



10月保健だより

令和8年 八尾市立志紀おおぞらこども園



朝夕は少し涼しくなり、秋の訪れを感じる季節になりました。日中との気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。衣服の調節をしながら、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、元気にすごしましょう。



<9月の感染症> (9月16日現在)

- ・手足口病
- ・溶連菌感染症
- ・ヘルパンギーナ
- ・アデノウイルス感染症
- ・ウイルス性胃腸炎
- ・水痘
- ・インフルエンザ

～お知らせ～

便で汚染された衣類の対応について

下痢便や感染症が疑われる便だけでなく、普通便でもウイルスや細菌などが含まれている可能性があります。園で洗う事で二次感染の危険があるため、**便で汚染された衣類は洗わず2重のビニール袋に入れて返却させていただきます。**

申し訳ありませんがご家庭で消毒、洗濯をよろしくお願いします。

下痢をしている時の登園について

下痢症状がある場合、感染症と診断されていなくても人にうつしてしまう可能性があります。集団生活における感染の拡大を防ぐために

下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれるようになってから登園してください。
(登園の判断に迷う場合は医師の指示に従い、登園可能となってから登園してください)

ウイルス性胃腸炎と診断された場合は、B保護者が記入する登園届を提出してください。

なお、医師より登園可能と診断されている場合でも、登園後の子どもの体調や子どもの様子によってはお迎えをお願いすることがあります。

保育中に下痢便が2回以上見られる場合は、お迎えの連絡をさせていただきます。また、下痢便が1回でも嘔吐を伴う場合、食欲がない場合、元気がない場合等はお迎えの連絡をさせていただきます。

感染の拡大防止のため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



尿検査のお知らせ (3・4・5歳児対象)

10月1日(木)に検尿容器を配布します。

10月6日(火)の朝起きてすぐの尿をとってください。

※玄関に回収袋を置きますので6日(火)の9時15分までに提出してください。

※間違えて2日(金)や5日(月)に持ってこないようにしてください。

※6日(火)に提出できなかった場合は、翌日の7日(水)の9時15分までに保健室に提出してください。

※紙おむつでの採尿方法

ラップなど水分を通さないものをオムツにおき、その上にガーゼやコットンなど水分を吸収する物をセットしてください。なるべく尿が出る部位にガーゼやコットンなどがあたるようにオムツをつけます。

ガーゼやコットンなどに尿を吸収させて、それを紙コップに絞り、提出する容器に入れます。

視力検査について (3・4・5歳児対象)

10月に4・5歳児クラス、11月に3歳児クラスの視力検査をします。5歳児クラスは年に2回検査をします。

こども園での視力検査は簡易検査ですので参考程度にいただき、日常生活の中で目を細めて見たり、頭や顔を傾けて見たり、目線が内側(外側)に寄っていたり、極端に近づいてみようとしたりするなど、気になる症状がある時は必ず受診するようにしてください。

病院受診が必要な場合は、お知らせの用紙を配布しますのですみやかに受診をお願いします。



インフルエンザの予防接種が始まります。

ニュース等でインフルエンザの発症が、例年より早く報告されています。

各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まっているところもあります。2～4週間の間隔をあけて2回接種します。接種する時は体調の良い時に受けましょう。

※予防接種をしていてもインフルエンザにかかることがありますが、症状が軽く済む可能性があります。