



しょくいく

食育つうしん

かめいしよう きゅうしょく
亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう～給食を地球のごみにしない～



カラー版

まいつき にち しょくいく ひ
★毎月19日は食育の日です。



Mousugu Touzi

2年生 かむかむメニュー（道徳）

給食には、切り干し大根や大豆・アーモンド・小魚などのかむかむメニュー（かたくてかみごたえのあるもの）がよく出ます。それは、よくかんで食べると、いいことがたくさんあるからです。学習後、「給食30回かんで食べたよ。」「ごはんの味がわるのがわかった！」「よくかんで食べたら宿題が早くできた！」などたくさん的人が言いにきてくれました。学習したことすぐ自分の生活にいかせるのはすてきです。これからも続けてほしいと思います。



▲給食黒板コーナーも「かむこと」の掲示になっています。

よくかんだらいろんなあじがするのがわかりました。きょうのきゅうしょくから30回かんで、しっかりあじわいたいです。（2年）

ちゃんとあしをゆかにつけて、せなかをまっすぐにしていっぱいかみます。それと、よくかんだらだえきがでるのか、じっけんしてみます。（2年）

今日わかったことは、かむほどえいようがいっぱい体にいきわたることです。だからかむことはたいせつと知りました。（2年）

かむことを今まであまり考えたことがなかったです。いつもすごく早く食べていたから、これからかんで食べようと思いました。（2年）

今日わかったことは、よくかんだらごはんがおいしくなることです。やってみたいことは、30回かむことと、それをわすれないことです。（2年）

よ
て
い
予
定

・2学期の給食は

12月23日(火)まで

・3学期は

1月13日(火)から始まります。

かていか
家庭科
クラブ

いもづるで
クリスマスリース



さつまいものつるで、素敵ナリースができました。

6年生

食品かるた大会（家庭科）

6年生がかるたで盛り上がっていました。読み札の一部を紹介します。
わかるかな？ (答えは右下)



- ① 「見通しがきくえんぎ物。あながあいてる野菜です。」
- ② 「生でも干してもおいしいよ。だしもとれるきのことです。」
- ③ 「正月に、ぺったんぺったんつくります。うどんにのせるとかうどん。」

はい！



3年生

八尾市でとれる 野菜を育てよう（総合）

3年生が、八尾市でたくさんとれ、給食にも出てくる小松菜と若ごぼうを育てています。たねは、小松菜農家の「まつおかさん」がプレゼントしてくださいました。うまく育てば、給食に登場する予定です。今は寒いので、写真のようにビニールトンネルをかぶせています。



▲3年生の畑のようす

職員室

かたつむりの でん三さん

長野県から
きました



ある日、きゅうしょくのチンゲンサイのはこに小さなかたつむりがまぎれていきました。



いまは、きゅうしょくのやさいのときはしをまい日もうつて、かわいがられています。