



しょくいく 食育つうしん



カラー版

★毎月19日は食育の日です

亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう～給食を地球のごみにしない～

3年生 若ごぼうはかせになろう (総合)

八尾市の特産「若ごぼう」が店頭にならび始めました。「春をつげる野菜」ともいわれる若ごぼうが、出回るようになると、もうすぐ春です。3年生が、若ごぼうの学習をしました。



▲「若ごぼう」をもっと知ってもらうため、3年生が考えた「若ごぼうキーホルダー」とカード。他にも色々な宣伝のアイデアを出し合っています。



▲若ごぼう

見つけてね！
お店で

若ごぼうは八尾市で昔から育てられてきた伝統の野菜で、「なにわ特産品」に選ばれています。

亀井小では、今年も3年生が学校の畑で若ごぼうを育てており、3月の給食に登場する予定です。
(大阪府HP「なにわ特産品」より)



若ごぼうのことをたくさん知れた。根・くき・葉全部食べられるのはいいなと思った。(3年)

若ごぼうのせんでんのほうほうのみんなの意見がおもしろかった。若ごぼうはこうやってできてるんだなと思った。(3年)

若ごぼうの料理を知れて、とてもおいしそうだった。あくぬきも家でやってみたいと思いました。(3年)

<https://www.pref.osaka.lg.jp/nosei/naniwanonousanbutu/tokusanhin.html>

こんげつ しょくいく 今月の食育

3年 総合

「若ごぼうはかせになろう」

各学年 生活・総合

「おはし検定」



ぜんがくねん
全学年

かめいしょう けんてい
亀井小おはし検定

がんばれ！



▲おはし検定のようす(2年生)

「ありがとう」の気持ちでかたづけしよう

ちょうりいん こま こめ
調理員さんが困っていたのは、「米つぶが
たくさん付いた食器が返ってくることで、
「高くつまれた食器がたおれて危ないこと」
でした。そこで、給食委員会がめあてを
かんが てんけん はじ みぎした しゃしん
考え、点検を始めると、右下の写真のよう
になってきました！このようにみんながきち
んと食器を返すことで、給食を作ったり
食器を洗ったりしてくれる調理員さんたち
に「ありがとう」の気持ちが伝わります。



ビフォー
Before

高くつんでたおれそう…

こめつぶが残ってる…



アフター
After

たおれないし
ピカピカに食べて
くれてうれしいな



食べ物だってうれしいよ!



▲給食委員会が見に行きシールをはります。

がっこうきゅうしよくしゅうかん
学校給食週間

とくべつこんだて
特別献立

やおしこんだて じゅうしゅうさくひん
八尾市献立コンテスト受賞作品

やおしこんだて じゅうしゅう ねんせい さくひん きゅうしよく で
八尾市献立コンテストで受賞した6年生の作品が給食に出ました。
かめいしゅう きゅうしよく
亀井小だけの給食です。みなでおいしくいただきました。

3年生が
育てた小松菜
入り!



(個人情報のため割愛)



(個人情報のため割愛)



・タラがとくにおいしかったです。みそとやわらかいタラが合って、ごはんがすぐ食べられました。小松菜のサラダもまた食べたいです。(4年)

・スープのおもちがおいしかったです。しゃきしゃきあえが、しゃきしゃきとくちのなかでいっていました。(1年)
・自分たちが作ったこまつなが入っていておいしかったです。このスープは、大スキです。(3年)