



八尾市立東山本わかばこども園 2026

感染状況 (10月1日～10月21日)

インフルエンザ 6人

溶連菌 1人

RS ウィルス 1人



2日(月) 5歳 発育測定

4日(水) 3歳 発育測定

5日(木) 4歳 発育測定

6日(金) 0.1歳 発育測定

9日(月) 2歳 発育測定

11日(水) 全園児 健康診断

19日(木) 4歳 ブラッシング指導

4日(水)・11日(水)・16日(月) 3歳 視力検査

25日(水)・27日(金)・30日(月) 3歳 聴力検査

19日(木)4歳児 フラッシング指導 9:30～



歯フラシを忘れず持って来てください！ 歯科医・歯科衛生士さんが来られ、お話をします！

秋の健康診断 11月11日(水)13時～全園児



3・4・5歳児に「風邪予防」について保健指導を行いました。

手洗い指導を5月にしてから日にちが経ち、インフルエンザも流行してきているため、再度手洗いを意識してもらうために保健指導で振り返りました！

手洗いだけでなく、咳エチケットやうがいについてもお話をしました。お家でも手洗い、うがいを心がけ、元気に過ごしましょう。

家族みんなでガラガラうがい



インフルエンザ

今年はインフルエンザが異例に早期流行しています。

インフルエンザは感染力が強く、子どもたちの間で流行しやすいため、登園できない期間（登園停止期間）と、登園を再開できる目安が決められています。

「発症して5日」と「解熱して3日」の2つの条件を満たす必要があります。

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過	
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後 1日目に 解熱	発熱 	解熱 	1日目	2日目	3日目		登園OK 	
発症後 2日目に 解熱	発熱 		解熱 	1日目	2日目	3日目	登園OK 	
発症後 3日目に 解熱	発熱 			解熱 	1日目	2日目	3日目	登園OK

発症直後には正しい検査結果が出ないことがあります。お医者さんには、「いつからどんな症状が出たか」「身近に、同じ症状の人がいないか」なども、詳しく伝えましょう。

インフルエンザと診断を受けたときは、園にご連絡下さい。

風邪の予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお家の人がやって見せるのがいちばん！外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、風邪なんかこわくない！小さい子は、口に水を含んで「ペッ」と吐き出すだけでも効果があります。