



令和8年度

9月ほけんだより

八尾市立西郡そよかぜこども園



8月は猛暑日も多く、猛烈な暑さが続きました。9月も厳しい残暑が続くようです。まだまだ熱中症対策にも気が抜けません。元気いっぱい夏を過ごした子どもたちにも夏の疲れが出てくる頃でもあります。生活リズムを整え、体調を崩さないように気をつけましょう。

保健行事

3日(木) 発育測定(0・1・2歳児)
4日(金) 発育測定(3・4・5歳児)
17日(木) 視力測定(5歳児)
18日(金) 聴力測定(5歳児)
28日(月) 視力測定(ひまわり組)
29日(火) 視力測定(さくら組)

今後の予定

10/6(火) 尿検査 (3・4・5歳児)
10/7(水) 尿検査予備日
10/15(木) 秋の健康診断(全園児)



8月の感染症

- ・ ヒトメタニューモウイルス . . . 1名
- ・ アデノウイルス . . . 1名
- ・ コロナウイルス . . . 4名
- ・ 突発性発疹 . . . 1名
- ・ 水痘(水ぼうそう) . . . 1名
- ・ 手足口病 . . . 3名



ケガの対応について



今年の夏は猛暑日が続き、暑さ指数も危険レベルに達する日が多く、園庭で遊ぶことがほとんどできませんでした。暑さがひと段落すると園庭で過ごす時間が多くなり、転んだりすることで、すり傷などのケガが増えてくると予想されます。ケガを経験することで危険を予知したり、回避したりする能力が養われ、自分のからだを守りながら安全に遊ぶことができるよう日々成長していきます。今後はそのためにも、まず遊びを通して、からだの使い方や動かし方などを子どもたちに身につけていってもらいたいと考えています。安全面には十分注意していきますので、ケガに対するご理解をよろしくお願いします。

8/30～9/5 は防災週間です



*9/1は防災の日です

こども園では、火災、地震、水害などを想定して毎月避難訓練をしています。訓練時に鳴らすサイレンや放送に最初は驚く子どもたちでしたが、繰り返すことにより、慌てず落ち着いて避難することができるようになってきました。特に4・5歳児はどこからの火事なのか、放送をしっかり聞いている子どもも多く、繰り返して訓練を行うことの大切さを感じます。

今年度は、9/1に『令和8年度大阪 880 万人訓練』が実施されます。

この機会にご家庭でも災害備えて、避難経路、避難場所、安否確認方法の共有や防災グッズの点検をしましょう。

*9/9は救急の日です

家の中にも事故やケガを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために改めて確認してみましょう。

◆子どもの手の届くところに置いていませんか？

(薬 洗剤 たばこライター ヘアアイロン 電気ケトル 炊飯器

子どもが飲み込める大きさのもの直径約4cm以内のものなど)

◆ベランダに足台になるようなものは置いていませんか？

◆遊びながら食べさせていませんか？(食べ物のがのどにつまることがあります)



夜間や休日の病気やケガで困った時は

電話でご相談を!

*子ども医療でんわ相談…#8000

受付時間…19時から翌朝8時まで(365日)

夜間や休日の子どもの急な病気やケガに、どのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に困った時に、小児科医師・看護師から適切な対処の仕方や病院受診についてアドバイスを受けることができます。

他にも子どもの突然の病気やケガの緊急度の判断に、ウェブサイト「**こどももの救急**」や**小児救急支援アプリ**があり、病院情報の検索もできます。

