

## 令和8年度 6月開講分

# 定期講座(曙川) 講座詳細・内容

### 八尾市地区生涯学習推進事業 定期講座

分類	講座名	講師名	講座内容	基本開催日 ・開始時間	年間 受講料	回 数	定 員	教材費等の 実費(年額)※
華道・書道	おしゃれな いけ花教室	辻井眞由甫	いけ花とプリザーブドフラワー もします。	第1・3火曜日 午前10時～11時30分	¥3,300	16	10	約31,000円 (正月用花材費含む)
	はじめての 「かな」	川見 典子	基本から簡単な『かな』を始めて いきます。	第2・4金曜日 午前10時～12時	¥3,300	16	12	
	漢字と 実用書道	井龜 香甫	漢字を楷書体行書体で書きます。 実用書道は、のし袋の書き方 や年賀状、暑中見舞などや季節 の言葉を小筆で書きます。また、 コミセンまつり出品への作品づ くりをします。	第1・3金曜日 午後1時～3時	¥3,300	16	15	約3,500円 (墨汁・半紙・筆等 教材費コピー代と コミセンまつりの 作品裏打ち代)
デジタル	スマホの 寺子屋	山崎 剛	スマートホンをお持ちの方、購 入予定の方を対象にした講座で す。アプリの基本操作から始め て、新しいアプリの入手方法や 役立て方までを少人数で学びま す。「寺子屋」で老若男女を問わ ず教え合い学び合います。	第2・4月曜日 午後2時～4時	¥1,700	8	8	約2,000円 (市販のテキスト ・自作教材費)
	曙川フォト 散歩	箕輪 勉	写真の作品づくりと写真集など の簡単な説明。誰でも楽しく学 べます。	第2・4火曜日 午前10時～12時	¥3,300	16	10	
健康・体操	ビギナー 「ヨーガ」	橋本 洋美	ゆっくりとなめらかに呼吸に合 わせてポーズを行う初心者の方 でも大丈夫なヨーガです。	第1・3水曜日 午前10時～11時30分	¥3,300	16	20	
	3B体操	磯山 洋子	ボール・ベル・ベルダー3B体操 の用具を使い、誰にでも無理な く楽しく健康づくりをします。	第1・3金曜日 午後1時30分～14時45分	¥3,300	16	20	初心者用具一括払い 購入3,709円 レンタル1,600円
ダンス	フォーク ダンス	西隅 信子	世界の曲に合わせ楽しく踊りま しょう。マイムマイム、オクラハ マ若いときに踊った懐かしい曲 で。	第1・3火曜日 午前10時～11時30分	¥3,300	16	16	
	ハワイアン・ フラ	長井 京子	初心者の方、健康のため、心と体 の癒しのひとときを過ごしまし ょう。	第1・3木曜日 午前10時～11時30分	¥3,300	16	10	

※年間受講料とは別に教材費等の実費が必要となる場合があります。