



令和8年6月30日 第5号

小規模特認校だより

八尾市立北山本小学校

〒581-0842

八尾市福万寺町 2-1

TEL 072-922-2490

Fax 977-2360

学校ホームページ

QRコード⇒



外部講師による体育授業を行いました！

今年も、株式会社リーフラスの指導員と教員による体育の指導が始まりました。これは、小規模特認校としての特色ある取り組みの一つで、本校では体育と理科でそれぞれ専門家を招きし、教員と専門の指導員が一緒になって授業を行います。

5月は、主に1、2年生は鉄棒運動を、3年生以上は体力テストに向けて取り組みました。



怪我なく、安全に学習する方法から学びました。前回りなどの基本的な技を丁寧に教えていただきました。

1・2年生は器械運動を1学期に指導していただきます。

体力テストに向けて、ソフトボール投げのポイントを教えてくださいました。投げ方、角度など、少しでも記録がのびるように、練習を行いました。



体力テストの後の授業は、マット運動の指導を受けました。前転、後転、開脚前転等の基本的な技を、中学年は練習しました。高学年からは、倒立前転等の高度な技を習得するための練習を行いました。



体育の授業では技術を向上させるだけでなく、安全に運動をしていくことも教えていただいています。引き続き意識をもってほしいです。