

風邪予防の話（5歳児）

『かぜヒッキーをやっつけろ』の紙芝居を読みました。
かぜヒッキーが大好きな子はどんな子かな？
「朝ごはん食べてない子」
「夜遅くまで起きている子」
「手を汚くしている子」
かぜっひきーが嫌いなの何かな？
「うがい！」 「手洗い！」
みんなしっかりと聞いていてくれました。



咳やくしゃみをするとバイキンがどこまで飛んでいくか見てみました。
バイキンが飛んでくると身体をよけたり顔を隠す子どももいました。



バイキンが飛ばないようにするには？
忍者に変身！腕の内側でバイキンをキャッチ！
手で受けた時は手にバイキンがいっぱい付いているのですぐに手を洗ってね。

最後にみんなで『あいうべ体操』をしました。
『あいうべ体操』はお口の周りの筋肉を鍛えて口呼吸を鼻呼吸に改善する体操です。
鼻呼吸になると風邪をひきにくくなります。



保健室前の壁面に掲示していると、
あ～い～う～べ～と子どもたちの声が聞こえできます。



耳の話（4歳児）

聴力検査の前に耳の話をしました。

まずは動物の耳当てクイズ。
みんな大正解！耳には色々な形があるね。



大切な耳を守るためのお約束

- ・耳をたたかない
- ・耳にものを入れない
- ・耳のそばで大きな声を出さない



聴力検査の様子です。音が聞こえたら手を挙げます。

