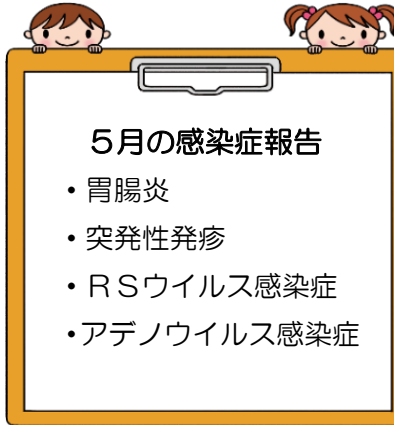


6月ほけんだよ!

令和7年度 安中ひかりこども園

梅雨の季節になりました。天気や気温の変化が激しいこの時期には、湿度・温度ともに高くなり、熱中症の危険も高くなります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、こまめに水分補給を行い、子どもたちの体調の変化に気を配っていききたいと思います。



5月の感染症報告

- ・胃腸炎
- ・突発性発疹
- ・RSウイルス感染症
- ・アデノウイルス感染症

今年の夏も暑そうです。
参考にしてください。

< 虫刺されについて >

蚊などの虫の季節になりましたね。こども園では、園庭やベランダ、室内に蚊取り線香や電子蚊取り器を置くなどの対策をしています。

こども園では、基本的に個々の虫除け剤はお預かりしていません!

登園前、朝ご自宅で虫除け剤を使用したり、紫外線予防を兼ねて長袖、長ズボンをおすすめしています。蚊に刺されてひどく腫れるなど、症状がひどくなる方は担任か看護師まで相談してください。

虫除けシールや貼るかゆみ止めは、シールが剥がれて誤嚥の危険があるので貼ってこないでください。

市販薬でムヒSを使用していますが、薬でアレルギーを起こしやすいなどあれば、担任か看護師までお知らせください。

< シャワー、プールについて >

6月の中旬からシャワーが始まります。また、4、5歳は6月25日から、3歳は7月1日からプールが始まり、0~2歳は水遊びを思いっきり楽しめます。

体力を消耗しますので少しでも体調がすぐれない場合は無理をなさらないようにお願いします。

シャワーやプールを行うときのきまりごとやお願いについてはカード裏に記入していますのでご確認ください。

< お知らせとお願い >

* 歯科検診の日にお休みされた場合は、嘱託医歯科で検診を受けることができます。5歳児は就学前検診を兼ねますので必ず受けてください。

検診後、受診が必要な時には個別にお知らせの用紙を配布しますので早めに医師の診察を受けてください。受診されたら用紙を保健室に提出してください。

お知らせがない時は「異常なし」とご理解ください。

4、5歳の検尿結果、5歳視力・聴力検査も同様に受診が必要な時に用紙をお渡しします。

「熱中症?」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



2 体を冷やす

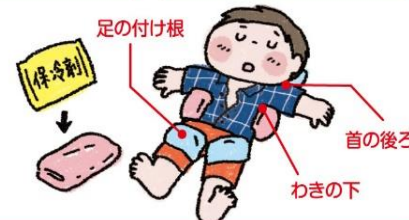
ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用イオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- ☐ 冷やしたタオル
 - ☐ タオルに包んだ保冷剤
 - ☐ ポリ袋に入れた氷水
- などを挟んで冷やすと効果的



39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます