

おおぞらっこニュース

志紀おおぞらこども園 第1号

発行者：岡内郷子 2026, 4, 10



いよいよ新年度スタートです

4月の保育室は、新しい環境にドキドキしながら過ごしたり、保護者の方を求めて泣いたりする子どもたちがいて、とても賑やかです。保護者の皆さんも新しい環境の中に、我が子を送り出すことは、とてもエネルギーのいることだと思います。

そんな子どもたちや保護者の思いを丁寧に受け止めながら、スキンシップをたくさんとって少しでも早く安心していただけるようにしていきたいと思っています。きっと、お家に帰ると疲れてわがママを言ったり、甘えたりすることもあると思いますが、そこはドンと受け止めてあげていただければ、安心して次に進めると思いますので、ぜひいっぱい抱きしめてあげてくださいね。

保護者の皆さまにも、1日でも早く安心していただけるように職員一同取り組んでまいります。今年度もどうぞよろしくお願い致します。



名前は、“あるん”で～す！
虹色の体が、トレードマークだよ。職員室の窓のところにいます！
みんなの挨拶が、大好物！！いっぱい話かけてくれると嬉しいなあ～

“あるん”は、子どもたちに大人気です。早速嬉しそうに挨拶する子どもたちの姿がありました！！



わくわく

始業式

先生たちによるチューリップの出し物もありました～



どんな1学期になるかな！？

抱っこっていいね

子どもたちに好きな色のチューリップを選んでもらう“チューリップ占い”をしました！
黄色は「友だちといっぱい遊べるよ」、青色は「先生といっぱい遊べるよ」、赤色は「おいしい給食いっぱい食べられるよ」でした。
どの色を選んだのかはぜひ、お子さんに聞いてみてくださいね



最近、ちょっとしたことで泣いたりぐずったり、寝つきが悪かったりすることはありませんか？

そんな時の特効薬は『抱っこ！』抱っこの効果は科学的にも実証されています。ぎゅっとハグすると脳内で安心感をもたらす“セロトニン”や快楽物質である

“ドーパミン”が放出され、不安が和らぎ、幸せな気持ちになります。また、幸福ホルモンと呼ばれる“βエンドルフィン”や“オキシトシン”というホルモンも分泌されます。落ち込んだ気持ちを抑えられる効果があるそうです。子どもの精神安定だけではなく、抱っこする側の大人の方にも同じ効果が得られるので、子育てでイライラしている時なども抱っこが効きます！不安でカチコチな心をホワホワに戻して、また次の日頑張るパワーを満タンにしてあげてください。

園長の岡内郷子です。子どもたちや保護者の皆さんが安心してこども園に通ってもらえるような“あたたかい園づくり”をめざしています！何かありましたら、いつでも気軽に声をかけてください。よろしくお願い致します。

この“おおぞらっこニュース”は、保護者の皆さんに、園での子どもたちの様子や成長している場面、また、葛藤している場面、行事の様子などなど…。さまざまな角度から子どもたちの様子をお伝えしていきたいという思いで発行していきます。保護者の皆さまと園の思いをつなぐツールとなるように発行してまいりますので、1年間どうぞよろしくお願い致します！！

なお、次号からは、園だよりと同じように、ホームページでのお届けとなります。ホームページには、カラー版を掲載しています。発行しましたら、玄関ホールでお知らせさせていただきますので、そのタイミングでホームページを覗いていただくと嬉しいです。

右のQRコードを読み込んでいただくと志紀おおぞらこども園のおたよりのページにとびます。お気に入り登録してもらえるとすぐに見れるようになります。よろしくお願い致します

