



# 12月ほけんだより

令和7年 八尾市立志紀おおぞらこども園

子どもたちは寒さに負けず元気に遊んでいます。感染症が流行する時期です。食事、睡眠など規則正しい生活を心掛け、これからの寒い季節を元気に乗り越えましょう。

## ウイルス性胃腸炎（感染性胃腸炎）

「ウイルス性胃腸炎」が流行する季節になりました。非常に感染力が強いため、園でお子様嘔吐した場合、園内での感染拡大を防ぐために、汚れた衣服は洗わず袋に入れ密閉してお返ししています。ご家庭で消毒・洗濯して頂くようご理解、ご協力をお願いします。処理方法は下記に記載していますので参考にしてください。



### 1. 手袋とマスクをつける

素手で触れないよう、使い捨て手袋などつけましょう。またマスクをつけると安心です。

### 2. 換気しながら開封する

吐いた物にウイルスが含まれていることがあります。乾燥したウイルスが体内に入ると感染することがあるため、必ず換気出来る場所で袋を開けましょう。

### 3. 汚れを取り除く

服についた汚れをペーパータオルなどで拭き取ります。取り除いた汚れにはウイルスが含まれている恐れがあるので、汚れを拭き取ったペーパータオルはポリ袋を2重に密閉して捨てましょう。

### 4. 消毒液をつくる

水 2.5ℓ に対し、家庭用塩素系漂白剤キャップ 2 杯入れる。



※塩素系消毒液は衣類につくと色落ちします。色落ちさせたくない場合は、85 度以上の熱湯に 1 分間つける方法もあります。

### 5. 消毒液にしっかり浸す

消毒液が行き渡るように衣服を広げ、しっかり消毒液に浸します。



### 6. 他の物と分けて洗濯をする

消毒が終わったら他の衣類と分けて洗濯します。



### 7. 石鹸でしっかり手を洗う

## 異物・危険物を飲み込んでしまったら。。。

食べ物以外のものを口から飲み込んでしまうことを誤飲と言い、子どもによく起こる事故です。誤飲の危険があるものは手の届く範囲に置かないことが基本ですが、ティッシュペーパーやポリ袋、せっけん、電池などの生活用品の管理にも注意です。

### ※誤飲発生リスト

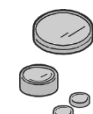
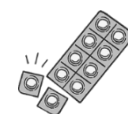
- ・紙（ティッシュペーパー、新聞紙など）
- ・シール
- ・シャボン玉液
- ・医薬品
- ・たばこ
- ・ビー玉
- ・硬貨
- ・ペットボトルのふた
- ・ゴムボール(小)
- ・電池
- ・ミニカー(部品含む)

### ※注意

誤飲によっては窒息したり、消化管が傷ついたり、消化管に穴が開いてしまう場合もあります。

### 特に気をつけたいもの

- ・薬のプラスチックシート⇒消化管を傷つけます。
- ・ボタン電池⇒短時間のうちに消化管に潰瘍をつくったり穴をあける。場合によっては命の危機にも。
- ・水でふくらむビーズ(芳香剤、消臭剤、園芸用品に使われている) ⇒体内で数倍にふくらみ、腸閉塞の原因に。



欠席時「すくすくネット」の入力ありがとうございます。感染症で欠席する場合は、欠席理由①「病気」を選択し、欠席理由②「その他」を選択してください。その下に手入力で病名を入れてください。例) アデノウイルス

※欠席理由②に感染症を選択すると、病名入力出来ず何の感染症なのか分からないため上記の方法で入力をお願いします。また、不明な場合は電話でお問い合わせさせていただく場合があります。あらかじめ、ご了承をお願いします。

## <11月の感染症> ※インフルエンザ、コロナウイルスの登園証明は不要です



- ・インフルエンザ（A型）
  - ・アデノウイルス感染症
  - ・流行性角結膜炎
  - ・伝染性紅斑(りんご病)
  - ・マイコプラズマ肺炎
- ☆感染症と診断された場合はすくすくネットに入力頂くか、園までご連絡をお願いします。