

身近な高齢者あんしんセンターで
聞いて得する介護予防の話

6月

家族介護教室

【高齢者あんしんセンター】
（八尾市地域包括支援センター）



八尾市では、地域の高齢者の身近な相談窓口である「高齢者あんしんセンター（八尾市地域包括支援センター）」で、さまざまな内容の家族介護教室を開催しています。家族介護教室は、高齢者を介護されている方や介護に関心をお持ちの方々が、介護の中でのいろいろな課題を学習したり、介護者同士の情報交換の時間を持つ事で、日頃の不安や疑問を解消されることを目的としています。一度、参加してみませんか。※参加時は、動きやすい服装、飲み物、タオル等をお持ちください。

八尾市在住で、家族等の介護をしている方 申込:6月1日～

日付	時間	テーマ 内容等	開催場所	実施機関名 申込先
6月26日(金)	13時30分から 15時30分	シリーズ②「AIで歩き方を測定後の環境改善・福祉用具を学ぼう」 電話受付 当日まで申し込み可能 動きやすい服装飲み物持参 定員40人電話受付 当日まで申し込み可能	社会福祉会館 2階 集会室 (本町2-4-12)	成法中学校区 高齢者あんしんセンター 長生園 電話:072-991-0182 FAX:072-991-1523
6月30日(火)	13時30分から 15時30分	「認知症についてみんなで考えよう」 講義 定員30人(申込順)、電話で受付 ※キャンセルの場合、要連絡 筆記用具・飲み物持参	堤町集会所 1階 (堤町1-7-8)	上之島中学校区 高齢者あんしんセンター スローライフ八尾 電話:072-990-1220 FAX:072-990-1219
6月15日(月)	14時00分から 15時30分	「知っておきたい悪質商法」 講座 定員 25人(申込順)、電話・来所で受付 ※キャンセルの場合、要連絡 動きやすい服装、飲み物持参	龍華コミュニティセンター 3階 学習室 (南太子堂2-1-45)	龍華中学校区 高齢者あんしんセンター りゅうげ 電話:072-943-0261 FAX:072-943-0267
6月17日(水)	14時00分から 15時30分	「特殊詐欺について」 特殊詐欺についてのお話 定員20名程度(当日先着順) 事前予約なし 動きやすい服装、飲み物持参	大正コミセン (八尾市若林町3-27)	大正中学校区 高齢者あんしんセンター あおぞら 電話:072-948-8222 FAX:072-948-3566
6月17日(水)	14時00分から 16時00分	「認知症の方の排泄ケア」 「定員25人(申込順)電話・FAXにて受付」 「キャンセルの場合要連絡・飲み物、筆記用具、マスク持参」	八尾こころのホスピタル別館2階 (八尾市天王寺屋6-59)	曙川南中学校区 高齢者あんしんセンター 緑風園 電話:072-949-6670 FAX:072-949-6703
6月27日(土)	14時00分から 15時30分	「備えて安心・災害対策」 施設の食事についての紹介 定員25人(申込順)、電話・来所で受付 ※キャンセルの場合、要連絡 動きやすい服装、上靴、飲み物持参	みよし保育園 (太子堂2-3-22)	亀井中学校区 高齢者あんしんセンター ホーム太子堂 電話:072-996-0262 FAX:072-996-5867