

健康まちづくり科学センターの 取り組みについて

1. 健康まちづくり科学センターでの主な取り組みについて
2. 2025年大阪・関西万博での健康寿命推定アプリ「ウェルやお体験版」の展示について

八尾市保健所
健康まちづくり科学センター

主な取り組みについて(令和6年度～令和7年度)

○「八尾市健康日本21八尾計画及び食育推進計画審議会」の開催
(中間評価)

○大学等研究機関との連携による健康づくりの実施

○「みんなの健康推進プロジェクト」の開催(庁内関係所属間連携強化)

- ・ かかりつけ医からのけんしん受診勧奨(八尾市医師会との共同実施)
- ・ 「けんしんガイド」を作成・活用し、一般市民・介護関係者等支援者へ啓発(八尾市介護保険事業者
連絡協議会等との協力)

○「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」の実施

- ・ 「公園てくてく健康づくり」コース追加(5コース→10コース) ※令和7年度に全15コースに拡充予定
- ・ 「薬局での健康づくりに関する情報発信」(八尾市薬剤師会等との連携)

○「健康まちづくり共創協定」を活用した公民連携の取り組み

- ・ 「ポケモンスマイルではみがき大作戦 in 八尾」(八尾市歯科医師会の協力)

※「令和6年度 保健衛生年報」(P.10、P28～30)も併せてご参照ください。

健康寿命推定アプリ ウェルやお 完成！



八尾市
YAO CITY



大阪大学大学院
医学系研究科

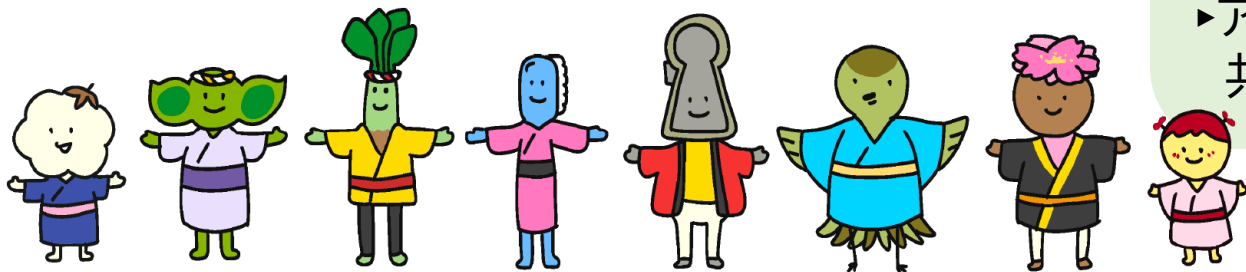


横浜市立大学
先端医科学研究センター
コミュニケーション・デザイン・センター

「ウェルやお 体験版」は
こちらのQRコードからお試ください



河内音頭
アニメーション
にも参加してね



- ☑一人ひとりにアプローチして健康寿命・寿命を推定
- ☑個別に健康寿命・寿命を延ばすための生活改善の提案と取り組むことで何歳延びるかの提案
➡自分にあった生活習慣の改善を考えるきっかけになる
- ▶アプリ体験版は15問 令和8年3月末までは公開決定
- ▶アプリ詳細版は22～25問
職員による市民向け保健指導などで活用予定
- ▶アプリで活用しているアルゴリズムは大阪大学と八尾市で共同特許出願中

2025年大阪・関西万博で 「ウェルやお 体験版」を体験展示

【展示期間】 令和7年7月8日(火)～7月14日(月)10:00～21:00

【ステージ】 令和7年7月11日(金)15:30～16:30

【展示場所】 フューチャーライフビレッジ内 FLE期間展示・ステージ

【内容】 八尾市民のデータを分析してつくった「ウェルやお 体験版」の体験展示と、アプリ体験者の数だけ
河内音頭を踊るキャラクターが増えていくアニメーションの展示
ステージでは、会場の説明、研究者からのプレゼン、「ウェルやお」を活用した保健指導体験を披露

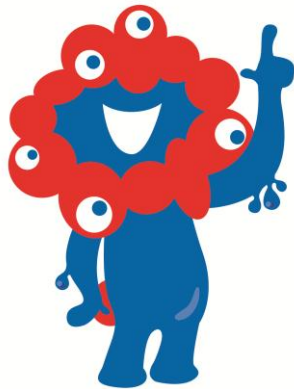
健康寿命 のばす展

～八尾のデータでいのち輝く～

Exhibition on extending
Healthy Life Expectancy

～ Life shines with Yao's data ～

63,000人以上
がご来場！



ウェルやお総体験者数 **3748** 人



八尾発 あなたの健康寿命延伸応援アプリ

ウェルやお

体験版



アンケートに答えて健康寿命延伸のヒントを見つけよう！

このアプリは大阪府八尾市民の約25年分の健診・介護などのデータを用いて開発しました。あなたに合った生活改善を提案するもので、病気を診断するものではないことをご了承ください。

スタート

これからの展開

☑アプリ体験版(URL公開中)

多くの方に使っていただき、健康づくりのヒントにしていきたいと思います！

➡ポスター等掲出のご協力をいただける場合はお声かけください

☑アプリ詳細版

保健指導などで活用していきます！

☑特許の実施にむけ

企業等パートナー探しをしていきます！

【担当】 八尾市保健所 健康まちづくり科学センター

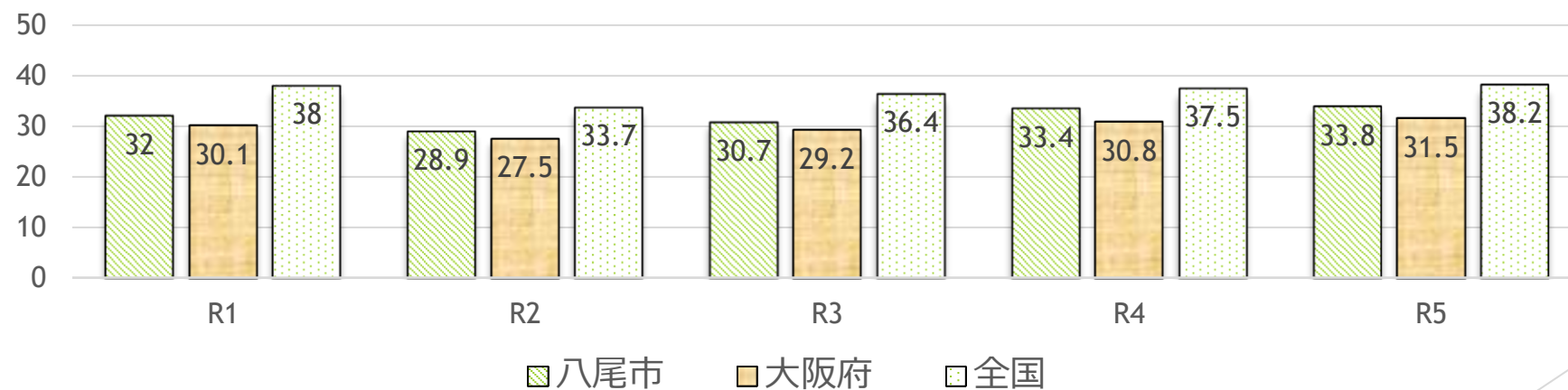
電話:072-994-0665 メール:kagakuc@city.yao.osaka.jp

八尾市国民健康保険 特定健診・特定保健指導 実施状況について

八尾市健康福祉部健康保険課

特定健康診査 実施状況

受診率	R 1	R2	R3	R4	R5	R6 (5月末)
八尾市	32.0%	28.9%	30.7%	33.4%	<u>33.8%</u>	34.2%
大阪府	30.1%	27.5%	29.2%	30.8%	<u>31.5%</u>	—
全国	38.0%	33.7%	36.4%	37.5%	<u>38.2%</u>	—

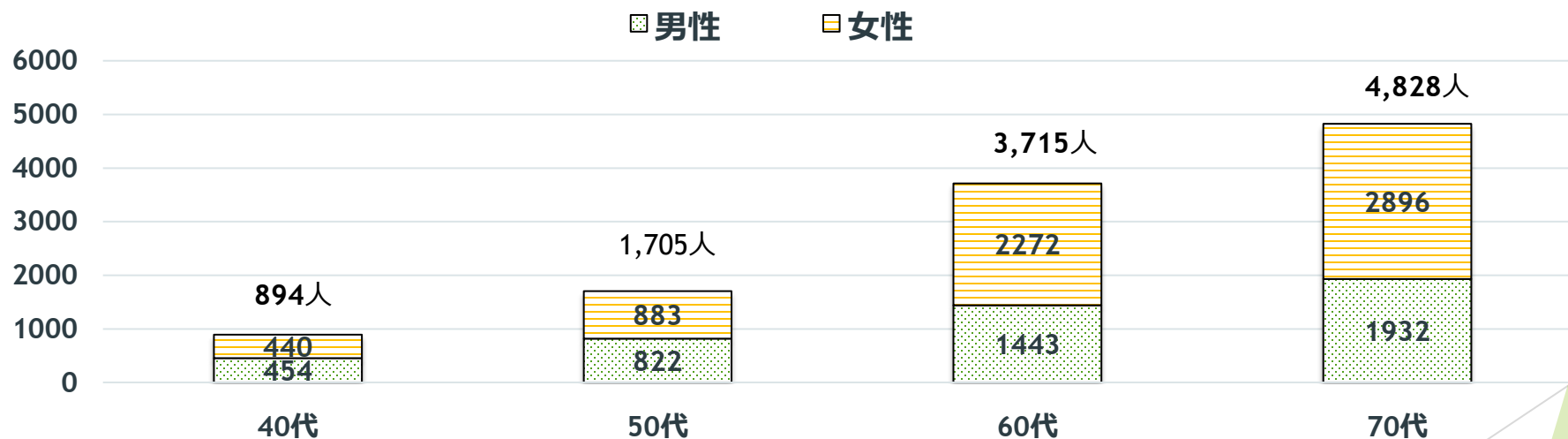


八尾市の受診率は、大阪府平均より上回っているが、全国平均より下回っている。

年齢区分別の受診率状況

(令和5年度法定報告より)

	40~44 歳	45~49 歳	50~54 歳	55~59 歳	60~64 歳	65~69 歳	70~74 歳	合計
男性	16.1%	17.7%	18.5%	24.2%	27.5%	38.9%	40.5%	30.0%
女性	20.3%	20.9%	25.0%	30.7%	36.5%	42.7%	44.6%	37.3%
合計	18.0%	19.1%	21.3%	27.3%	32.4%	41.1%	42.8%	33.8%

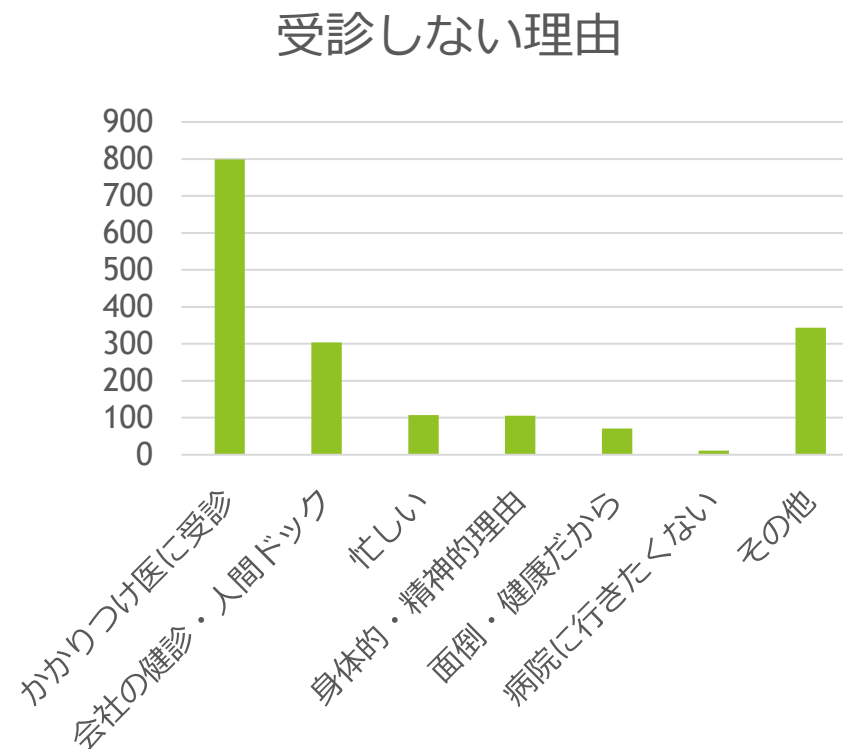


若年層の受診率は低く、年代があがるほど受診率が上昇する。

■ 受診しない理由（コールセンター集計）

＜特定健診＞

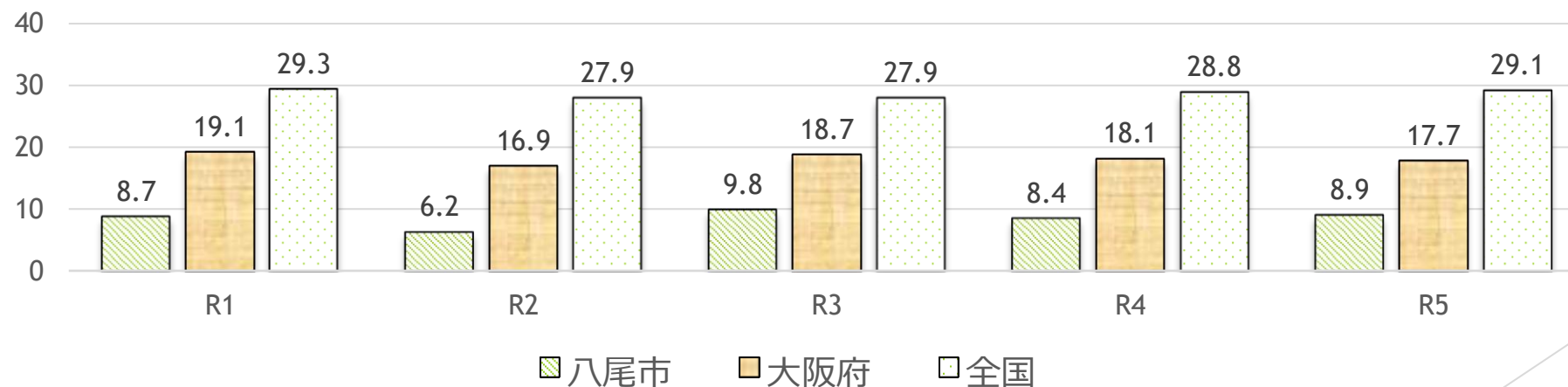
受診しない理由	件数
かかりつけ医に受診	797
会社の健診・人間ドック	304
忙しい	107
身体的・精神的理由	106
面倒・健康だから	71
病院に行きたくない	11
その他	344
合計	1740



受診しない理由「定期的にかかりつけ医に受診している」が約46%。

特定保健指導実施状況

実施率	R1	R2	R3	R4	R5	R6 (5月末)
八尾市	8.7%	6.2%	9.8%	8.4%	<u>8.9%</u>	7.2%
大阪府	19.1%	16.9%	18.7%	18.1%	<u>17.7%</u>	—
全国	29.3%	27.9%	27.9%	28.8%	<u>29.1%</u>	—



八尾市の実施率は、大阪府・全国の数値よりも大きく下回っている。

特定健康診査の受診率向上の取り組み

- ・ 市政だより・ホームページを活用した広報
- ・ 未受診者をカテゴリ別に分類（7分類）した勧奨はがきの送付
- ・ コールセンターからの架電による受診勧奨
- ・ 市内主要駅での構内放送、チラシ配架
- ・ 高齢クラブ等への声掛け、チラシ回覧
- ・ おおさか健活マイレージ「アスマイル」における特典周知
- ・ 40～50歳代の若年層を対象にSMSによる受診勧奨



【取り組み成果】（令和7年5月末）

・ 受診率 **0.7Pt** 上昇

※前年度同月比



令和7年度における取り組み（予定）

【既存取り組みに加え、新たに実施】

- ・ まちのコイン「やおやお」の提供
- ・ 30代を対象にした若年者健診の実施
- ・ かかりつけ医からの受診勧奨



※特定健康診査の受診率は10月下旬頃に確定

かかりつけ医からの受診勧奨

- ・ 八尾市医師会と八尾市が共同で八尾市版
「かかりつけ医師からのけんしん受診勧奨ガイド」
「受診勧奨リーフレット・ポスター」を作成
- ・ 八尾市医師会と共同で、取り組みに関する説明会を開催（後日動画配信）
- ・ 令和7年6月
かかりつけ医からのけんしん受診勧奨を実施

八尾市国民健康保険・大阪府後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ

特定健診 健康診査 受診券を使いましょう

医師である私からも、
あなたの健康を守り、
生活習慣病や心身機能の低下を早期に発見するため、
自覚症状がなくても
年1回の健康診査をおすすめします。

**現在、治療のため通院中の方も、
特定健診・健康診査（無料）を受診できます。**

※治療のための検査と健診では、発見できる異常が違います。

予約日時： 月 日（ ） 時 分
当日の持ち物： 受診券・被保険者証等※

※令和6年12月2日以降、有効期限内の被保険者証をお持ちでない方は、
マイナ保険証と資格情報のお知らせまたは資格確認書をご持参ください。
※受診券が手元がない場合は、問合せ先までお問合せください。

健康保険の種類	健診内容について	受診券について
国民健康保険 加入者	八尾市健康推進課 072-993-8600	八尾市健康保険国民健康保険係 072-924-3865
後期高齢者 医療制度加入者	大阪府後期高齢者医療広域連合 06-4790-2031	八尾市健康保険後期高齢者医療係 072-924-3997

作成：八尾市医師会・八尾市みんなの健康推進プロジェクト
（事務局）八尾市保健所 健康まなびセンター 電話：072-994-0665 メール：kagaku@city.yao.osaka.jp

作成：八尾市みんなの健康推進プロジェクト

病気に気づける
チャンスを見逃さないで！
健診を受けよう！

定期的な健診の受診が生活習慣病予防や疾病の早期発見につながります。
ぜひ、健診を受けましょう。

八尾市独自の追加項目

血液検査（尿酸・アルブミン・
クレアチニン・貧血検査）
心電図検査

（生活保護受給者のみ40歳の誕生日以降）の
生活保護受給者 後期高齢者医療制度加入者 無料で受診できます
中の人にも対象です

いる社会保険加入者 も受診できます。
※社会保険の人は受診券に記載されている金額の支払いが必要です。

し、健診を予約しよう

QRコード 集団健診（保健センター等）
日程を確認し、八尾市電子申請・電話で予約しよう
委託医療機関一覧 集団健診日程・申込方法について

利用点は下記までお問合せください。
健康推進課 電話：072-993-8600

特定保健指導の実施率向上の取り組み

- ・ 市政だより・ホームページを活用した広報
- ・ コールセンターからの架電による受診勧奨

令和6年度における取組

- ・ 保健指導の実施内容の選択肢の拡充（3社と契約）
- ・ 医療機関での特定保健指導の実施拡大（人間ドック委託医療機関 9か所追加）
- ・ 特定保健指導実施者に対するインセンティブ付与
 - 市内運動施設の利用券（初回面接終了後：5回分、実績評価後：5回分）
 - 腹囲メジャーの配布



【取り組み成果】（令和7年5月末）

・ 実施率 **7.2%**



令和7年度における取り組み

【既存の取り組みに加え、新たに実施】

- ・ かかりつけ医を通じての利用勧奨
- ・ 特定健診を実施している医療機関での特定保健指導の実施拡大

※特定保健指導の実施率は10月下旬頃に確定

今後も、庁内関係課との連携のもと、
医師会等関係機関の協力を賜りながら、
さらなる受診率の向上に向けて取り組み
を進めてまいります。



ご清聴ありがとうございました。