



10月の献立



※対応食が通常食と異なる場合は赤字で記入しています。

通常食

対応食

1日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・豆腐チゲ風
- ・梅干しょうさ
- ・さつまいもの甘煮
- ・もやしのかえ物

2日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏煮
- ・ぶりと野菜のカツ
- ・金すのめめ物
- ・巨峰カットゼリー

5日(月)



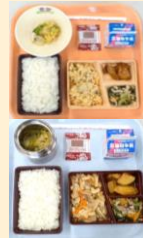
- ・米飯
- ・牛乳
- ・牛肝
- ・梅干半つくね
- ・白菜の炒め煮
- ・すまし汁

6日(火)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・吉のこスバゲティ
- ・広すのめートグラタン (チーズ抜き)
- ・グリーンチキン
- ・ヨーグルト (みかんゼリー)

7日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・高野豆腐の銀耳 (卵抜き→鶏肉増量)
- ・甘芋じゃがいも
- ・小松菜と土リンギの炒め物
- ・白飯のたま和え
- ・ミルクケーキ (ココア味)

通常食

対応食

8日(木)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・あじフライ
- ・味噌ポテト
- ・人参とこんにやくの炒め煮
- ・がんも煮物
- ・豚汁

9日(金)



- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・クリームシチュー (スビ・乳抜き)
- ・豆乳・乳抜き (対応初使用)
- ・ミニハンバーグ
- ・キャベツのソテー
- ・マッシュルーム (アーモンド小魚)

13日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・チキンアップ
- ・コンソメ
- ・キャベツとわかめのサラダ

14日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ビビンバ
- ・れんこんのチーズ焼き (チーズ抜き)
- ・手作りきなこ大豆
- ・大根と鶏のスープ (卵抜き→鶏肉増量)
- ・韓国風のり

15日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・韓国風肉じゃが
- ・小豆ひの天ぷら (たらこ揚げ天ぷら)
- ・もやし炒め
- ・ハンバーグ (卵抜き→ハム増量)

通常食

対応食

16日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ささみフライ
- ・ミートポテト
- ・キャベツとツナのソテー
- ・ハンバーグスープ (乳抜き→豆乳追加)
- ・りんごゼリー

19日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・れんこんのはきみ揚げ
- ・スパウチ・ソテー
- ・鶏肉と大根の煮物
- ・人参とツナの炒め物
- ・みそ汁

20日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚肉とごぼうのごま味噌炒め
- ・スパウチ・ソテー
- ・肉団子の甘酢あんかけ
- ・じゃがいもの煮物
- ・大根のかえ物
- ・ミルクケーキ

21日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・鮭フライ
- ・アボリタン
- ・ブロッコリー
- ・ほうれん草のソテー
- ・コーンクリームスープ (乳抜き→豆乳追加)

22日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ロールカツの卵とじ
- ・卵抜き→キャベツとウィンナー炒め物
- ・コロコロ炒め
- ・金時豆の甘煮
- ・小松菜のかえ物

通常食

対応食

23日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・白菜のうま煮
- ・春巻き
- ・金甲にぼう
- ・さつまいものサラダ

26日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・スリカツ (大豆ミンチカツ)
- ・鶏肉とさつまいものクリーム煮 (乳抜き→豆乳・卵黄・対応初使用)
- ・肉団子のガチャップ煮
- ・マッシュポテト (バター抜き)
- ・オニオンスープ

27日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉とさつまいものクリーム煮 (乳抜き→豆乳・卵黄・対応初使用)
- ・肉団子のガチャップ煮
- ・れんこんのペペロンチーニ
- ・キャベツとハムのサラダ

28日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・うずら卵の中巻煮 (うずら卵抜き→鶏肉増量)
- ・炒めビーフン
- ・パオズ
- ・わかめスープ

29日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ニラ豆腐餅
- ・かぼちゃコロッケ
- ・チンゲンサイの煮出し
- ・ミルクケーキ

通常食

対応食

30日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ハヤシライス
- ・マスタードチキン
- ・三色ソテー
- ・きゅうりとツナのサラダ
- ・ハンバーグパエリア

