



八尾市立東山本わかばこども園 2026年7月



2日(木) 2歳・4歳発育測定  
6日(月) 3歳発育測定  
7日(火) 0歳・1歳発育測定  
8日(水) 5歳発育測定

### 6月感染症状況

アデノウイルス 9人  
咽頭結膜炎 1人  
溶連菌 2人  
手足口病 9人  
下痢・嘔吐 7人  
ヒトメタニューモウイルス 1人



こども園で発熱やアデノウイルス・手足口病など感染症が増えてきています。病院で感染症と診断された場合はいつから登園できるか医師に確認してください。こども園にも連絡をお願いします。

### 歯科医師より、歯について気になるお話がありました！

#### ① 虫歯になる子どもは減っている。

理由・定期検診

- ・仕上げ磨き
- ・シーラント・フッ素塗布など

虫歯予防意識の高まりが大きい。

虫歯予防だけでなく、顎の成長や歯並びにも目を向けてみてくださいね



#### ② 顎が小さな子どもが増えている。

理由：柔らかい食べ物が増え、噛む回数が減っている。姿勢が悪い、口呼吸になっている。

顎が小さいと…

- ・歯並びが悪くなる
- ・噛み合わせが悪くなる。

どうしたらいい？

- ・噛む食材を取り入れる
- ・姿勢を整える
- ・口呼吸から鼻呼吸へ

### 熱中症対策に朝食は大切です！

室内・屋外を問わず発生する熱中症。さまざまな対策を講じているご家庭は多いと思いますが、**朝食が大きなカギを握っている**ことはご存知でしょうか？

食事を抜くと、500mlのペットボトル1本分の水分、塩分が不足します。特に朝は寝汗で脱水状態になっているため、「朝ごはん抜き」は非常に危険です。水分を多く含む夏野菜や果物を摂ることも、熱中症の対策に適しています。

3歳、4歳、5歳児には熱中症の指導をしました！園でも暑さ指数計を設置しています。子どもたちにも今どんな遊びができる温度なのかわかるように、色を使ってお話をしました。そして、毎日園庭の窓に貼り、意識できるようにしました。また早寝早起きをし、しっかり朝ごはんを食べてくるように園児とは約束しています。熱中症対策をしながら楽しく遊べるように、ご家庭でのご協力よろしくお願いします。

### 夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

#### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



#### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

#### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ほうができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



#### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

