

子どもを主人公にした 新しい部活動のカタチへ

本市では、中学校(※)の部活動を新しいカタチへと変えていく「部活動の地域展開」をはじめとする“部活動改革”を進めています。今回は、新しい取り組みの様子を生徒や指導者とともに紹介していきます!

問 教育政策課 924-3888 FAX 991-4620 ID 1015173

(※)市立中学校で、義務教育学校後期課程を含みます。



なぜ、部活動改革を進めるの?

少子化により生徒数が減少

- チームを作るのに必要な部員数が集まらない

生徒のニーズと合わない

- やりたい種目がない
- 専門的な指導を受けることができない

教員の負担となっている

- 経験のない種目の指導
- 平日の長時間勤務、休日の出勤

部活動をこれまでと同じ体制で 運営していくことが難しくなっている

将来にわたり、生徒がスポーツ・文化芸術活動に親しむことができる機会を確保していく
教員の負担を軽減して、学校における働き方改革を推進していく



部活動改革のこれまでとこれから

本市では、令和5年度に『八尾市における部活動等のあり方に関する方針』を策定。この方針では、これまで培ってきた部活動の意義を大切にしながら、「拠点校方式の導入」と「部活動の地域展開（地域移行）※」を進めていくとしています。

令和6年度からは、サッカー・軟式野球・吹奏楽の3種目でモデル事業を開始。令和7年度からは、これまでの部活動ではなかった種目、実施校が少ない種目も加え、運営体制や制度面の検証を行っています。

今後も、子どもを主人公にした改革を進め、取組みの様子は市ホームページなどで随時お伝えしていきます。

※これまで教員が中心となって行ってきた部活動の指導を、地域の指導者やスポーツクラブ・文化団体などが担っていく仕組みのことです。

令和7年度から実施している6つの部活動を紹介!

タイプ
I

拠点校方式部活動

拠点となる中学校で部活動を行い、他校の生徒も参加できます。
指導は拠点校の部活動の顧問が担当します。

男子バレーボール部

バレーボールが好き、やってみたい、頑張りたい仲間が八尾市内から集まっています。基礎練習から実践形式まで幅広い活動を通して、自分自身で考えることを大切にしながら競技に取り組んでいます。

・参加対象

市内全中学校1年生、
高安小中学校7年生

・拠点校 大正中学校

・活動 平日のうち1日（約2時間）、
休日（土日祝）のうち1日（約3時間）



指導者
木山永太郎先生

練習試合で気持ちよくスパイクを決められたことが、これまででいちばん印象に残っています。今は他校の生徒とも一緒に練習していて、友達も増えました。

生徒
吉川さん

自校・他校問わず、部員とはたくさんコミュニケーションをとるようにしています。仲間と共に、チーム一丸となって目標に向かう事で得られる経験を大切にしてほしいです。

剣道部

剣道の基本の構えや素振り、すり足などを練習します。また、切り返しや打ち込みを行い、実践的な試合形式の練習も行います。剣道の技術だけでなく、礼儀作法も身に付けることができます。

・参加対象

南高安中学校・曙川南中学校・
東中学校の1年生、高安小中学校7年生

・拠点校 南高安中学校

・活動 平日のうち1日（約2時間）、
休日（土日祝）のうち1日（約3時間）



生徒
谷岡さん

自分の学校には剣道部がなく、続けることを諦めかけていました。たくさんの仲間と稽古を重ね、中河内大会では個人と団体で3位になることができました。

できる限り防具をつけて生徒と一緒に練習することを心がけています。このクラブは他校の生徒と関わることで、技術の向上がめざせるだけでなく、人間性を高めることにもつながります。

指導者
森藤昌樹先生

地域クラブ活動

学校以外の施設でも活動し、指導は外部の指導者が行います。市立中学校1・2年生および高安小中学校7・8年生が対象です。学校の部活動に参加しながら、地域クラブでも活動できます。

男子バドミントンクラブ

バドミントンのルールやマナーを学び、ラケットやシャトルの扱い方、ドライブやロブなどの基本ショットの練習を実施。シングルスやダブルスの練習、試合形式での打ち合いなども行います。

・参加費 月3,000円

※保険料別途年800円 ※ラケットなどの備品は自己負担

・活動 毎週日曜日のうち年30回程度
(1回3時間以内)

・場所 桂中学校体育館

・指導 八尾市バドミントン協会



生徒
西村さん

現役でプレーしている先生方が実践的で質の高い指導をしてくださるので、上達を感じられます。学校では野球部に所属しているため、2つの活動を両立しています。

指導者
三尾比佐司さん

部活動の顧問や外部コーチを長く務めた経験を生かした指導ができます。「ゲームよりバドミントンが楽しい」と言ってくれたり、入部当初より積極的になってきたりする姿をみるとうれしく感じます。



ダンスクラブ

まずストレッチや身体づくりを行い、基礎的なステップの練習を重ねます。その後、簡単なダンスパフォーマンスや発表会に向けた振り付けを体験し、表現力を豊かにするコツも学びます。

・参加費 月3,000円

※保険料別途年800円

※発表会へ参加する場合の参加費や衣装代は自己負担

・活動 土曜日のうち年30回程度(1回2時間以内)

・場所 桂青少年会館 ※1月から、近鉄八尾駅付近のスタジオに会場変更

・指導 八尾市ダンス協会

ずっとやりたかったダンスを始めました。興味のある人はぜひ体験に来てください。

生徒
藤原さん

生徒
早川さん

先生が優しく、踊るとわくわくします。上手になったと言われるのがうれしいです。

心がけているのは、楽しくわかりやすいレッスン。講師は2人体制なので細かくサポートできます。今から始める人も、全然できなくても大丈夫! ゆっくり優しく教えます。

指導者
川口梨々愛さん



今月の表紙

男子バドミントン、ダンス、ボウリング、演劇の地域クラブにお邪魔して撮影しました。皆さん練習中は真剣そのものですが、休憩や終了後は和やかな雰囲気。違う学校の仲間たちも、活動を通じて自然に仲良くなっているようでした。



ボウリングクラブ

ボウリングの歴史やルール、マナー、得点の付け方、基本的な投げ方などを学び、ボールの選び方や立ち位置、フォーム、スベアの狙い方、回転のかけ方などを実際に体験しながら練習します。

・参加費 1回500円、シューズレンタル料1回400円

※保険料別途年800円

・活動 土曜日午前のうち年10回程度(1回2時間以内)

・場所 ボウルアロー八尾店

・指導 平川商事(株)所属プロボウラー



生徒
穴戸さん

ボウリングに興味があり、ボウリングクラブができると聞いて地域クラブに入りました。今日は初めてボールを曲げる練習をして、最高スコアができました。今年中にターキーを出すのが今の目標です。



指導者
赤楚茂さん

ボウリングを楽しむことを第一に、上手になりたい気持ちをサポート。プロボウラーも指導に当たります。ボウリングはスタートラインがみんな同じで、中学生から始めても十分可能性があります。

演劇クラブ

発声練習や体の使い方を学び、簡単なセリフや動作の練習を行います。さらに、感情を込めた表現を体験したり、グループで短い演技に挑戦したりすることで、実際に舞台に立つ体験もできます。

・参加費 1回500円、教材費年間5,000円

※保険料別途年800円

・活動 土曜日午後のうち年12回程度(1回3時間以内)

・場所 安中青少年会館

・指導 大阪学校劇作研究同人会

演劇を始めてから、ドラマやアニメを観るときに演じる人の気持ちを考えるようになりました。他にボウリングや男子バドミントンクラブにも入っていて、地域クラブのおかげで人生楽しくなりました!

生徒
坂上さん

練習はただ楽しいだけでなく、自分の生活や内面を見つめる時間にもしています。仲間と一つの作品を作り上げることで、周りに流されない強さや、他者を思いやる優しさを育みたいと考えています。

指導者
板橋恭介さん



地域クラブ活動を見学・体験しませんか?

地域クラブでは現在もメンバーを募集しています。11月から12月にかけて、活動の見学・体験会を行います。「ちょっと気になる」「やってみたい」と思った人は、ぜひ気軽にご参加ください。新しい仲間や楽しみがきっと見つかります。小学校・高安小中学校6年生も見学・体験会に参加できます。

詳細は
専用サイトを
ご確認ください

