



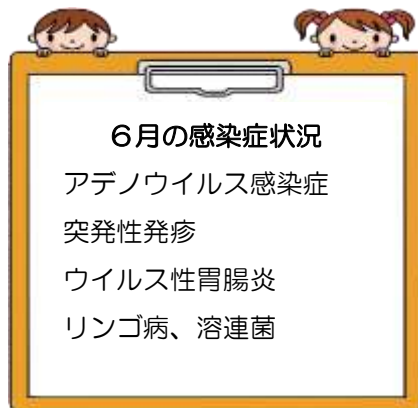
7月ほけんだより

令和8年7月 八尾市立南山本せせらぎこども園

子ども達の大好きな水遊び、プール遊びが始まります。夏は暑さのために食欲がなくなったり、からだの調子を崩しやすくなったりします。健康状態には十分注意して元気に夏をすごしましょう。

定期健診、歯科検診、4.5歳尿検査、5歳視力測定・聴力検査終了しました。受診が必要な方は、個別にお知らせしています。

下駄箱の奥、ほけん関連のホワイトボードに、個別のお知らせが終了したら、掲示します。掲示した時点でお知らせが無い方は、検査等の結果は「異常なし」とご理解ください。

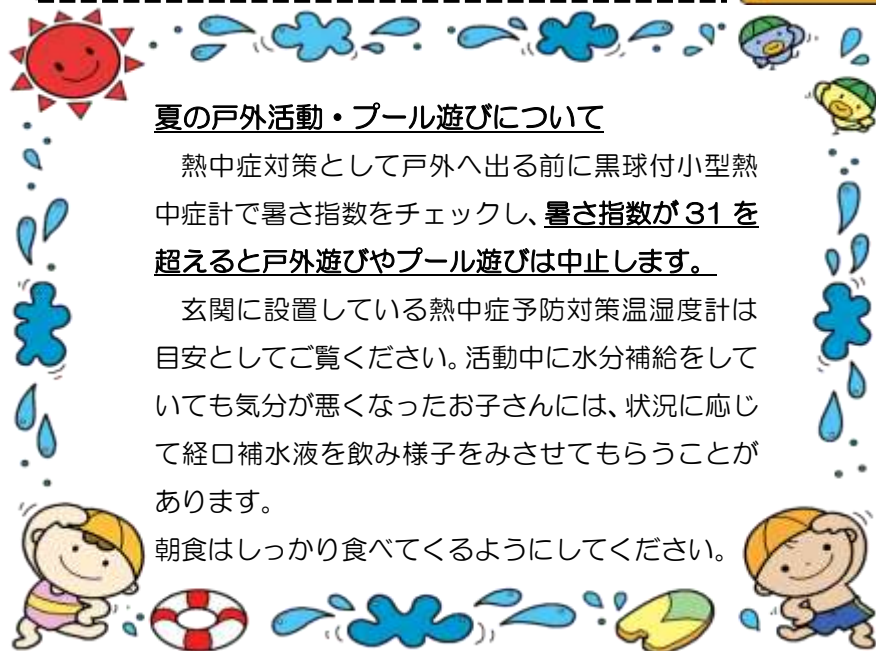


歯科検診の結果です！



年齢	受診児 (人)	虫歯のない子 ども(人)	虫歯があって 治療済みの 子ども(人)	虫歯があって 治療が必要な 子ども(人)
0歳児	4	4	0	0
1歳児	23	23	0	0
2歳児	28	26	1	1
3歳児	54	51	0	3
4歳児	56	50	1	5
5歳児	56	42	6	8
合計	218	193	8	17

※虫歯のあるお子さんは早めに歯科受診し、治療を受けましょう！！



夏の戸外活動・プール遊びについて

熱中症対策として戸外へ出る前に黒球付小型熱中症計で暑さ指数をチェックし、**暑さ指数が31を超えると戸外遊びやプール遊びは中止します。**

玄関に設置している熱中症予防対策温湿度計は目安としてご覧ください。活動中に水分補給をしていても気分が悪くなったお子さんには、状況に応じて経口補水液を飲み様子をみさせてもらうことがあります。

朝食はしっかり食べてくるようにしてください。

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当をして重症化を防ぎましょう。



涼しい場所へ移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用イオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- ☐ 冷やしたタオル
 - ☐ タオルに包んだ保冷剤
 - ☐ ボリ袋に入れた氷水
- などを挟んで冷やすと効果的



注意！！

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます