

令和8年度 11月 ほけんだより

八尾市立西郡そよかぜこども園

朝夕は肌寒く感じるようになり、冬を迎える準備をしていく季節です。空気が乾燥してくると感染症も流行しやすくなります。うがい・手洗い、栄養バランスの取れた食事、十分な換気と睡眠でウイルスや風邪に負けない丈夫な体づくりを心がけましょう。

保健行事

4日（水） 発育測定（0、1、2歳児）
5日（木） 発育測定（3、4、5歳児）
18日(水) ブラッシング指導(4歳児)

～感染症発生状況～

RS ｳｲﾙｽ ・・5名
ｱﾃﾞﾉｳｲﾙｽ ・・1名

インフルエンザ・新型コロナウイルスの登園届について

インフルエンザ、新型コロナウイルスは本来、登園届が必要な感染症ですが、八尾市の公立のこども園では、今年度も**登園届は必ずしも必要としない**としています。そのため、インフルエンザや新型コロナウイルスと診断された際は園に連絡していただき、以下の登園基準に沿って登園の判断を医師と相談して頂くようお願いいたします。また登園可能日になっても症状軽減や体力の回復が不十分な場合は無理せず、お子様の状態に合わせて登園されますようお願いします。

コロナにかかったら

① 発症した日を **0日目**とします。



発熱・咳・のどの痛みなどの症状があるとき

② **5日間**は**お休み**です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目

③ 症状がよくなってから **1日たつ**ことが必要です。

④ **5日を過ぎ、症状が軽快して1日たった** 登園できます



インフルエンザにかかったら

① 発症した日を **0日目**とします。



発熱・咳・のどの痛み・体のだるさなどの症状があるとき

② **5日間**は**お休み**です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目

③ 熱がさがってから **3日たつ**ことが必要です。

④ **5日を過ぎ、熱がさがって3日たった** 登園できます



11月8日は『いい歯』の日

こども園では、６月に歯科検診を行いましたが、虫歯があったお子さんの歯の治療はもう済んでいますか？丈夫な永久歯が生えてくるためには、乳歯の管理がとても大事です。日頃から歯みがきを行い、年に1～２回は専門家の目でしっかり見てもらいましょう。おやつのダラダラ食べはしない、よく噛んで食べることも歯にとって大事な習慣です。

薄着の習慣は秋からスタート



寒くなるとついつい厚着にさせてしまいますが、乳幼児は代謝も活発で平熱も大人より少し高めです。薄着でいることで体温調節機能が高まり、風邪をひきにくく、寒さに強い体になれます。

保護者の皆様へのお願い

こども園での集団生活における感染予防の観点から、下記の点について、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 感染症が疑われる場合は、まず受診をして医師に登園可能か確認をしてから登園していただきますようお願いします。
- 保育中に 38℃以上の発熱がある場合は連絡しますので、速やかにお迎えをお願いします。
- 解熱後 24 時間は、できるだけ自宅で安静に過ごしていただきますようお願いします。