

3月保健指導 「1年間の成長について」

3月の保健指導は、みんな大きくなったね！成長のはなしをしました。



赤ちゃんの時の身長と今の身長と比べて、どれだけ大きくなったかな？

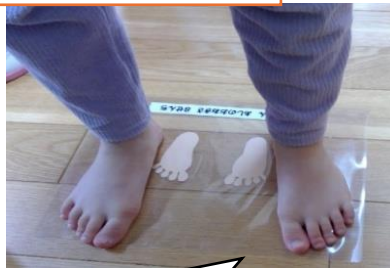
3歳、4歳は絵本「おおきくなるってことは」を読み、おおきくなるってことは、小さい子にもやさしくできると、何かをする時は、これをしてもいいか考えられるようになることなど話しました。

5歳には絵本「みんなおおきくなった」を読み、みんな初めは赤ちゃんだった、でも今はこんなにできることが増えているよ。みんなは、これから、なんにでもなれるよ！と話しました。

赤ちゃんの手と足の大きさと比べてみよう！



手の大きさ、全然ちがう～！



めっちゃ足おおきくなってる！

約3kgの産まれてすぐの赤ちゃんの重さの人形を抱っこしてもらいました。



赤ちゃんって小さい～



最後に5歳に一年間で伸びた身長の長さのリボンを一人ずつ渡しました。みんな、個性があり、それぞれの伸び方は違うけれど、大きくなっています。心も体も大きく成長していることを話しました。