



6月ほけんだよ!



八尾市立東山本わかばこども園 2026.6月

- 1日(月) 発育測定 0.1歳児
- 2日(火) 発育測定 2.3歳児
- 4日(木) 歯科健診 全園児
- 5日(金) 発育測定 4歳児
- 8日(月) 発育測定 5歳児
- 19日(金) 5歳プール前指導
- 22日(月) 4歳プール前指導
- 30日(火) 3歳プール前指導

5月の感染症

- 溶連菌 3人
- 突発性発疹 1人
- コロナ 1人
- ヒトメタニューモウイルス 1人

**6月4日(木)9:00~歯科健診
があります。**
**全児童対象です。遅れないよう
をお願いします。**



虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



虫刺されについて

園では、基本的に虫除け剤は預かっていません。虫除け剤が必要な場合は、登園前に家でしていただくようにしてください。

戸外に出る時は紫外線防止も兼ねて長袖・長ズボンをお勧めしています。

虫に刺されると、ひどく腫れたり、水泡ができてしまうなどがある場合は看護師にご相談下さい。

虫除けシールや貼るかゆみ止めは、剥がれて誤飲の危険があるため貼ってこないで下さい。

また、虫除けリングなどは、遊んでいる時に物に引っ掛かり転倒するなど危険ですのでつけてこないようにお願いします。

夏の肌トラブルに気を付けよう!

夏は汗をたくさんかくことで皮膚トラブルが起こりやすくなります。

汗に含まれる塩分やアンモニアは肌を刺激し、赤みやかゆみを伴う「あせかぶれ」や、大量の汗や汚れによって汗管がつまると「あせも」などの皮膚トラブルを起こします。

また、汗をかくと、その中に含まれる塩分などの成分が刺激して肌表面がかゆくなります。子どもの場合はかゆみを我慢できず、つかきむしってしまうことが多いです。その結果、爪や指に付着した汚れや菌がかきむしった傷から体内に入り込み、皮膚や全身性の感染症に罹患してしまうことがあります。

とびひ(伝染性膿痂疹)

虫刺されや湿疹を掻きむしった傷に細菌が感染し、火事の「飛び火」のように水ぶくれや膿が全身へあっという間に広がる皮膚の感染症です。

園での対応

患部を外用薬で処置し、ガーゼ等でしっかり覆ってあれば登園可能です。

プールには入ることはできません。

水いぼ(伝染性軟属腫)

皮膚にボツボツとしたイボができやすく、感染しやすいウイルス性の皮膚の疾患です。イボが潰れるとウイルスが出てくるため、ウイルスがついたタオルを共有したり皮膚同士が接触したりすることで、感染が広がります。

園での対応

プールの時はラッシュガードの着用をお願いします。