

# 1月 保健指導

## 3歳児クラス うんちについて

これから胃腸炎が流行り始める時期です。

うんちの性状を知り、自分のお腹の健康状態を知つてもらうためにうんちの指導を行いました。



バナナうんちは、お腹が元気な証拠！

べちゃべちゃうんちは、お腹が風邪引いてるかもしれません。  
うんちが出たら、どんなうんちが出たか知らせるようにしましょう。



## 5歳児 プライベートゾーンについて

プライベートゾーンを知る目的

- 自分のからだは『大切なもの』だという意識を持つ
- プライベートゾーンは他人に見せたり触らせたりさせてはいけない場所
- 性犯罪を未然に防ぐ



『だいじ だいじ どこだ?』の絵本を  
読んだあとに、プライベートゾーンに  
ついて指導を行いました。

プライベートゾーンは、  
ちんちん、おまた、おしり、胸、口。  
水着で隠れるところと口って覚えよう。

パンツで隠れる部分は、汚い所ではなく、  
大事なところ。  
守るためにパンツを履いてるんだよ。

プライベートゾーンを触ってきたり、  
見せてくる人がいたら、必ず大人に知らせよう！

自分のからだはもちろん、周りの友達のからだ  
も大切！お互いに大切にし合うことを約束して  
指導を終わりました。

