

ほけんだより



令和８年１１月　八尾市立南山本せせらぎこども園

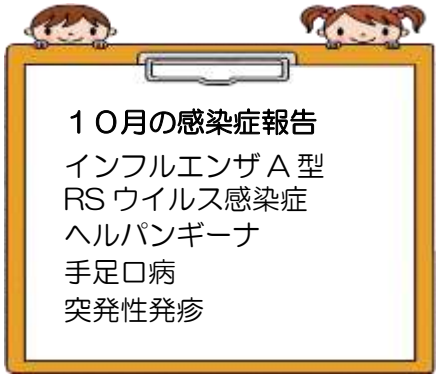
残暑が厳しい日もありましたが、秋の深まりを感じるようになってきましたね。園では子どもたちと手洗い・うがいなどの感染症対策をし、体調管理に気をつけ、元気に過ごしていきたいと思います。

寒暖差が激しいこの時期、衣服の調節をお願いします

朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えてきましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。子どもたちは、まだまだ体温調節が苦手ですので、この時期はまだ裏起毛などは避け、脱ぎ着しやすい上着などで調節できるようにしましょう。

外気を肌で感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まります。本格的な寒さを迎えるこの時期に薄着の習慣をつけ、かぜをひきにくい体づくりを意識しましょう！**大人よりも１枚少なめ**を目安に体温調節をしましょう。





１０月の感染症報告

インフルエンザＡ型
RS ウイルス感染症
ヘルパンギーナ
手足口病
突発性発疹

4歳ブラッシング（歯磨き）指導について

11 月 18 日（水）９時 30 分～

歯科衛生士さんから歯の大切さや、ブラッシングの仕方についてお話があります。
給食後の歯磨きが始まります。
４歳は歯ブラシの用意をお願いします。



3, 4, 5歳の尿検査結果について

10 月6.7日に提出した人の結果が返ってきました。２次検査のお知らせがない場合は、尿検査異常なしです。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の出席停止期間について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかかったら、医師にいつから登園できるかを確認し、園にご連絡ください。登園する場合の**医師の証明書は不要**ですが、出席停止期間がありますので、下記を参考にしてください。

＜インフルエンザの出席停止の考え方＞

発症した後５日を経過し、かつ熱が下がってから３日経過していること

＜新型コロナウイルス感染症の出席停止の考え方＞

発症した後５日を経過し、かつ症状が軽快した後１日経過していること

日にち：例	１（日）	２（月）	３（火）	４（水）	５（木）	６（金）	７（土）	８（日）	９（月）	
発症からの考え方（両方）	発症した日は０日目	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	**登園可**			発症後５日経過後に登園
発熱が続いた場合（インフルエンザ）	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱した日は０日目	１日目	２日目	３日目	**登園可**	熱が下がって３日経過後に登園
症状が続いた場合（新型コロナウイルス）	発熱	発熱	発熱	発熱 咳	微熱 咳	症状軽快した日は０日目	１日目	**登園可**		熱や咳が軽快して１日経過後に登園