

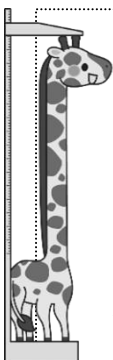


# 5月のほけんだより

令和8年4月28日 八尾市立西郡そよかぜこども園



若葉の美しい季節になりました。多くの子どもたちは新しい環境にも少しずつ慣れ、園庭からは子どもたちの元気な声が聞こえてきます。この時期、季節の変わり目と疲れから体調を崩すことが多いです。連休中も生活リズムを崩さず、元気に過ごせるようにしましょう。



## 保健行事

- 14日(木) 発育測定 (0・1・2歳児)
- 15日(金) 発育測定 (3・4・5歳児)
- 20日(水) 検尿容器配布 (4・5歳児)
- 21日(木) 検尿提出 (4・5歳児) **8:45まで**
- 22日(金) 定期健康診断(全員) 13:00～  
検尿提出予備日 **8:45まで**

※今後の予定 6/4(木) 歯科検診(全員)

### 4月の感染症

- ・溶連菌 . . . 3名
- ・インフルエンザ B . . . 1名
- ・ノロウイルス . . . 1名
- ・胃腸炎 . . . 11名

※ 胃腸炎には下痢・嘔吐でのお休みも含んでいます。

## 各嘱託医師の紹介

### \*小児科医

本吉先生 . . . 春・秋の健康診断をしていただきます。  
5/22(金)の健康診断にお休みされた時は、本吉診療所にご家庭より受診していただきます。

### \*歯科医師

大音先生 . . . 歯科検診をしていただきます。  
6/4(木)の歯科検診にお休みされた5歳児は、なぎ歯科にご家庭より受診していただきます。

### \*薬剤師

畠中先生 . . . 衛生検査(大腸菌)・環境検査(ダニ、ホルムアルデヒドなど)をしていただきます。



## 感染性胃腸炎についてのお知らせ

ノロウイルスなどは非常に感染力が強いため、園ではすべての下痢や嘔吐を感染性胃腸炎とみなし感染対策を行っています。下痢や嘔吐などの症状があれば、熱がなくても無理をせずゆっくり休むようにし、早めに病院を受診していただきますよう、よろしくお願いいたします。



## 「暑熱順化」は今のうち



熱中症を予防するために暑くなる前から暑さに体を慣れさせることを「暑熱順化」と言います。その準備ができていると体内に熱がたまって汗をかくことで熱を逃がし、熱がこもりにくくなります。今年の夏も危険な暑さが予測されています。熱中症は①5月の暑い日 ②梅雨の晴れ間 ③梅雨明け ④盆明けに起こりやすく、暑さに体が慣れるには数週間かかります。気温が上がる前のこの時期から準備をしていくことが大切です。こども園では、暑さ指数の確認、こまめな水分補給など安全に留意しながら園庭や室内で無理のない範囲で汗をかく活動を行い、暑さに負けない体づくりをしたいと考えています。ご理解をよろしくお願いいたします。



## 4、5歳児クラスで手洗い指導を行いました!

なぜ手を洗うのかな?洗わないとどうなるのかな?と子どもたちに聞くと、「お腹痛なる～ 熱出る～」と答えてくれました。手洗いの大切さについて何度も話をしてきたのでみんなよく覚えてくれています。4歳児では、先生が『魔法の水』に手をつけ紫色に変色した(ばい菌にみたてています)手を見て子どもたちは驚いていました。その後は、みんな丁寧に手を洗っていました。5歳児では、手洗いチェッカーを使って洗い残しを確認しました。洗い残しを実際に見て驚き、手洗いの大切さに気づいてくれました。

ばい菌がどのようにして手から手にうつっていくのかも話をしました。様々な感染症予防の基本は手洗いです。今後も丁寧な手洗いが継続できるようにしていきたいと思います。

週末には爪を切って下さいね。よろしくお願いいたします。

