

1 月 保健指導

3 歳児クラス うんちについて

これから胃腸炎が流行り始める時期です。

うんちの性状を知り、自分のお腹の健康状態を知ってもらうためにうんちの指導を行いました。



バナナうんちは、お腹が元気な証拠！

べちゃべちやうんちは、お腹が風邪引
いてるかもしれません。
うんちが出たら、どんなうんちが出た
か知らせるようにしましょう。



5 歳児 プライベートゾーンについて

プライベートゾーンを知る目的

- 自分のからだは『大切なもの』だという意識を持つ
- プライベートゾーンは他人に見せたり触らせたりさせてはいけない場所
- 性犯罪を未然に防ぐ



『だいじだいじどーこだ?』の絵本を
読んだあとに、プライベートゾーンに
ついて指導を行いました。

プライベートゾーンは、
ちんちん、おまた、おしり、胸、口。
水着で隠れるところと口って覚えよう。

パンツで隠れる部分は、汚い所ではなく、
大事なところ。
守るためにパンツを履いてるんだよ。

プライベートゾーンに触ってきたり、
見せてくる人がいたら、必ず大人に知らせよう！

自分のからだはもちろん、周りの友達のからだ
も大切！お互いに大切にしようことを約束して
指導を終わりました。

