっちゃ熱くて大変で した。
- ・お米をうまくたくことができました。少しおこ げができて、そのおこげがおいしかったです。

### ◎キャンドルファイヤー(火の神)





強い雨により、キャンプファイヤーがキャンドルファイヤーに変更になりましたが、キャンプファイヤー係のがんばりもあって、体育館は大盛り上がりでした。点火式では、火の神から火の妖精たちに分火され、中央で炎が美しく燃え上がりました。ゲームでは、子どもたちの元気な声がこだましました。

#### ◎キャンドルファイヤー(かめっこ団、マイムマイム)



【児童の感想】 林間学舎で一番印象に残ったのはキャンドルファイヤーです。かめっこ団の先生クイズもおもしろかったです。みんなで盛り上がったマイムマイムが最高でした。



◎2日目魚つかみ・鍾乳洞見学



◎閉舎式



# 理科作品展





先日、八尾市の理科作品展が開催されました。今年の作品展には、市内の各学校から 選ばれた優れた作品が一堂に集まり、来場者を魅了しました。亀井小学校からも、選ば れた作品が出展され、その中で一人の児童が**銀賞**を受賞するという素晴らしい成果を上 げました。

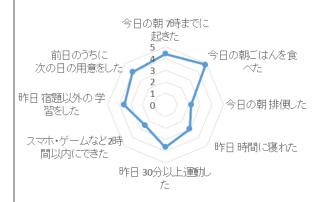
## かめっこチェックシートについて

## 規則正しい生活習慣は今のうちから!

文部科学省の「家庭教育の総合的推進に関する研究調査」やベネッセ教育総合研究所の「子どもの生活リズムと健康・学習習慣に関する調査」などの結果分析等から、睡眠や食習慣と、健康状態、学業成績が関連していることが分かっています。生活習慣を整えることは健康な体づくりとともに学力・体力を付けるための土台になります。本校では、これまでの「げんキッズカード」をバージョンアップした「かめっこチェック!シート」を用いて、規則正しい生活習慣を身につけるきっかけとなる取り組みを学期はじめのⅠ週間、年2回行います。次回は、三学期初めのⅠ月に行う予定です。

## 学校全体の結果

学校平均



各項目、5点満点のアンケートの結果 をまとめたグラフです。「早起き」「朝ご 飯」「準備」の項目は 4.0 以上の高得点 になりました。

一方で、「排便」と「スクリーンタイム」の点数が半分の 2.5 点を下回る結果 となりました。

約半数の人が毎朝の排便がない結果

でした。学校で体調を崩す人の中には、「いつ便が出たか覚えてない人」がいます。 時間を決めて排便の有無を意識して習慣化してみてください。

また、「スクリーンタイム」が長くなるにつれて、「寝る時間」も達成度が低くなっているようです。睡眠中に脳から出る「成長ホルモン」で骨が成長し、筋肉が強くなります。また、寝ている間に体の疲れが取れ、勉強したことが定着しやすくなります。メジャーリーグの大谷翔平選手は | 日に | 〇時間寝ることもあるほど、睡眠を大事にしているそうです。ぜひ明日の自分のために、できる範囲で早く寝るようにしてみてください。

#### 10月行事予定

令和7(2025)年度 10月分行事予定 圖常A校時(A3下校11:45, A4下校13:25, A5下校14:40, A6下校15:35)						八尾市立亀井小学校					
■常A校時(A3下校11:45、A4下校13:25、A5下校14:40、A6下校15:35) B校時(B3下校11:00、B4下校12:00、B5下校13:45、B6下校14:50)					授業時数						
日	曜	学校・学年	F・保健行事	その他	l 年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	水	B校時 委員会			5	5	5	5	6	6	
2	木		2・3・5年放課後学習	職員パトロール	5	5	6	6	6	6	
3	金				5	5	6	6	6	6	
4	±										
5	日										
6	月	児童集会	ウリカラ練習		5	5	5	6	6	6	
7	火		修学旅行前検診		5	6	6	6	6	6	
8	水				5	5	5	5	5	5	
9	木		6年尿検査(I回目) 2・3・4・5・6年放課後学習	職員パトロール	5	5	6	6	6	6	
10	金	3年お店見学①	- C . C TAAMIX T II		5	5	6	6	6	6	
П	±										
12	B										
13	月	スポーツの日									
14	火	3年お店見学②		諸貴振替	5	6	6	6	6	6	
15	水		3年口腔衛生講座(2h)		5	5	5	5	5	5	
16	木			職員パトロール	5	5	6	6	6	6	
17	金				5	5	6	6	6	6	
18	±										
19	日	運動会			4	4	4	4	4	4	
20	月	代休									
21	火	2年お店たんけん①			5	6	6	6	6	6	
22	水	運動会(予備日)			5	5	5	5	5	5	
23	木	2年お店たんけん②	I·4·6年放課後学習	職員パトロール	5	5	6	6	6	6	
24	金	2年秋の遠足(花園中央公園)			5	5	6	6	6	6	
25	±			アスク久宝寺駅前保育園運動会 (運動場 雨は体育館)							
26	В			市民スポーツ祭 (予備 11/2)							
27	月	2年お店たんけん③	ウリカラ練習 人権教育月間 II / 28 <sub> </sub>	諸貴振替予備日	5	5	5	6	6	6	
28	火	  修学旅行   4年視覚障がい者理解のための講解	'		5	6	6	6	6	6	
29	水	修学旅行	-(- 111)	給食試食会	5	5	5	5	5	6	
30	木	A4校時 I3:25下校 八尾市職員研修のため	6年生3限めから登校	職員パトロール	4	4	4	4	4	2	
31	金	八尾市職員研修のため   日年秋の遠足(天王寺動物園) (2年秋の遠足予備日)	6年尿検査(2回目)		5	5	6	6	6	6	
通	常A核	で時。朝の学習(日にO数字)。	•	·				-		_	