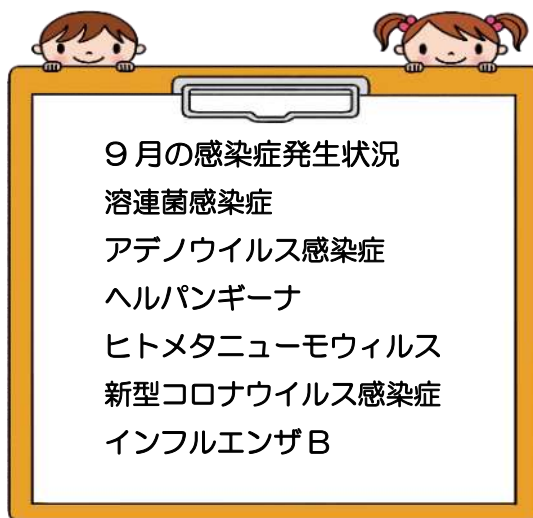




ほけんだより

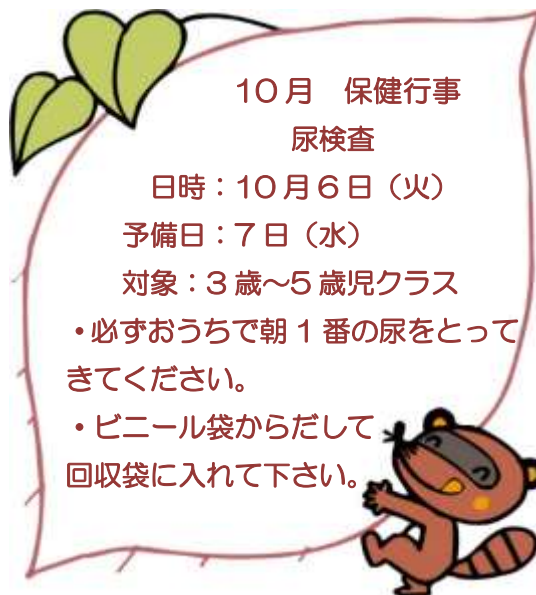
令和8年10月 南山本せせらぎこども園

長雨が続いたり日差しが出たり安定しない日が多く、体調管理がしにくい季節になりました。規則正しい生活を心がけ病気に負けない丈夫な体づくりをしていきましょう。



9月の感染症発生状況

溶連菌感染症
アデノウイルス感染症
ヘルパンギーナ
ヒトメタニューモウィルス
新型コロナウイルス感染症
インフルエンザB



10月 保健行事

尿検査

日時：10月6日（火）

予備日：7日（水）

対象：3歳～5歳児クラス

- ・必ずおうちで朝1番の尿をとってきてください。
- ・ビニール袋からだして回収袋に入れて下さい。

インフルエンザの予防接種

例年に比べてインフルエンザの流行が早まっています。医療機関ではインフルエンザの予防接種が始まります。うがい、手洗い、換気など基本的な感染対策を行い、規則正しい生活を送るようにしましょう。



「目の発達について」



生後3～6か月

視力 0.01～0.08

抱っこしている人の顔がぼんやり見える



1歳 0.2～0.25

動くものを目で追うようになる

3歳 1.0以上

5歳 1.0～1.2

行動範囲がひろがるにつれて、「見る」働きが発達



絵本

絵や文字を見るじっくり見る力

いっぱい遊ぶことが
見る力を育てます

お絵描き

見たものを描く

目と手を協力させる



パズル・積み木

形や空間を見る力

体を動かす

ボールを追いかける

動くものを見る力

