

令和8年度 6月開講分

定期講座(志紀) 講座詳細・内容

八尾市地区生涯学習推進事業 定期講座

分類	講座名	講師名	講座内容	基本開催日 ・開始時間	年間 受講料	回 数	定 員	教材費等の 実費(年額)※
料理	お菓子工房	早瀬智代子	お菓子作りをプロの味に仕上げる基礎の焼き菓子・生ケーキからあらゆる種類のお菓子、手ごねの手作りパンを基礎から作ります。	第3月曜日 午前9時30分～12時	¥1,700	8	12	約13,600円 (材料費他)
絵画	日本画 入門	大谷 佳奈	初心者向けの日本画講座。日本画の紙・絵の具を使って絵を描きます。	第2・4月曜日 午後1時～3時	¥3,300	14	10	約2,000円 (初心者別途道具代 15,000円必要)
華道・書道	優雅なフラワーアレンジメント	大西しげ子	新鮮な季節花で個性豊かに生け見本の形にとらわれず自由に。生花を飾ると気分もお部屋も明るくなります。	第1・3火曜日 午前10時30分～12時	¥3,300	16	18	約32,000円 (花材費)
	エンジョイフラワー	永長 淳代	プリザーブドフラワー・ドライフラワーを中心に自然素材のもつ面白さを組み合わせ作品を完成させ持ち帰ります。初心者も気軽に参加できる楽しい講座です。	第4金曜日 午前10時～12時	¥1,700	8	15	約20,000円 (材料費)
	書道講座	井亀 香甫	漢字を楷書体、行書体、草書体で書き、はがきの書き方(例文など)季節ごとの挨拶分などを書きます。またコミセンまつり出展への作品づくりをします。	第2・4火曜日 午後1時～3時	¥3,300	16	10	約3,500円 (墨汁・半紙・筆 等教材費コピー代と コミセンまつりの 作品裏打ち代)
音楽	大正琴	松村 司	脳で考え、目で数字譜を見て耳で聴いて五感を刺激！指を使って認知予防。良いことだらけです。	第1・3水曜日 午前10時～11時30分	¥3,300	16	6	約150円 (譜面コピー代)
語学	英会話初級	林 トモコ	簡単な質問やそれに答えられるように。教科書よりスピーキング中心に。1分程度のスピーチ継続をめざして指導。	第2・4木曜日 午後1時30分～2時45分	¥3,300	16	14	約2,400円 (テキスト代)
パソコン	パソコン入門	仲本 季代	電源の入れ方から始める入門講座。文書や表が作成できるようになります。	第2・4金曜日 午後7時30分～9時	¥3,300	16	10	約1,000円 (テキスト代)
健康・体操	3B体操	松倉喜美代	音楽に合わせて3B用具を使い体づくりをめざします。	第1・3月曜日 午後1時～2時	¥3,300	16	20	初心者用具一括払い 4,806円
	はじめてのヨガ	asami	呼吸と動きを合わせながら大きく体を動かします。代謝を上げる体幹トレーニングも併せて行い筋力アップもめざします。	第2・4火曜日 午前10時～11時	¥3,300	16	15	

※年間受講料とは別に教材費等の実費が必要となる場合があります。