

# Yaho!

ハチオシ! 

公民連携で紡ぐ  
オリンピックから  
子どもたちへのメッセージ





## 人の動き

八尾市の人口・世帯数(令和8年1月1日現在)※( )内は前月比  
 総人口 257,840人(▲12人) 世帯数 129,144世帯(+18世帯)  
 男 122,832人(▲26人) 女 135,008人(+14人)

八尾市の人口動態(令和7年12月中)  
 出生 136人 死亡 308人

## こんにちは 赤ちゃん

現在4月号の募集をしています。対象は市内在住で4月現在、生後12カ月以内の赤ちゃん。締切りは2月25日(抽選)。

### 申問広報課

TEL 924-3811 FAX 924-0135

※募集要項は市ホームページをご覧ください。



まつり 茉莉ちゃん

我が家へようこそ♪



みお 弥桜ちゃん

元気にすくすく大きく育ってね♪



いおり 依桜里ちゃん

毎日幸せをありがとう♪



ゆず 柚ちゃん

生まれてきてくれてありがとう♪



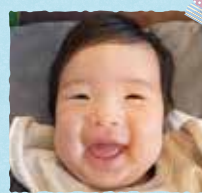
りんとう 凛斗ちゃん

いつも癒しをありがとう



なぎは 椰波ちゃん

毎日たくさん成長してるね☆



ゆうひ 悠陽ちゃん

これからの人生に幸あれ！大好き！



ひまり 陽葵ちゃん

ようこそ我が家へ☆よろしくね♪

## [広告]

# 広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問合せは、(株)ウィット (TEL 072-668-3275)





## 特別企画

# 公民連携で紡ぐオリンピックから 子どもたちへのメッセージ

本市では公民連携を推進しており、その一環として、包括連携協定を締結している三起商行(株)[ミキハウス]所属のオリンピック・清水希容さんにも、教育に関わる事業にご協力いただいています。今回は、清水さんの経験と想いを市内の子どもたちや市民の皆さんに伝えるため、特別企画として市長と教育長を交えたインタビューをお届けします。

問 行政経営改革課 ☎924-3842 FAX 924-0135 ID1009708







### 清水さんの幼少期の思い出

**司会** 清水さんは小学3年生で空手を始められたと伺っていますが、それまではどんなお子さんでしたか？

**清水** 活発に遊ぶのが好きな子どもでした。自然豊かな環境で育ったので、山で遊んだり田植えをしたり、体を動かすのは大好きでした。

**司会** 自然の中で体を動かし

て過ごした経験が、今の清水さんにつながっているんですね。中学時代から空手で活躍しておられましたか、学校と空手の両立は大変だったのではないですか？

**清水** 授業が終わったら、放課後は誰より早く帰ってすぐ道場という生活でした。毎日18時から21時ぐらいまで練習していましたね。土日も練習や試合があったので、友達と遊びに行った経験があまりなくて。

**司会** 中学生で友達と遊べないというのは、自分で決めたこととは言え葛藤もあったのではないですか？

**清水** もちろん遊びたい気持ちはありました。でも、中学1年で初めて全国大会に出場して、まわりのレベルの高さに驚いたんです。上には上がいることを知り、そこにいくには毎日努力し続けなければならないと感じました。友達との思い出も大切ですが、それ以上に空手に打ち込む気持ちが強かったんです。

**司会** その努力が、中学時代の清水さんを大きく成長させたんですね。

**清水** 高校・大学時代も「結

果を残せなかったら空手を辞める」と親と約束していたので、生半可な気持ちでは取り組めませんでした。その分貴重な経験ができたと感じています。

### 受験生の皆さんへアドバイス

**司会** 2月号の市政だよりが発行される時期はちょうど受験シーズンになりますが、清水さんの経験を踏まえて、これから受験を迎える子どもたちへアドバイスをいただけますか？

**清水** 受験でも競技でも、結果というのは必ず出ます。でも、結果にかかわらず努力してきた過程は、自分自身の力になります。私は日本一になるまで6年かかりましたが、その間の積み重ねが今につながっています。努力は決して無駄にならないので、目の前のことに一つずつ向き合っていきたいと思っています。本番では、やってきたことしか出せないで、そこまでに何を準備するか、本番に大切です。本番では、やってきたことを信じて、臨んでほしいと思います。

### 「YAO i PPO」と

出前授業

**司会** 清水さんには大阪・関西万博で、本市の子どもたちの挑戦を応援するステージ企画「YAO i PPO」にもご出演いただきました。子どもたちのパフォーマンスをご覧になっていかがでしたか？

**清水** とても暑くてステージ上は足が焼けそうなほどでしたが、子どもたちはそれを見せなくて。精神力の強さというか、普段からしっかりと鍛錬していることがよく分かりました。パフォーマンスからも、意志を持って練習に取り組んでいることが感じられて、みんなすごく立派でした。



### 清水 希容 (しみず きよう)

1993年生まれ、大阪府出身。ミキハウス(八尾市)に所属。空手女子形のトップアスリートとして活躍し、全日本選手権7連覇、世界選手権2連覇、アジア競技大会3連覇を果たす。2021年東京オリンピックでは銀メダルを獲得。2024年の競技引退後は、空手の普及や後進育成に力を注いでいる。



# 目標につながる。

八尾市長  
大松 桂右  
(だいまつ けいすけ)



**司会** 市長は万博での本市の成果、そして、アフター万博に向けた成長や発展について、どのようにお考えですか？

**市長** 万博で本市の子どもたちがパフォーマンスを披露できたことは、大きな経験になったと思います。子どもたちには多くのチャンスや本物と出会う機会を作りたいとの強い思いから、全小・中学校の万博学習を支援するための移動

手段としてバスを確保しました。子どもたちが国内外の多くの人と触れ合うなど今回の万博で得た貴重な体験は、次につながる大事な財産になったと思います。本市としても、万博に積極的に参画してきたからこそ得られた成果が多くあります。これらを次につなげ、八尾の魅力をさらに発信していきたいと考えています。

**司会** 清水さんには万博だけでなく、先日は市立曙川南中学校で講演や演武を披露していただきました。出前授業を行ってみて、いかがでしたか？

**清水** 生徒の皆さんはとても純粋で、しっかりと話を聞いてくれました。当日の段取りや司会も自分たちで考えて進めていて、堂々と取り組んでいる姿が印象的でした。いただいた感想シートを見ていると、自分の経験をもとに話したメンタルの話が特に印象的だったことが分かり、とてもうれしかったです。

## 本市における教育への取組み

**司会** 八尾市教育委員会も子どもたちの健全な育成に向けた取組みをしておられますが、特に力を入れておられること

は何でしょうか？

**教育長** 「自分の将来に希望を持てるか」が一番大事だと思っています。本市には約1万8千人の小・中学生がいますが、誰一人取り残さず、それぞれが将来の目標を持てるよう支えていくことが私たちの使命です。子どもたちが学ぶ力を身につけ、心も体も健やかに成長できるようにしていきたいと考えています。子どもたちの将来に向けて、清水さんの経験から伝えたいことは何ですか？

**清水** 私は、選択を人に委ねないことが大事だと思います。自分で選んだ道であれば、たとえ失敗しても、その経験は必ず役に立ちます。人に選んでもらうと、うまくいかないときに人のせいになりがちですが、自分で決めたことなら言い訳はできません。私の親も「空手をやりなさい」とは言いませんでしたが、自分でやると決めたのに中途半端に取り組んでいたときは、しっかりと叱られました。

**司会** 教育長は、人格形成において、点数では測れない子どもたちの非認知能力を伸ばすことが大切だとおっしゃって

いますが、この点についてはどうお考えでしょうか？

**教育長** 非認知能力の定義は難しいところですが、テストの点数だけでは子どもを評価できません。粘り強さとか、挑戦する気持ちとか、数字にできない力こそ大事なんです。教育の現場でも、そうした力を大切にするのが、何事にも挑戦する力の基礎になると考えています。



八尾市教育長  
浦上 弘明  
(うらがみ ひろあき)





## 公民連携ってなに？



公民連携とは、行政や企業、大学などが協働で市民サービスの提供などを行うことをいいます。本市では、「公民連携」の取組みを積極的に進めています。民間のアイデアや技術、大学の知見などを取り入れることで、行政だけでは難しい取組みを実現し、よりよい暮らしや地域の魅力向上につなげています。企業や大学などからの、連携取組みに関するご提案がありましたら、お気軽にご連絡ください。

## アフター万博 × アフターやお万博



2025年大阪・関西万博において、本市は市民や事業者と一体となり、「YAO iPPO」などさまざまな催事に出席・開催しました。万博閉幕後も、本市は万博参画・参加・体験を「八尾の成長と発展」につなげていくため、アフター万博の取組みを進めています。本市のアフター万博の取組みと出展内容については、市ホームページにて随時掲載します。

ID 1011544

# 何かに没頭した経験が、夢や

### 公民連携事業について

**司会** 今回の出前授業をはじめ、本市では多くの企業・大学などと連携した取組みを行っています。「公民連携」について、市長のお考えをお聞かせください。

**市長** 本市では企業・大学などとお互いの力を生かして社会課題の解決に取り組む公民連携を積極的に進めています。今回の清水さんの「YAO iPPO」ご出演や出前授業に加えて、ミキハウスさんとも毎年「プレママ・プレパパセミナー」を連携して実施し、多くの人に好評をいただいています。こうした活動を通じて本市の魅力を知ってもらい、「八尾に住んでよかった」と感じてもらえる環境づくりを進めています。公民連携の取組みは今後もさらに推進して



曙川南中学校の生徒約570人を前に、気迫のこもった演武を披露する清水希容さん。質疑応答や実技指導なども行われた。

いく必要があると考えています。  
**司会** 清水さんは一昨年5月に競技を引退されましたが、

今後は、どんな未来を描いておられますか？

**清水** 空手は「生涯現役」という気持ちで続けています。今回の出前授業のように、競技会場以外でも空手を見ていただけるのは本当にうれしく、今後もこうした活動は続けていきたいと思っています。また、空手を通じて日本文化を世界に発信していくことも目標のひとつです。AIなどが進化して便利な世の中になっていますが、何年ものかけて地道に技を積み上げていく武道の精神は、日本の大切な文化だと思っています。その良さを、国内外の人に少しでも伝えられたらと考えています。

**子どもたちへのメッセージ**  
**司会** 最後に、子どもたちへメッセージをお願いします。

**清水** 興味のあることは、まずやってみてください。周りの目を気にしてしまうこともあると思いますが、自分の「やってみよう」という気持ちを大事に行動してほしいですね。やってみることで、「これ好きかも」「もっとがんばりたい」といった気持ちが出てくると思います。

**市長** 清水さんがおっしゃった通り、子どもたちには多くの経験の機会が必要です。第一線で活躍される人の言葉には、私たちの言葉とは比べものにならない重みがあります。これからもさまざまな取組みを通じて、住みたい、住み続けたいと思ってもらえる八尾市をつくらせていきたいと思っています。

空手経験のある生徒は壇上で、ほかの生徒はその場で、全員が空手を体験





## Monthly Topics ①

**原則  
手続き不要**

# 物価高対応子育て応援手当

ID 1021848

問 こども若者政策課 回 924-3839 FAX 924-9548

国が進める物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援する取組みの一つとして、児童手当を受給する世帯（0歳～高校生年代のいる世帯）に「物価高対応子育て応援手当」（一時金）を支給します。

■支給額 対象児童1人につき2万円

■基準日 令和7年9月30日

■支給対象者 対象児童①②に該当する児童を養育する父母など

■対象児童

平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれで下記①または②に該当する児童

①令和7年9月分（※）の児童手当の支給対象児童

※令和7年9月に出生した児童は10月分

②令和7年10月1日～令和8年3月31日生まれの児童

■申請・振込み

上記①の児童手当受給者 ▶ **申請不要**

上記②の児童手当受給者のうち、12月26日までに児童手当の申請が終わっている人 ▶ **申請不要**

▶ 申請不要の支給対象者には、個別に **2月中に案内を送付し**、児童手当受給口座に **3月下旬までに振り込みます**。

**申請が必要な人 ▶**

上記②の父母などのうち、12月26日までに児童手当の申請が終わっていない人や所属庁（職場）から児童手当を受給している公務員、10月1日以降に世帯状況が変わった人など。

※支給日や申請が必要な人の申請方法など、詳細は決まり次第市ホームページでお知らせします。



子ども1人  
あたり  
**2万円**

## Monthly Topics ②



# 林野火災を予防するために



問 ① 予防課 回 992-2275 FAX 992-2284 ② 第2警備課高安出張所 回 FAX 941-5266

1月1日から「林野火災注意報・警報」の運用が始まりました。発令中は屋外の火の使用が制限されますので、ご協力をお願いします。また、春先にかけて空気が乾燥し、強い風が吹きやすくなるため火災が多くなるこの時期に、林野火災の防止と初動体制を確立するため、林野火災「ゼロ」作戦を実施します。

① 林野火災注意報・警報 ID 1021689

もし林野火災が発生すれば延焼拡大の可能性が高い気象状況になったときに発令し、発令区域内の屋外における火の使用制限を行います。区域（地域森林計画対象民有林図）の詳細は「やおデジマップ」で確認できます。

●発令の基準と求められる行動

**注意報**…空気が非常に乾燥している

▶ 火をできるだけ使わない（努力義務）

**警報**…注意報の発令条件に加え、**強風**が吹いている

▶ 火を使わない（義務）

※発令の基準や規制など、詳細は市ホームページをご覧ください。

② 林野火災「ゼロ」作戦 ID 1017025

5月31日(日)まで、山間部の警戒パトロールや災害監視用高所カメラでの警戒監視などを実施します。

山間部での緊急時は「119番通報ポイント」看板を確認 ID 1015058

▼看板の一例

山間部での緊急時、場所の特定が困難なときは、市内各ハイキング道（6ルート）に設置してあるこの看板を確認し、すみやかに119番通報してください。





Notice from the  
Yao city

くらし



## 介護保険サービス利用料の所得税 医療費控除

ID 1007944

介護保険のサービス利用料は、確定申告で所得税の医療費控除が受けられます。控除の対象となる主なサービス種別は次の通りです。

### 医療費控除の対象

（介護予防）訪問看護、（介護予防）訪問リハビリテーション、（介護予防）居宅療養管理指導、（介護予防）通所リハビリテーション、（介護予防）短期入所療養介護、介護老人保健施設、介護医療院など

### 右記サービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象

訪問介護「生活援助中心型除く」、夜間対応型訪問介護、（介護予防）訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、（介護予防）認知症対応型通所介護、（介護予防）小規模多機能型居宅介護、（介護予防）短期入所生活介護など

### 2分の1医療費控除の対象

介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設

※介護福祉士などが行うかく痰吸引などの対価として支払った分も医療費控除の対象となります。

問 高齢介護課 924・9360 FAX 924・1005

## おむつにかかる費用の所得税 医療費控除

ID 1007945

おむつ代が所得税の医療費控除の対象として認められるためには、医師の発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けている人で次の条件をすべて満たしている場合は、高齢介護課でも証明書を発行することができま。

### ①おむつ代の医療費控除を受けるのが

1年目の人：要介護認定の有効期間が6カ月以上であり、その審査にあたり作成された「主治医意見書」で、次のすべてに該当すること

①「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」が「B1、B2、C1、C2」のいずれかであること

②失禁への対応としてカテーテルを使用または「尿失禁の発生可能性」が「あり」であること

### ②おむつ代の医療費控除を受けるのが

2年目以降の人：おむつ使用の年に作成された「主治医意見書（当該年に作成されていない場合は、当該年に現に受けていた有効期間13カ月以上の要介護認定の審査にあたり作成されたもの）」において右記の①②いずれにも該当すること

※本人または家族が証明書の交付を受けてください。手数料は1通300円。確定申告時に、医療費控除の明細書と

併せて税務署に提出してください。

問 高齢介護課 924・9360 FAX 924・1005

## 2月は「生活排水対策推進月間」 「大和川流域水質改善強化月間」

ID 1016795

海や川の汚れの約7割が、台所や風呂、洗濯など家庭から出る生活排水によるものです。この生活排水による影響は、川の水量が減少する冬季に大きくなります。生活排水をできるだけきれいな状態で流すため、「シャンプーや洗剤は適量を使う」「食器は汚れをふき取ってから洗う」「食べ残しなどは流さない」など、できることから始

めてみましょう。

問 環境保全課 994・3760 FAX 924・0182

## 2月20日は「普通選挙の日」

ID 1021581

普通選挙とは、全ての成人が性別や財産の有無に関係なく平等に投票できる選挙のことです。昭和3年2月20日に日本で初めて普通選挙が行われました（当時の普通選挙の対象は25歳以上の男性のみ）。選挙の意義を再確認し、必ず投票に行きましょう。

問 選挙管理委員会事務局 924・3886 FAX 924・1031

いよいよ旬！

春を告げる野菜

八尾若ごぼう

八尾若ごぼうは根を食べる一般的なゴボウとは異なり、根・軸・葉すべて食べることができる本市の特産野菜です。

「#八尾若ごぼう2026」Instagram  
プレゼントキャンペーン ID 1015922

八尾若ごぼうに関する写真をInstagramに「#八尾若ごぼう2026」を付けて投稿してください。抽選で本市のもう一つの特産物である「八尾えだまめ」をプレゼント！

●応募期限：3月31日(火)まで

八尾若ごぼう車両が市内を走行 ID 1015921

2月1日(日)～3月31日(火)、八尾若ごぼうのマグネットシートを貼った公用車が市内を走行し、八尾若ごぼうの季節の到来を伝えます。

市内で栽培された農産物はこちらで購入！

直売所…「八尾特産物net.」をご覧ください ID 1012576

JA大阪中河内の農産物移動販売スケジュール ID 1021679

問 農とみどりの振興課 TEL 924-9864 FAX 924-0216



# 税の申告

申告はお早めに

## マイナンバーの記載と本人確認書類が必要です

所得税の確定申告および市・府民税の申告には「申告書へのマイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

①郵送で提出する場合…マイナンバー確認書類の写し + 本人確認書類の写し

※マイナンバーカードの写しを添付する場合は両面のコピーが必要。

②本人が窓口で提出する場合…マイナンバー確認書類 + 本人確認書類

③同居の親族が窓口で提出する場合…マイナンバー確認書類(委任者のもの)+本人確認書類(同居の親族のもの)

④代理人が窓口で提出する場合…マイナンバー確認書類(委任者のもの) + 本人確認書類(代理人のもの) + 委任状

※マイナンバー確認書類…マイナンバーカード、マイナンバーの記載がある住民票の写しなど。

※本人確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、身体障がい者手帳、パスポート、在留カードなど。

※①②のうち、住所・氏名などが印字された申告書を使用する場合、本人確認書類の提出・提示は不要です。

ID 1001689

## 所得税 及び復興特別所得税 2月16日(月)▶▶▶▶▶ 3月16日(月)

8時30分～15時(相談開始は9時～) [土・日曜日・祝日は原則休み] 八尾税務署(高美町3)

※終了時間が昨年より早まっていますのでご注意ください。

●休日の臨時受付け 3月1日(日) 8時30分～15時

問八尾税務署 ☎992-1251(自動音声案内)

■贈与税…3月16日(月)まで

■消費税及び地方消費税(個人事業者)…3月31日(火)まで

## 確定申告や相談予約はスマホがおすすめ！

### 自宅からスマホで申告してみませんか

確定申告書は、マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンを使い e-Tax (確定申告書等作成コーナー) で自宅から作成・送信できます▶



特に、こんな人におすすめです！

▶収入が給与や年金のみで、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税など)を申告する人  
マイナポータルと連携すれば、控除証明書などの必要書類のデータを申告書へ自動で入力することができます。

申告に 必要書類

必要な 持ち物  
☑スマートフォン(マイナポータルをインストール済みのもの)

### 確定申告の相談受付体制が変わります

①LINEによるオンライン予約 ②入場整理券の当日配布

※確定申告期間中、電話での予約は受け付けていません。

①のLINE予約がおすすめです！

①国税庁LINE公式アカウントの友だち登録(初回のみ)▶  
〔「国税庁 ライン」で検索し「国税庁LINEアカウントについて」ページ内の「LINE友だち追加」をタップでも〕

②トーク画面内の「確定申告相談の申込(個人の方)」をタップ▶

③来場希望日時などを選択

▶予約完了！



☑マイナンバーカード

☑利用者証明用電子証明書のパスワード

☑署名用電子証明書のパスワード

カードや電子証明書の有効期限切れや失効していないことを事前に確認してください

### 来署相談

○相談会場は大変混雑しますので、予約せずに来場した場合、当日中に相談受付できない場合があります。  
○来客用駐車場はありません。また、来場者数によっては、早めに相談の受け付けを終了する場合があります。

各記事の詳しい情報は、市ホームページのページID検索に ID 7桁の番号 を入力すると、ご覧いただけます。





ID 1001685

# 市・府民税

## 2月16日月▶▶▶▶▶ 3月16日月

9時～17時（土・日曜日・祝日は原則休み）

市役所本館 6階大会議室

●休日の臨時受付け

3月1日㊤9時～16時

問市民税課 ☎924-3822 FAX924-8838

対象と思われる人には1月27日以降に、市から申告書などを送付します。

※受付開始日から2、3日は窓口が大変混雑しますのでご了承ください。

### 申告が必要な人

今年1月1日現在、本市に住んでいるか家屋などがある人で、令和7年中に所得があった人のうち、次のいずれかに該当する人。

- ①営業、農業、そのほかの事業所得者または不動産所得者で、所得税及び復興特別所得税（以下「所得税」）の確定申告の必要がない人。
- ②給与所得者で給与支払報告書が勤務先から本市に提出されていない人、または給与以外に所得があり、確定申告の必要がない人。
- ③公的年金収入のみの人で、次のいずれかの要件に当てはまり、各種控除などを受けようとする人。
  - ・昭和36年1月1日以前生まれで、収入金額が155万円を超える人。
  - ・昭和36年1月2日以降生まれで、収入金額が105万円を超える人。
- ④そのほか、確定申告の必要がない人で、各種控除を受けようとする人。

※公的年金収入金額が400万円以下かつ、そのほかの所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要です。

※所得税の確定申告をした人は、市・府民税の申告は不要です。

※令和7年中に退職し、給与収入のみで年末調整が終わっていない人のうち、所得税が還付になる人については、市役所でも確定申告の受付を行います。ただし、2カ所以上の源泉徴収票を持っている人や各種控除の追加により所得税が還付になる人については、市役所での確定申告の受付はできませんので、ご注意ください。

### 所得がない人も申告にご協力ください

所得がない人は申告の義務はありませんが、国民健康保険料や介護保険料を算定する基礎資料になるため、申告をおすすめしています。また、申告をしておけば、扶養者の勤務先や官公署などで非課税証明書が必要なときに、証明書を発行することができます（本市に居住する親族に扶養されている人は申告がなくても発行できます）。

### 郵送や電子申請でも提出していただけます

申告書を郵送する人は、必要書類を同封の上、申告書と共に返信用封筒で郵送してください。なお、配達状況を確認したい人は、別途料金が必要となりますが、郵便局の窓口で簡易書留や特定記録郵便として差し出すことができます。電子申請については市ホームページをご覧ください。

### 申告に必要なもの

- ☑令和7年中の所得に関する書類（源泉徴収票や雇用主の支払証明書など）
- ☑本人確認書類（詳細は右ページ参照）
- ☑控除を受けるための書類
  - 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料・寄附金など…領収書または証明書
  - 生命保険料（一般・個人年金・介護医療）・地震保険料・旧長期損害保険料…控除証明書
  - 医療費…医療費控除・医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の明細書
- ※医療費控除・医療費控除の特例の適用を受ける人は所定の明細書に支払った医療費などを記入し、申告書提出の際に添付する必要があります。なお、領収書での受付はできませんのでご注意ください。
- ☑障がい者は障がい者手帳または障がい者控除対象者認定証、学生は学生証、代理人は委任状

### 出張申告受け

市役所での申告受付に先立ち、次の日程で出張申告受付を行います。

日 程	午 前 (9時15分～11時)	午 後 (13時30分～16時)
2月2日(月)	南高安コミセン	山本コミセン
3日(火)	桂人権コミセン	龍華コミセン
4日(水)	竹淵コミセン	大正コミセン
5日(木)	高安コミセン	曙川コミセン
6日(金)	久宝寺コミセン	志紀コミセン



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

2月10日付で、児童手当の2月期分（12月・1月分）を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。

**問** とも若者政策課 924・383  
924・9548

### 児童手当の振り込み

ID 1003924

時 2月8日(日)8時45分～16時(予約制)  
所 市役所本館1階市民課

※平日は5力所の出張所（龍華・大正・山本・南高安・曙川）と、市民課で手続き可。

**申** 問電話・予約専用サイト。市民課 924・3933 FAX 924・0220

### マイナンバーカードの電子証明書の更新手続き

ID 1001661

ID 1002974

## 八尾市乗合タクシーの運行が変わります



2月1日から本格運用が始まることに伴い、八尾市乗合タクシー「たいしょう号」「しき号」「あけがわ号」「たかやす号」「なんたか号」の運行ルートや運行時刻が変わります。

**問** 都市交通課 924-3856 FAX 924-0207

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、2輪の軽自動車および小型自動車を所有（登録）している人に課税されますので、廃車（登録抹消）の手続きを速やかに行ってください。

※譲渡・盗難・解体などで軽自動車などを処分していても、登録されていれば課税されますので、速やかに登録抹消の手続きを行ってください。手続きは車種によって異なりますので、お問合せください。登録状況は市民課で確認できます。

### 軽自動車などの廃車手続きは忘れなく

ID 1001727

## 国民年金保険料の納付には口座振替が便利でお得

申 問 〒581-0869 桜ヶ丘1-65

ID 1001827

八尾年金事務所 996-7711

国民年金保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。また、まとめて前払い（前納）すると、保険料が割引になります。

### ●口座振替方法別の割引額（参考：令和7年度）

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	振替日
2年前納	408,150円	17,010円	4月末日
1年前納	205,720円	4,400円	4月末日
6ヵ月前納	103,870円	1,190円	4月末日 10月末日
当月末振替（早割）	17,450円	60円	当月末
翌月末振替（割引なし）	17,510円	なし	翌月末

※令和8年度の保険料額は1月下旬に告示される予定です。

※振替日が休日の場合は翌営業日に振り替えされます。

### ●申込方法

●申込書に必要事項を記入し、金融機関の届出印を押印の上、八尾年金事務所（郵送可）または金融機関窓口までご提出ください。申込書は八尾年金事務所にあります。日本年金機構ホームページからもダウンロード可。

●口座振替の申込みには「基礎年金番号」の記入が必要です。基礎年金番号通知書や年金手帳などでご確認ください。

※詳細は八尾年金事務所にお問合せください。

### 八尾市農地バンク制度登録農地募集

ID 1008920

●原動機付自転車（125CC以下）・小型特殊自動車…市民課 924・3832 FAX 924・8838、●2輪の軽自動車（125CC超）・小型自動車（250CC超）…近畿運輸局大阪運輸支局 050・5540・2058、●軽自動車…軽自動車検査協会大阪支店 050・3816・1841

八尾市農地バンク制度とは市内に遊休農地を所有し、その貸付けを希望する人と、利用を希望する人に関する情報を登録・公表することで、農地の貸

借を仲介する制度です。

### ■安全・安心な貸借が可能

市街化区域内の生産緑地は「都市農地の貸借の円滑化事業」、市街化調整区域内の農地は「農地中間管理事業」を活用することで貸借期間を設定でき、期間終了後は確実に貸借関係を終了することが出来ます（更新可）。

### ■登録方法

申込書に必要事項を記入の上、窓口まで持参してください。申込書は市ホームページからもダウンロード可。

**申** 問 随時受付け。窓口。農とみどりの振興課 924・3869 FAX 924・0216





## 八尾中学校 夜間学級 生徒募集

ID1006131

府内在住の15歳以上（今年4月1日現在）で、いろいろな事情により小・中学校を卒業できなかった人や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校で一緒に勉強しましょう。

授業時間…月～金曜日  
17時45分～

授業料…不要

必要書類…本人の住民票

申問（もうしこみ・といあわせ）4月30日まで。八尾中学校夜間学級 ☎998-9551、学校教育推進課 ☎924-3873 FAX923-2934

## 皆様のご意見をお聞かせください

※いずれも④電子申請・窓口・FAX・郵送・Eメール。応募用紙（①と③は自由様式可、タイトル・各素案への意見を記入のこと）。各素案および応募用紙はそれぞれ応募開始日から、各問合せ先と市役所本館1階総合案内・3階情報公開室、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセンなどにあります。市ホームページからもダウンロード可。

申問① 2月19日（必着）まで。市役所内・デジタル戦略課 ☎924-9860 FAX924-8860 / ② 1月23日～2月24日（必着）。市役所内・市民税課 ☎924-3822 FAX924-8838 / ③ 2月6日～3月6日（必着）。〒581-0006清水町1-2-5保健所内・保健衛生課 ☎994-6643 FAX922-4965

### ①八尾市DX推進プラン（素案）ID1021578

市では、「市民も職員もみんなが豊かになるDX」の実現をめざし、市民の皆さまが行政サービスを身近で便利と実感でき、職員も働きがいを持てるDXを推進するための素案を策定しました。

### ②「特定個人情報保護評価書（全項目評価書）」（再評価）【素案】

※個人市・府民税、森林環境税の賦課事務ID1021697

市では、税システムのガバメントクラウドを活用した標準準拠システムへの移行に伴う特定個人情報の漏えいなどのリスク対策などにかかる全項目評価書の再評価を実施することとなり、素案を策定しました。

### ③令和8年度八尾市食品衛生監視指導計画（素案）ID1021376

市では、食品などの安全性の確保と食品衛生に関する正しい知識の普及を進めるため、毎年度本計画の策定をしています。

## 市民委員募集

※いずれも④市内在住の18歳以上で本市のほかの審議会などの公募市民委員でない人。申込書は各問合せ先にあります。市ホームページからもダウンロード可。定各1人（①と②の②は2人）【選考】 申① 2月3日（必着）まで、② 2月20日（必着）まで、③④ 2月18日～3月17日（必着）。①～③申込書。窓口・FAX・郵送・Eメール。

### ①環境審議会ID1021611

内環境総合計画などについて検討・審議など

●任期 3月～2年間（年1～2回程度開催）

申問申込書に「自然と共生した快適な環境をみんなで作って、未来へつなぐために、私ができること」についての小論文（800字程度）を添付のこと。〒581-0026曙町2-11リサイクルセンター内・環境保全課 ☎924-9359 FAX924-0182

### ②子ども・子育て会議ID1021724

内子ども・若者にかかわる事業について意見を述べ合う

●募集区分 ①子育て当事者（0歳～小学6年生の子どもの保護者）、②若者当事者（30歳までの人）

●任期 4月～2年間（年2～6回程度開催）

申問申込書に「『こどもまんなか社会』の実現のために市民としてできること」についての作文（800字程度）を添付のこと。市役所内・こども若者政策課 ☎924-3988 FAX924-9548

### ③八尾市社会教育委員ID1021656

内社会教育の推進について話し合う

●任期 6月～2年間（年4回程度開催）

申問申込書に「八尾市のまちづくりに求められる社会教育の役割」についての作文（800字程度）を添付のこと。市役所内・生涯学習課 ☎924-3893 FAX924-5593

### ④八尾市図書館協議会ID1021664

内図書館運営について協議

●任期 6月～2年間（年4回程度開催）

申問自由様式で住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業（任意）・応募理由・「あなたが八尾市立図書館に期待するもの」についての作文（800字程度）を添付のこと。窓口・FAX・郵送・Eメール。〒581-0003本町2-2-8八尾図書館☎993-3606 FAX923-2937



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

## 会計年度任用職員募集

市立病院 ID 1010361

●募集職種：ナースエイド／助産師／看護師／臨床工学士

※いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。詳細は市立病院ホームページをご覧ください。

●申請随時受付け。〒581-0069

龍華町1-3-1 市立病院企画運営課  
TEL 922-0881 FAX 924-4820

●市立認定こども園 ID 1010352

●募集職種：保育教諭・朝夕保育教諭・管理栄養士・看護師・事務員・調理員

※いずれも電話連絡の上、履歴書と資格免許証の写し（事務員・調理員は不要）を郵送または持参のこと。

家庭用指定  
ごみ袋の配付

ID 1003107

家庭用指定ごみ袋（4月～9月の6カ月分）を、  
下表の日程で町会の班長や共同住宅の家主・管理人  
にお届けし、各家庭に配っていただきます。

配付期間（予定）	地 区 名
2月上旬～ 下旬	安中、永畑校区、龍華校区植松、 龍華、亀井、竹淵、大正北、大正 南、南高安、刑部小学校区、曙川 小学校区、曙川東小学校区、志紀
2月中旬～ 3月上旬	八尾第1、八尾、美園、久宝寺、 長池、用和、西郡
3月上旬～ 下旬	南山本、東山本、西山本、山本、 北山本、上之島、高安西、高安

※配付期間を過ぎて届かない場合はお問合せください。

●町会に未加入で、個人配付の登録済の人には、指  
定袋の引き換えはがきを3月上旬に送付します。

問循環型社会推進課 TEL 924-3866 FAX 923-7135

●申請随時受付け。市役所内・こども施  
設運営課 TEL 924-3840 FAX 99  
2-2420

●放課後児童室指導員 ID 1004075

市立小学校・義務教育学校（前期課  
程）の放課後児童室で勤務する職員を  
募集します。※電話予約の上面接を行います（履歴  
書を持参のこと）。●申請随時受付け。放課後児童育成室 ID  
992-2350 FAX 992-2420市立学校で勤務する講師などの  
募集

ID 1008701

小・中学校、義務教育学校などで勤  
務する講師・教員・主事・技師の登録  
者を募集します。詳細はお問合せくだ

みんなでいじめ防止に取り組みませんか？

ID 1006462

## 2/25(水) はピンクシャツデー

問こども・いじめ何でも相談課 TEL 924-3954 FAX 924-9304

ピンクシャツ運動はピンク色のものを身に着けることで  
「いじめ反対」の意思を示すカナダ発祥の運動です。意思表  
示することで「いじめ反対」の意識を広げていきましょう。

## ピンク色のビブスを貸し出します

民間企業・団体でピンクシャツ運動を一緒に取り  
組んでいただける場合は、こども・いじめ何でも  
相談課にご連絡ください！ビブスを貸し出し、市ホームペ  
ージで活動を紹介します。

## ひとりで悩まず、相談してください

●報告相談アプリ 学校から貸与されているタブレットなど  
に児童・生徒が匿名で相談できるアプリを市内小・中学校（小  
学4年生以上）で導入しています。相談は心理士が応じます。●やおっこ手紙相談 いじめを見たり聞いたりした、そのほか  
困ったことがあれば、手紙に書いてポストに入れてくださ  
い。用紙は各コミセン、図書館、青少年会館などにあります。放課後学習・学校図書館  
有償ボランティア募集

●放課後学習サポーター ID 1015909

市立小学校・義務教育学校（前期課  
程）で放課後に行われる学習会におい  
て、答案用紙への丸付けなどの学習支  
援を行う有償ボランティアを募集しま  
す。

●学校図書館サポーター ID 1015908

市内の小・中学校および義務教育学  
校の図書館で、図書の整理や読み聞か

## 毎月勤労統計調査に「回答を

ID 1016799

せなどを行う有償ボランティアを募集  
します。対象は司書資格・司書教諭資  
格を有する人。  
※詳細はお問合せください。  
●申請随時受付け。学校教育推進課 TEL  
24-3873 FAX 923-2934事業所名簿作成のため2月上旬か  
ら、対象調査区内の全事業所を統計調  
査員が訪問し、常用労働者数などを調  
査しますので、「ご回答をお願いします」。  
●大阪府統計課 TEL 06-6210-92  
00 FAX 06-6210-9210



## 会議の傍聴

※定名10人(①⑨は各5人)「抽選」。  
開会10分前までに会場へお越しください。

### ① 第2回桂青少年会館運営委員会

ID 1021244 時 2月3日(火)19時

所 桂青少年会館 内 令和7年度事業報告についてほか

問 桂青少年会館 999・8111 FAX 999・8115

② 八尾市社会福祉審議会地域福祉専門分科会 ID 1021998 時 2月4日(水)10時

所 市役所本館8階第2委員会室 内 第4次八尾市地域福祉計画の推進及び取り組み進捗状況についてほか

問 地域共生推進課 924・3835 FAX 922・3786

③ 八尾市男女共同参画審議会 ID 1022002 時 2月5日(木)10時

所 市役所本館6階大会議室 内 人権政策課 924・3830 FAX 924・0175

④ 八尾市新型インフルエンザ等対策実施行動計画策定委員会 ID 1020366 時 2月5日(木)14時

所 市役所本館8階第2委員会室 内 八尾市新型インフルエンザ等対策実施行動計画の改定についてほか

問 保健企画課 994・0661 FAX 922・4965

⑤ 第3回八尾市産業振興会議 ID 1020075 時 2月9日(月)15時

所 八尾商工会議所会館3階セミナールーム 内 市内の産業振興についてほか

問 産業政策課 924・9356 FAX 924・0180

⑥ 第1回八尾市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会 ID 1021634 時 2月12日(木)14時

所 八尾商工会議所会館3階大ホール2 内 第9期八尾市高齢者保健福祉計画及び介護事業計画の実施状況についてほか

問 高齢介護課 924・3854 FAX 924・1005

⑦ 八尾市農業委員会第11回総会 ID 1021685 時 2月13日(金)13時30分

所 八尾商工会議所会館3階多目的室 内 農地法に基づく許可申請についてほか

問 農業委員会事務局 924・3897 FAX 924・0216

⑧ 第2回八尾市人権尊重の社会づくり審議会 ID 1021778 時 2月13日(金)14時

所 文化会館5階レセプションホール 内 人権政策課 924・3830 FAX 924・0175

⑨ 八尾市選挙管理委員会2月定例会 ID 1021583 時 2月18日(水)10時

所 市役所本館8階選挙管理委員会室 内 八尾市選挙人名簿からの抹消についてほか

⑩ 八尾市教育委員会2月定例会 ID 1015345 時 2月20日(金)10時

所 八尾水道センター4階大会議室 内 教育政策課 924・3870 FAX 91・4620

## 令和8年度から適用される

# 主な 税制改正

ID 1021560

### ■給与所得控除の改正

給与所得控除について、55万円の最低保障額が65万円に引き上げられました。

※給与収入が190万円を超える区分の人の改正はありません。

### ■特定扶養親族の要件の改正及び特定親族特別控除の創設

19歳以上23歳未満の親族などで、扶養控除(特定扶養親族)が適用される合計所得金額の上限が58万円に引き上げられました。また、上限を超過した場合も合計所得金額123万円までは控除を受けられる新たな制度が導入されました(特定親族特別控除)。

### ■同一生計配偶者及び扶養親族、雑損控除の適用を認められる親族の要件の改正

各種控除の対象となる親族などの、前年中の所得要件が変更となりました。

### ■ひとり親控除の要件の改正

ひとり親の生計を一にする子の前年の総所得金額などの合計額の要件が引き上げられました。

### ■勤労学生控除の要件の引き上げ

勤労学生の前年の合計所得要件が引き上げられました。

### ■住宅ローン控除における、子育て世帯及び若者夫婦世帯の納税義務者(特例対象個人)の借入限度額の上乗せの延長

子育て世帯(19歳未満の子を有する世帯)または若者夫婦世帯(夫婦のいずれかが40歳未満の世帯)が認定住宅などの新築などに入居する場合、住宅借入金特別控除における借入限度額が拡張される制度が、令和7年中に居住の用に供した場合にも適用されます。

## 令和7年分所得税から適用される税制改正

### ■所得税における基礎控除の改正

合計所得金額に応じて、所得税における基礎控除が改正されました。

※住民税の基礎控除に改正はありません。

問 市民税課 924-3822 FAX 924-8838



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

Notice from the  
Yao city

健康



## 市立病院の教室

① マタニティクラス ID 1006382 時

① 2月6日・② 13日・③ 20日の金曜日  
13時30分 所 市立病院北館5階会議  
室 ① 妊娠のこと、② 分娩のこと、  
③ 産後のこと 他 申込方法など詳細は  
ホームページをご覧ください

② 糖尿病教室 ID 1008252 時 2月19

日(木)13時 所 市立病院北館5階会議  
室 ① 糖尿病と眼の病気など 他 当日  
直接会場まで③ 市立病院産婦人科、④ 市立病院  
内分泌代謝・糖尿病センター ID 92  
2・0881 FAX 924・4820

## 献血にご協力を

ID 1013973

時 ① 2月7日(土)10時30分～16時30分・  
② 8日(日)10時～16時・③ 21日(土)10時～  
16時30分 所 ① リノアス2階、② 山本  
コミセン、③ 近鉄八尾駅前広場 他 日  
時・場所などは変更になる場合があります④ 問 社会福祉協議会 ID 991・1161  
FAX 924・0974

2月

フレイル  
予防月間

ID 1020232

2月1日はフレイルの日です。本市でも2月をフ  
レイル予防月間として取組みを強化しています。こ  
の機会にフレイルを知り、予防を始めてみませんか。

問 健康まちづくり科学センター ID 994-0665

FAX 922-4965

## フレイル予防の取組みに参加しよう

## ■公園てくてく健康づくり教室 ID 1016342

内 公園間のウォーキングと健康遊具の使い方を学  
びながら健康づくりを体験(雨天中止) 定 各20人  
(申込順)

コース名	日程(3月)	集合場所
久宝寺中学校区	5日(木)10時～	久宝寺第2公園
成法中学校区	5日(木)14時～	本町第2公園
高安小中学校区	10日(火)10時～	水越公園
上之島中学校区	10日(火)14時～	山本町北第1公園
南高安中学校区	13日(金)10時～	教興寺第2公園
高美中学校区	13日(金)14時～	安中第2公園
龍華中学校区	16日(月)10時～	太子堂公園

申 2月2日～。電子申請・電話。健康まちづくり  
科学センター ID 994-0665■フレイル予防講演会 ID 1020232 時 2月14  
日(土)14時～ 所 大正コミセン 内 テーマ「人生  
100年時代を楽しく健やかに～痛みを和らげるた  
めの予防策と実践～」申 随時受付。電話・ホームページ。市立病院市  
民公開講座係 ID 922-0881

## フレイルとは？

自立した生活を送るためのこころやからだの機能が低下  
して介護の必要性が高くなっている状態のこと、高齢に  
なってから急に問題になるわけではなく、若いころからの生  
活習慣の積み重ねがフレイルのリスクにつながります。

## フレイル予防のポイント

適度な  
運動

社会参加

バランス  
良い食事  
+  
口腔ケア

予防に取り組むと...

フレイルの進行を  
遅らせることができる！介護が必要となる時期を  
先延ばしにできる！

## ■いろいろ食べポin八尾 ID 1020064 所 ① 関西スー

パー旭ヶ丘店、② イズミヤSC八尾店 内 2月中、10の  
食品群を意識した買い物をしてフレイルを予防 他 2  
月① 4日(水)・② 6日(金)10時～12時に関連イベントあり

## ■健康測定会 ID 1008346 時 2月5日(木)10時～13時

所 社会福祉会館 内 血圧・握力・InBody測定 対 市内  
在住の18歳以上 他 当日直接会場まで。InBodyは裸足  
で測定

## ■100歳まで歩こう！運動教室 ID 1020244 時 2月

23日(祝)10時～ 所 新田ゼラチン(株) 内 足腰の筋肉をつ  
ける運動やInBody測定など 定 60人(当日先着) 他 運  
動しやすい靴を着用のこと

問 新田ゼラチン(株) ID 948-8243

■高齢者あんしんセンターの介護予防教室→P17

■そのほかの介護予防教室→ID 1007906

■なかむらクリニックふれあい運動教室→ID 1008364





## 保健所の検査・相談

●HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査「匿名可・予約制」ID 1008482

時 2月12日(木)・26日(木)9時30分～11時

●HIV・1検査(ヒトT細胞白血 病ウイルス検査「予約制」ID 1008482

時 2月26日(木)11時～11時30分 他検査 要件あり

●こころの健康相談／アルコール相談

「予約制」ID 1008261 他日程など 詳細はお問合せください

申 問 保健予防課 994・6644 FAX 922・4965

## 食生活改善推進員養成講座

ID 1015318

時 2月24日～3月12日の火・木曜日(全 5回) 所保健センター 内栄養・食 生活と健康づくりを学び、ボランティア 活動を通じて普及啓発に取り組み推進 員の養成 対市内在住者 定16人(申 込順) ￥600円

申 問 2月2日～19日。電子申請・電話。 健康推進課 993・8600 FAX 99 6・1598

## 障がい者(児) 歯科予防教室

ID 1015809

時 2月28日(土)14時～ 所保健センター

内 歯科診療になじむための講習とプ ラッシング指導 対市内在住者 定20 人(申込順) 他当日受け付け可(予 約優先、受け付けは15時30分まで)

申 問 2月2日～6日。電子申請可。健 康推進課 993・8600 FAX 99 6・1598

## 中河内医療圏がん診療ネット ワーク協議会がんシンポジウム

ID 1021286

時 2月28日(土)14時～(受け付けは13時30 分～) 所文化会館 内テーマは「み んなで支えるがん医療」 定300人 (立席先着)

申 問 市立病院企画運営課 922・08 81 FAX 924・4820

## 女性の健康週間×国際女性デー 女性の健康セミナー

ID 1021765

時 3月7日(土)14時～(骨健康度測定は 13時30分～) 所社会福祉会館 内骨 健康度測定、講義「たんばく質で強い カラダを!」「日やけについて」「女性 の健康づくり」 対市内在住・在勤・ 在学の18歳以上の女性 定30人(申込 順) 他一時保育あり。申込方法など 詳細は市ホームページをご覧ください

申 問 2月3日～20日。電子申請可。人 権政策課 924・3830 FAX 92 4・0175

## 大人の健(検)診

対胃がん(胃部X線検査…35歳以上 (胃内視鏡検査「委託医療機関のみ」 …50歳以上/大腸がん…40歳以上/肺 がん…40歳以上/乳がん…40歳以上の 女性/子宮がん…20歳以上の女性/特 定健診など…市または加入の医療保険

者より発行された受診券をお持ちの人 / 歯科…20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳(対象年齢時に 1回)と75歳以上(年度内に1回) / 肝炎ウイルス…40歳以上で過去に受け たことがない人(20～39歳は府内の委 託医療機関で受診可) ※受診は種別ごとに1人につき年度内 に1回です。ただし、胃がん検診の内 視鏡検査と乳がん・子宮がん検診は2 年に1回です。

①委託医療機関で受診できる健(検)診 ID 1008234

胃がん/大腸がん/肺がん/乳がん/ 子宮がん/特定健診など/歯科/肝炎 ウイルス ※委託医療機関での健(検)診の申込

みは直接委託医療機関へ。委託医療機 関の問合せは健康推進課(保健セン ター)まで。

②保健センターで実施する検診 ID 1008239

時 3月17日(火)・18日(水)9時～11時30分

内 胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん ※各種検診には条件があり、受診でき ない場合があります。詳細はお問合せ ください。

申 2月3日8時30分～。電子申請・電 話・窓口(電話は8時45分～・窓口は 11時～)

申 問 健康推進課 993・8600 FAX 996・1598



## 医学豆知識

八尾市医師会

### 熱性けいれん

子どものけいれんで最も多く、38度以上の急激な 発熱に伴いけいれんを起こします。初発年齢は生後 6カ月～6歳で、意識はなく、眼球を上転させ、手 足をつっぱったり震わせるような左右対称性のけい れんが起こり、2～3分以内(長くても10分以内)で 止まります。けいれんが起こった時は、衣服を緩め、 嘔吐による窒息を防ぐため横向きに寝かせ、口の中 に物を入れないでください。口の中を傷つけたり、 吐物を気道に押し込む原因になります。経過を医師 に報告してください。生後6カ月未満の場合、けい れんが10分以上おさまらない、嘔吐を繰り返す、意 識障害が続く、手足にまひが残る時は、すぐに救急 病院などへ連れて行ってください。元気な場合は救 急処置はいりませんが、初めての時は半日以内に小 児科を受診してください。熱性けいれんの大部分は 6歳ぐらいまでで自然に消失しますが、ジアゼパム という薬による予防もありますのでご相談ください。

医師会ホームページアドレス <https://www.yao.osaka.med.or.jp>



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

●電話相談  
●来所相談  
●あなたのまちの健康相談（予約制）  
健康寿命推定アプリ「ウエルやお特別版」利用可  
●オンライン健康相談（予約制）  
※市内在住の18歳以上  
※相談日時や内容など詳細は市ホームページをご覧ください。  
●健康推進課 993・8600 FAX 996・1598

## 健康相談

ID 1008254

## 不妊・不育相談

ID 1004203

時 3月25日(水)13時30分～14時30分  
所 保健センター 定 各1人(申込順)  
申 2月2日。電話・Eメール。こども健康課 993・7500 FAX 924・6005

**危険です！** **オーバードース**  
**市販薬の過量摂取**  
ID 1008616  
風邪薬などの市販薬を大量・頻回に服用すると、健康被害が起きたり、依存症になってやめられなくなる場合があります。  
一人で悩まず、保健所や医療機関などの専門相談機関にご相談ください。  
●保健所の「こころの健康相談」  
☎994-6644  
問 保健企画課 ☎994-0661 FAX 922-4965

時 2月2日(月)～27日(金) 内 市立学校支援学級と府立八尾支援学校、府立藤井寺支援学校の児童・生徒が製作した作品の掲載 他 学校および教育センターのホームページで閲覧可  
問 上之島中学校内・八尾市教育研究会支援教育研究部・永井 998・5154

## 八尾の小さな巨匠展～八尾市教育研究会支援教育作品展～

ID 1019511

## 大畑山ボランティア活動

ID 1006380

時 2月1日～22日の日曜日9時30分～(小雨決行) 所 大畑山青少年野外活動センター 内 竹林の間伐・清掃、竹炭・竹細工作りなど 対 18歳以上  
申 問 随時受付け。電話。大畑山ボランティア・森本 090・9256・3999

## 新春八尾美会員展

ID 1021691

時 1月28日(水)～2月1日(日)10時～17時(28日は12時～、1日は16時まで) 所 文化会館 内 八尾美術協会会員による絵画・陶芸・立体造形作品展示  
問 八尾美術協会事務局・広瀬 090・4032・3309

Notice from the Yao city  
**イベント**  
・講座  
・講演

## 神立里山保全ボランティア活動

ID 1021614

時 2月7日(土)9時～(小雨決行) 所 服部川七丁目公園集合 内 枝打ち・つる切り・下草刈りなど 対 16歳以上(保護者同伴の場合、小・中学生も可)  
申 問 随時受付け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 991・9015

## 空飛ぶクルマ実機展示イベント

ID 1017325

時 2月7日(土)10時～19時 所 アリオ八尾1階光町スクエア 内 空飛ぶクルマの実機展示やVR体験など 他 当日直接会場まで  
問 観光・文化財課 924・3717 FAX 924・3995

## ジュニア・フューチャー・メイカーズ発表会

ID 1021849

時 2月7日(土)11時～16時 所 文化会館 内 子ども育成に取り組む経営者団体のサミット会場での子どもたちの取組発表と万博展示 他 当日直接会場まで  
問 産業政策課 924・3845 FAX 924・0180

## やお創業ゆるっとカフェ

ID 1021252

時 2月9日(月)10時30分～ 所 みせるばやお 内 先輩起業家の体験談と起業に興味がある人同士の交流 対 市内で起業・開業を考えている人

## ゼロカーボンシティやおセミナー・勉強会

ID 1021613

時 2月10日(火)14時～ 所 八尾商工会議所会館 内 テーマは「ウエルビーイングにつながる環境経営」  
申 問 随時受付け。電子申請。環境保全課 924・9359 FAX 924・0182

## 緑化園芸講座・相談会

ID 1021615

○2月12日(木)楽しい園芸2月何する。何植える？  
○19日(木)2月の庭の手入れと寒肥の仕方  
○26日(木)タネまきハーブの植え付け、株分け  
※いずれも時13時30分～(受付けは13時～) 所 公園管理事務所 対 市内在住・在勤の18歳以上 定 各24人(当日先着)  
問 農とみどりの振興課 924・3869 FAX 924・0216

## 介護のしごと就職相談会・面接会

ID 1021706

時 2月13日(金)13時～16時 所 布施駅前リージョンセンター(東大阪市) 他 当日直接会場まで  
問 大阪福祉人材支援センター 06・6762・9006 FAX 06・6761・5413





## 赤十字生活支援講演会

ID 1010924

時 2月13日(金)13時30分 所 文化会館

内 テーマは「地域で支える認知症」認知症の人とその家族が安心して暮らすために」 対 市内在住・在勤・在学者

定 70人(当日先着)

問 八尾市赤十字奉仕団婦人部事務局・

コミュニティ政策推進課 924・3

827 FAX 992・1021

## 観光ボランティアガイドの会の催し

ID 1011478

●ぶらりまち歩き 時 2月14日(土)9時

45分(小雨決行) 所 JR八尾駅改札前集合 内 テーマは「恩智街道とその周辺を歩く(後編)」 定 30人(申込順) ￥300円(小学生以下は無料)

申 2月2日 電話・FAX

●八尾の魅力セミナー 時 2月19日(木)

15時 所 文化会館 内 テーマは「教興寺の歴史と文化財」 定 30人(当日先着) ￥200円

申 八尾市観光ボランティアガイドの

会 934・2081

## あきんど起業塾・環山楼塾イノベーションプラン発表会

ID 1019065

時 2月14日(土)10時～17時 所 八尾商工

会議所会館 内 受講生が作成したビジネスプランの発表

申 問 随時受付け。電子申請。八尾市ビジネスプラン策定事務局 92

2・8789

## まめっこおはなし会

ID 1020985

時 ①2月14日(土)14時30分・②20日(金)

10時30分 所 ①龍華図書館、②龍華コミセン 内 絵本の読み聞かせや紙芝居など 対 ①4歳児・小学3年生、②

3歳児以下(保護者同伴のこと) 定

①30人、②40人(当日先着)

問 龍華コミセン 922・2719 FAX

922・1253

## ファミサポ講座

ID 1021500

時 2月17日(火)10時 所 社会福祉会館

内 テーマは「美容と健康のバレエレッスン」 対 子育て(支援)している人

定 15人(申込順) 他 一時保育あり(対

3カ月・就学前児、定10人「申込順」、

¥1時間につき1人目100円・2人

目50円)

申 問 2月2日。やおファミリー・サ

ポート・センター 924・3657 FAX

## 公開講座「五感対話法への誘い」

ID 1007899

時 2月17日(火)14時(予約制) 所 文

化会館 内 関西福祉科学大学大学院教授による「認知症高齢者とのコミュニケーション」 対 市内在住・在勤者

申 問 随時受付け。社会福祉協議会 9

90・4567 FAX 990・3206

# 介護予防の教室

○印は介護予防教室 ID 1021749 (対 市内在住の65歳以上)、  
●印は家族介護教室 ID 1021750 (対 市内在住の介護者)

申 2月2日～

対象	日時(2月)	ところ	内容	定員	申込み・問合せ
○	4日(木)13時30分～	社会福祉会館	脱フレイル体操	各35人(申込順)	長生園 TEL 991-0182 FAX 991-1523
○	19日(木)13時30分～		ウクレレに合わせて歌う		
○	5日(木)13時30分～	東山本小学校区集会所	お気楽体操	各30人(申込順)	中谷 TEL 943-0801 FAX 993-5860
○	12日(木)13時30分～	山本コミセン	口腔機能と栄養		
○	10日(火)14時～	南木の本東町会集会所	血管の話と血管年齢測定	各20人(当日先着)	あおぞら TEL 948-8222 FAX 948-3566
○	12日(木)14時～	大正コミセン	認知症の話と認知機能測定		
○	10日(火)14時～	龍華コミセン	認知症予防	30人(申込順)	りゅうげ TEL 943-0261 FAX 943-0267
●	16日(月)14時～		災害時 福祉用具の扱い方	25人(申込順)	
○	18日(木)10時～	久宝寺愛の郷	見て触れる福祉用具	20人(当日先着)	久宝寺愛の郷 TEL 990-0337 FAX 990-0338
○	18日(木)11時～・13時～	萱振苑東事務所	ヨガ体操	各15人(当日先着)	萱振苑 TEL FAX 928-7080
○	24日(火)14時～		五感の体操		
●	18日(木)14時～	八尾こころのホスピタル	介護疲れをリフレッシュ	25人(申込順)	緑風園 TEL 949-6670 FAX 949-6703
○	3月5日(木)14時～	刑部地区集会所	笑顔で楽しく健康に	20人(申込順)	
○	20日(金)14時～	サポートやお	ゲーム機で脳トレ体操	8人(申込順)	サポートやお TEL 925-1199 FAX 925-1223
○	21日(土)14時～	みよし保育園	転倒予防のヒント	25人(申込順)	ホーム太子堂 TEL 996-0262 FAX 996-5867



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

時 2月18日(水)14時～16時 (受付けは15時30分まで)  
所 大正正コミセン 内 大

**会社説明会・面接会・出張相談会**  
ID 1021707

時 2月18日(水)14時～  
所 八尾商工会議  
所 会館 内 中小企業がシステムを導入  
する際のポイント解説 対 市内事業者  
申 問 随時受付け。電子申請。産業政策  
課 TEL 924・3845 FAX 924・01  
80

**「小売・サービス業のための  
システム導入」入門セミナー**  
ID 1021647

時 2月17日(火)11時～20日(金)13時  
所 文  
化会館 内 障がい者(児)の作品展  
問 八尾市障がい児者問題協議会・川田  
TEL 080・5348・0483

**八尾市障がい児者問題協議会  
作品展**  
ID 1021711

**焼却工場の見学**  
**八尾工場** (上尾町7)  
**オープンデー**  
ID 1021628

**2月14日** 10時～16時 (入場は15時まで)  
※当日直接会場まで  
体験できる

- 敷地内の植物を利用した工作
- 水素燃料車(MIRAI) 給電デモ
- ごみ収集車(パッカー車)と  
ショベルカー(ホイールロー  
ダー)の展示など

問 大阪広域環境施設組合 八尾工場  
TEL 923-4226 FAX 997-9481

時 2月20日(金)14時～  
所 龍華コミセン  
内 認知症の基礎知識 対 市内在住・在  
勤・在学者 定 20人(申込順) 他 参  
加者に「まちのコイン」プレゼント  
申 問 2月2日。電話。やおオレンジ

**認知症サポーター養成講座**  
ID 1021565

時 2月19日(木)10時30分～  
所 府営志紀  
住宅第4集会所 内 テーマは「子ども  
に寄り添う声のかけ方」 ¥200円  
他 一時保育あり。当日直接会場まで  
問 家庭倫理の会中河内・石原 TEL 09  
0・3353・1814

**いきいき子育てセミナー**  
ID 1017171

正コミセン近辺の事業所による会社説  
明会など 他 当日直接会場まで  
問 労働支援課 TEL 924・3860 FAX 9  
24・0180

**2月21日** 10時～16時 ID 1008196  
※当日直接会場まで

**障がい者フォーラム  
& ラグビー体験会**

**アリオ八尾1階レッドコート**

- 花園近鉄ライナーズによる  
ラグビー体験
- 障がい者による講演会
- 障がい者の主張
- 作業所販売会 など

問 障がい福祉課 TEL 924-3838  
FAX 922-4900

時 2月21日(土)13時30分～  
所 社会福祉  
会館 内 テーマ「災害時に備えて地域  
でできること、自分でできること」  
定 50人(申込順)  
申 問 2月2日～17日。Eメール・ホー  
ムページ可。ボランティアセンター TEL  
925・1045 FAX 925・1161

**災害ボランティア講座**  
ID 1021630

時 2月21日(土)11時～15時30分  
所 郡川  
西塚古墳 内 古墳ガイドツアーやミニ  
植輪づくり、プチ発掘体験など子ども  
向けイベント 他 当日直接会場まで  
問 観光・文化財課 TEL 924・8555  
FAX 924・3995

**こぶん文化ふれあいデー  
～こおりがわにしづか古墳～**  
ID 1021742

ダイヤル TEL 920・6530

[広告]

**告 廣**



## 八尾ゆかりの能「守屋」を探る

ID 1021760

時 2月23日(祝)14時～ 所 文化会館 内  
能「守屋」についての解説とパネルディスカッション 対 市内在住者 ￥1000円  
申 問 随時受付け。ホームページ。高安能未来継承事業推進協議会 999・7491

## 親子習リーダー養成講座

ID 1021786

時 2月24日(火)13時30分～ 所 青少年センター 内  
府教育庁職員の講座と親子習教材を使ったワークショップ  
申 問 随時受付け。電子申請・Eメール可。「親子習リーダー養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のこと。生涯学習課 924・3893

FAX 924・5593

## YAO・サードエッジ・スポーツレクリエーション体験会

ID 1021261

時 2月26日(休)10時～ 所 nks40  
5バスケットボールコート(北電井町3) 内  
ウォーキングバスケットやマールスポーツの体験会 対 市内在住の60歳以上  
申 電話・ホームページ。社会福祉協議会 990・4567 FAX 990・3206

問 17時～(木・土・日曜日は10時～)  
株 NKS405 996・4050

## 心のサポーター養成研修+ゲートキーパー養成講座

ID 1017455

時 2月27日(金)14時～ 所 八尾商工会議所会館 内  
メンタルヘルスの基礎知識と人の悩みを聞いてつなぐスキル 対 市内在住・在勤・在学者 定 100人(申込順)  
申 問 2月2日～13日。電子申請・電話。保健予防課 994・6644 FAX 922・4965

## 合唱祭

ID 1021692

時 3月1日(日)12時30分～16時 所 文化会館 内  
八尾市合唱協会のコーラス団体による発表 他 当日直接会場まで  
問 八尾市合唱協会・大星 090・6677・0789

## 体力測定会

ID 1007898

時 ①3月3日(火)・②19日(木)13時30分～  
所 ①社会福祉会館、②桂人権コミセン  
内 体力や栄養状態の測定など 対 市内在住の65歳以上 定 各50人(申込順)  
申 問 2月3日～。窓口・電話。地域支援室 924・3837 FAX 924・3981

## 生活援助サービス従事者研修

ID 1006955

時 3月4日(水)・25日(水)10時～(4日は10時45分)全4回 所 市役所西館ほか  
内 高齢者の自宅での掃除や洗濯などの生活援助を行う従事者の養成 対 市

内在住者など 定 27人(抽選) ￥500円 他 一時保育あり(対 3カ月児)小学4年生、定 10人「抽選」、￥1人目500円・2人目250円・3人目以下無料、申 2月2日(日)まで。申込書は市ホームページからもダウンロード可  
申 問 2月18日(必着)まで。申込書。電子申請・窓口・FAX・郵送。市役所内・地域支援室 924・3837 FAX 924・3981

## 住まいの耐震・リフォームの個別相談会と展示会

ID 1021714

時 3月7日(土)10時～12時 所 市役所本館6階会議室 対 市内の木造住宅所有者 定 15組(相談会のみ、申込順)  
申 問 2月9日～。電話・FAX。人・家・街 安全支援機構 0120・263・150 FAX 06・6456・1073

[広告]

# 広告

## 地区コミセンまつり

コミセンで行われているコミュニティ活動の成果を発表します。 ID 1021708

コミセン	作品展示	舞台発表
南高安	2月14日(土)・15日(日)	
高 安		2月15日(日)
久宝寺	2月21日(土)・22日(日)	2月22日(日)
曙 川	2月28日(土)	3月1日(日)
山 本	2月28日(土)・3月1日(日)	2月28日(土)・3月1日(日)
大 正	2月28日(土)・3月1日(日)	3月8日(日)
志 紀	3月7日(土)・8日(日)	
竹 淵	3月7日(土)・8日(日)	3月8日(日)
龍 華	3月8日(日)	3月8日(日)
緑ヶ丘	3月14日(土)・15日(日)	3月8日(日)

※いずれも所各コミセン

問 コミュニティ政策推進課 TEL 924-3827  
FAX 992-1021



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

## 人権基礎講座「女性と人権」

ID 1019230

時 3月12日(木)・19日(木)18時30分(全2回) 所 文化会館 内 女性の人権から平和を学ぶ対話型ワークショップ  
定 30人(申込順) 他 一時保育あり(定6人「申込順」、¥1人目500円・2人目250円・3人目無料、申2月1日〜25日)  
申 問 2月1日〜3月10日。電話・FAX・Eメール・ホームページ。八尾市人権協会 924・9853 FAX 924・0134、[oyaya@oyaya.or.jp](mailto:oyaya@oyaya.or.jp)

## 町会加入促進イベント

## 「正木明氏講演会」

ID 1020790

時 3月14日(土)10時 所 文化会館 内  
お天気キャスターによる「防災から考える町会・自治会の重要性」 対 市内在住・在勤・在学者 定 300人(申込順) 他 一時保育(定5人「申込順」、¥1人目500円・2人目250円・3人目無料、申2月4日〜13日)・手話通訳あり

## 普通救命講習(女性対象)

ID 1021395

時 3月22日(日)9時30分(事前WEB講習受講者は10時30分) 所 市役所本館6階大会議室 内 小児・乳児・新

生児対象の心肺蘇生法や止血法、AEDの使い方など 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の女性 定 40人(申込順) 他 一時保育あり(対3カ月児・小学4年生、定5人「申込順」、¥1人目500円・2人目250円・3人目無料、申2月1日〜14日)  
申 問 2月1日。消防署・各消防出張所。電子申請・窓口・FAX。消防本部救急課 992・2975 FAX 992・2281



## ラグビー教室

※いずれも対市内在住の3歳児・中学生  
ラグビースクール体験 ID 1021079  
時 2月1日・8日・15日の日曜日9時30分 所 南木の本防災公園 申 随時受け。電話

ラグビースクール ID 1021116

時 4月5日(日)〜来年3月28日(日)9時30分 所 新家町市民運動広場、南木の本防災公園ほか 定 150人(申込順)  
¥入会金3000円、年会費2万円(合宿費など別途必要) 他 指導するコーチ、レディースチームのメンバー募集中(対18歳以上「高校生不可」) 申2月1日。電話  
申 問 八尾ラグビースクール事務局・青

## スポーツ大会

山 090・1229・0767

※いずれも対市内在住・在勤・在学者(23歳は市外在住者も可) ¥市ホームページをご覧ください 他 未成年は保護者の承諾書が必要。申込書は文化・スポーツ振興課にあります

①バドミントン ID 1021108 時 ①3月8日(日)・②15日(日)9時 所 ①総合体育館、②南木の本防災体育館 対 中学生以上

申 2月2日〜13日(必着)。申込書。FAX・郵送・Eメール。〒581・0884 恩智南町4・70 八尾市バドミントン協会・板倉 FAX 943・6486、[moushikom@yao-bad.com](mailto:moushikom@yao-bad.com)

②卓球 ID 1021109 時 3月15日(日)9時 所 総合体育館 対 15歳以上(中学生不可)  
申 2月2日〜12日(必着)。申込書。窓口・FAX・郵送。〒581・0006 清水町1・1・6 八尾商工会議所会館内・文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788

③卓球(中学2年生以下) ID 1021110 時 3月15日(日)9時 所 総合体育館 対 中学2年生以下  
申 問 2月2日〜18日。Eメール。八尾高等学校・小川 923・4261、

ogawataji6210@yahoo.co.jp  
④八尾市長旗軟式野球大会 ID 1021117 時 4月5日〜来年3月14日の日曜日 所 山本球場、福万寺町市民運動広場 対 18歳以上(高校生不可) 他 審判員募集中

申 問 2月2日〜27日。電話。八尾市軟式野球協会・岩井 090・1143・0665

⑤レディースバドミントン ID 1021169 時 4月25日(土)・26日(日)9時 所 総合体育館 対 30歳以上の女性(学生不可)

申 問 2月2日〜24日(必着)。申込書。郵送。〒581・0834 萱振町2・127・2クレール萱振 A201 八尾市バドミントン協会・山田 090・8881・5413

## 府立高校運動場の利用申込み

ID 1021177

時 抽選日: 3月17日(火)・18日(水)19時 所 市役所本館6階大会議室 内 4月〜7月の土・日曜日と祝日の午前・午後半日単位。利用できるのは山本・八尾翠翔・八尾・八尾北高校 対 市内在住・在勤・在学者10人以上で構成された団体(責任者が市内在住・在勤の18歳以上)で令和8年度府立高等学校体育施設使用登録をし、管理指導員を選出できる団体  
申 問 2月19日〜3月5日。窓口。文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788





## 屋外スポーツ施設の利用時間延長

ID 1011023 ID 1011026

内 5月20日(水)～7月31日(金)の間、屋外スポーツ施設の利用時間を19時まで延長します。対象施設は①山本球場、福万寺町・曙町・新家町市民運動広場、志紀テニス場、②南木の本防災公園  
他申込方法など詳細はお問合せください

申 問 土・日曜日・祝日の予約は2月1日～9日(抽選)、平日は2月21日～(申込順)。  
①総合体育館 925・0220 FAX 925・0230、②南木の本防災体育館 924・6657 FAX 924・6659

## ESカード有効期限更新

ID 1011023

生涯学習施設予約・案内システムの利用者登録カード(ESカード)の有効期限が3月31日までの人・団体は、2月1日～3月30日に総合体育館窓口で更新費用300円を現金でお支払いください。お支払いされない場合、廃止となりますのでご注意ください。  
問 総合体育館 925・0220 FAX 925・0230

## 福万寺町市民運動広場南面の利用申込み

ID 1021181

内 4月～7月の月・土・日曜日・祝日の午前・午後の半日単位  
他 事前に利用団体登録が必要。利用可能種目・利用

用料など詳細は市ホームページをご覧ください

申 問 2月2日～20日。窓口。文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788

## その他



## 老人福祉センター同好会会員募集

ID 1022169

内 囲碁・社交ダンスなど17同好会  
市内在住の60歳以上  
¥お問合せください  
他 ほかの同好会も随時募集しています。詳細はお問合せください

申 問 2月2日～28日。社会福祉会館3階窓口。老人福祉センター 924・8658 FAX 924・0974

## 相談



## 税理士による相談会

ID 1003606

時 2月12日(水)9時～12時(予約制)  
所 市役所本館10階市民相談室  
内 税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談  
申 問 電話。近畿税理士会八尾支部事務

## 行政書士による相談会

ID 1003657

時 2月13日(金)13時～16時(受付は15時まで)  
所 市民相談室  
内 許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など  
問 大阪府行政書士会東大阪支部・岡野 06・7777・3643

## 司法書士・土地家屋調査士による登記・測量・境界相談会

ID 1003640

時 2月20日(金)10時～14時  
所 市民相談室  
内 ①登記、②登記・測量・境界など  
定 各5人(申込順)  
申 問 2月13日8時45分。電話。コミュニケーション政策推進課 924・8521 FAX 992・1021

## 大阪府内一斉無料法律相談会

ID 1016627

時 3月7日(土)13時～16時  
所 市民相談室  
内 離婚、遺言、相続、借金、消費者被害など  
定 6人(申込順)  
申 問 2月27日8時45分。電話。コミュニケーション政策推進課 924・8521 FAX 992・1021

## 成年後見制度「個別相談会」

ID 1013993

時 3月13日(金)13時30分～14時30分(予約制)  
所 社会福祉会館  
内 弁護士や司法書士、社会福祉士による成年後見制度についての相談会  
申 問 2月2日。電話。社会福祉協議会 924・0957 FAX 924・0974

## 外国語で相談できるところ

There are places where you can consult in a foreign language/您可以用外语进行咨询/Có những nơi bạn có thể thảo luận bằng tiếng nước ngoài

### 市役所での通訳

中国語 080-2454-7069  
ベトナム語 080-2454-9149

### 難民事業本部による市役所での相談(ベトナム語)

難民の人やその家族、支援者からの相談  
078-361-1700 (原則第2・4水曜日)

### 八尾市外国人相談窓口

国際交流センター 072-924-3337  
ベトナム語、英語、中国語、やさしい日本語  
桂人権コミュニティセンター  
中国語 072-990-3088  
安中人権コミュニティセンター  
ベトナム語 072-922-3232

※曜日や時間については、こちらから確認してください。英語・中国語・ベトナム語のページもあります。





●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1021493

## 地域子育てつながりセンター さんさんひろば

申問電話。おひさまこども園 TEL991-1155 FAX991-1177

※いずれも所おひさまこども園

■ **みんなのひろば** 時 2月の平日12時～（2日～5日・18日・25日は10時～） 内自由遊び 対 4カ月～3歳未満児とその保護者 定各10組（当日先着）

■ **年齢ごとのひろば（全5回）**

※いずれも時10時～ 定各5組（抽選） ¥200円 他参加は年度内1回のみ。年齢は2月1日時点 申 2月2日・3日

▶ **ころころひろば** 時 2月9日～3月16日の月曜日 対通園していない4カ月～1歳未満児とその保護者

▶ **よちよちひろば** 時 2月10日～3月10日の火曜日 対 1歳児とその保護者

▶ **てくてくひろば** 時 2月12日～3月12日の木曜日 対 2歳～就学前児とその保護者

■ **リトミック** 時 2月27日（金）10時～ 対 1歳6カ月～3歳未満児とその保護者 定15組（申込順） 申 2月2日～

■ **子育てサークルの日** 時 3月6日（金）・13日（金）10時～ 内地域で活動している子育てサークル（10人程度）に部屋を貸出し 他 1サークル月1回 申 2月2日～

ID 1021676

## 親子で森のようちえん てくてく

申問 2月2日・3日。窓口・ホームページ。大畑山青少年野外活動センター TEL940-2028 FAX940-2029

時 3月5日（休）10時～ 所 大畑山青少年野外活動センター 内 若ごぼうを使った料理で森のパーティー 対 就学前児とその保護者 定20組（抽選） ¥1組1,300円（大人1人追加につき1,000円、子ども1人追加につき300円）

[広告]

# 広 告

Childcare Information

## 子育て

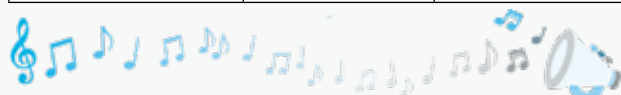


記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

ID 1021499

## 認定こども園・保育園の催し

場 所	と き（2月）	内 容
みなみ幼稚園 TEL 06-6709-0189	2日～25日の月・水曜日10時～	絵本や製作、園庭遊び
聖光幼稚園 TEL 922-2970	3日～24日の火・木曜日9時30分～	季節のアート遊びなど
久宝寺保育園 TEL 943-0270	3日9時30分～	節分と発育測定
ニチキッズ八尾太子堂保育園 TEL 923-4391	①4日・②18日10時～	①手形・身体測定、②英語で遊ぼう
ゆめの子保育園 TEL 948-1161	9日・16日・3月2日10時～	保育園体験
くねあ保育園 TEL 990-1380	17日10時～	新聞遊びと発育測定
千塚こども園 TEL 941-1380	17日10時～	室内遊び
龍華こども園 TEL 991-2286	①17日・②24日・③3月3日10時～	①こども園体験、②ひな祭り製作③ひな祭り
あい桂こども園 TEL 998-7115	17日10時15分～	ひな祭り製作と身体測定
八尾ソレイユこども園 TEL 991-9981	18日10時～	運動遊びと室内遊び
竹渚幼稚園 TEL 06-6709-6648	18日10時～	楽器製作と楽器遊び
のぞみのもり保育園 TEL 940-7000	19日10時～	室内遊び
マリア高安保育園 TEL 940-2222	19日10時～	室内遊びと発育測定
トレジャーキッズながはた保育園 TEL 983-5886	24日10時～	運動遊び
ゆう安中東こども園 TEL 994-7470	26日10時～	成長手形や楽器遊び、新聞遊び
麒麟第二こども園 TEL 922-1033	3月3日10時～	ひなまつり会





ID 1017357

## 生涯学習センターの教室

問生涯学習センター TEL924-3876 FAX924-1267

- ミキハウス「こどもの靴のかしこい選び方」足型測定会 時 2月3日(火)12時～16時 対 1歳6カ月～就学前児とその保護者 他 当日直接会場まで
- かがやきひろばwithすまいる 時 2月20日(金)10時15分～ 内 保護者同士の情報交換やふれあい遊び、読み聞かせ、季節のグリーティングカード作りなど 対 就学前児とその保護者 定 5組（当日先着）
- 2・3歳からのゆる～いクッキング 時 2月26日(休)10時20分～ 内 焼きドーナツとフルーツスムージー 対 2・3歳児とその保護者（子どもは1人まで） 定 8組（申込順） ￥1,500円 申 2月1日～11日。電話

ID 1021548

## 安中青少年会館の教室

問安中青少年会館 TEL994-6708 FAX994-6709

## ●親子幼児教室

- ※いずれも時10時～（3月7日は13時30分～） 対 1歳～就学前児とその保護者 定 各12組（抽選） 申 2月5日まで。電子申請可
- ・時 2月21日(土) 内 親子リトミック教室
  - ・時 3月7日(土) 内 親子ミニトランポリン教室
  - ・時 21日(土) 内 親子ダンス教室
  - ウイズっこ広場 時 2月25日(水)10時～ 対 就学前児とその保護者 他 当日直接会場まで

## 桂青少年会館の教室

問 2月3日～12日。桂青少年会館 TEL999-8111 FAX999-8115

## ●ありさん教室ID 1021411

- ※いずれも時10時～ 対 令和4年4月2日～7年2月12日生まれの幼児とその保護者 定 子どもの人数（抽選）
- ・時 3月7日(土) 内 親子体操教室 定 15人
  - ・時 14日(土) 内 クルクルかざ車 定 8人
  - ・時 21日(土) 内 アエロビトランポリン 定 10人 ￥50円
  - ・時 28日(土) 内 新聞紙であそぼう 定 8人

## ●ぞうさん教室ID 1021412

- ※いずれも時10時～ 対 平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者 定 21日以外は子どもの人数（抽選）
- ・時 3月7日(土) 内 毛糸でまんまるくだもの 定 10人
  - ・時 14日(土) 内 キッズ体操教室 定 15人
  - ・時 21日(土) 内 親子でクッキング「バナナクラフティ（バナナケーキ）」 定 8組 ￥500円
  - ・時 28日(土) 内 リズムリトミック 定 15人

## としょかんで楽しむおやこのじかん

問 ① 2月13日～・② 27日～。龍華図書館 TEL922-8007 FAX922-7057（9時～）

時 ① 2月27日(金)10時～ID 1021686・② 3月13日(金)10時～ID 1021687 所 龍華図書館 内 ①本の紹介「まち遠しいな、春の本」と保育士と遊ぼう、②かんたん工作&ゲームとおはなし会 対 就学前児とその保護者 定 各10組（申込順）

[広告]

# 広 告



## ♡地域子育て支援センター

## 元気っ子くらぶ



## ■プレママ・親子相談・交流会

～ふれあい遊びや育児相談など～ID1021495

時所 2月3日(火)竹濑コミセン、4日(水)緑ヶ丘コミセン、10日(火)山本コミセン、16日(月)大正コミセン、24日(火)龍華・久宝寺コミセン、26日(水)南高安コミセン  
 ※いずれも時10時～ 対通園していない就学前児（10日は1歳以上、24日の龍華コミセンは1歳未満児）とその保護者または妊婦 定お問合せください（当日先着）

問こども健康課 TEL924-1282 FAX924-9304

## ■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～ID1013065

午前の部は、時平日9時50分～、開催日はセンターによって異なります。日程の詳細は市ホームページをご覧ください。

午後の部は、時平日13時～

所各地域子育て支援センター 対通園していない就学前児とその保護者または妊婦 定各12組(当日先着)

## ■企画教室ID1021498

- ①東山本…時3月3日(火) 内乳児園庭で遊ぶ  
 ②西郡……時3月5日(水) 内集まれ! パパたち～紙やぶりを楽しもう～  
 ③志紀……時3月5日(木) 内ごっこ遊びを楽しもう!

ID1021529

## エアークション遊び

申問 2月2日～。電話。児童発達支援第2センター「八尾しょうとく園」 TEL996-0008 FAX996-0009

時 2月21日(土)10時30分～ 所八尾しょうとく園 対 2歳～就学前児とその家族 定10組(申込順)



④安中……時3月16日(月) 内教えて! 理学療法士さん～知りたい! 子どもの成長発達～

※いずれも時9時50分～ 所各地域子育て支援センター 対通園していない就学前児（①は1歳、③は2歳以上）とその保護者（兄弟姉妹の同伴可） 定各センターにお問合せください 申2月2日～。希望するセンターへ電話

## ■マタニティ&amp;ベビー～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～ID1021496

▶西郡……………時3月11日(水)

▶安中・志紀……………時3月13日(金)

▶南山本・東山本…時3月17日(火)

※いずれも時9時50分～ 対通園していない12カ月児以下とその保護者または妊婦（兄弟姉妹の同伴可） 定各10組(申込順) 他17日の東山本は助産師への相談も可 申2月2日～。希望するセンターへ電話

申問 平日9時～17時

## 各地域子育て支援センター

西郡（西郡そよかぜこども園内） TEL FAX999-2378

安中（安中ひかりこども園内） TEL FAX991-7331

南山本（南山本せせらぎこども園内） TEL FAX991-8867

志紀（志紀おおぞらこども園内） TEL FAX948-0105

東山本（東山本わかばこども園内） TEL FAX992-5775

[広告]

# 広告



## 安中人権コミセン

TEL 922-1491 FAX 999-4626



- 春を待てない 寄せ植え講座ID 1019214 時 2月12日(木)10時～ 対市内在住・在勤者 定10人(抽選) ¥2,000円 申 2月3日まで。Eメール可
- がんばっ展ID 1016492 時 ① 2月13日(金)10時～19時・②14日(土)9時～15時・③15日(日)9時～14時 内 作品展示や子どもの人権作品展示など(①②は「脳体力」のチェックや血管年齢測定など、②は人権啓発講演会、③は催し物や喫茶・軽食販売も)
- 笑いヨガ講座ID 1019214 時 3月9日(月)13時30分～ 対市内在住・在勤者 定15人(抽選) 申 2月19日まで。Eメール可

ID 1016558

## 障害者総合福祉センター

TEL 993-0294 FAX 993-0334



※いずれも対市内在住・在勤・在学者。

- パソコン(全3回) 時 3月7日・14日・21日の土曜日9時30分～・13時30分～ 対障がい者(児) 定各2人(抽選) ¥500円(教材希望者のみ)
- パラスポーツ体験「ペタビンゴ」 時 3月8日(日)10時～ 対障がい者(児)とボランティア 定各15人(抽選)

申 2月1日～10日。Eメール可

ID 1011026

## 南木の本防災体育館

TEL 924-6657 FAX 924-6659



- ①グラウンド・ゴルフ練習デー 時 2月18日(木)10時～ 対18歳以上 定20人(当日先着) ¥330円
- ②放課後グラウンド開放 時 2月18日(木)15時～ 対小学生以下 定50人(当日先着)
- ③子ども運動教室 時 2月21日(土)9時～ 対5歳児～小学4年生 定15人(抽選) ¥800円
- ④ランニング教室 時 2月21日(土)10時～ 対18歳以上 定15人(抽選) ¥800円
- ⑤楽しく!巻いて!デコ巻きずし 時 3月10日(火)10時30分～ 対18歳以上 定16人(抽選) ¥2,000円

申 2月1日～③④11日(必着)、⑤28日(必着)。FAX・往復はがき。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本3-1-9

## Facility Events

## 施設の催し



※各施設のホームページは各記事にある二次元コードを参照

記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

## リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994-0564 FAX 994-0996



## ■リサイクルアトリエ教室ID 1021574

※いずれも¥300円(②はパーツ代別途必要) 他持ち物など詳細はホームページをご覧ください。お問合せください 申 2月1日～12日(②は15日)まで。電子申請・電話

①ペーパークイリング(初級・中級) 時 2月15日(日)10時～ 定16人(申込順)

②ボタンクラフト(アクセサリ&雑貨) 時 2月18日(水)10時～ 定10人(申込順)

■おもちゃの病院ID 1021575 時 3月7日(土)9時30分～ 内壊れたおもちゃの修理 対市内在住者 定18組(申込順) 他1世帯1つ限り。動作に必要な電池持参のこと 申 2月10日～3月4日。電子申請・電話

## 文化会館

TEL 924-9999 FAX 924-5010



●アートのお役立ちカフェ相談会ID 1021668 時 2月28日(土)14時～15時30分 内地域で芸術文化活動をする人対象の情報交換会 申 2月4日～。電話・ホームページ

●3月1日自動抽選分の貸館申込みID 1021669 内令和9年4月6日(火)～5月5日(祝)の大・小・レセプションホール、展示室と、令和8年9月分の会議室などの貸館申込み 申 2月5日～25日。窓口・ホームページ

ID 1010632

## 桂人権コミセン

TEL 922-1826 FAX 999-4624



世界の料理を楽しもう～中国編～ 時 3月7日(土)10時～ 対市内在住・在勤の15歳以上 定12人(抽選) ¥800円

申 2月16日まで。電子申請・Eメール可



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

## くらし学習館

TEL 922-6185 FAX 993-2772



●事業者・消費者・行政のつどい ID 1021525 時 2月24日(火)13時30分～ 所 ぐらし学習館 内 消費生活に関する調査結果の報告や意見交換など 対 市内在住者 定 10人(抽選) 申 2月6日まで。電話

●親子料理教室 ID 1021524 時 2月28日(土)9時30分～ 所 生涯学習センター 内 お米を使った料理 対 小学生とその保護者 定 5組(抽選) 申 2月13日まで。電話

ID 1009125

## みせるばやお

TEL 920-7128



●はじめてのヨガ 時 2月5日～26日の木曜日15時～ 定 各20人(申込順) 費 800円(年間登録料別途200円必要) 申 2月1日～。電話・Eメール。ring-ring・林 TEL 090-7765-2991、E goody4children@gmail.com

●いちど、あそべば 時 2月7日(土)11時～15時 内 子ども向けワークショップなど 他 当日直接会場まで

●しゅわであそぼ 時 2月14日(土)①10時30分～・②14時～ 対 ①就学前児とその保護者、②小学生 定 ①10組、②10人(申込順) 費 ①800円、②1,500円(年間登録料別途200円必要) 申 2月1日～。ホームページ

ID 1021665

## 安中老人福祉センター

TEL 994-2311 FAX 994-2324



※いずれも 対 市内在住の60歳以上 他 定員や受講料など 詳細はお問合せください 申 2月2日～13日。窓口

## ■年間講座(4月～来年3月)

講座名	曜日	時間
健康カラオケ	月/水/木曜日	10時～・11時～
	火曜日	10時～・11時～・13時30分～・14時30分～
ソフトヨガ	第2・4火曜日	14時～
	第1・3水曜日	10時～
	第2・4金曜日	10時～
	第2・4土曜日	10時～・14時～
839(はっさく)体操	第1・3水曜日	13時～
生け花	第2・4水曜日	13時30分～・14時30分～
書道	第2・4水曜日	10時～
	第1・3木曜日	10時～
民謡	第2・3・4木曜日	13時30分～
舞踊	第1・2・3金曜日	13時30分～
歴史	土曜日	13時30分～

## 桂青少年会館

TEL 999-8111 FAX 999-8115



## ■3月の講座 ID 1021556

7日 ★♣ソフトドッジ/♠テンセグリティ/●丸ひもの小物入れ/●クッキング～ホワイトデー ver～/●リボンでヘアゴム

14日 ♣サッカー/♣キュービックパズル/♣フットホッケー/●けん玉/●モルック/●春のスノードーム

21日 ♠パソコンで缶バッジ/♠バドミントン/♠スポンジテニス/●飛び出すクジャク/●カラフル消臭剤/●カードゲーム/●プッシュパペット

25日 ♠手作りバスケット/■ドッジビー/●ステンドグラス風かべ飾り/●オリジナル下敷き/●折り紙でリース～スプリング ver～/●アイロンビーズでストラップ

26日 ♠フライングディスク/♠縫って作ろうラッピングカップ/♠卓球/●麻ひもで小物入れ/●硬筆教室/●春のガーランド

27日 ♠奈良高専見学「ロボットプログラミング体験講座」/●プラバンキーホルダー/●紙コップロケット/●入浴剤

28日 ♣車いすソフトボール体験/●将棋/●オリジナル消しゴム/●ビーズでブレスレット/●バルバレー/●シャボン玉

30日 ♠パソコンで下敷き/●紙飛行機/●アイロンビーズでサイコロ/●陶芸教室/●ボードゲーム

31日 ★パソコンでシール/♠科学実験「クリップモーター」/■4人テニス/●ふしぎ3Dボックス/●リボンリース/●タッパーにデコパージュ

## 毎週土曜日 ♥卓球台開放

対 ★：小学1～3年生 ♣：小学3～6年生

♠：小学3年～中学生 ■：小学生

●：小・中学生

♥：学生(小学1年生は保護者同伴のこと)

定 応募多数時は抽選(卓球台開放は当日先着) 費 お問合せください

## ■3月中高生向け講座 ID 1021380

▶ホワイトデークッキング 時 3月7日(土)16時30分～

対 中学・高校生 定 8人(抽選) 費 500円

申 2月9日まで。電子申請可





ID 1021674

## しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941-3114



- 月替わり体験「鬼のストラップを作ろう」 時 2月7日～3月1日の土・日曜日と祝日（21日を除く）10時～15時 内 オープン粘土でストラップ作り ￥550円 他 申込方法など詳細はお問合せください
- 学び場オンライン～地域とつながる博物館～ 時 2月25日(水)14時～ 内 「やおうえるかむコモンズ」での博物館の活動紹介 他 しおんじやま古墳学習館ホームページからYouTubeライブ配信で視聴できます

ID 1015486

## 国際交流センター

TEL 924-3331 FAX 924-3332



- 外国にルーツをもつ子ども支援のボランティア研修会 時 2月22日(日)9時30分～ 所 生涯学習センター 内 すぐ活かせる！日本語がほとんど分からない子どもへの関わり方と支援の方法 対 16歳以上 定 40人（申込順） ￥550円（YICボランティアは無料） 申 2月1日～。窓口・電話・ホームページ
- ボランティア研修会～日本語ボランティア・発展編～ 時 2月23日(祝)・3月28日(土)14時30分～ 所 文化会館 内 日本語の教え方など 対 18歳以上 定 30人（申込順） ￥1回550円（YICボランティアは無料） 申 2月1日～。窓口・電話・ホームページ
- 災害時外国人支援ボランティア研修 時 3月1日(日)14時～ 所 生涯学習センター 内 避難所での外国人支援と多文化理解 定 30人（申込順） 申 2月1日～。窓口・電話・ホームページ
- 世界とつながる！グローバルスタディバスツアー（全2回） 時 3月20日(祝)・21日(土)8時45分～ 内 バスで国際交流基金関西国際センターに行って各国・地域の人から文化・社会課題について聞き、解決策をみんなで考える 対 府内在住・在学の中学・高校生 定 20人（申込順） 他 詳細はお問合せください 申 2月8日～。窓口・ホームページ

## 男女共同参画センター

TEL FAX 923-4940



すみれdeバレンタイン ID 1022248 時 2月2日(月)～16日(月) 他 4日11時～自主グループ「絵本のじかん」による絵本の読み聞かせ開催。当日直接会場まで

ID 1021670

## 歴史民俗資料館

TEL 941-3601 FAX 941-6193



- きって、はって、宝船をつくろう 時 2月1日(日)10時～ 所 歴史民俗資料館 対 就学前児は保護者同伴のこと 他 当日直接会場まで
- 古文書講座「古文書から見た南北朝の八尾城」（全2回） 時 2月14日(土)・28日(土)10時30分～ 所 歴史民俗資料館 定 20人（申込順） ￥2,000円 申 2月1日～。窓口・電話・Eメール
- れきみん出張パネル展「高安の古墳を知ろう」 時 2月21日(土) 所 生涯学習センター
- れきみん出前講座「知ろう！学ぼう！高安の古墳」 時 3月7日(土)10時～ 所 生涯学習センター 対 中学生以上 定 20人（申込順） ￥300円 申 2月1日～。電話。生涯学習センター TEL 924-3876
- 古代史講座「道鏡を育んだ古代の八尾地域」（全2回） 時 3月14日(土)・28日(土)10時30分～ 所 歴史民俗資料館 定 20人（申込順） ￥2,000円 申 2月22日～。窓口・電話・Eメール

ID 1021677

## 安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992-5311



- 企画展関連体験講座「はこぶ昔の暮らし」 時 2月1日(日)13時30分～ 対 小学3年生以上 定 10人（当日先着） ￥100円（観覧料別途必要）
- 展示解説の日 時 2月11日(祝)11時～・14時～ ￥観覧料必要 他 当日直接会場まで
- 旧家で芸能・伝統文化～落語の会～ 時 2月15日(日)13時30分～ 定 40人（申込順） ￥250円（観覧料別途必要） 申 2月1日～。Eメール可
- 親子で楽しむ旧植田家住宅 時 2月21日(土)13時30分～ 内 かまどで焼き芋ミーティング 対 小学生以上とその保護者 定 5組（申込順） 申 2月1日～19日。Eメール可
- 旧家で記念撮影～ひなまつり～ 時 2月23日(祝)～3月22日(日) 内 おひな様の前で記念撮影 ￥観覧料必要 他 2月28日～3月2日は「おひなさま変身スポット」を設置
- 石臼珈琲体験 時 3月1日(日)13時～ 内 七輪で珈琲豆を焙煎し、石臼で挽いてコーヒーを淹れる体験 対 15歳以上（中学生不可・就学前児同伴不可） 定 10人（申込順） ￥750円（観覧料別途必要） 申 2月1日～。Eメール可



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1017357

## 生涯学習センター

TEL 924-3876 FAX 924-1267



①不登校・ひきこもり支援 ひとりで悩まないで！体験  
談と参加者交流会 時 2月8日(日)13時30分～ 定 30  
人(当日先着) 費 500円

②子ども食堂 やお@よつばの会withかがやき 時 2月  
11日(祝)・25日(水)18時～ 対 小・中学生(保護者同伴可)  
定 各25人(当日先着) 費 保護者のみ300円

③自分だけじゃない!?家族問題について 気軽に交流会  
時 2月14日(土)10時～ 対 18歳以上 定 10人(当日先  
着) 他 筆記用具持参のこと

④こども茶道体験 時 2月21日(土)13時30分～ 対 4歳  
～小学生 定 10人(申込順) 費 500円

⑤講演会「仏像はなぜ盗まれるのか」 時 2月21日(土)14  
時～ 内 講師は奈良大学教授大河内智之さん 定 20  
人(申込順) 費 1,000円

⑥市民企画 ゆめ講座 手相占い「自分の生命線を見よう」  
(全2回) 時 3月5日(木)・19日(木)10時～ 対 16歳以  
上 定 10人(申込順) 費 1,000円

⑦市民企画 ゆめ講座 骨から整え不調にさよなら体操  
時 3月6日(金)10時～ 対 16歳以上 定 10人(申込順)  
費 500円

⑧かがやきおもちゃ病院 時 3月15日(日)10時～ 定 11  
人(申込順) 他 1家族1つ。小学生以下対象のおも  
ちゃでそのまま利用するものまたは電池で動くもの

⑨米粉を使った変わり揚げと米粉蒸しパン 時 3月26日  
(木)10時～ 対 16歳以上 定 24人(申込順) 費 2,800円  
申 ④～⑨ 2月1日～。電話

## ■春講座(4月～9月)

講座名	回数	曜日	受講料
はじめてのストレッチヨガ	16回	火	18,400円
はじめての太陽礼拝パワーヨガ	16回	火	18,400円
経絡ストレッチヨガ(初心者/経験者)	17回	火	19,550円
火曜英会話(初心者/経験者)	13回	火	15,600円
血流ドバっと流し体操「セルフで簡単」	10回	水	8,000円
うたごえ広場かがやき(楠田組)	6回	水	6,300円
ネイティブ英会話(初心者/経験者)	14回	水	18,900円
いけばな池坊	11回	木	29,700円
俳句	10回	金	9,000円
うたごえ広場かがやき(山本組)	6回	金	6,300円
茶道裏千家	10回	土	19,500円
フィドル(入門/初級/中級/上級)	10回	日	15,000円～

※時間など詳細はお問合せください。応募多数時は抽選。  
申 3月15日(必着)まで。窓口・郵送・ホームページ。  
講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話  
(FAX)番号を記入のこと。〒581-0833旭ヶ丘5-85-16

ID 1021636

## 安中青少年会館

TEL 994-0666 FAX 994-6709

●低学年育成事業「パレットクラブ」 ID 1021241  
入会希望者募集

時 平日の放課後 内 学習会や読書、工作など 対  
小学新1年生(新2・3年生は要相談) 定 30人  
(抽選) 申 2月3日まで。窓口

※いずれも定応募多数時は抽選 費 お問合せください

## ■2月の講座

21日 ●リサイクル工作/●はしるおひなさま/■布  
で作る巾着袋/★親子クッキング「手作りピザ」

28日 ●紙でザウルス～カラフル恐竜工作～/●風船  
バレーボール/●モルック/■世界一周旅行ゲー  
ム～世界の国旗編～/■おでかけ「アクトランド  
登山&焼き芋作り」/■ミニボーチ

## ■3月の講座

7日 ●ペーパークラフト/●クイズ大会/■じゃんけ  
んゲーム/■コラージュバッグ/◆親子クッキ  
ング「ヨーグルトケーキ」①

21日 ●トランプ/■PCで卓上カレンダー/■紙バン  
ドカゴ/◆親子クッキング「ヨーグルトケーキ」  
②

対 ●: 小学1～3年生 ■: 小学4年～中学生  
◆: 小学1～3年生とその保護者  
★: 小学4年～中学生とその保護者

他 ①②の重複申込み不可

## ■ウイズクラブ

▶はじめてのお裁縫～おけいこバッグをぬってみよう～  
(全4回) 時 2月25日～3月18日の水曜日16時～  
対 小学1～3年生 定 10人 費 300円

▶ギターを演奏してみよう(全3回) 時 2月27日～3月  
13日の金曜日16時～ 対 小学4年～中学生 定 10人

申 2月7日まで。電子申請可

ID 1021676

## 大畑山青少年野外活動センター

TEL 940-2028 FAX 940-2029



春休み子どもキャンプ 時 3月28日(土)10時～29日(日)

内 アウトドアクッキングや森の探検など 対 小学生  
定 40人(抽選) 費 15,000円 申 2月14日～21日。窓口・  
ホームページ





ID 1021683

## 龍華図書館

TEL 922-8007 FAX 922-7057 (9時～)



はじめての終活 連続講座 時①2月15日(日)・②22日(日) 13時30分～ 所龍華コミセン 内①「がんという病気について」「終活を始めよう」、②「がん相談とACP」「終活にかかわる法律講座」 対18歳以上 定各36人(申込順) 申2月1日～

### 市立図書館臨時休館のお知らせ ID 1021541

#### ●蔵書点検のため、臨時休館します

(八尾図書館学習室は除く)

志紀図書館 2月4日(水)～6日(金)

八尾図書館 2月18日(水)～20日(金)

山本図書館 2月27日(金)～3月1日(日)

龍華図書館 3月4日(水)～6日(金)

※2月の最終木曜日(26日)は開館します。



### 2月の移動図書館



問八尾図書館 TEL 993-3606 FAX 923-2937

日程	ステーション	駐車時間	日程	ステーション	駐車時間
4	久宝寺グリーンマンション	14:00～14:50	13	教興寺第1公園	13:20～14:00
	竹淵小学校	15:20～16:20		天王の森	14:15～15:15
				刑部公園	15:30～16:30
25	朝日プラザシティ八尾南	13:20～14:00	6・27	大竹会館	14:10～15:00
	太田第1公園	14:15～15:10		高美南小学校	15:30～16:30
	大正小学校	15:20～16:20			
12	福万寺公民館	13:20～14:10	7・21	曙川東小学校	13:20～14:20
	桂青少年会館	14:30～15:20		郡川会館前	14:45～15:30
	長池小学校	15:35～16:35		服部川七丁目公園	15:45～16:30
5・26	総合体育館	13:00～13:40	14・28	高安西小学校	13:15～14:00
	都塚北公園	14:00～14:50		山本町北第1公園	14:20～15:10
	大正北小学校	15:20～16:20		美園小学校	15:40～16:30

※天候などの理由により変更になる場合があります。

運行状況など詳細はお問合せください。ID 1011111

ID 1011023

## 総合体育館

TEL 925-0220 FAX 925-0230



- レスミルス ボディ バランス ●Lesmills Body Balance マタニティクラス 時2月6日(金)・20日(金)11時15分～ 対安定期に入った妊婦(子ども同伴可) ￥650円 他当日直接会場まで
- 車いすバスケットボール 時2月12日(木)19時～ 対小学生以上 定10人(当日先着) ￥300円
- スポーツ相談会 時3月13日(金)13時～ 定12人(申込順) 申2月1日～。窓口・電話

## 山本図書館

TEL 995-3883 FAX 995-3886



- 歴史講座「由義寺の塔の物語」ID 1021629 時2月14日(土)10時～ 所山本コミセン 内テーマは「称徳天皇と道鏡がめざした七重塔の復元」 対18歳以上 定30人(申込順) 申2月1日～。窓口・電話
- 変形手裏剣をつくろうID 1021610 時2月14日(土)13時30分～ 所山本コミセン 内折り紙を使って形の変わる手裏剣作成 対5歳～小学生(保護者同伴可) 申2月1日～、山本図書館で整理券配布(先着15人)

## 八尾図書館

TEL 993-3606 FAX 923-2937



- おひとついかが? つなぐ本棚ID 1021379 時2月1日(日)～17日(火) 所八尾図書館 内寄贈本をお譲りします(1人3冊まで) 他なくなり次第終了
- 八尾図書館連続講座「忘れられた大阪文化」ID 1021632 時①2月28日(土)・②3月7日(土)14時～ 所青少年センター 内大阪商業大学教授明尾圭造さんによる①「忘れられた画家たち」、②「文化メセナの展開」 対16歳以上 定各40人(申込順) 申2月1日～。電子申請・窓口・電話

ID 1021539

## 志紀図書館

TEL 948-5454 FAX 920-2211



### つくってあそぼう「モールドール」

時2月14日(土)13時30分～ 内モールで手のひらサイズのぬいぐるみ作り 対小・中学生 申2月1日～、整理券配布(先着10人)





※原則として祝日は休み

相談内容	とき・ところ・問合せなど
コミュニティ政策推進課 ㊟924-8521	
法律	<p>時火・木曜日（12日除く）12時30分～17時 所市役所本館10階市民相談室 定各9人（申込順） 他予約制。相談日の前週の金曜日8時45分～、1週間分を電話受付け</p> <p>●コミセンでの法律相談 時①13日・②20日13時～16時 所①山本コミセン、②緑ヶ丘コミセン 定各6人（申込順） 他予約制。2日8時45分～、電話受付け</p> <p>●日曜法律相談 時22日12時30分～17時 所市役所本館6階会議室 定9人（申込順） 他予約制。2日8時45分～、電子申請・電話受付け（電子申請は9時～）</p>
行政	<p>時①2日・②16日13時～15時 所①市民相談室、②市役所本館6階会議室 他予約制</p>
社会福祉会館	
女性の悩み・男性の悩み	<p>時6日・26日10時30分～12時30分・10日11時～13時・18日14時～16時。予約制（男女共同参画センター㊟923-4940）※メール・オンライン相談あり</p>
心配ごと	<p>時木曜日13時～16時（㊟991-9871）</p>
身体障がい者	<p>時平日10時～16時（身障相談室㊟924-8652）</p>
聴覚・言語障がい者	<p>時金曜日10時～16時（聾者相談室FAX993-9740）※月・火・水・木曜日10時～16時（FAX受付けのみFAX993-9740）</p>
視覚障がい者	<p>時平日10時～16時（視覚障がい者相談室㊟924-8653）</p>
高齢者介護者家族	<p>時月曜日13時～16時（㊟924-8654）</p>
更生保護	<p>時平日10時～16時（八尾更生保護サポートセンター㊟080-2488-0855）</p>
障がい者雇用	<p>時5日13時～17時。予約制（八尾・柏原障害者就業・生活支援センター㊟940-1215FAX943-0294）</p>
成年後見	<p>時平日8時45分～17時15分（権利擁護センター㊟924-0957）</p>
ボランティア	<p>時平日8時45分～17時15分（ボランティアセンター㊟925-1045）</p>
こども総合支援センター	
子育て	<p>時月～土曜日9時～17時15分㊟924-7560 ※月～土曜日17時15分以降と日曜日・祝日は委託先相談員が対応</p>
児童虐待	<p>時平日8時45分～17時15分㊟924-9862</p>
子どものいじめ	<p>時月～土曜日9時～17時15分㊟924-3796</p>
教育センター	
教育・就学	<p>時平日9時～17時。予約制㊟941-3365</p>
青少年	<p>時平日9時～17時㊟941-9974</p>
くらし学習館 ㊟922-6185	
消費生活・子育て・健康・女性	<p>時月～土曜日10時～15時（土曜日は11時30分まで〔土曜日のみ予約制〕）</p>
そのほかの相談	
人権擁護委員による人権相談	<p>時4日・18日14時30分～16時30分。予約制（人権政策課㊟924-3830）</p>
人権	<p>時平日8時45分～17時15分（人権政策課㊟924-3830）</p>
子どものいじめ	<p>時平日8時45分～17時15分（人権教育課㊟924-9854）</p>

発達（就学前児）	時月～金曜日9時～17時、第1・3土曜日9時～16時（児童発達支援第2センター八尾しょうとく園TEL996-0008）
育児	時月～土曜日9時～16時30分（各市立認定こども園）
子ども・若者のひきこもりなどの相談	時平日9時～17時（八尾市ひきこもり等若者相談窓口TEL970-5981）対おおむね39歳まで
ひとり親家庭のための法律相談	時20日13時～16時 定6人（申込順）他予約制（子ども若者政策課TEL924-3988）
DV	時平日9時～17時（やおDV相談専用ダイヤルTEL924-6550）
児童虐待	●24時間365日（児童相談所虐待対応ダイヤルTEL189） ●時平日17時45分～翌日9時、土・日曜日、祝日は終日（夜間・休日虐待通告専用電話TEL072-295-8737）
障がい者虐待	24時間365日（障がい者虐待防止センターTEL925-1197）
高齢者電話相談	時平日8時45分～17時15分（地域支援室TEL924-9306）
生活	時平日8時45分～17時15分（桂人権コミセンTEL922-1826、安中人権コミセンTEL922-1491）
福祉生活相談	時平日9時～17時 ※福祉生活相談支援員が対応します（桂人権コミセン内TEL992-2601、安中人権コミセン内TEL924-4575、龍華コミセン内TEL923-6644、山本コミセン内TEL923-5539、志紀コミセン内TEL949-8191、八尾市人権協会内TEL924-0016）
生活困窮	時平日8時45分～17時15分。予約優先（生活支援相談センターTEL924-3761）
消費生活・多重債務	時平日9時～17時。予約優先（消費生活センターTEL924-8531）
勤労者法律	時12日・28日13時～16時。予約優先（労働支援課TEL924-3860）
就労相談	●時平日9時～17時（桂・山本地域就労支援センター）、時平日9時～17時、第3土曜日9時30分～16時30分（龍華地域就労支援センター）、時月・水・金曜日9時～17時（安中地域就労支援センター） ※予約は総合問合せ窓口（TEL922-1828） ●時平日10時～18時（中央地域就労支援センターTEL929-0040）
建築士・弁護士による建築相談	時10日・24日9時～12時（24日は建築士のみ）。予約制（住宅政策課TEL924-3783）
こころといのちの相談	時平日9時～17時（月・木曜日は電話のみ20時まで。対面は予約制【電話のみ】TEL994-0700、✉yao-inochi@city.yao.osaka.jp）

**緊急・救急連絡先**



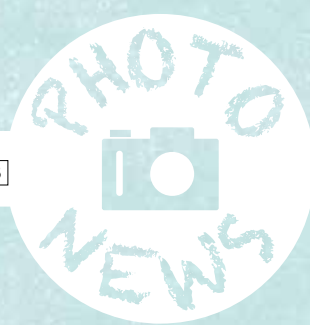
小児救急医療・急病夜間診療はホームページをご覧ください。

	内容・問合せなど				
救急安心センター おおさか	救急車を呼ぶか迷ったとき（24時間365日） ＃7119（☎06-6582-7119）				
大阪府小児救急 電話相談	子どもの急病時（19時～翌日8時／365日） ＃8000（☎06-6765-3650）				
大阪府救急医療 情報センター	症状に応じた医療機関の案内（24時間365日） ☎06-6693-1199				
保健センター 休日急病診療	☎993-8223 ※診療時間内に電話連絡のこと （電話がつかない場合は直接来院可）				
		診療受付時間	内科	小児科	歯科
	土曜日	17時～20時30分		●	
	日曜日 ・祝日	10時～11時30分	●	●	●
		13時～15時30分	●	●	●
		17時～20時30分	●	●	

各記事の詳しい情報は、市ホームページのページID検索に **ID 7桁の番号** を入力すると、ご覧いただけます。







12/2 おおきな声で届ける「火の用心」！

あひる保育園幼年消防クラブが「歳末防火呼びかけ」を行いました。園児たちは、拍子木<sup>ひょうしぎ</sup>を鳴らしながら「火事はちょっとした油断から」「出る前 寝る前 火の元点検」と元気よく大きな声で一生涯懸命呼びかけていました。



12/6 山本球場でプロと貴重な経験！

冬晴れの中、「こども野球教室～オリックス・バファローズOB選手が教える～」が山本球場で開催され、小学生74人が参加しました。選手が身ぶり手ぶり丁寧に指導し、参加者は元気いっぱい練習していました。



12/19 木の雪だるまを作ろう！

大阪産の木の端材を使って雪だるまを作るワークショップがリサイクルセンターで開催され、22人の子どもが参加しました。子どもたちは、森林保全の大切さを学んだ後、木の雪だるま作りを楽しみました。



12/25 花と緑で新年を迎える準備

緑化園芸教室「お正月の寄せ植え」が公園管理事務所で開催されました。参加者はハボタンやシクラメンなど11の花材と1本の根引き松を使って、それぞれ思い思いの配置で新年を迎える華やかな寄せ植えを作り上げました。

さまざまなメディアで  
情報発信中！



カタログポケット  
Catalog Pocketで  
「やお市政だより」が  
いつでもどこでも読める！



八尾市公式  
LINE  
アカウント



八尾市公式  
X



八尾市公式  
Facebook



八尾市公式  
YouTube  
チャンネル



生活応援アプリ  
「やおっぷ」