

提出期限

令和8年5月末まで

八尾市国民健康保険に加入されている方へ

みなし健診のご案内



みなし健診とは、職場の健診や人間ドックを受診された方が、その健診の結果を八尾市にご提出いただくことにより、特定健診を受診したとみなすことができる仕組みです。

(みなし健診として扱うには、裏面に記載の健診項目を満たす必要があります。)

□ 健診結果を提出するメリット (みなし健診の要件を満たした場合)

「まちのコイン」

500 やおやお進呈

特定健診を受診したとみなし

以降の受診勧奨は行いません

健診結果により、メタボリックシンドローム
該当者やその予備軍の方には

特定保健指導 (無料) の
ご案内を行います

＜特定保健指導を受けられた方＞

八尾市内スポーツ施設利用券
10回分 (5回×2回) 進呈

※健診結果等をご提出いただいた後、国保からの結果通知 (まちのコイン案内含む)、特定保健指導の案内までに3か月程度必要となります。ご了承願います。

※健診結果等提出時の年齢によっては、特定保健指導および特定保健指導を受けられた方への八尾市内スポーツ施設利用券の進呈ができない場合があります。

□ 対象者 (下記の①~③全てに当てはまる方)

- ① 令和7年4月1日から令和8年3月31日に職場等の健診を受診し、かつ受診時点で八尾市国民健康保険の被保険者。
- ② 令和8年3月31日現在の年齢が40歳から75歳の人。
- ③ 令和7年度八尾市国民健康保険の受診券を使用して特定健診や人間ドックを「受診していない」または「受診する予定がない」人。

(裏面へつづく)

八尾市健康保険課 (市役所1階)

☎ 050-1720-4180

八尾市健康推進課 (保健センター3階)

☎ 072-993-8600

健診項目 ※みなし健診として扱うには、下記の健診項目を満たす必要があります。

チェック

1	身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）	
2	血圧測定	
3	肝機能検査（AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)）	
4	血中脂質検査（空腹時中性脂肪または随時中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールもしくはNon-HDLコレステロール） ※ただしNon-HDLコレステロールは中性脂肪が400mg/dl以上又は食後3.5時間未満の採血の場合のみ可	
5	血糖検査（空腹時血糖または随時血糖・HbA1c） ※食後3.5時間未満の採血の場合はHbA1cのみ可	
6	尿検査（尿糖・尿蛋白）	
7	問診 ※結果に記載がない場合は、受診券裏面の問診にお答えください。	
8	医師の診断（判定）・医師名	

提出先（窓口または郵送で提出） ※郵送料は自己負担

八尾市健康推進課

〒581-0833八尾市旭ヶ丘5-85-16 八尾市保健センター3階

※受付時間 平日 8:45~17:15

※来所時、下記書類の内容や不足項目の確認をさせていただきます。

※担当者が不在の場合があるため、事前にお電話いただくとスムーズにご案内できます。ご協力をお願いいたします。

持ち物(提出物)

- ・健診結果（写し）（令和7年4月から令和8年3月までに受診したもの）
窓口提出に来られる場合は、市でコピーをすることが可能です。
紛失された方は提出時にお伝えください。
- ・八尾市国民健康保険の特定健診受診券
健診結果（写し）に問診の記載がない場合、受診券裏面の問診を記載ください。
窓口提出の方は、来所後に記載いただけます。
- ・健診結果同意書（みなし健診）
郵送の方は、ホームページよりダウンロードください。



健診結果の提出にご協力よろしくお願いします