

4月保健指導

【3歳 発育測定の様子・保健室を知ろう】



パンダさんがいるー



まず、靴と靴下をぬぐよー

3歳は、保健室の入り口(パンダのマークをつけています)を確認、入り方や挨拶の仕方、けがの時はどこに座るかなど説明しました。発育測定では、初めてのお友だちも多く、どのような恰好で測定するか、皆で確認しました。緊張しながらも、上手に測定できていました。

【4.5歳手洗い指導】

4、5歳は、「さんじょう！てあらいかめん」の紙芝居を読みました。紙芝居を見た後、いつ手を洗うのかな？の質問に、しっかり答えられました。



- ・食事やおやつの前
- ・外から帰った時
- ・トイレの後
- ・遊んだ後
- ・その他にも、いろいろ触ったり、手が汚れたりした時にも洗おうね～

バイキンには目には見えないけど、お外で遊んだ後は、こんなにいるんだよー



「あわあわ手あらいのうた」をみんなで歌いながら正しい手洗いの方法を確認しました。保健室前に掲示しているので、お家の人と見てくれています。

最後にばい菌のスタンプを手に押し
ました



ばい菌スタンプがしっかりと落ちるよう、丁寧に手洗いできていました！「見て！ピカピカになったよ！」と手を見せて教えてくれました☆彡