



カラー版



しょくいく

食育つうしん

★毎月19日は食育の日です。

亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう～給食を地球のごみにしない～



Mousugu Touzi

2年生

かむかむメニュー (道徳)

給食には、切り干し大根や大豆・アーモンド・小魚などのかむかむメニュー(かたくてかみごたえのあるもの)がよく出ます。それは、よくかんで食べると、いいことがたくさんあるからです。学習後、「給食30回かんで食べたよ。」「ごはんの味がかわるのが分かった!」「よくかんで食べたら宿題が早くできた!」などたくさんの人が言いに来てくれました。学習したことをすぐ自分の生活にいかせるのはすてきです。これからも続けてほしいと思います。



▲給食黒板コーナーも「かむこと」の掲示になっています。

よくかんだらいろんなあじがするのがわかりました。きょうのきゅうしょくから30回かんで、しっかりあじわいたいです。(2年)

ちゃんとあしをゆかにつけて、せなかをまっすぐにしていっぱいかみます。それと、よくかんだらだえきがでるのか、じっけんしてみます。(2年)

今日わかったことは、かむほどえいようがいっぱい体にいきわたることです。だからかむことはたいせつと知れました。(2年)

かむことを今まであまり考えたことがなかったです。いつもすごく早く食べていたから、これからかんで食べようと思いました。(2年)

今日わかったことは、よくかんだらごはんがおいしくなることです。やってみたいことは、30回かむことと、それをわすれないことです。(2年)

予定

・2学期の給食は

12月23日(火)まで

・3学期は

1月13日(火)から始まります。

家庭科
クラブ

いもづるで
クリスマスリース



さつまいものつるで、素敵なリースができました。

6年生

食品かるた大会（家庭科）

6年生がかるたで盛り上がっていました。読み札の一部を紹介します。
分かるかな？（答えは右下）

- ①「見通しがきくえんぎ物。あながあいてる野菜です。」
- ②「生でも干してもおいしいよ。だしもとれるきのこです。」
- ③「正月に、ぺったんぺったんつくります。うどんにのせるとカうどん。」



はい！



3年生

八尾市でとれる 野菜を育てよう（総合）

3年生が、八尾市でたくさんとれ、給食にも出てくる小松菜と若ごぼうを育てています。たねは、小松菜農家の「まつおかさん」がプレゼントしてくださいました。うまく育てば、給食に登場する予定です。今は寒いので、写真のようにビニールトンネルをかぶせています。



おいしく
育ててね♡

▲3年生の畑のようす

職員室

かたつむりの でん三さん

長野県から
来ました



ある日、きゅうしよくのチンゲンサイのはこに小さなかたつむりがまぎれていました。



いまは、きゅうしよくのやさいのきれはしをまい日もらって、かわいがられています。