



くらし

ID 1016545

くらし

ID 1016545

東山本わかばこども園での4月～6月利用の申込みを受け付けます。

対通園していない6カ月～2歳 定各

曜日2人 ¥1回750円とおやつ代

他曜日固定で9時～11時30分の定期利用

申請3月1日～ 電子申請。こども施設運営課 924・3840 FAX 992・2420

児童扶養手当の振り込み

ID 1003655

3月11日付で、児童扶養手当の3月期分(1月・2月分)を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。

こども若者政策課 924・3883 FAX 924・9548

物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか?

ID 1021848

児童手当の申請が終わっていない人や所属庁(勤務先)から児童手当を受給している八尾市在住の公務員の人、10月1日以降に世帯状況が変わった人などは申請が必要です。必要書類など

詳細は市ホームページをご覧ください。

申請期限▼3月31日(必着)まで

※3月1日～31日に申請事由が発生した場合のみ4月30日まで。

申請こども若者政策課 924・3883 FAX 924・9548

3月1日～7日は建築物防災週間

ID 1009022

市役所西館1階に、定期報告制度や耐震診断など建物の安全性やコンクリートブロック塀などの安全点検に関するパンフレットを配架しています。この機会に、自宅や職場の建物の安全性について考えてみませんか。

定期報告制度について: 審査指導課 924・3852 FAX 923・2931、耐震診断などについて: 住宅政策課 924・3790 FAX 924・2301

国民年金保険料 産前産後期間の免除制度

ID 1001834

国民年金第1号被保険者の出産前後の国民年金保険料が免除されます。

免除期間 出産予定月または出産月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間)

※妊娠85日以上の出産が対象(死産・流産・早産を含む)。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

届出時期 出産予定日の6カ月前から

届出方法 ①マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができるもの、②基礎年金番号通知書や年金手帳などの基礎年金番号が分かるもの、③母子健康手帳など出産予定日が確認できるもの(出産前に届出する場合)を市民課まで持参のこと

申請市民課 924・3848 FAX 924・0220

高額医療・高額介護合算療養費制度

ID 1001913

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療保険と介護保険の両方のサービスを利用する世帯の負担軽減のため、1年間(8月～翌年7月)の自己負担額が規定の限度額を超えた場合、その超えた金額分を支給する制度です。

申請方法 対象者に送付する申請書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で郵送のこと

※記期間内に本市に転入した人や社会保険などから国民健康保険、後期高齢者医療制度に移った人などは送付されない場合があります。

支給の可否 申請書の内容を確認の上、支給の可否を決定します

申請 国民健康保険加入者の医療費について: 健康保険課 050・1720・4180 (自動音声案内) FAX 923・2935、後期高齢者医療制度

加入者の医療費について: 健康保険課 924・3997 FAX 923・2935、●介護給付費について: 高齢介護課 924・9360 FAX 924・1005

※そのほかの健康保険に加入している人は、加入先の保険者へお問合せください。

全国学力・学習状況調査結果を公表しています

ID 1021596

児童・生徒一人ひとりが学習状況の到達状況を正しく知り、学力や生活に目標をもち、その向上への意欲を高めることを目的に、全国学力・学習状況調査を実施しています。令和7年度の調査結果の詳細は市ホームページをご覧ください。

小学校教育推進課 924・3873 FAX 923・2934

小学生すくすくウォッチ 分析結果を公表しています

ID 1021598

府では子どもたち一人ひとりの学びの基盤となる言語能力や読解力、情報活用能力などを向上させ、これからの予測困難な社会を生き抜く力を着実につけることを目的に、小学生すくすくウォッチを実施しています。令和7年度の調査結果の詳細は市ホームページをご覧ください。

小学校教育推進課 924・3873 FAX 923・2934

健康

くらし

健康

イベント・講座

スポーツ

その他

相談

子育て

施設の催し

4月1日から
16歳以上の人は
反則金の対象に!

ID1022046

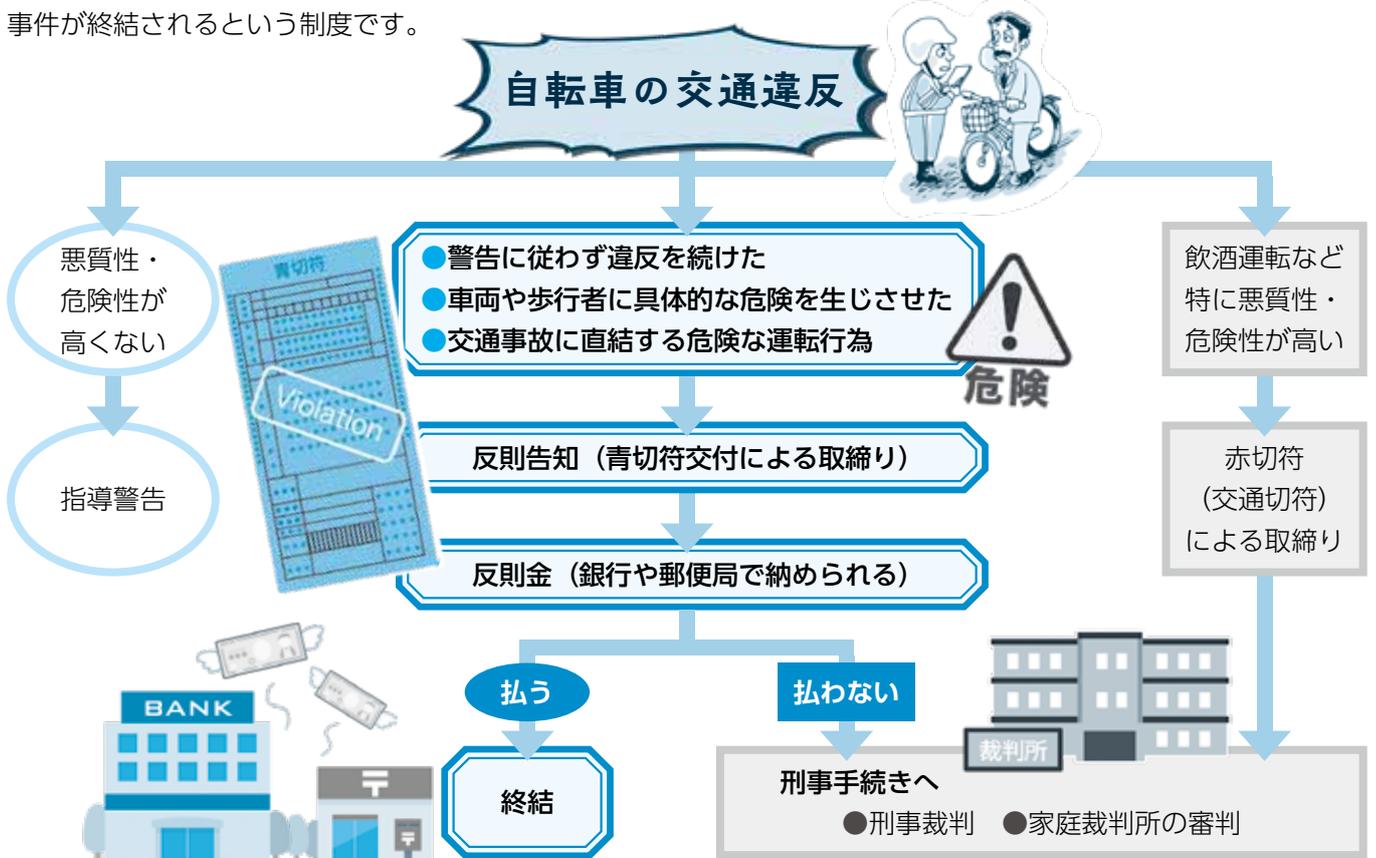
自転車の違反にも 青切符を適用

問都市交通課 回924-3880 ファク924-0207

4月1日から、16歳以上の運転者を対象に、自転車の交通違反に対して交通反則通告制度（青切符）が適用されます。自転車は、道路交通法上、軽車両に位置付けられる「車のなかま」です。交通ルールを遵守し安全に利用しましょう。

交通反則通告制度とは

運転者が一定の違反行為をした場合、一定期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けないで事件が終結されるという制度です。



運転免許が停止される?

運転免許を持っている人が自転車で交通違反をしても、運転免許の点数が付されることはありませんが、自転車でひき逃げ事件や死亡事故などの特に重大な交通事故を起こした場合や、酒酔い運転・酒気帯び運転をはじめとする特に悪質・危険な違反を犯した場合に、運転免許の効力が停止されることがあります。



自転車安全利用五則

えっ!?
歩道を自転車で走ったらあかんの!?

- ①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



以下の場合には歩道を通行できます



歩道

車道

- ①道路標識・道路標示で歩道を通行することができるのとされているとき
- ②12歳以下の人もしくは70歳以上の人、または一定の身体障がい有する人が運転するとき
- ③車道または交通の状況に照らして、自転車の通行の安全を確保するため、自転車が歩道を通行することがやむを得ないと認められるとき(例: 道路工事や連続した駐車車両などのため、車道の左側を通行することが難しいとき、著しく自動車の交通量が多い、車道が狭いなど、車道の左側を通行すると事故の危険があるとき)

自転車で歩道を通行するときは

歩道の中央から車道寄りの部分を徐行(直ちに停止することができるような速度で進行すること)しなければなりません。また、自転車の進行が歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しなければなりません。

歩行者優先

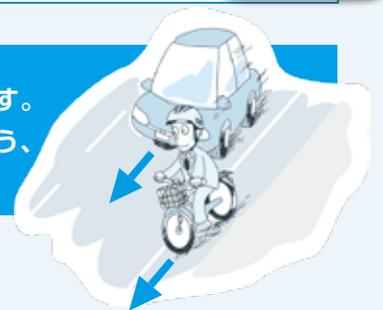
主な違反行為の例と反則金額

※そのほかの違反行為は市ホームページをご覧ください。

携帯電話使用等(保持)	右側通行	通行区分違反(歩道通行)
<p>スマホを手持して通話したり、画面を注視する行為</p> <p>12,000円</p>	<p>6,000円</p>	<p>6,000円</p> <p>スピードを出して歩道を通行して、歩行者を驚かせて立ち止まらせた場合など</p>
信号無視	一時不停止	イヤホンの使用
<p>6,000円</p>	<p>5,000円</p>	<p>5,000円</p> <p>緊急自動車のサイレンなど、運転に必要な交通に関する音または声を聞くことができないような音の場合</p>

ルールを守って安全運転

平地の多い八尾市では、自転車は便利な交通手段で、たくさんの方が利用しています。一人ひとりが交通ルールを守り、自転車・自動車・歩行者、誰もが安心して通行できるよう、安全運転をお願いします。



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

休日開庁

ID 1001527

定期開庁 **3月8日** (毎月第2日曜日)

臨時開庁 **3月29日**

8時45分～16時

転入・転出・転居に伴う住所変更などが集中し、窓口の混雑が予想される時期に合わせて、市役所の一部窓口を休日に開庁します。また、毎月第2日曜日に一部窓口の休日定期開庁を実施しています。

担当課	取扱業務
市民課 (本館1階) TEL 924-3846 FAX 924-0220	<ul style="list-style-type: none"> ●住所変更届 (転入・転出・転居届など) および印鑑登録届の受け付け ●住民票・戸籍・印鑑などに関する証明書の交付 ●マイナンバーカードの申請、交付、電子証明書の更新 (※予約が必要です。当日予約不可、必ず事前に予約してください。) 受付できない業務 ▶マイナンバーカードのみを利用した転入届の受け付け、マイナンバーカードの国外継続利用申請、他市町村の住民票 (広域交付住民票) の写しの交付など住民基本台帳ネットワークを利用する業務、本籍地が他市町村の戸籍証明書などの交付 (広域交付)、パスポートの申請受付・交付、国民年金に関すること、町名地番改正の変更証明書、住居表示実施の変更証明書、住居表示の届出
健康保険課 (本館1階) TEL 050-1720-4180 (自動音声案内) FAX 923-2935	国民健康保険の加入・脱退、住所変更、資格確認書再交付、納付相談、各種給付申請手続き
循環型社会推進課 (指定ごみ袋の配付窓口 [本館1階]) TEL 924-4098	指定ごみ袋の配付

※取扱業務が限られていますのでご注意ください。

※ほかの市町村への照会・確認を必要とする手続きや添付書類が必要な手続きなど、お取り扱いできない場合や再度お越しいただく場合がありますので、事前に担当課までお問合せください。

※市役所本館1階「八尾市公金取扱窓口」は営業していませんので、市税などの納付はできません。

マイナンバーカード電子証明書の更新手続き

ID 1001661

申問市民課 TEL 924-3933 FAX 924-0220

休日

時 3月8日(日)・29日(日) 8時45分～16時 (要予約) 所 市民課

●市民課へ電話または予約専用サイトで予約してください ※平日は予約なしで手続きできます。

平日

5カ所の出張所でできるマイナンバーカードの手続き

ID 1013948

手続き可能な出張所

市民課以外に、5カ所の出張所でマイナンバーカードに関する一部の手続きが可能です。お近くの出張所をぜひご利用ください。

●電子証明書の更新手続き ID 1001661

●マイナンバーカードに係る暗証番号の再設定・ロック解除 ID 1001657

●マイナンバーカードの交付 (受取り) ※要予約 ID 1001648

※必要な持ち物などは、市ホームページをご確認ください。

龍華出張所	南太子堂 2
大正出張所	若林町 3
山本出張所	山本町 1
南高安出張所	恩智中町 4
曙川出張所	八尾木 4



就職・退職・引っ越しに伴う

国民健康保険の加入・脱退は 14日以内に届け出を

加入の届け出が遅れると、保険料はさかのぼって納付していただきますが、届出日の前日までにかかった医療費は全額自己負担となります。

▼国民健康保険に加入するケース ID 1001864

	必要なもの
職場の健康保険を脱退したとき	健康保険資格喪失証明書・退職証明書・離職票・雇用保険受給資格者証などのいずれか
他市の国民健康保険に加入している人が本市に転入したとき	市民課で届け出たときの住民異動届

▼国民健康保険を脱退するケース ID 1015948

	必要なもの
職場の健康保険などへ加入したとき	社会保険資格取得日の分かる書類、本市の資格確認書
本市から転出するとき	本市の資格確認書、市民課で届け出たときの住民異動届

※郵送での申請にご協力ください。
 ※必要書類など詳細は市ホームページをご覧ください。
申問健康保険課 ☎050-1720-4180 (自動音声案内)
 FAX923-2935

ID 1015900

可燃ごみ袋への 広告募集

歳入確保の一環として、令和8年度に作成する家庭用可燃ごみ袋に広告掲載を希望する事業者などを募集します。

■募集する広告物の概要

掲載場所	可燃ごみ袋の裏面
枠数	1枠 (抽選)
サイズ	縦360mm×横300mm
広告の色	市の指定する単色 (緑色)
作成枚数	約1700万枚
掲載料	300万円 (税込み)



※今回募集する広告は、主に8月・9月と来年2月・3月に配付するごみ袋に掲載します。
 ※申込書は市ホームページからダウンロード可。
 ※八尾市広告掲載要綱などにより掲載できる広告の範囲が定められています。詳細はお問合せください。

申問 3月6日(必着)まで。申込書。窓口・郵送。〒581-0017高美町5-2-2 清掃庁舎内・循環型社会推進課 ☎924-3866 FAX923-7135

引っ越しの際は 八尾水道センターにご連絡を

ID 1021843

使用を開始するとき

水道の使用を開始する3日前(土・日曜日、祝日除く)までにご連絡ください。また、水が出ないときは止水栓(バルブ)を開けて、ご使用ください。止水栓を回しても水が出ない場合は伺いますので、早めにご確認ください。

使用を中止するとき

水道の使用を中止する3日前(土・日曜日、祝日除く)までにご連絡ください。連絡がないと、引き続き料金がかかりますのでご注意ください。また、転居するときは、水道の蛇口をきちんと閉めてください。

●ホームページからも「使用開始・中止」の手続きができます。



申問 大阪広域水道企業団八尾水道センター ☎923-6302 FAX929-3912

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1021946

消費生活トラブルにご用心!

※困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

問消費生活センター ☎924-8531 FAX924-0180

携帯電話のオプション契約に気をつけて!

事例1

携帯電話の契約時に店員からオプションを勧められ、「最初の3カ月は無料だが、その後は有料になる。不要なら有料になる前に解約をするように」と説明されていた。解約するのを忘れていたら、使っていないのに何カ月もクレジットカードで料金を払っていた。

事例2

携帯電話の回線契約を解約したが、クレジットカードへの請求が続いていた。調べたら、携帯電話を契約した時に一緒に契約していたオプションの代金と分かった。回線契約を解約したら、オプションも全て解約になるものと思っていたが、違っていた。

ひとこと助言

携帯電話の買い替えなどの際に、オプションを勧められることがあります。最初は無料でも、無料期間が過ぎると自動的に有料に移行します。契約内容をよく確認し、必要がない場合はきっぱり断りましょう。また、オプションを解約する場合、オプションのサービス提供事業者へ申し出なければならない場合もあります。解約時の手続き方法をしっかり確認しておきましょう。また、クレジットカードの利用明細はこまめにチェックしましょう。

ご利用開始 年 月 日	ご利用先名	ご利用料額 ご利用金額(円)	備考
00 00 00	〇〇電気 PBCコン	210,000	
00 00 00	〇〇通信社 ××××××	52,500	
00 00 00	〇〇〇〇 ××× 種	157,500	
00 00 00	〇〇フラッグ 決別物	3,400	
00 00 00	〇〇家具 ××× 種	189,000	
00 00 00	〇〇チャージ	5,000	
00 00 00	〇〇電通 ETC	900	

3月1日(日)~7日(土)

ID 1015818

春の全国火災予防運動週間

問消防本部予防課 ☎992-2275 FAX992-7722

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止することができます。この機会に、防火防災の知識をつけ、火災予防に取り組みましょう。

全国统一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- ①寝たばこは、絶対にやめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離して使う
- ③ガスこんろのそばを離れるときは必ず火を消す
- ④住宅用火災警報器を設置する
- ⑤消火器を設置する
- ⑥寝具やカーテンなどは燃えにくい防災品を使う
- ⑦隣近所での協力体制を作る

住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう



住宅用火災警報器の交換の目安は約10年です。点検ボタンを押すか、点検ひもを引っ張ることで作動確認ができます。

ふれあい消防フェア

ID 1021586

とき：3月7日(土)10時~13時30分

ところ：アリオ八尾

防火衣・防火服試着や各種記念撮影、消防車見学などができます。



税の申告

市・府民税

ID 1001685

問市民税課 ☎924-3822 FAX924-8838

3月16日まで 9時～17時
受付 市役所本館6階大会議室

●休日の臨時受付 3月1日 9時～16時

※3月17日以降は市役所本館2階市民税課窓口で受け付けします。

郵送や電子申請での提出

申告書を郵送する人は、必要書類を同封の上、申告書と共に返信用封筒で郵送してください。なお、配達状況を確認したい人は、郵便局の窓口で簡易書留や特定記録郵便として差し出すことができます（別途料金が必要）。電子申請については市ホームページをご覧ください。

▶申告が必要な人

今年1月1日現在、本市に住んでいるか家屋などがある人で、令和7年中に所得があった人のうち、次のいずれかに該当する人。

①営業、農業、そのほかの事業所得者または不動産所得者で、所得税及び復興特別所得税（以下「所得税」）の確定申告の必要がない人。

②給与所得者で給与支払報告書が勤務先から本市に提出されていない人、または給与以外に所得があり、確定申告の必要がない人。

③公的年金収入のみの人で、次のいずれかの要件に当てはまり、各種控除などを受けようとする人。

・昭和36年1月1日以前生まれで、収入金額が155万円を超える人。

・昭和36年1月2日以降生まれで、収入金額が105万円を超える人。

④そのほか、確定申告の必要がない人で、各種控除を受けようとする人。

※公的年金収入金額が400万円以下で、そのほかの所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要です。

※所得税の確定申告をした人は、申告は不要です。

※令和7年中に退職し、給与収入のみで年末調整が終わっていない人のうち、所得税が還付になる人については、市役所でも確定申告の受け付けを行います。ただし、2カ所以上の源泉徴収票を持っている人や各種控除の追加により所得税が還付になる人については、市役所での確定申告の受け付けはできませんのでご注意ください。

◎共通事項

マイナンバーの記載と本人確認書類の提示について

市・府民税の申告および所得税の確定申告には「マイナンバーカード」または「マイナンバー確認書類と本人確認書類」が必要です。

▶申告に必要なもの

☑令和7年中の所得に関する書類（源泉徴収票や雇用主の支払証明書など）

☑本人確認書類（下記の共通事項の欄を参照）

☑控除を受けるための書類

●国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料・寄附金など…領収書または証明書

●生命保険料（一般・個人年金・介護医療）・地震保険料・旧長期損害保険料…控除証明書

●医療費…医療費控除・医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の明細書

※医療費控除・医療費控除の特例の適用を受ける人は明細書に支払った医療費などを記入し、申告書提出の際に添付する必要があります。領収書での受け付けはできませんのでご注意ください。

☑障がい者は障がい者手帳または障がい者控除対象者認定証、学生は学生証、代理人は委任状

所得税

ID 1001689

及び復興特別所得税

問八尾税務署 ☎992-1251（自動音声案内）

3月16日まで 8時30分～15時
（相談開始は9時～）
受付 八尾税務署（高美町3）

贈与税…3月16日

まで 消費税及び地方消費税（個人事業者）…3月31日

●休日の臨時受付 3月1日 8時30分～15時
（相談開始は9時～）

確定申告は自宅からスマホで

確定申告書は、マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンを使って、マイナポータルと連携すれば、控除証明書などの必要書類のデータを申告書へ自動で入力することができます。

3月17日以降に申告された場合、5月または6月に発送する税額の通知などに、申告内容が反映されていないことがあります。早めの申告にご協力をお願いします。

◎マイナンバー確認書類と本人確認書類の例

▶マイナンバー確認書類…マイナンバーの記載がある住民票の写しまたは住民票記載事項証明書

▶本人確認書類…運転免許証、障がい者手帳、パスポート、在留カードなど

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1003214

きれいで快適なまちに

環境保全課 ☎924-9359 FAX924-0182

市では「八尾市路上喫煙マナーの向上を市民とともに推進する条例」を制定し、市内全域の路上での歩きタバコを禁止しています。喫煙マナーを守り、快適なまちづくりへのご協力をお願いします。また、子どもたちの作品を活用した環境美化啓発用ポスターを配布しています。

STOP! 路上喫煙

●公共の場において以下の喫煙行為を禁止しています

- ・歩きながらの喫煙行為
- ・自転車・単車などに乗車しながらの喫煙行為
- ・交差点などの多数の人がいる場所での喫煙行為



右図の禁止区域ではすべての喫煙行為を禁止しています



●屋外分煙所をご利用ください ID 1003208

近鉄八尾駅前広場北側に屋外分煙所を設置しています。喫煙する際は屋外分煙所をご利用いただき、歩きタバコやポイ捨ての防止など喫煙マナーの向上にご協力ください。混雑している場合は、順番を待つ、時間を空けるなどのご協力をお願いします。

一緒に路上喫煙マナーの向上に取り組みましょう ID 1003223 ID 1003211

●八尾市路上喫煙マナー向上推進員

地域で喫煙マナー向上の啓発などを行う人を募集します。

対象：市内在住の20歳以上 報酬：なし
期間：委嘱日(随時)から令和9年3月31日まで(再任可)

申 随時受け。申込書。窓口・郵送。〒581-0026曙町2-11リサイクルセンター学習プラザ内・環境保全課 ☎924-9359 FAX924-0182

※いずれも申込書は環境保全課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

●八尾市路上喫煙マナーの向上を応援するサポーター

“マナーを守る”、“マナーが守られる”雰囲気づくりを進めていくお手伝いする団体または個人を募集します。

内容：①市から配布している啓発ポスターやミニのぼりを会社・お店・自宅などに掲示【必須】
②八尾市または八尾市路上喫煙マナー向上推進員連絡会が実施する啓発活動への参加【任意】

申 随時受け。申込書。FAX・郵送・Eメール。環境保全課 ☎924-9359 FAX924-0182

環境美化啓発用ポスターを配布しています ID 1015102

「八尾をきれいにする絵画コンクール」で上位に入賞した作品を活用した啓発物品を作製しました。子どもたちの描いた絵を活用した環境美化啓発ポスターを、地域の環境美化啓発に必要とする町会などへ配布しています。

配布場所：環境保全課
配布枚数：地域の掲示箇所数を限度とし、必要枚数



闇バイトは犯罪です

ID 1014077

闇危機管理課 TEL924-3817 FAX924-3968

近年「闇バイト」が関係した事件が多発しています。高収入に目がくらみ、目先の金銭を得るため、「1回だけなら大丈夫」「嫌になったらすぐに辞めたらいい」といった安易な考えで応募してしまうと、取り返しのつかない結果を招いてしまいます。



「闇バイト」には絶対に応募しないで

「闇バイト」とは…



SNSやインターネットを利用し、詳しい内容は明かさず「高額バイト」「即日入金」「ホワイト案件」などといった闇バイトと分からないような甘い言葉で広く募集をかけています。応募してしまうと、提示した免許証などの個人情報を使って「自宅まで行く」「家族や親戚に危害を加える」などと脅迫され、特殊詐欺の受け子や出し子、強盗事件の実行役などを強いられて、犯罪に加担することになります。

もし「闇バイト」かもしれないと感じたら…

「怪しいバイトに応募してしまった」「闇バイトかもしれない」など、少しでも不安に感じる事があれば、家族や警察・市役所などに相談することで犯罪への加担を防ぐことができます。既に犯罪に加担してしまった場合でも、更に重大な犯罪を行う前に相談してください。

八尾警察署 TEL072-992-1234



警察や大阪経済法科大学の「学生防犯隊」と連携し、闇バイト加担防止啓発活動に取り組んでいます

啓発活動の要望など、詳細は危機管理課へお問合せください。



外来植物にご注意ください

ID 1003085

●オオキンケイギク

特定外来生物に指定されており、栽培や生きたままの運搬などは禁止されています。



(提供)九州地方環境事務所

高さ30〜70cm程度、5月〜7月ごろに直径5〜7cmの黄色い花が咲きます。駆除する際は、根元から株ごと引き抜き、種子や根を落とさないように袋に入れて密閉し、枯らせた後に処分してください。

●ナガミヒナゲシ

繁殖力が強く、周りの植物の生育を妨げるといった特性をもっているため、注意が必要です。



高さ20〜60cm程度、4月〜5月ごろに直径3〜6cmの薄オレンジ色の花が咲きます。種子ができてからの駆除は種子を飛ばす恐れがあるため、花が咲く前に引き抜いてください。
闇農とみどりの振興課 TEL924-3869 FAX924-0216

福祉有償運送

ID 1007770

福祉有償運送とは、NPO法人や社会福祉法人などが、公共交通機関を利

用して移動することが困難な高齢者や障がい者などを対象に、通院・通所・レジャーなどの際に有償で行う車による移送サービスです。利用する場合は、事前に事業者への登録が必要です。※介護タクシーとは違い身体介護は行いません。

■事業者の皆さんへ

市内で福祉有償運送を行う場合は、事前に大阪運輸支局への登録申請が必要です。詳細はお問合せください。

闇地域共生推進課 TEL924-3835 FAX922-3786

広告募集 子育ておうえんBOOK

ID 1022102

市では、妊娠・出産から就学児のいる家庭への支援に関する制度を一冊にまとめた「子育ておうえんBOOK」を(株)サイネックスと官民協働事業により作成し、市内で出産・子育てをする世帯へ配布する予定です。子育ておうえんBOOKの制作費は、事業者の皆さんの広告料で賄うため、市内の事業所を訪問し、広告掲載を依頼します。皆さんのご協力をお願いします。
子育ておうえんBOOKについて：
子ども健康課 TEL924-1282 FAX924-9304、**広告募集**について：
(株)サイネックス TEL06-6766-3350

くらし

健康

イベント・講座

スポーツ

その他

相談

子育て

施設の催し

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1022510

大阪・関西万博に参加した 皆さんの熱量、 あの感動がよみがえる！

万博を振り返り、万博のレガシーを八尾の未来へと継承していく「アフター万博×アフターやお万博」ポスターが完成しました！

昨年開催された大阪・関西万博では、八尾愛あふれる多くの市民や事業者の皆さまにご参画いただきました。「オール八尾」として駆け抜けた大阪ウィーク（春・真夏・秋の陣）をはじめ、リボンチャレンジやYAO iPPOなど、数多くの催事を振り返り、八尾の取組みに関わったすべての皆さまへ、感謝を込めたポスターを作成しました。

市民の皆さんの情熱と笑顔を凝縮した一枚になっており、市役所本庁舎をはじめ、さまざまな場所で順次掲示していく予定です。ぜひ、八尾の未来への思いが詰まったデザインを間近でご覧ください。

問やおプロモーション・万博推進プロジェクトチーム

TEL924-4002 FAX924-0135



次の表紙はあなた!? ID 1010550

市民モデル募集

市政だよりやSNSなどに登場する写真の撮影に協力いただく市民モデルを募集します。



【応募資格】

市内在住・在勤・在学者（家族での応募も可）

【応募方法】

電子申請で写真を添付の上、応募してください（郵送での応募不可）。

- 小・中学、高校生 ●成人（青年・壮年・中年）
- 高齢の人 \ 友人同士やグループも大歓迎！/

問広報課 TEL924-3811 FAX924-0135

ダウンロードはお済みですか? ID 1002092

生活応援アプリ やおっぷ!



アプリでできること

- 窓口混雑状況の確認
- 健診予定や子どもの予防接種の通知
- ごみの出し方検索や収集日カレンダーの確認
- 避難所の場所やハザードマップなどの防災情報の確認
- 道路などの不具合を写真で投稿・連絡



Android版



iOS版

ぜひご利用ください!

ダウンロードはこちら

問広報課 TEL924-3811 FAX924-0135



野口美文 若者がはばたく奨学金

ID 1003969

申問 3月19日まで。申込書。窓口。学務給食課 ☎924-3872 FAX924-3952

意欲と能力のある若者が経済的な理由により、大学などへの進学を断念することがないように創設された「野口美文若者がはばたく奨学金基金」を活用し、若者の未来を応援するための奨学金を支給します。

- 対象 大学などに入学予定の新1年生で市内在住または転入予定者のうち、次のいずれかに該当する人
 - ・児童養護施設などに入所していた
 - ・里親などのもとで養育されていた
 - ・児童扶養手当を受給している(要件あり)
- ※いずれも18歳に達する年度時点。そのほかの要件は市ホームページをご覧ください。
- 支給金額 月額5万円(返済不要)※給付型奨学金(1回限りの給付奨学金などは除く)との併用不可
- 定員 5人以内(選考)

市立病院会計年度任用職員募集

ID 1010361

●募集職種：ナース/エイド/助産師/看護師/臨床工学士
 ※詳細は市立病院ホームページをご覧ください。いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

申問 随時受付。〒581-0069 龍華町1-3-1市立病院企画運営課 ☎922-0881 FAX924-4820

支払通知書送付の廃止

ID 1021704

本市では、口座振替で支払いをする場合に、希望する債権者に対して支払通知書を郵送しておりましたが、3月25日の支払い分をもって廃止します。

通知書送付廃止後の入金確認方法

事業者および各種団体：3月上旬に運用開始の「八尾市支払情報WEB通知システム」へ登録すると、ウェブサイトで、振込明細の確認ができます。個人：支払い先として登録している口座の通帳やインターネットバンキングの明細によってご確認ください。
 問会計課 ☎924-8550 FAX924-3914

監査委員による定期監査結果の公表

ID 1010455

市立学校を対象とした定期監査を令和7年5月12日から令和7年12月22日

まで行いました。一部の学校において、財務事務及び事務事業の執行に対し改善、注意又は検討を要する事項は、次の通りです。

【対象校】桂中学校、高美中学校、亀井中学校、久宝寺小学校、龍華小学校、安中小学校、竹淵小学校、東山本小学校、高美南小学校、高安西小学校

○学校徴収金に係る事務について
 ○子どもが輝く学校づくり総合支援事業に係る事務について

○八尾市学校体育施設開放事業に係る事務について
 ○修学旅行・林間学舎関係事務について

※誌面の都合により項目名を掲載していません。全文は、市役所本館3階情報公開室と市ホームページで閲覧できます。

問監査事務局 ☎924-3896 FAX924-3986

会議の傍聴

※定各10人(①は5人)「抽選」。開会10分前までに会場へお越しください。

①八尾市選挙管理委員会3月定例会

ID 1021973 時3月2日(月)10時

所市役所本館8階選挙管理委員会室

②八尾市選挙人名簿からの抹消および

定時登録を行う件ほか

問選挙管理委員会事務局 ☎924-3886 FAX924-1031

③八尾市農業委員会第12回総会

ID 1022043 時3月11日(水)13時30分

所八尾商工会議所会館3階多目的室 内農地法に基づく許可申請についてほか

問農業委員会事務局 ☎924-3897 FAX924-0216

④八尾市立病院地域医療支援委員会

ID 1019284 時3月17日(火)14時

所市立病院北館5階会議室 内市立病院における地域医療連携の取り組み状況についてほか

問市立病院企画運営課 ☎922-0881 FAX924-4820

⑤八尾市社会教育委員会

ID 1022566 時3月17日(火)14時

所青少年センター3階集会室

問生涯学習課 ☎924-3893 FAX924-5593

⑥八尾市社会福祉審議会

ID 1007752 時3月17日(火)14時

所八尾商工会議所会館3階中会議室 内第4次八尾市

地域福祉計画の進捗状況についてほか

問地域共生推進課 ☎924-3835 FAX922-3786

⑦八尾市教育委員会3月定例会

ID 1021955 時3月19日(木)10時

所市役所本館6階大会議室

問教育政策課 ☎924-3870 FAX91-4620

⑧八尾市図書館協議会

ID 1021899 時3月19日(木)15時

所青少年センター3階集会室

問八尾図書館 ☎993-3606 FAX923-2937

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

Notice from the Yao city

健康



3月1日～7日は子ども予防接種週間 ID 1003914

ワクチンで防げる病気があります。4月からの入園・入学に備え、母子健康手帳を確認し、未接種のものがあればこの機会に接種しましょう。

●**子どもの定期予防接種（無料）**：口タウウイルス／小児用肺炎球菌／B型肝炎／5種混合／2種混合／BCG／麻しん風しん混合／水痘／日本脳炎／子宮頸がん（各ワクチンには対象年齢があります）

問健康推進課 994・8480 FAX 996・1598

3月1日～8日は女性の健康週間 ID 1014988

女性が健康で明るい毎日を過ごすためには、自分の身体について知ることが大切です。この機会に自分の身体について考えてみませんか。

本市では、女性を対象とした子宮がん・乳がん検診・骨密度検査を無料で実施しています。疾病の早期発見のためにも定期的に受診し、健康管理を心がけましょう。

問健康推進課 993・8600 FAX 996・1598

定期予防接種

対象期間を過ぎると全額自己負担となります。

●**麻しん・風しん混合ワクチン接種** ID 1003914

未接種の人は、母子健康手帳と本人確認書類を持参の上、市内の委託医療機関まで（要予約）。

【対1期：1歳児（2歳になる誕生日の前日まで）、2期：4月に小学校入学予定児（3月31日まで）】

●**子宮頸がん（HPV）ワクチンキャッチアップ接種** ID 1003910

接種対象者の接種期限は、3月31日までです。

【対平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性で令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種し、接種が完了していない人】

申問健康推進課 994・8480 FAX 996・1598

健康サポート薬局をご存じですか？ ID 1008621

健康サポート薬局とは、市販薬や健康食品に関することはもちろん、介護や食事・栄養摂取に関することまで気軽に相談できる薬局のことです。健康サポート薬局を活用して、健康維持に努めましょう。

●**健康サポート薬局の機能**

- 専門知識を習得した薬剤師が対応
- 医療機関での受診の提案や介護施設

ID 1007906

介護予防ってどんなこと？



年齢により体の調子が悪くなってきたとき、「介護サービスを使えば大丈夫」と思っているいませんか？安易にサービスを頼りすぎると、自分でできることがどんどん減っていき、自立した暮らしができなくなる可能性があります。

介護予防は、少し自分の意識を変えることから始まります。生活習慣を見直してみる、体を動かしてみる、誰かに相談してみるなど、できることから始めてみませんか？

自分らしく元気に暮らし続けるために、みなさんの毎日の生活の中に無理なく続けられることを見つけていきましょう。

市ホームページではさまざまな取組みを紹介しています。ぜひご覧ください。

問地域支援室 924-3837 FAX 924-3981

などの関係機関の紹介
○要指導医薬品や介護用品などの適切な商品選びのお手伝いなど

問保健企画課 994・0661 FAX 922・4965

大人の健（検）診 ID 1008234

委託医療機関で受診できる健（検）診

胃がん／大腸がん／肺がん／乳がん／子宮がん／特定健診など／歯科／肝炎ウイルス

【**対胃がん**（胃部X線検査：35歳以上（胃内視鏡検査）委託医療機関のみ）：50歳以上／大腸がん：40歳以上／肺がん：40歳以上／乳がん：40歳以上の女性／子宮がん：20歳以上の女性／特定健診など：市または加入の医療保険者より発行された受診券をお持ちの人

※委託医療機関での健（検）診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは健康推進課（保健センター）まで。

問健康推進課 993・8600 FAX 996・1598



八尾市薬剤師会コラム

ID 1021969

地域フォーミュラリのメリット

- 地域でよく使われる薬がある程度そろっていると、病院や薬局が変わっても治療が続けやすくなります。
- 同じ成分の薬を重ねて飲んでしまう「重複投薬」が減り、薬をたくさん飲むことで起きやすくなる副作用や飲み間違いも少なくできます。その結果、必要な薬をきちんと飲み続けやすくなります。
- 採用する薬は、最新の医学的な根拠を参考にして選ぶため、地域全体として医療の質の向上が期待できます。
- 効果が同じと判断された薬については、基本的に後発医薬品（ジェネリック医薬品）を使うため、薬剤費の節約にもつながります。ジェネリック医薬品の利用を進めることは国の大きな方針でもあり、「骨太方針2025」でも、その推進が重要な課題として示されています。



地域フォーミュラリとは

- ＝ 地域の医師、歯科医師、薬剤師などの協働により安心・安全・有効性に加えて経済性も含めた観点から最適であると推奨された医薬品を患者に推奨することです

薬剤師会ホームページアドレス <https://www.ypa21.or.jp/>

市立病院の教室

① マタニティクラス ID 1006382 時

① 3月6日・②13日・③27日の金曜日 13時30分～ 所市立病院北館5階会議室 内 ①妊娠のこと、②分娩のこと、③産後のこと 他 申込方法など詳細はホームページをご覧ください

② 糖尿病教室 ID 1008252 時 3月19日(木)13時～ 所市立病院北館5階会議室 内 糖尿病と歯周病など 他 当日直接会場まで

③ 市立病院産婦人科、市立病院内分泌代謝・糖尿病センター 922・0881 FAX 924・4820

献血にご協力を

ID 1013973

時 ①3月7日(土)10時30分～16時30分・②14日(土)10時～16時30分 所 ①リノアス2階、②近鉄八尾駅前広場 他 日時・場所などは変更になる場合があります 問 社会福祉協議会 991・1161 FAX 924・0974

保健所の検査・相談

● HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査「匿名可・予約制」 ID 1008482

時 3月12日(木)・26日(木)9時30分～11時 ● HTLV-1検査(ヒトT細胞白血病毒ウィルス検査)予約制 ID 1008482



医学豆知識

八尾市医師会

冬場に怖いヒートショック

ヒートショックとは、急激な温度差により血圧が大きく変動し、体に重大な影響を及ぼす現象のことです。特に冬場、暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室へ移動し、さらに熱い湯に入る場面で起こりやすくなります。寒さで血管が収縮し血圧が上昇した後、入浴で体が温まると血管が拡張して血圧が急低下するため、失神や不整脈、心筋梗塞、脳卒中などを引き起こす危険性が上昇します。冬の風呂場で突然死が起こりやすいのもこのためです。高齢者や高血圧、糖尿病、心疾患のある人は危険性が増しますので特に注意が必要です。

予防には、脱衣所や浴室を暖めて温度差を小さくする、湯温を40℃以下にする、長湯を避ける、入浴前後に水分補給を行うなどの対応が有効です。日常のちょっとした工夫でヒートショックは防ぐことができます。入浴前に家族へ声かけをするなど、冬場の入浴時は、特にお気をつけください。

医師会ホームページアドレス <https://www.yao.osaka.med.or.jp>

麻しん抗体検査

ID 1020992

麻しん(はしか)は感染力が強く、重症化することもある病気です。過去の検査結果が不明な人は、抗体検査を受けて、感染予防や周囲への感染拡大防止に役立てましょう。

時 3月12日(木)13時～ 所 保健所 対市 内在住の18～44歳 申周3月2日～。電話。保健予防課 4・6005

市立病院公開講座

ID 1018198

時 3月26日(木)11時～11時30分 他 検査 要件あり ● こころの健康相談/アルコール相談「予約制」 ID 1008261 他 日程など詳細はお問合せください 申周 保健予防課 994・6644 FAX 922・4965

994・6644 FAX 922・4965

不妊・不育相談

ID 1004209

時 4月22日(水)13時30分～14時30分 所 保健センター 定 各1人(申込順) 申周 3月2日～。電話・Eメール。子ども健康課 993・7500 FAX 924・6005

申周 随時受け付け。電話・FAX。市立病院公開講座係 922・0881 FAX 924・4820

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

健康相談 ID 1008254

●電話相談

●来所相談

●あなたのまちの健康相談(予約制)
健康寿命推定アプリ「ウエルやお特別版」利用可

●オンライン健康相談(予約制)

●対市内在の18歳以上
※相談日時や内容など詳細は市ホームページをご覧ください。

●申請健康推進課 993・8600 FAX 996・1598



大畑山ボランティア活動 ID 1006380

時3月1日〜29日の日曜日9時30分〜(小雨決行) 所大畑山青少年野外活動センター 内竹林の間伐・清掃、竹炭・竹細工作りなど 対18歳以上
●申請随時受け。電話。大畑山ボランティア・森本 090・9256・3999

大和川・石川クリーン作戦in八尾 ID 1015651
時3月1日(日)10時〜(雨天中止) 所大和川河川敷公園集合 内大正橋周辺

約1kmの清掃 他当日直接会場まで。車での来場はご遠慮ください
●環境保全課 994・3760 FAX 24・0182

安全運転者講習会 ID 1022003

○3月2日(月)南高安コミセン
○4日(水)久宝寺コミセン
○6日(金)安中人権コミセン
○9日(月)桂人権コミセン
○11日(水)曙川コミセン
○13日(金)大正コミセン
○17日(火)文化会館
※いずれも時19時〜 他当日直接会場まで(車での来場はご遠慮ください)
●問都市交通課 924・3880 FAX 24・0207

八尾ものづくりカレッジ

※いずれも所八尾商工会議所会館 対市内事業者
●医工連携推進セミナー ID 1021868

時3月4日(水)14時〜 内医療・介護分野参入をめざす企業向け、医療機器の商業化現場の情報
●令和8年度補助金等説明会 ID 1021992

時3月23日(月)13時30分〜 内近畿経済産業局、大阪府、大阪労働局、大阪産業局、JICA、八尾市の担当者による補助金情報案内
●申請随時受け。電子申請。産業政策課 924・3845 FAX 924・0180

まちがってもいい「ありがとう」 ID 1021996

時3月6日(金)13時30分〜 所文化会館
内飲食やボランティアのショーを通して認知症などの相談や情報交換ができる集いの場 対市内在住・在勤・在学者 定50人(当日先着)

●問地域支援室 924・3973 FAX 924・3981

会社説明会・面接会 ID 1016281

時3月6日(金)14時〜16時 所八尾商工会議所会館 市内内の事業所約20社による会社説明会と就職面接会 他当日直接会場まで
●問八尾市無料職業紹介所 920・4088 FAX 924・0180

ファミサポ依頼会員登録会 ID 1022567

時3月7日(土)10時〜 所社会福祉会館
内子育ての援助を希望する依頼会員の会員登録会 対市内在住で3カ月児〜小学4年生の保護者 定10人(申込順)
他一時保育あり(対3カ月児〜小学4年生、定8人「申込順」、¥1人目100円・2人目〜50円)
●申請3月2日〜。やおファミリー・サポート・センター 924・3657 FAX 925・1161

神立里山保全ボランティア活動 ID 1021962

時3月8日(日)9時〜(小雨決行) 所服部川七丁目公園集合 内枝打ち・つる切り・下草刈りなど 対16歳以上保護者同伴の場合、小・中学生も可
●申請随時受け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 991・9015

まめっこおはなし会 ID 1021913

時3月8日(日)14時30分〜 所龍華図書館 内絵本の読み聞かせや紙芝居など 対4歳児〜小学3年生 定30人(当日先着)
●問龍華コミセン 922・2719 FAX 922・1253

緑化園芸講座・相談会 ID 1021963

○3月12日(木)楽しい園芸3月何する。何植える?
○19日(木)3月の庭の手入れと観葉植物の育て方
○26日(木)地植え、土作り
※いずれも時13時30分〜(受け付けは13時〜) 所公園管理事務所 対市内在住・在勤の18歳以上 定各24人(当日先着)
●問農とみどりの振興課 924・3869 FAX 924・0216



●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

いきいき子育てセミナー

ID 1017434

時 3月13日(金)10時30分～ 所 府宮志紀住宅第4集会所 内 テーマは「子どもの自己肯定感を育てるには」 ¥2000円 他 一時保育あり。当日直接会場まで
 問 家庭倫理の会中河内・石原 090・33353・1814

観光ボランティアガイドの会の催し

ID 1011478

●ばらりまち歩き 時 3月14日(土)9時45分～(小雨決行) 所 JR久宝寺駅改札口集合 内 竹淵のきわを歩く 定 30人(申込順) ¥3000円(小学生以下は無料) 申 3月2日～。電話・FAX

●八尾の魅力セミナー特別企画

時 3月15日(日)15時～ 所 文化会館 内 テーマは「豊臣兄弟の合戦と城」 定 50人(当日先着) ¥5000円

申 問 八尾市観光ボランティアガイドの会 0934・2081

八尾若ごぼう品評会&収穫体験 & 八尾野菜即売会

ID 1015837

時 3月14日(土)10時～17時 所 アリオ八尾1階レッドコート 他 当日直接会場まで

問 農とみどりの振興課 0924・9864 FAX 924・0216

おゆばフェス

ID 1022038

時 3月14日(土)・15日(日)10時～16時(15日は15時まで) 所 八尾おゆば北側(柏村2) 内 お笑いライブやキッチンカー、音楽ステージなどの屋外イベント 他 当日直接会場まで
 問 文化・スポーツ振興課 0924・3909 FAX 924・3788

市民公開講座「MCJを知ろう」 ～脳の健康と向き合おう～

ID 1021984

時 3月14日(土)13時～ 所 八尾商工会議所会館 内 MCJ(軽度認知障害)の基礎知識 対 市内在住者 定 300人(当日先着)
 問 エーザイ(株)熊谷 072・221・9179、✉a4-kumagai@hnc.eisai.co.jp

男性のための地域デビュー講座

ID 10097894

時 3月17日(火)10時～ 所 社会福祉会館 内 コーヒーの淹れ方体験などを通じて新たな趣味や得意なことから地域活動をはじめめるきっかけづくり 対 市内在住の65歳以上の男性
 申 問 随時受付け。社会福祉協議会 090・4567 FAX 990・3206



介護予防の教室

申 3月2日～

○印は介護予防教室ID 1022123 (対 市内在住の65歳以上)、●印は家族介護教室ID 1022121 (対 市内在住の介護者)

対象	日時(3月)	ところ	内容	定員	申込み・問合せ
○	5日(木)13時30分～	東山本小学校区集会所	お気楽体操	30人(申込順)	中谷
○	12日(木)13時30分～	山本コミセン	ノルディックウォーク	20人(申込順)	TEL 943-0801 FAX 993-5860
○	6日(金)14時～	サポートやお	ゆる気功・ヨガ	各25人(申込順)	サポートやお TEL 925-1199 FAX 925-1223
○	12日(木)14時～		おうち体操		
○	10日(火)14時～	龍華コミセン	介護予防メイク	15人(申込順)	りゅうげ TEL 943-0261 FAX 943-0267
○	10日(火)14時～	南木の本東町会集会所	相続の話とベジチェック	各20人(当日先着)	おおぞら TEL 948-8222 FAX 948-3566
○	18日(水)14時～				
●	12日(木)14時～	グループホーム しぎのさと恩智	終活や生きがい	各20人(申込順)	信貴の里 TEL 940-5727 FAX 968-9832
○	20日(祝)10時～		簡単なリズム体操		
○	18日(水)11時～・13時～	萱振苑東事務所	ヨガ体操	各15人(当日先着)	萱振苑 TEL FAX 928-7080
●	24日(火)14時～		人生会議		
○	18日(水)13時30分～	社会福祉会館	眼と脳の交通安全体操	35人(申込順)	長生園 TEL 991-0182 FAX 991-1523
○	18日(水)14時～	八尾こころのホスピタル	クオリティ体験会	20人(申込順)	緑風園 TEL 949-6670 FAX 949-6703
○	21日(土)14時～	みよし保育園	転倒予防に繋がる運動	25人(申込順)	ホーム太子堂 TEL 996-0262 FAX 996-5867
●	27日(金)14時～	久宝寺愛の郷	施設の暮らし方の事例	20人(当日先着)	久宝寺愛の郷 TEL 990-0337 FAX 990-0338

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

植木剪定講座&実習会

ID 1021972

時 3月18日(水)9時30分〜 所 公園管理事務所
対 市内在住・在勤の18歳以上
定 36人(抽選)
申 問 2月24日〜3月6日。電子申請・窓口(土木管理事務所可)。農とみどりの振興課
924・3869 FAX 924・0216

やお創業ゆるっとカフェ

ID 1021748

時 3月19日(木)10時30分〜 所 みせるばやお
内 先輩起業家の体験談と起業に興味がある人同士の交流
対 市内で起業・開業を考えている人
申 問 随時受け。電子申請・電話・メール。産業政策課
924・3845 FAX 924・0180

就労準備支援事業「わかごぼう」説明会

ID 1018783

時 3月20日(祝)10時30分〜 所 わかごぼう(南本町7)
内 わかごぼう参加者による体験談や座談会など
申 問 随時受け。電話。わかごぼう
973・6210 FAX 973・6239

YAO・サードエイジ・スポーツレクリエーション体験会

ID 1021261

時 3月26日(木)10時〜 所 nks1405
バスケットボールコート(北亀井町)

3) 内 ワオーキングバスケットやマルチスポーツの体験会
対 市内在住の60歳以上
申 電話・ホームページ。社会福祉協議会
990・4567 FAX 990・3206
問 17時〜(木・土・日曜日は10時〜)
株 NKS1405 996・4050

認知症サポーター養成講座

ID 1021967

時 3月27日(金)14時〜 所 緑ヶ丘コミセン
内 認知症の基礎知識
対 市内在住・在勤・在学者
定 15人(申込順)
他 参加者に「まちのこいん」プレゼント
申 問 3月2日〜。電話。やおオレンジ
ダイヤル 920・6530

韓国語講座

ID 1022551

時 4月11日〜9月26日の土曜日9時〜(全15回)
所 安中人権コミセン
対 市内在住・在勤の16歳以上
定 12人(抽選)
¥ 4500円(教材費別途必要)
申 問 3月3日〜13日。電話・メール。生涯学習課分室
924・5314 FAX 924・5343

八尾フィル定期演奏会

ID 1022037

時 4月19日(日)14時〜 所 文化会館
対 小学生以上
¥ 当日券1000円(前売券800円)
申 問 窓口・電話・Eメール・ホームページ。八尾フィルハーモニー交響楽団。
細 合 999・7491、yao@philharmony@yahoo.co.jp

手話通訳者養成講座

ID 1008184

時 5月〜来年3月(全35回)
対 府内在住・在勤で手話での会話ができる人
定 10人程度(選考)
他 詳細は府ホームページをご覧ください
申 問 3月1日〜19日(必着)。申込書。郵送・ホームページ。〒537・0025
大阪府東成区中道1・3・59
大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内
大阪聴力障害者協会 06・6748・0380

Notice from the Yao city

スポーツ



柔道南木の本道場

ID 1021905

時 3月14日〜来年2月27日の土曜日13時〜
所 南木の本防災体育館
対 ①小・中学生、②一般
¥ ①1ヵ月3000円、②1回2000円、年間保険料(1回目に必要)①8000円、②2000円
申 問 教室開催時に会場まで。八尾市柔道協会・天道
090・7766・8669

ミニトランポリン体操

ID 1021907

時 4月2日〜6月18日の木曜日(全10

回) 所 総合体育館
対 市内在住で18歳以上の女性(子ども同伴不可)
定 各30人(抽選)
¥ 5000円
● わくわくコース 時 13時30分〜
内 楽しみながら体力づくり
● すらくろコース 時 15時〜
内 体力に自信のない人でも取り組める運動
申 3月2日〜13日(必着)。往復はがき。
「ミニトランポリン体操」・コース名・住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を記入のこと。〒581・0006
清水町1・1・6
八尾商工会議所会館内・文化・スポーツ振興課
924・3875 FAX 924・3788

卓球教室

ID 1021910

時 4月2日〜5月28日の木曜日19時〜(全8回)
所 総合体育館
対 15歳以上(中学生不可)
定 50人(抽選)
¥ 4000円
申 問 3月2日〜13日(必着)。往復はがき。「卓球教室」・住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を記入のこと。
文化・スポーツ振興課
924・3875 FAX 924・3788



●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なのは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

スポーツ大会

※いずれも^④市内在住・在勤・在学者（^④は市外在住者も可） [¥]市ホームページをご覧ください ^他未成年者は保護者の承諾書が必要。申込書は市ホームページからダウンロード可 **申68**以外は申込書。**245**は八尾商工会議所会館内・文化・スポーツ振興課☎924-3875 **FAX**924-3788

種目	とき・ところ	対象	申込み・問合せ
① テニス ID1021895	4月5日(日)・12日(日)9時～、志紀テニス場	①15歳以上(中学生不可)、②小学新5年～中学生(12日のみ)	申 3月2日～23日。志紀テニス場窓口(①は文化・スポーツ振興課窓口も可)。 問 八尾市テニス協会・山口 ☎080-5703-0745
② サッカー(少年) ID1021826	①4月5日(日)・②5月10日(日)9時～、青少年運動広場	①小学新6年生、②新5年生	申 3月2日～11日。窓口・FAX。 問 八尾市サッカー協会・伊藤 ☎080-3853-5621
③ グラウンド・ゴルフ ID1021908	4月7日(火)9時～(雨天時は10日)、青少年運動広場		申問 3月2日～10日(必着)。郵送。〒581-0861東町1-244八尾市グラウンド・ゴルフ協会・橋爪 ☎090-5124-2110
④ 卓球 ID1021903	4月8日・7月15日・11月25日の水曜日9時30分～、総合体育館	女性	申 3月2日～4日。窓口・FAX。 問 八尾市卓球協会・早川 ☎080-5719-1678
⑤ サッカー ID1021900	4月12日～5月24日の日曜日9時～、福万寺町市民運動広場	19歳以上	申 3月2日～18日。窓口・FAX。 問 八尾市サッカー協会・岡 ☎090-7552-4012
⑥ バレーボール(6人制・9人制) ID1021830	①4月12日(日)・②19日(日)9時10分～、総合体育館	①15歳以上(中学生不可)、②50歳以上の女性	申問 3月2日～13日(必着)。郵送・Eメール。〒581-0012小阪合町3-6-3八尾市バレーボール協会・芋谷 ☎080-5434-9727、✉imotani0919@jcom.zaq.ne.jp
⑦ ゲートボール ID1021829	4月18日(土)9時～、南木の本防災公園 屋根付き広場		申問 3月2日～21日。電話。申込書が必要なため事前に電話連絡のこと。八尾市ゲートボール協会・松岡 ☎090-3975-9985
⑧ 弓道(遠的) ID1021831	4月29日(祝)9時～、福万寺町市民運動広場	15歳以上(中学生不可)	申問 3月2日～4月11日。Eメール。八尾市弓道協会・山尾 ✉yamaharu-0102@docomo.ne.jp



八尾市民応援デー

この機会にプロの迫力ある試合をご覧ください♪

4月 4日 [±] 14時30分～

ラグビー ID1022364

入場無料

ところ 東大阪市花園近鉄ラグビー場

花園近鉄ライナーズ
vs **レッドハリケーンズ大阪**

対象：市内在住・在勤・在学者
席種：B自由席(申込順、1人4枚まで)
※システム利用料220円必要。
※なくなり次第終了。詳細は花園近鉄ライナーズホームページをご覧ください。

申問3月16日～。花園近鉄ライナーズホームページ。
花園近鉄ライナーズ大阪事務局☎050-5846-4028

4月 18日・19日 [±] 14時05分～

バスケットボール ID1016478

小・中学生入場無料
高校生以上800円

ところ おおきにアリーナ舞洲

大阪エヴェッサ
vs **川崎ブレイブサンダース**

対象：市内在住・在勤・在学者
席種：スタンド上段指定
※別途手数料220円必要。
※なくなり次第終了。詳細は大阪エヴェッサホームページをご覧ください。

申問大阪エヴェッサホームページ。大阪エヴェッサラブオフィス☎0120-937-625(平日10時～17時)

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

内自衛官となるために必要な基礎的教
育を約3カ月受講後、任期制自衛官と
して勤務。任期満了時は勤務継続、民
間企業への就職、大学進学など進路を

自衛官候補生募集

申請3月6日まで(4月1日以降も空
き区画があれば募集を行なっていま
す)。窓口(年齢を証明するもの持参)。
高齢介護課 ☎924・3854 FAX92
4・1005

農園名	区画数	農園名	区画数
老原	3	長池	16
太田	5	中田	3
小畑	50	美園	1
小畑3丁目	4	南亀井	9
楠根	3	都塚	6
神宮寺	1	八尾木	2
太子堂	15	八尾木南	10
高砂	6	安中	4
千塚	10		

内農作業を通じて生きがいを図る「高
齢者ふれあい農園」の入園者の募
集。対市内在住で令和8年度中に65
歳以上になる人。☎会費と水道代が必
要。他1人1区画(抽選)

高齢者ふれあい農園入園者募集

ID 1022013

Notice from the Yao city

その他



外国語で相談できるところ

There are places where you can consult in a foreign language/您可以用外语进行咨询/Có những nơi bạn có thể thảo luận bằng tiếng nước ngoài

市役所での通訳
中国語 ☎080-2454-7069
ベトナム語 ☎080-2454-9149

難民事業本部による市役所での相談(ベトナム語)
難民の人やその家族、支援者からの相談
☎078-361-1700 (原則第2・4水曜日)

八尾市外国人相談窓口
国際交流センター ☎072-924-3337
ベトナム語、英語、中国語、やさしい日本語
桂人權コミュニティセンター
中国語 ☎072-990-3088
安中人権コミュニティセンター
ベトナム語 ☎072-922-3232

※曜日や時間については、こちらから確認してください。英語・中国語・ベトナム語のページもあります。

自由に選択可 対18〜32歳
の日本国籍を有する人
申請随時受け付け。窓口・郵
送。〒581・0043空港1・81自
衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所 ☎FAX
949・33866

行政書士による相談会

ID 1003657

Notice from the Yao city

相談

時3月13日(金)13時〜16時(受付は15
時まで) 所市役所本館10階市民相談
室 内 許認可手続き、各種契約、帰化、
遺言、相続など

税理士による相談会

ID 1003606

時3月26日(木)9時〜12時(予約制)
所市民相談室 内 税理士または税理士
法人が関与していない一般納税者を対
象とした税務相談
申請電話。近畿税理士会八尾支部事務
局 ☎991・5000 (9時〜15時)

不動産相談会

ID 1003641

時3月19日(木)9時30分〜12時(予約制)
所市民相談室 内 不動産取引、住宅
購入の契約や手付金、賃貸マンション
の申込みや契約など
申請電話。大阪府宅地建物取引業協会
東大阪八尾支部 ☎06・6618・12
34

大阪府行政書士会東大阪支部・岡野
☎06・7777・3643

3月1日〜31日は「自殺対策強化月間」

自殺は、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるとき、ひとりで抱え込まず、まずは一度ご相談ください。

八尾市こころといのちの相談 ☎994-0700 (平日9時〜17時 [月・木曜日は電話のみ20時まで]。年末年始除く)、✉yao-inochi@city.yao.osaka.jp (対面は電話で要予約) 対市内在住・在勤・在学者 問 保健予防課 ☎994-6644 FAX922-4965

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 (平日9時30分〜17時 [3月1日9時30分〜31日17時は24時間受付])

時4月10日(金)13時30分〜14時30分(予約制) 所 社会福祉会館 内 弁護士や司法書士、社会福祉士による成年後見制度についての相談会
申請3月2日。電話。社会福祉協議会
☎924・0957 FAX924・0974

成年後見制度「個別相談会」

ID 1013993



ID 1021961

地域子育てつながりセンター
さんさんひろば

申問電話。おひさまこども園 TEL991-1155 FAX991-1177

※いずれも所おひさまこども園

■みんなのひろば 時 3月2日～18日の平日12時～(4日・17日・18日は10時～) 内自由遊び 対通園していない4カ月～3歳未満児とその保護者 定各10組(当日先着)

■「人形劇だんだん大福」による人形劇 時 3月11日(水)9時50分～ 対通園していない6カ月～就学前児とその保護者 定20組(申込順) 申 3月2日～

Childcare Information

子育て



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

ID 1021530

移動動物園

申問 3月2日～。電話。児童発達支援第2センター「八尾しょうとく園」 TEL996-0008 FAX996-0009

時 3月7日(土)10時～(雨天中止) 所 八尾しょうとく園 対 2歳～就学前児とその家族 定20組(申込順)

地域子育て支援センター

元気っ子くらぶ



ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～ ID 1013065

午前の部は、時 平日9時50分～、開催日はセンターによって異なります。日程の詳細は市ホームページをご覧ください。

午後の部は、時 平日13時～

所 各地域子育て支援センター 対通園していない就学前児とその保護者または妊婦 定各12組(当日先着)

企画教室 ID 1021981

東山本…時 4月17日(金) 内 誰でもできる!絵の具でアート

西郡…時 4月24日(金) 内 親子で手形アート!

南山本…時 4月28日(火) 内 誰でも来ていいDAY♪

志紀…時 4月30日(木) 内 集まれ!1人目子育て中ママ・パパ～こいのぼり製作をしよう～

※いずれも時 9時50分～ 対通園していない就学前児とその保護者(兄弟姉妹の同伴可) 定各センターにお問合せください 申 3月2日～。希望するセンターへ電話



マタニティ&ベビー～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～ ID 1021980

▶安中・志紀…時 4月16日(休)

▶西郡…時 4月21日(火)

▶南山本・東山本…時 4月22日(水)

※いずれも時 9時50分～ 対通園していない12カ月以下とその保護者または妊婦(兄弟姉妹の同伴可)

定各10組(申込順) 申 3月2日～。希望するセンターへ電話

申問 平日9時～17時

各地域子育て支援センター

西郡(西郡そよかぜこども園内) TEL FAX999-2378

安中(安中ひかりこども園内) TEL FAX991-7331

南山本(南山本せせらぎこども園内) TEL FAX991-8867

志紀(志紀おおぞらこども園内) TEL FAX948-0105

東山本(東山本わかばこども園内) TEL FAX992-5775

プレママ・親子相談・交流会

～ふれあい遊びや育児相談など～ ID 1021979

時 所 3月10日(火)山本コミセン・社会福祉会館・曙川東集会所、12日(木)亀井集会所・曙川コミセン、17日(火)志紀コミセン、24日(火)龍華・高安コミセン

※いずれも時 10時～ 対通園していない就学前児(10日の山本コミセンは1歳未満児、24日の龍華コミセンは1歳以上)とその保護者または妊婦 定お問合せください(当日先着)

問 とも健康課 TEL924-1282 FAX924-9304

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1021978

認定こども園・保育園の催し

場所	とき(3月)	内容
みなみ幼稚園 ☎06-6709-0189	2日~23日の月・水曜日10時~	絵本や製作、園庭遊び
聖光幼稚園 ☎922-2970	3日~17日の火・木曜日9時30分~	製作・室内遊びなど
マリア高安保育園 ☎940-2222	5日10時~	園庭遊び・発育測定
ゆめの子保育園 ☎948-1161	9日~30日の月曜日10時~	保育園体験
龍華こども園 ☎991-2286	10日10時~	こども園体験
千塚こども園 ☎941-1380	10日・17日10時~	室内遊び
ニチキッズ八尾太子堂保育園 ☎923-4391	①11日・②25日10時~	①手形身体測定、②英語で遊ぼう
久宝寺保育園 ☎943-0270	12日10時~	園庭遊び・誕生会・発育測定
じゅじゅの森こども園 ☎940-1111	17日9時50分~	春探し・身体測定
くねあ保育園 ☎990-1380	17日10時~	散歩・発育測定
りゅうげ保育園 ☎996-8888	24日10時~	室内遊び
トレジャーキッズながはた保育園 ☎983-5886	24日10時~	園庭遊び・身体測定



[広告]

広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
 広告掲載のお問合せは、(株)ウィット (☎072-668-3275)

ID 1022041

いちごがりごっこ

申問 3月1日10時~、整理券配布(先着8組)。志紀図書館 ☎948-5454 FAX920-2211

時 3月27日(金)11時~ 所志紀図書館 対 4歳以下とその保護者

ID 1022022

としょかんで楽しむおやこのじかん

申問 3月27日~。龍華図書館 ☎922-8007 FAX922-7057 (9時~)

時 4月10日(金)10時~ 所龍華図書館 内本の紹介「花の本」、保育士と遊ぼう 対就学前児とその保護者 定10組(申込順)

ID 1021738

桂青少年会館の親子幼児教室

申問 3月3日~12日。桂青少年会館 ☎999-8111 FAX999-8115

- ※いずれも時10時~ 対 2~5歳児(18日は3~5歳児)とその保護者 定18日以外は子どもの人数(抽選)
- ・時 4月4日(土) 内アエロビトランポリン 定10人 ¥50円
 - ・時 11日(土) 内キッズ体操教室 定15人
 - ・時 18日(土) 内親子でクッキング「いちご大福」 定8組 ¥500円
 - ・時 25日(土) 内リズムリトミック 定15人

ID 1017357

生涯学習センターの教室

申問生涯学習センター ☎924-3876 FAX924-1267

- かがやきひろば^{フェイス}withすまいる 時 3月27日(金)10時15分~ 内保護者同士の情報交換やふれあい遊び、読み聞かせなど 対就学前児とその保護者 定5組(当日先着)
- わくわくおやこでえいご(全10回) 時 4月18日~9月5日の土曜日10時30分~ 対 3歳~就学前児とその保護者 定12組(申込順) ¥12,500円 申 3月1日~。電話

ID 1022083

安中青少年会館

TEL 994-0666 FAX 994-6709



ウイズフェスタ 3月14日(土) ID 1016132 10時～12時30分

内 作品展示 (21日まで) や舞台発表、ワークショップ、
楽器演奏など 他 当日直接会場まで

※いずれも対学年は4月からの新学年

■3月の講座

- 25日 ●不思議科学実験～人エイクラ～/●桜を描こう/■バランスゲーム作り/■春のなぞとき
- 26日 ●工作でおすし屋さん/●バランスゲーム作り/■オリジナルバッジ/■プログラミング
- 27日 ●マジック/●カレンダー/■動画編集～リアル動画～/■卓球
- 28日 ●体をうごかさう/●スチレン版画/●筋トレ/■プログラミング/■リアル脱出ゲーム/■水墨画
- 30日 ●リアル脱出ゲーム/●昔のあそび/■アイスの棒であそぼう/■でっかい絵
- 31日 ●まちがい探し/●工作～リース～/■紙ねんどオブジェ/■工作～こいのぼり～

■4月の講座

- 2日 ●■消しゴム/●■スライム
- 3日 ●万華鏡/●■スーパーボール/■パズル
- 4日 ●ペットボトルキャップ/●ギター作り/●しんぶんしあそび/■切り絵/■まちがい探し/★クッキング「クッキー」①
- 6日 ●■粘土でマグネット/●■まが玉
- 7日 ●イースターエッグパズル/●■アイロンビーズキーホルダー/■アソビ大全
- 11日 ●とんとんずもう/●運動会/●テーブルゲーム/■モルック/■ボードゲーム/■トートバッグ
- 18日 ●ボードゲーム/●モルック/■裁縫箱作り/■ふしぎ模様アート/★クッキング「クッキー」②

対●：小学1～3年生 ■：小学4年～中学生

★：小学4年～中学生とその保護者

定 応募多数時は抽選 ¥お問合せください 他①②の重複申込み不可

■長期通年教室 4月9日～来年3月23日

▶高学年学習会 時 火・木曜日16時30分～ 対 小学4～6年生 定 16人 (抽選) ¥3,000円程度

▶中学生学習会 時 火・木曜日19時～ (11月～来年2月は時間が変更) 対 中学生 定 30人 (抽選)

申 3月7日まで。電子申請可

Facility Events

施設の催し



※各施設のホームページは各記事にある二次元コードを参照

記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

桂青少年会館

TEL 999-8111 FAX 999-8115



※いずれも対学年は4月からの新学年

■4月の講座 ID 1021888

- 2日 ◆ボードゲーム/◆オリジナル下敷き/◆オセロ/◆プラバンでストラップ/◆カードゲーム
- 3日 ◆オリジナル消しゴム/◆パソコンでシール/◆アイロンビーズでストラップ
- 4日 ◆サッカー/◆ソフトドッジ/◆パソコンで下敷き/◆季節のガーランド/◆ブロック/◆手話
- 6日 ◎リズムリトミック/◆おり紙/◆アイロンビーズでくるくるコマ/◆トランプ/◆オリジナルしおり/◆毛糸でポンポンマスコット
- 7日 ◆ドッジビー/◆ミサンガ/◆おり紙/◆将棋/◆スライム/◆不思議体験「3Dボックス」
- 11日 ◎♠マック体操クラブ/◆けん玉教室/◆アイロンビーズでサイコロ/◆スライム/▲布バッグ
- 18日 ◆フットホッケー/◆入浴剤/◆工作「森のマスコット」/◆モルック/♣パソコン教室「オリジナルすごろく」
- 25日 ◆ミサンガ/◆ボードゲーム/◆オリジナル万華鏡/◆ステンドグラス風壁飾り/◆手芸「ビーズのブレスレット」/♣バドミントン/♣スポンジテニス

毎週土曜日 ♥卓球台開放

- 対◎：小学2～3年生 ◎：小学2～4年生
- ◆：小学2～6年生 ◆：小学2年～中学生
- ♣：小学3年～中学生 ♠：小学4～6年生
- ▲：小学4年～中学生
- ♥：学生 (小学1年生は保護者同伴のこと)

定 応募多数時は抽選 (卓球台開放は当日先着) ¥お問合せください 申 3月9日まで。電子申請可

■小学生教室 ID 1021888 時 4月～来年3月の平日の放課後 対 小学1年生 他 定員など詳細はお問合せください 申 3月2日まで。窓口

■3月中高生向け講座 ID 1021904

▶アコースティックギターの初心者講座 時 4月18日(土)16時～ 対 中学・高校生 定 6人 (抽選) 申 3月9日まで。電子申請可

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1011183

くらし学習館

TEL 922-6185 FAX 993-2772



※いずれも対市内在住・在勤・在学者（性別問わず）

■女性教育講演会 時 4月2日(木)13時～ 内 テーマは「健康で輝く人生を」 定 40人（抽選）

■生活大学（全10回） 時 4月9日(木)～来年3月11日(木) 13時30分～ 内 テーマは「健康と食事、空き家対策、干支づくり(未)」など 定 40人（抽選） 費 材料費必要

■ダイヤモンド大学（全8回） 時 4月18日(土)～来年3月20日(土)10時～ 内 テーマは「自転車の法令、AED実践、生前整理」など 定 40人（抽選） 費 材料費必要

■年間講座 4月～来年3月

講座名	曜日	時間	定員	受講料(月額)
着付け(応用)	第1・2・3月	10時～	15人	2,000円
新舞踊	第1・3月	13時～	12人	1,000円
歌唱レッスン(応用)	第1・3月	13時～	12人	1,000円
くみひも	第1・2・3月	10時～	12人	2,000円◆
ハンドメイド(手作り)	第2月	13時～	15人	500円◆
日本民謡	第1・3月	10時～	15人	1,000円◆
リサイクル洋裁	第1・3月	10時～	12人	1,000円
脳活(おりがみ)	第2月	10時～	10人	500円
ハワイアンフラ	第1・3月	13時～	22人	2,000円
歌唱レッスン(基礎)	第1・3月	10時～	12人	1,000円
3B体操	第1・3月	10時～	30人	1,000円◆
華道(山村御流)	第2月	10時～	10人	500円◆
着付け(基礎)	第2・3月	13時～	25人	1,000円
子どもの講座 ※いずれも対小学生				
こども合気道	第1・2・3月	17時～	15人	2,000円
子ども硬筆(エンピツ)	第1・3月	17時～	10人	1,000円
子ども茶道(5月～11月)	第2・4月	10時30分～	5人	600円

※◆の講座は材料費など別途必要。応募多数時は抽選。

申 3月12日まで。電話・FAX

ID 1017357

生涯学習センター

TEL 924-3876 FAX 924-1267



※いずれも対学年は4月からの新学年

●フェスタかがやき 時 3月13日(金)・14日(土)・15日(日)10時～17時(13日は展示のみ) 内 1年間の学習成果を展示や舞台上で発表 費 一部有料 他 当日直接会場まで

●市民企画 ゆめ講座 きこえないって?手話って?(全2回) 時 3月22日(日)・29日(日)13時30分～ 対 中学生以上 定 10人(申込順) 申 3月1日～。電話

●子ども食堂 やお@よつばの会withかがやき 時 3月25日(水)18時～ 対 小・中学生(保護者同伴可) 定 25人(当日先着) 費 保護者のみ300円

●バレエダンサーに学ぶ脳とからだの体操 体験 時 3月26日(木)14時～ 対 16歳以上 定 15人(申込順) 費 1,000円 申 3月1日～。電話

●オフィスパソコン&スマホアプリのダウンロード相談 時 4月4日(土)13時～ 対 16歳以上 定 1時間につき2人(申込順) 費 1時間800円 他 1人2時間まで 申 3月1日～。電話

●かがやきおもちゃ病院 時 4月12日(日)9時30分～ 定 16人(申込順) 他 1家族1つ。小学生以下対象のおもちゃでそのまま利用するものまたは電池で動くもの 申 3月1日～。電話

●のびのびえいご(全10回) 時 4月18日～9月5日の土曜日①13時～・②14時30分～ 対 ①小学1～3年生、②4～6年生 定 各18人(申込順) 費 12,500円 申 3月1日～。電話

●こども茶道(全5回) 時 4月18日～9月19日の土曜日15時～ 対 4歳児～小学3年生、小学4～6年生 定 各18人(申込順) 費 6,750円 申 3月1日～4月5日。電話

●こども硬筆(全10回) 時 4月25日～9月26日の土曜日10時～・13時～・15時～ 対 小学生 定 各20人(申込順) 費 11,650円 申 3月1日～。電話

●管楽器ヴェノーヴァ™(全9回) 時 4月25日～9月12日の土曜日①13時45分～・②15時～ 対 16歳以上の①経験者、②初心者 定 各5人(申込順) 費 13,500円(楽器代・テキスト代別途必要) 申 3月1日～。電話

●和太鼓(全10回) 時 4月28日～9月15日の火曜日①11時～・②13時30分～ 対 16歳以上の①初心者、②経験者 定 各12人(申込順) 費 ①14,000円、②16,000円(ばち代別途必要) 申 3月1日～。電話

●米粉チキン南蛮と作り置きおかず 時 4月30日(木)10時～ 対 16歳以上 定 24人(申込順) 費 2,800円 申 3月1日～4月15日。電話



ID 1011026

南木の本防災体育館

TEL 924-6657 FAX 924-6659



■スポーツ教室 4月～6月

※いずれも対18歳以上 (6は50歳以上、8は中学生以上)

定お問合せください ¥8,000円 (8⑩⑪は8,800円)

- ①はじめてのヨガ (全10回) 時月曜日 9時45分～
- ②ボクシングエクササイズ (全10回) 時月曜日10時～
- ③骨盤ヨガ (全10回) 時月曜日11時～
- ④はじめてフラダンス (全10回) 時月曜日12時30分～
- ⑤ミニトランポリン体操 (全10回) 時火曜日10時～
- ⑥シニアヨガ (全10回) 時火曜日10時～
- ⑦体幹トレーニング&ストレッチ (全10回) 時火曜日11時～
- ⑧はじめての合気道 (全11回) 時火曜日20時～
- ⑨ピラティス (全10回) 時木曜日10時30分～
- ⑩体質改善ヨガ (全11回) 時木曜日12時～
- ⑪リラククスヨガ (全11回) 時木曜日13時15分～
- ⑫パワーヨガ初級 (全10回) 時金曜日 9時45分～
- ⑬ハタヨガ (全10回) 時金曜日11時～
- ⑭ダンスエクササイズZUMBA (全10回) 時金曜日19時30分～

■子どもスポーツ教室 4月～6月

※いずれも対学年は4月からの新学年

- ⑮体操 (全8回) 時月曜日①15時30分～・②16時30分～ 対①5歳児、②小学1・2年生 定各15人 (抽選) ¥5,600円
- ⑯えいごリトミック教室 (全10回) 時火曜日15時30分～ 対4・5歳児 定10人 (抽選) ¥8,000円
- ⑰英語教室 (全10回) 時火曜日①16時30分～・②17時40分～ 対①小学1～3年生、②4～6年生 定各10人 (抽選) ¥8,000円
- ⑱バスケットボール (全10回) 時火曜日17時15分～ 対小学4～6年生 定25人 (抽選) ¥7,000円
- ⑲合気道 (全11回) 時火曜日19時～ 対5歳児～小学生 定20人 (抽選) ¥7,700円
- ⑳キッズダンス (全10回) 時木曜日①15時30分～・②16時30分～・③金曜日16時30分～ 内①幼児、②低学年、③高学年初級 対①4・5歳児、②小学1～3年生、③4～6年生 定①10人、②③各25人 (抽選) ¥7,000円
- ㉑子どもミニトランポリン体操 (全10回) 時土曜日10時～ 対5歳児～小学4年生 定20人 (抽選) ¥7,000円

申 3月20日(必着)まで。FAX・往復はがき。教室名(⑮⑰は時間、⑳は曜日・時間も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本3-1-9

ID 1011023

総合体育館

TEL 925-0220 FAX 925-0230



■Lesmills Body Balance マタニティクラス 時 3月6日

日(金)11時15分～ 対妊娠18週以降で安定期に入った妊婦(子ども同伴可) ¥650円 他当日直接会場まで

■車いすバスケットボール 時 3月12日(木)19時～ 対小学生以上 ¥300円 他当日直接会場まで

■スポーツ教室 4月2日～6月24日

※いずれも対18歳以上 (2は65歳以上、4⑫は50歳以上、

7は1カ月～3歳児の母親[子ども同伴可]、8～⑩は15歳以上) 定お問合せください ¥8,000円 (2④は7,700円、8⑫は7,000円、⑩は6,000円)

- ①ミニトランポリン健康体操 (全10回) 時月曜日10時～
- ②いきいき健康ヨガ (全11回) 時月曜日13時15分～
- ③ボディメイク (全10回) 時月曜日14時～
- ④やさしい椅子ヨガ (全11回) 時月曜日14時10分～
- ⑤ストレッチヨガ (全10回) 時水曜日13時30分～
- ⑥やさしいエアロビクス (全10回) 時木曜日10時～
- ⑦ママ・産後のエアロビクス (全10回) 時木曜日11時～
レスミルズダンス
- ⑧Lesmills DANCE(全10回) 時木曜日13時～・日曜日18時～
レスミルズボディバランス
- ⑨Lesmills Body Balance (全10回) 時木曜日14時～・日曜日19時～
レスミルズボディバランス フレキシビリティ
- ⑩Lesmills Body Balance Flexibility (全10回) 時金曜日9時～

⑪ボクシングエクササイズ (全10回) 時金曜日10時～

⑫高齢者3B体操 (全10回) 時金曜日13時30分～

■子どもスポーツ教室 4月6日～7月23日

※いずれも対学年は4月からの新学年

- ⑬キッズヨガ体操 (全10回) 時月曜日①15時30分～・②16時30分～ 対①4・5歳児、②小学1・2年生 定各10人 (抽選) ¥7,000円
- ⑭小学生バスケットボール (全10回) 時水曜日19時20分～ 対小学4～6年生 定40人 (抽選) ¥7,000円
- ⑮キッズダンス (全15回) 時木曜日①15時45分～・②16時45分～ 内①初級、②中級 対小学生(①初心者、②経験者) 定各30人 (抽選) ¥10,500円
- ⑯小学生バドミントン (全10回) 時金曜日19時～ 対小学4～6年生 定40人 (抽選) ¥7,000円
- ⑰子どもミニトランポリン (全10回) 時土曜日10時～ 対5歳～小学4年生 定40人 (抽選) ¥7,000円

申 3月28日(①③⑤⑧⑨⑬⑭は21日) [必着] まで。窓口・FAX・郵送。教室名(⑧⑨は曜日、⑬⑭は時間も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年・学校名も)・電話番号を記入のこと。〒581-0018青山町3-5-24

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1009125

みせるばやお

TEL 920-7128



※いずれも¥年間登録料別途200円必要 (②は不要)

- ①はじめてのヨガ 時 3月5日～26日の木曜日15時～
定各20人(申込順) ¥800円 申各回の前日まで。
電話・Eメール。ring-ring・林 TEL 090-7765-2991、
✉goody4children@gmail.com
- ②いちど、あそべば 時 3月7日(土)11時～15時 内子ども向けワークショップ 他参加方法など詳細はホームページをご覧ください
- ③しゅわであそぼ 時 3月14日(土)①10時30分～・②14時～ 対①就学前児とその保護者、②小学生 定①10組、②10人(申込順) ¥①800円、②1,500円 申3月1日～。ホームページ

桂人權コミセン

TEL 922-1826 FAX 999-4624



- ①桂人權コミセン芸術展 ID 1022204 時 2月25日(火)～3月3日(火)9時～17時(2月28日除く、3月1日は12時まで) 内講座受講生や地域の子どもの作品展示
- ②ワード基礎講座(全16回) ID 1010632 時 4月3日～7月17日の金曜日13時30分～ 対市内在住・在勤の15歳以上 定8人(抽選) ¥2,310円
- ③はじめての絵画(全24回) ID 1010632 時 4月3日～来年2月5日の金曜日14時～ 対市内在住・在勤の15歳以上 定20人(抽選)
- ④エクセル基礎講座(全16回) ID 1010632 時 4月9日～7月23日の木曜日13時30分～ 対市内在住・在勤の15歳以上 定8人(抽選) ¥2,310円

申②③④ 3月12日まで。電子申請・Eメール可

[広告]



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
広告掲載のお問合せは、(株)ウィット (TEL 072-668-3275)

リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994-0564 FAX 994-0996



○臨時休館 ID 1021988 3月14日(土)は高圧受電設備の改修工事のため、臨時休館します。(工事の都合により日程変更となる場合があります)

■リサイクルセンター バックヤードツアー

ID 1021987 時 3月20日(祝)10時～・14時～ 内普段見学できない工場内部も見学 対小学4年生以上 定各3組(申込順、1組2名まで) 申3月1日～10日。電子申請

■リサイクルアトリエ教室 ID 1021985

※いずれも¥300円(②はパーツ代別途必要) 他持ち物など詳細はホームページをご覧ください 申3月1日～17日(②は22日)。電子申請・電話

①ペーパークイリング(初級・中級) 時 3月20日(祝)10時～ 定16人(申込順)

②ボタクラフト(アクセサリー&雑貨) 時 3月25日(火)10時～ 定10人(申込順)

■おもちゃの病院 ID 1021986 時 4月4日(土)9時30分～ 内壊れたおもちゃの修理 対市内在住者 定18組(申込順) 他1世帯1つ限り。動作に必要な電池持参のこと 申3月10日～4月1日。電子申請・電話

ID 1021875

桂老人福祉センター

TEL 999-0820 FAX 996-1859



※いずれも対市内在住の60歳以上 他受講料や定員など詳細はお問合せください

■年間講座(4月～来年3月)

- ▶ソフトヨガ 時 第1・2・3月曜日10時～・第1・2・3金曜日13時30分～・15時～
- ▶健康体操 時 第1・2・3月曜日13時30分～・14時45分～
- ▶フラダンス 時 第1・2・3火曜日10時～
- ▶絵画 時 第3火曜日13時～・14時45分～
- ▶バレティス 時 第1・2・3水曜日13時30分～・14時45分～
- ▶カラオケ 時 第2・4木曜日10時～・13時30分～
- ▶生花 時 第4木曜日13時30分～
- ▶民謡 時 第1・2・3金曜日10時～
- ▶太極拳 時 第1・2・3金曜日10時～

申 3月6日まで。窓口

ID 1015486

国際交流センター

TEL 924-3331 FAX 924-3332



- 外国人住民のためのオンライン相談会 時 3月6日(金)～27日(金) 内 労働、法律、在留資格、生活など 対 外国人 申 3月1日～相談日の1週間前まで。窓口・電話 (TEL 924-3337)・Eメール・ホームページ
- 家庭で作れる！タイ人シェフに教わる本場のガパオライス 時 3月15日(日)10時30分～ 所 龍華コミセン 内 ガパオライスやトムヤムクンなど人気のタイ料理 定 36人(申込順) 対 16歳以上 ¥3,200円 申 3月1日～10日。窓口・電話・ホームページ
- 18歳未満の子どもがいる在住外国人向けセミナー 時 3月29日(日)①13時30分～・②15時10分～ 所 生涯学習センター 内 日本で安心して暮らし続けるために知っておきたい日本の教育制度・在留資格のこと 対 ①ベトナム人、②その他のルーツの人 定 各20人(申込順) 申 3月1日～26日。窓口・電話・ホームページ

男女共同参画センター

TEL FAX 923-4940



- ※いずれも対市内在住・在勤・在学の女性
- すみれカフェ「〇〇辞めました！あなたの節約術は？」 ID 1015050 時 3月6日(金)14時～ 所 男女共同参画センター 定 8人(当日先着) 他 飲み物、おやつ付き
 - やさしい英会話コミュニケーション(全2回) ID 1019466 時 3月27日(金)・30日(月)14時～ 所 社会福祉会館 定 20人(申込順) 他 一時保育あり(定3人[申込順]、詳細はお問合せください) 申 3月1日～24日

文化会館

TEL 924-9999 FAX 924-5010



- とくはるあき
- 徳治昭童画展 ほっこりワールド+ウルトラ怪獣童画 化計画 ID 1022032 時 3月14日(土)～22日(日)11時～18時(16日除く、22日は16時まで) 内 童画家の徳治昭さんによるほっこり作品展
 - 河内音頭やおフェスタ①～④ ID 1022036 ⑤⑥ ID 1022031 時 3月15日(日) 他 当日直接会場まで(①②は予約制) 申 ①② 3月1日～。窓口・ホームページ
 - ①ギター体験 時 12時～ 定 5人(申込順)
 - ②唄体験 時 13時～ 定 5人(申込順)
 - ③ミニゲームチャレンジ 時 12時～14時
 - ④太鼓体験・踊りレクチャー 時 13時30分～14時
 - ⑤河内音頭をホールで堪能！ 時 14時～16時30分
 - ⑥音頭の夕べ 時 17時～18時
 - Yao人形劇まつり ID 1022035 時 4月19日(日)10時15分～ 内 プロとアマチュアの人形劇 ¥プロ公演1作品につき1,000円、アマチュア公演1部につき100円(2歳児以下無料) 申 3月3日～。窓口・電話
 - こども河内音頭講座(全12回) ID 1022033 時 4月26日～来年3月7日の日曜日①10時～・②13時30分～ 内 ①唄、②踊り。修了者は「八尾のこども河内音頭大使」として2年間活動 対 小学新2年～中学新1年生 定 各6人程度(選考) 他 体験会は4月12日(日)10時～ 申 3月31日まで。窓口・ホームページ
 - 4月1日自動抽選分の貸館申込み ID 1022030 内 令和9年5月7日(金)～30日(日)の大・小・レセプションホール、展示室と、令和8年10月分の会議室などの貸館申込み 申 3月5日～25日。窓口・ホームページ

[広告]

広告

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1022112

歴史民俗資料館

TEL 941-3601 FAX 941-6193



- 楽しんで！れきみんデー「ミニひな人形をつくろう！」
時 3月1日(日)10時～ 所 歴史民俗資料館 対 就学前児は保護者同伴のこと ¥100円 他 当日直接会場まで
- 企画展「日本の郷土玩具大集合！」 時 3月6日(金)～5月11日(月) 所 歴史民俗資料館 ¥一般220円、高校・大学生110円
- 古代衣装を着てみよう！ 時 3月7日(土)・8日(日) 所 歴史民俗資料館 内 奈良時代の衣装を再現した衣装の着用体験(1時間1組) 定 各7組(申込順) ¥300円 申 3月1日～。窓口・電話・ホームページ
- 歴史にふれよう！ハニワと土器のカラー拓本づくり 時 3月15日(日)10時～ 所 生涯学習センター 対 就学前児は保護者同伴のこと 他 当日直接会場まで
- 親子で歩く歴史クイズラリー 時 3月21日(土)9時30分～ 内 「まちのたからものをさがせ！～久宝寺寺内町編～」クイズをしながらめぐる 対 小学生とその保護者 定 20人(申込順) ¥200円 申 3月1日～。窓口・電話

ID 1022034

山本図書館

TEL 995-3883 FAX 995-3886



としょかんDeボードゲーム 時 3月28日(土)14時～16時 所 山本コミセン 内 すぐろくやナンジャモンジャなどのボードゲーム 対 5歳以上(保護者同伴可) 他 当日直接会場まで

ID 1022115

安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992-5311



- 旧大和川をあるく～ぶらり平野川～ 時 3月14日(土)9時～(小雨決行) 所 JR志紀駅改札口集合 内 平野川沿いの散策 定 15人(申込順) ¥300円 申 3月1日～12日。Eメール可
- 通常展「大和川付替えと植田家の収蔵品」 時 3月20日(祝)～5月6日(休) 所 安中新田会所跡旧植田家住宅 ¥観覧料必要
- 地域講座「遺跡が語る植松の歴史」 時 3月22日(日)14時～ 所 安中新田会所跡旧植田家住宅 内 都市計画道路JR八尾駅前線の発掘調査からみる地域の文化財 定 30人(申込順) ¥50円(別途観覧料必要) 申 3月1日～。Eメール可

ID 1022114

しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941-3114



- 月替わり体験「ガーネット&サファイア探し」 時 3月7日～29日の土・日曜日10時～15時 内 鉱物のガーネットとサファイアを探してキーホルダー作り ¥550円 他 申込方法など詳細はお問合せください
- 学び場オンライン～大学生、古墳に挑む！～ 時 3月20日(祝)14時～ 内 大学生インターンシップの活動紹介 他 しおんじやま古墳学習館ホームページからYouTubeライブ配信で視聴できます

[広告]

広告

ID 1022040

志紀図書館

TEL 948-5454 FAX 920-2211



図鑑をつくろう 時 3月14日(土)13時30分～ 内 図書館
 周囲の虫や花を採取 対 小学生 (保護者同伴不可) 申
 3月1日～、整理券配布 (先着10人)

3月の移動図書館

岡八尾図書館 TEL 993-3606 FAX 923-2937

日程	ステーション	駐車時間	日程	ステーション	駐車時間
4 ・ 18	久宝寺グリーン マンション	14:00～14:50	6 ・ 27	教興寺 第1公園	13:20～14:00
	竹淵小学校	15:20～16:20		天王の森	14:15～15:15
/				刑部公園	15:30～16:30
11 ・ 25	朝日プラザ シティ八尾南	13:20～14:00	13	大竹会館	14:10～15:00
	太田 第1公園	14:15～15:10		高美南小学校	15:30～16:30
	/				
5 ・ 19	福万寺公民館	13:20～14:10	7 ・ 21	曙川東小学校	13:20～14:20
	桂青少年会館	14:30～15:20		郡川会館前	14:45～15:30
	長池小学校	15:35～16:35		服部川 七丁目公園	15:45～16:30
12 ・ 26	総合体育館	13:00～13:40	14 ・ 28	高安西小学校	13:15～14:00
	都塚北公園	14:00～14:50		山本町北 第1公園	14:20～15:10
	大正北小学校	15:20～16:20		美園小学校	15:40～16:30

※天候などの理由により変更になる場合があります。
 運行状況など詳細はお問合せください。ID 1011111

八尾図書館

TEL 993-3606 FAX 923-2937



- つくってあそぼう ふうせんてっぽう ID 1021933
 時 3月14日(土)13時30分～ 所 青少年センター 内 ト
 イレットペーパーの芯とふうせんの工作遊び 対 3
 歳～小学生 (保護者同伴可) 申 3月1日～、八尾図
 書館で整理券配布 (先着20人)
- 大人のためのおはなし会 ID 1021894 時 3月19日(木)
 10時30分～ 所 今東光資料館 内 朗読ボランティア
 による朗読 対 18歳以上 申 3月4日～、八尾図書
 館で整理券配布 (先着25人)
- フシギ!わくわく!!ドキドキがいっぱいMagicSHOW
 ID 1021938 時 3月21日(土)①14時～・②14時40分～
 所 青少年センター 内 ①ショー、②体験教室 対 ②は
 小学3年生以上 申 3月7日～、八尾図書館で整理
 券配布 (先着①50人、②10人 [各整理券が必要])

龍華図書館

TEL 922-8007 FAX 922-7057 (9時～)



- 電子図書館体験会 ID 1022020 時 3月15日(日)13時30
 分～15時30分 所 志紀図書館 内 電子図書館の体験
 対 市内在住・在勤・在学者 他 当日直接会場まで
- おはなしクイズ★アニメーション ID 1022021 時 3月
 21日(土)13時～ 所 龍華図書館 内 絵本やおはなしを
 使ってクイズやゲーム 対 小学生 定 8人 (申込順)
 申 3月1日～。

[広告]

広 告