

## 支援学級の「ひまわりタイム」を全職員に公開

金曜日の1時間目は、ひまわり学級では「ひまわりタイム」の時間。「ひまわりタイム」はひまわり学級の子どもたちも大好きで、運動や工作、畑仕事などの活動を楽しんでいます。21日(金)は運動の日で、体ほぐし運動から始まり、サーキット運動にチャレンジしました。サーキット運動も、バランス感覚や運動感覚が身につくよう、いろんなメニューが考えられています。

一人ひとりの課題も設定されていますが、この日の全体の目標は、①主体的に参加して楽しむこと。②基礎的な体の動きや運動の習慣を身につけること。③ルールを守って活動に参加すること。次にあげる写真は一部ではありますが、子どもたちが頑張っている様子です。



体ほぐし運動



体ほぐし運動



足裏刺激平均台



山遊び



バスケットボールシュート



回転キャタピラ



綱引き



的当て



トンネル

また、この時間を公開授業とし、通常の学級担任も子どもたちの様子を観ました。ひまわり学級で行っていることを知り、教室とはまた違った様子で活動する姿を見ることができました。