

# はな緒

1月号



かつらじんけん にしごおりしゅつちやうしよ  
**桂人権コミュニティセンター・西郡出張所の**  
 ねんまつねんし きゆうかんび  
**年末年始の休館日について**  
 2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)  
 年始は1月5日(月)から開館します。



はな緒はこちらからも  
 ご覧いただけます！



- 02 《じんけんたからばこ》  
 こ じんけん  
 子どもの人権について

---

- 04 エコレンジャー誕生 (西郡そよかぜこども園) / CAP講習 (あい桂こども園)  
 たんじやう にしごおり えん キャップこうしゅう かつら えん

---

- 05 修学旅行 (桂小学校) / 「職業体験/コリアタウン F W」 (桂中学校)  
 しゅうがくりょこう かつらしょうがっこう しょくぎやうたいけん フィールドワーク かつらちゅうがっこう

---

- 06 人権学習、牛乳パックギター、モールのプレスレット (桂青少年会館)  
 じんけんがくしゅう きゅうにゅう かつらせいしやうねんかいかん

---

- 07 子どもたちの居場所「ゲーム寺子屋・子ども食堂」実施中 (西郡まちづくり協議会)  
 こ いばしや てらこや しょくどう じっしちゆう にしごおり きやうぎかい

---

- 08 三所交流会で新年歌い初め♪ (桂老人福祉センター)  
 さんしやこうりゅうかい しんねんうた そ かつらろうじんふくし

---

- 09 みなさまの健康づくりを応援します! (保健師) / 1月の行事のご案内 (スローライフ北)  
 けんこう けんこうづくりを応援します! ほけんし がつ ぎやうじ あんない きた

---

- 10 パソコン講座生募集、バザー用品提供のお願い、など (桂人権コミュニティセンター)  
 こうざせいほしゅう ようひんていきやう ねが かつらじんけん

---

- 11 1月の地域活動 12 年末年始のごみの収集をお知らせします  
 がつ ちいきかつどう ねんまつねんし しゅうしゅう し

子どもの人権について

桂青少年会館

子どもの人権について

子どもの人権と聞くと、

少し難しく感じるかもしれ

ませんが、実は単純な

ことなのです。それは、「生

まれてきたすべての子ど

もたちは、大人と同じよう

に、大切にされ、守られ、

自分らしく生きる権利を

持っている」ということで

す。大人も子どもも、一人

の人間として尊重され

るべき存在。ここが、すべ

ての始まりです。

しつけの目的は「思いやり」

子どものしつけはこの

「人権」を土台として考

える必要があります。し

つけは、大人の都合や支配

のためのものではありません。

その本来の目的は、

子どもが将来、社会の中

で他の人たちと気持ちよ

く共生できる力、つま

り「思いやり」「や」「ルール

を守る大切さ」を身につ

けることです。もし子ども

が間違いを犯したら、頭

ごなしに叱るのではなく、

まずは子どもの気持ちを

尋ねましょう。「どうして

そうしたかったの?」「

「本当はどんな気持ち?」「

と、その子の内側にある

感情や理由を理解しよ

うと努めること。これこそ

が、子どもを一人の人権

を持つ存在として尊重

する、最も基本的なしつ

けの態度です。体罰や

暴言は、子どもの心と

体を傷つけ、人権を侵害

する行為であり、しつけの

手段にはなり得ません。

「やる気」は自立への

第一歩

子どもたちは皆、強い

「自分でやりたい」という

意欲、つまり「やる気」を

持っています。このやる気

を伸ばすことは、子どもの

人権を守り、自立を促す

上で非常に重要で

私たちは、結果だけでな

く、子どもがその目標に

向かって挑戦した努力

や工夫に光を当てて褒め

るべきです。「諦めずに

頑張ったね」「難しいこと

に挑戦したことがすご

いよ」と伝えることで、子

どもは「自分は認められて

いる」と感じ、自己肯定感

という名の大きな自信を

得ます。自分で選ぶ機会や、

家庭の中で小さな役割を

与えることも、「自分には

力がある」と感じさせる

大切な経験になります。

コミュニケーションが育

む信頼

子どもが安心して

成長するためには、親や

周りの大人との信頼感に

満ちたコミュニケーション

が不可欠です。子どもが

話しかけてきた時、スマ

ートフォンを置いたり、手

を止めたりして、目を見て

「うんうん」と聞く時間を

作りましょう。これは、「あ

なたの話は大切だよ」と

いうメッセージを伝える

最高の愛情表現です。

ルールを伝える時も、「う

るさい」「ダメ」といった

否定的な言葉ではなく、

「今よりも静かに話して

くれると嬉しいな」「使っ

たらここに戻してね」のよ

うに、肯定的で具体的な

言葉で伝えることが、子ど

もの理解と協力を引き

出します。もし大人側が

間違えたら、素直に「ごめ

んね」と謝ることも、子

どもの人権を認め、信頼

を深めることにつながり

ます。

みんなで育てる「連携」と

いう名のセーフティネ

ット

子どもの成長は、家庭

という愛情の土壌だけ

では足りません。学校の

先生方や、地域社会に住

む大人たち、みんなで見守

り、支え合う視点が必要

です。家庭での様子を

学校に伝え、学校での

頑張りを家庭で共有す

る。地域の活動に親子で

参加し、色々な世代の人

と触れ合う。こうした

「連携」は、子どもを

多角的な視点で見守り、

家庭での悩みを一人で抱

え込まないためのセーフ

ティネットにもなります。

地域全体が「すべての子

どもは大切だ」という

人権意識を持つことで、

子どもたちはより安心で

きる社会の中で育つこと

ができるのです。

結びに

子どもの人権とは、子

どもを縛る法律ではなく、

子どもたちの成長を優

しく支えるものです。

愛情という土壌で、

尊重という水をやり、や

る気という名の光を当て

ながら、子どもたちの輝

く未来という名の「根っこ

を、私たち大人が一緒に

なってしっかりと育んで

いきましよう。

# 西郡そよかぜこども園

## エコレンジャー誕生！

たんじょう

5歳児クラスの子どもたちがヒーローごっこで盛り上がっています。その名は地球を守る『エコレンジャー☆地球の平和を守るための任務は、地球をきれいにすることです。自分たちのこども園をきれいにするだけでなく、よくお散歩に行かせてもらっている近くの第2公園にもパトロールに行つて公園のごみを拾ってきれいにしてくれています。ただ拾うだけでなく、みがか減らないので考えたエコレンジャーは、いろんな人にごみを捨てないようにお知らせできるように看板（ポスター）を作成することにしました。掲示をお願いするかもしれませんが、その際はよろしくお願いします。

### 【西郡地域子育て支援センター】

#### ●マタニティー&ベビー

日時…1月20日（火）午前9時50分～11時15分

場所…西郡そよかぜこども園 センター室

\*要事前予約・定員10組（申込順）

\*開催については、事前にご確認ください。

### 【西郡そよかぜこども園地域交流】

#### ●ひろば

1月13日（火）正月遊び・発育測定

28日（水）鬼のお面製作

\*開催については、事前にご確認ください。

# あい桂こども園

## CAP講習

キャップこうじゅう

毎年5歳児クラスがCAP講習を受けています。CAP講習とは、こども達の周りにある様々な暴力（いじめ、虐待など）を子どもが受けそうになった時に自分自身に何できるのかを、ロールプレイ等を行う事で一緒に考えるプログラムです。子ども達はいつともより真剣な顔で講師の方から話を聞きながら、みんなが持っている三つの権利「安心、自信、自由」のもつで、暴力を使わずに権利を守る方法「いや（いやを言う）、逃げる（危険なことから逃げる）、相談（大人に相談する）」を学びました。

### 【活動日程】

5日（月）教育・保育開始

### 【あいあい広場】

20日（火）10:15～11:15 定員10名

お手玉やこまなど、お正月の遊びを楽しみます。



# 修学旅行

しゅがくりょこう

11月12日から13日

に6年生は修学旅行で

ヒロシマに行きました。

1日目は広島平和記

念公園を訪れ、原爆

ドームや広島平和記念

資料館などを巡り、

平和についての学びを

深めました。被爆者

講話では、「何もしない

と平和は逃げていくよ

という言葉をいただき、

子どもたちは、自分た

ちにできることは何か

を真剣に考える姿を

見せていました。学校

に戻ってから、この

学びをさらに広げてい

きたいと思います。

## 桂小学校

2日目は宮島で厳島

神社や弥山、水族館を

訪れ、散策を楽しみま

した。お土産を買った

り、食べ歩きをしたり

と、仲間との楽しい

時間を味わうことがで

きました。大きな事故

や怪我もなく、学びと

楽しさの詰まった充実

した修学旅行となりました。



## 桂中学校

# 「職業体験／コリアタウンF W」

しよくぎょうたいけん

フィールドワーク

2年生が11月6日と

7日に職業体験に行

きました。事前に各自

で受け入れてくれる

事業所を探し、連絡を

とるところからはじ

め、当日はそれぞれの

事業所で職業体験を

させていただきました

た。生徒たちは普段は

なかなか見えない裏方

の仕事に触れ、思っ

いた以上の大変さを感じ

じたようで、これから

の進路を考える良い

機会となりました。

同じく11月7日には

1年生が鶴橋のコリア

タウンへ校外学習に行

きました。前半は班ご

とにコリアタウン内で

フィールドワークを行

い、歴史や文化を学び

ながら、グルメも堪能

しました。後半では郭

辰雄さんからお話を聞

かせていただきました

た。「共生」をキー

ワードに、コリアタウ

ンが生まれた歴史に触

れながら、それぞれの

違いを尊重し、相手の

思いを知ることの大切

さを伝えていただきました

した。



# 桂青少年会館

しょうがくせいいくせいじぎょうぶ  
**\*\*小学生育成事業部\*\***

## 人権学習

小学生教室では学期毎に人権学習をしています。今年のテーマは「仲間づくり」です。低学年は1学期、「仲間とは何か?」「どんな仲間があるか」を学びました。2学期は「仲間との良い関係を築くためにはどんな言葉遣いが良いのか」など、みんなで考え意見を出し合いました。また、自分が最近言われた嬉しかった事も発表しました。

この人権学習で学んだ事を大切にして過ごすしていきたいです。

**\*\*ありさん教室・ぞうさん教室\*\***

## 牛乳パックギター

ありさん教室で、牛乳パックとラップの芯で作った本体に、紙を貼ったところに、絵を描いたり、カラーテープを貼って、輪ゴムをつけたらオリジナルのギターの完成です。お父さんや、お母さんに手伝ってもらいながら、カラフルなかわいいギターが作れました。

ありさんもぞうさんも様々な教室を開催します。皆様のご応募ご参加お待ちしております。



せいしょうねんけんぜんいくせいじぎょうぶ  
**\*\*青少年健全育成事業部\*\***

## モールのプレスレット

先日、モールでプレスレットを作りました。色とりどりのカラフルなモールの中から、好きなモールのを選び、1本のモールにくるくると3本のモールを巻いていき、真ん中に、モールで作ったお花をつけて完成です。色鮮やかな個性が光るプレスレットが出来上がり、プレスレットをつけた腕を写真に収めて終了しました。

現在、青館のロビーでは様々な教室の写真を掲示していますので、ご来館の際には是非ご覧ください。

かつらせいしょうねんかいかん かん りょう きょうしつ こうざもうしこみきかん TEL 072-999-8111  
**桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について** FAX 072-999-8115

【1月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) ※毎週土、日、祝日、2日(金)、21日(水)以外開放 ② 移動図書15日、29日(木)

【2月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は1月6日(火)~1月15日(木)  
 ・ぞうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

【2月】小学生・中学生対象の短期講座 申込は12月19日(金)~1月13日(火)

受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

子どもたちの居場所スペース 「ゲーム寺子屋・子ども食堂」実施中！

西郡のまちづくりにかかわっている近畿大学建築学部有志のみなさんが、月2回、午後4時ごろから桂人権「ミセン」にて、小学生を対象にゲームと勉強をする居場所の取り組み「ゲーム寺子屋」を開催しています。それと同時に月1回、「カリーの日」と題して、子ども食堂も同時に開催しています。

ゲーム寺子屋では、宿題などの学習やゲームを通じて遊ぶことで、友だちとの関係づくりなどを行っています。また、大学生ならではのつながりで、オランダから来た留学生と交流し、お話ししたり、ゲームと一緒にするなどの時間を過ごしたことも、子どもたちにとって、いい経験となったことであります。

子ども食堂「カリーの日」では、子どもたちがお米を研いだり、配膳したり、お皿を洗ったりするなど、お家では、保護者のみなさんが行っていることを体験しながら、食べることの大切さを学ぶ機会となっています。また、みんなで食べることは楽しい経験となっていると思います。



運営をしてくれている大学生たちは「地域の中で子どもが自分の将来の夢を考えアクションする寺子屋」という目標を掲げ、日々、実践しています。西郡の子どもたちが大学生と一緒に時間を過ごす中で、さまざまな体験をし、大きく羽ばたいてほしいと願っています。

てらこや ゲーム寺子屋についての キューアール 問い合わせは、Q R コードまで

でんわ  
電話：072-999-0820  
かいがん  
開館：午前9時～午後5時  
きゅうかん  
休館：日曜・祝日



# 桂老人福祉センター

あけまして

おめでとう

ございます！



しんねん  
新年は1月5日（月）から  
かいがん  
開館します。本年もよろしく  
ねが  
お願いします。

## ひろば カラオケ広場



15日（木）

29日（木）

1時30分～

ていじんかく  
定員各30名（申込み順）

す  
好きな曲を歌うことができます。  
けんがくおっけー  
見学OKです。

もうしこ  
申込み：当日1時～1時30分

## さんしょこうりゅうかい 三所交流会（会場：安中）

19日（月）

1時30分～



めい  
定員6名（申込み順）

やすなか  
安中・本町・桂の3つの老人  
ふくし  
福祉センターのみなさんとカ  
らうけ  
ラオケで交流します。会場の  
やすなか  
安中へはタクシーで行きます。

もうしこ  
申込み：1月5日（月）～

## たいそうこうぎ リズム体操講座

27日（火）  
10時30分～



おんがく  
音楽に合わせて踊りましょ  
う！（応募多数は抽選）

もうしこ  
申込み：16日（金）まで

けっかはっぴょう  
結果発表：19日（月）

## うたごえ講座

28日（水）  
10時30分～



どうよう  
童謡・昭和歌謡などをみんな  
で歌います。（応募多数は抽選）

もうしこ  
申込み：16日（金）まで

けっかはっぴょう  
結果発表：19日（月）

## わなげ大会



28日（水）  
1時30分～

だれ  
誰にでもできる簡単なゲーム  
です。（応募多数は抽選）

もうしこ  
申込み：16日（金）まで

けっかはっぴょう  
結果発表：19日（月）

げつ 月	すい 水	もく 木	ど 土
5 男	7 女	8 男	10 女
12 ×	14 男	15 女	17 男
19 女	21 男	22 女	24 男
26 女	28 ×	29 男	31 女

## がつ 1月



お風呂の予定表  
りようじかん  
利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

かんごしけんこうそうだん  
看護師健康相談を  
う  
受けましょう！

## なんでも話そう会

19日（月）1時～



## かんごしけんこうそうだん 看護師健康相談

15日（木）・29日（木）  
1時～3時

びょういん  
病院では聞けなかった  
ことなど相談できます。



# 健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさんの健康づくりを応援します！

西郡地区福祉委員会×桂老人福祉センター・コラボ

イベント「体力測定会」を11月28日に

開催しました。

桂老人福祉センターで

体力測定会を開催

しました。30名定員のところ、定員を超過

し待機者も出るほど人気が集まりました。

みんなでフレイル予防や骨粗鬆症予防に

ついて学び、測定（体重・身長・握力・

10秒立ち上がり・骨健康度）、歯科健診を

行いました。また、西郡地区

福祉委員会や、シニアクラブ

の情報紹介がありました。



桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまちの健康相談（1月27日（火）午前）」は、

八尾市健康推進課（072-993-8600）または

桂人権コミュニティセンター（072-922-1826）

までご予約ください。令和7年9月より、あなたのまちの

健康相談で健康寿命推定アプリ「ウエルやお」を使った相談

もできます。（予約時「ウエルやお」希望をお伝えください）

## 高齢者あんしんセンター スローライフ北

下の写真は昨年11月の講座の様子です。



1月の行事のご案内

介護予防教室

◎1月14日（水曜日）※この日のみ水曜日実施

『書道 のびのび楽しい筆文字』

◎1月27日（火曜日）『目の健康』

目と脳を鍛えて、交通事故を防ごう！

☆参加費無料／13時半から 定員15名

会場はスローライフ北事務所1階

1月の『集い広場』はお休みです。



教室の申込先：スローライフ北

072-924-3344

（マスク・飲み物は各自持参で

お願いします。）



# 桂人権コミュニティセンター



## パソコン講座 講座生募集

### 名刺・ラベルづくり【全4回】

ラベル作成ソフトを使って名刺やラベルを作ります。

開催日時：2月5日～2月26日（木）

13時30分～15時30分

教材費：500円 締切り：1月13日（火）

### スマホの写真の取り込み方【全2回】

スマホの写真をパソコンに取り込む方法やCD-R、DVD-Rに書き込む方法を学びます。

開催日時：2月10日・2月17日（火）

13時30分～15時30分

教材費：300円 締切り：1月19日（月）

両講座とも定員8名（抽選）

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

電話 072-922-1826

ファックス

FAX 072-999-4624

## バザー用品 提供のお願い

ふれあい朝市で開催している、「おかげさん市」に出品するバザー用品を募集しています。

### 【寄付品の例】

- ・古着（洗っているもの、破れていないもの）
- ・古本・おもちゃ・ぬいぐるみ（汚れていないもの、壊れていないもの）
- ・食器・タオル・靴下・肌着・洗剤などは衛生上、未使用のものに限らせていただきます。



## 常設 おかげさん市

バザー用品としてお寄せいただいた衣類などを、おかげさん市の後、桂人権コミュニティセンターのロビーで常設展示しています。

お気に入りの品物があれば、お持ち帰りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。



## 高砂日本語教室

暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか

場所：桂人権コミュニティセンター

1階和室

問い合わせ先 - 生涯学習課（電話：072-924-3893）



＊ 1月の日程 ＊  
10日、17日、24日、31日  
19時から21時まで



# ねんまつねんし しゅうしゅう し 年末年始のごみの収集をお知らせします

☆問合せ といあわ 環境事業課 かんきょうじぎょうか TEL072-991-6254 FAX072-999-4625

## A 地区 ちく

※空白の日に収集はありません くわく ひ しゅうしゅう

### 令和7年(2025年)12月 ~ 令和8年(2026年)1月 れいわねん(2025ねん)がつ ~ れいわねん(2026ねん)がつ

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27

※12月26日(金)以前は「収集曜日カレンダー」のとおり がつ にち きん いぜん しゅうしゅうようび

28	29 ▲ 埋立 <small>うめたて</small>	30 ● 可燃 <small>かねん</small> 簡易ガスボンベ・スプレー缶 <small>かんい</small>	31	1	2	3
4	5 ● 可燃 <small>かねん</small> 簡易ガスボンベ・スプレー缶 <small>かんい</small>	6	7 ★ 資源物 <small>しげんぶつ</small>	8 ● 可燃 <small>かねん</small> 簡易ガスボンベ・スプレー缶 <small>かんい</small>	9 ♥ 容プラ <small>よう</small>	10

## B 地区 ちく

※空白の日に収集はありません※1月6日(火)に容プラの収集はありません くわく ひ しゅうしゅう がつ か か よう しゅうしゅう

### 令和7年(2025年)12月 ~ 令和8年(2026年)1月 れいわねん(2025ねん)がつ ~ れいわねん(2026ねん)がつ

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27

※12月26(金)以前は「収集曜日カレンダー」のとおり がつ きん いぜん しゅうしゅうようび

28	29 ▲ 埋立 <small>うめたて</small>	30 ● 可燃 <small>かねん</small> 簡易ガスボンベ・スプレー缶 <small>かんい</small>	31 ♥ 容プラ <small>よう</small>	1	2	3
4	5 ● 可燃 <small>かねん</small> 簡易ガスボンベ・スプレー缶 <small>かんい</small>	6	7 ★ 資源物 <small>しげんぶつ</small>	8 ● 可燃 <small>かねん</small> 簡易ガスボンベ・スプレー缶 <small>かんい</small>	9	10